



## 2022年晋江市新晋家庭教育主题系列活动

主办单位：晋江市妇女联合会、晋江日报社  
协办单位：晋江安恩贝国际月子中心

# 孕期沙龙 专业义诊 多样互动 新晋家庭教育主题首场活动欢乐开启

“瞧，你小时候妈妈也是这样给你包尿布的。”“今天爸爸妈妈陪我拼搭了一座属于我们的小房子，我好开心呀！”为搭建科学育儿健康交流平台，促进家庭和谐，日前，由晋江市妇女联合会、晋江市家庭教育指导中心、晋江日报社主办，晋江市安恩贝国际月子中心协办的“因爱而生 为爱而行”2022年晋江新晋家庭教育主题系列活动（磁灶专场）举行。本场活动由磁灶镇妇女联合会专场承办，晋江市儿童早期发展指导中心（晋江市中西医结合医院）专场协办。



### 亲子互动精彩不断

当然，参与本场活动的小萌娃们一刻也没闲着。在“爱的绘语”区，孩子们正认真地坐着，聆听由老约翰绘本馆巧克力老师带来的绘本故事。纸戏剧《猫咪小白》、绘本《肚子里的肚子里有老鼠》，孩子们时而哈哈大笑，情绪跟着故事中的小主人公起伏，沉浸在绘本故事的情节中。当孩子们感到意犹未尽时，巧克力老师又跟孩子们玩起了互动游戏，孩子们爽朗的笑声久久回荡。

在“育儿大篷车”区，爸爸妈妈们按照5人一组，现场进行包尿布PK赛。“加油，加油！”“瞧，小时候妈妈也是这样给你包尿布的！”几轮下来，用时最少、包得最好的家长胜出，并获得由主办方提供的婴儿浴巾一份。在义诊专区，晋江市中西医结合医院妇产科医生在场为家长们答疑解惑，并分发婴儿智护包。

备受孩子们喜爱的，还有“爱的小屋及花衣裳”DIY区。孩子们在父母的帮助下，或拼搭属于自己的小房子并上色，或在白衬衣上画出自己喜爱的图案。“爸爸陪我制作的房子好漂亮，屋顶是黄色的、烟囱是红色的、墙面是蓝色的，我好开心！”张洛千小朋友说道。无独有偶，来自磁灶大埔中心幼儿园的张芷茵小朋友，也在妈妈的帮助下为白衬衣画上漂亮的图案。“这场活动很有特色，我女儿玩得开心，我刚好打算备孕，收获颇多。”家长黄女士说道。

### 育儿沙龙收获满满

识。比如，“孕前、中、末期如何补充合理的营养？”“准妈妈如何科学地展开胎教？”“孕妈妈如何保持健康的体重？”等。沙龙结束后，不少宝妈表示收获颇多。“我们家大宝刚上幼儿园，现阶段正在孕期中，听完黄老师的分享感觉很实用，不枉此行。”家长陈女士说道。值得一提的是，除了干货满满的孕期营养知识分享外，现场还设置了趣味问答环节。主办方围绕“送法进万家 家教伴成长”主题，现场随机提问有关《中华人民共和国家庭教育促进法》《福建省家庭教育促进条例》的问题，比如：“家庭教育促进法自什么时候开始施行？”“每年的几月几日是国际家庭日，且其所在周为全省家庭教育宣传周。”一个个问题，似乎都难不倒在场的家长朋友们。

活动现场，晋江市安恩贝国际月子中心总经理黄玉玲（原晋江市妇幼保健院保健部主任）以“营养与优生”为主题，与在场的爸爸妈妈们交流分享孕期及育儿保健知识。



## 记录美好时光 “最美孕照”征集互动精彩上演

“怀孕是我生命中一段特殊又难忘的旅程，在这个过程中，有欣喜期待，有彷徨担忧，现在我已经做好了准备迎接你的到来……”日前，由晋江市妇女联合会、晋江市家庭教育指导中心、晋江日报社主办，晋江市安恩贝国际月子中心协办的“因爱而生 为爱而行”2022年晋江新晋家庭教育主题系列活动，其中的“最美孕照”线上征集活动，获得咱厝不少宝妈踊跃参与，一起来看看精彩的互动花絮！

### 借助各类道具 自助拍摄孕照

大多数准妈妈会通过拍摄“孕照”的方式，定格孕期这段既幸福又艰辛的时光。在此次推出的“最美孕照”征集活动中，主办方后台陆续收到孕妈们的投稿。为迎接新生命的到来，他们有的在家中借助各类道具自己拍摄孕照，有的则到专业摄影机构拍摄。

“我常常想象着他可爱的样子，拿起他的彩超照片也能凝视好久。我已经做好身体与心理的准备迎接孩子的到来，期待你来到我们的身边。我爱你，亲爱的小家伙。”在准妈妈吴秋梅的投稿中，写了一段想对肚子里的宝宝说的话，除了感慨初为人母身心的变化外，最想表达的是对即将到来的新生命的爱和期待。



### 不一样的孕照 记录难忘时刻

在此次投稿中，让人印象深刻的，还有准妈妈吴永馨的投稿。照片中，她挺着大肚子，身穿白大褂，仍奔赴在工作一线。“今天是我将近40岁的生日，也是我值班的日子，忙碌的一天好不容易停歇片刻。身为高龄孕妈，力所能及地帮助他人实现社会价值，觉得再辛苦都值得。”吴永馨说道，期待虎宝宝的到来，一起努力把生活过好。

此外，来自灵源街道灵水中心幼儿园老师吴燕玉的投稿，也让人过目不忘。“这张照片是在毕业典礼上拍的，今年我所带班级的孩子们毕业了，这是他们人生中的第一个毕业典礼，也是我第一次带着自己的宝贝上台，为班级的孩子们送上温暖的祝福和期待。”吴燕玉说道。

### 获奖名单出炉

本次活动获奖的准妈妈，将获得由晋江市安恩贝国际月子中心提供的礼品。首批获奖名单如下：一等奖，陈思颖，奖励价值1000多元的法拉利婴儿推车；二等奖，吴燕玉，奖励价值300元的尿布台；三等奖，吴秋梅，奖励价值150元的孕妇枕一套。



### 五彩驿站

## 秋天里的萌趣

在这秋高气爽的日子里，公园里飘落了一层厚厚的落叶，静待着孩子们去“探秘”。日前，咱厝各大幼儿园开展了丰富多彩的秋日主题活动，鼓励孩子们亲近大自然，体验集体出游的乐趣。一起来看看！

### 晋江市实验幼儿园 寻找秋天的色彩

日前，晋江市实验幼儿园小一班的孩子们，在家长的陪伴下前往晋江世纪公园，开展“留住秋天 树叶有‘画’说”的班级活动。在活动开展前，该班级的家长便提前考察了天气、场地、设定活动流程等，之后选在天朗气清的一天出发啦！

置身于大自然间，孩子们席地而坐，并在家长的引导下开展主题互动。为帮助孩子们更好地认识大自然的颜色，今儿创作有趣的树叶画，该班级的妈妈先跟大家一起绘声绘色地共读经典绘本——《自己的颜色》。随后，孩子们开始了一场对秋叶的探寻之旅，在草地上、树林间捡拾落叶，绿的、红的、黄的……随后，根据落叶的形状、颜色、质地，通过画、剪、粘等方法，塑造出了一个生动活泼的形象。狮子、螃蟹、蜗牛……一幅幅作品栩栩如生，孩子们在家长的陪伴下，度过一段难忘的秋日时光。

### 晋江市第二实验幼儿园 探秘秋日农场

近日，晋江市第二实验幼儿园小段开展“乐享金秋·童心童游”主题亲子户外活动。瞧，该园小四班的孩子们和爸爸妈妈一起制作美味的甜润饼卷。先铺好润饼皮，洒点花生末，加上麻糍、麦芽糖，卷一卷，香甜可口的甜润饼卷就做好啦！“让我尝一口！”孩子们迫不及待地品尝自己劳动的成果。

除了品尝美食外，该园小二班、小三班、小五班的孩子们迎来了第一次的集体亲子户外活动，大家一起快乐地抓泡泡、游戏、野餐，收获“一篮秋天”；而小一班、小六班、小七班、小八班的孩子们则前往安海吉隆园，拥抱属于秋天的快乐。探秘小鸡的家，在鸡窝附近拾捡鸡蛋；和爸爸妈妈一起种下草莓盆栽，静待它结出香甜的草莓；撸起袖子抓泥鳅，体验亲子活动的快乐。该主题活动，既丰富了孩子们的见闻，也让他们体验到集体活动的快乐。

### 灵源街道灵水中心幼儿园 萌娃喜迎新晋“园宠”

可爱的小动物们，总能引起孩子的注意。近日，灵源街道灵水中心幼儿园里迎来了新朋友——小羊、兔子和天空鼠。为迎接小动物的到来，孩子们在展开了一番讨论后，开始着手准备，包括帮小动物们打扫新家、装饰新家，为小动物们准备食物等。

当一切准备就绪，孩子们出发迎接小动物啦！现场，孩子们都被眼前的小萌宠吸引住了，用好奇的眼睛打量着新朋友，并用自己准备的食物喂它们。瞧，大家热情地围着小羊投喂食物，显然小羊已成了幼儿园的新晋“园宠”。接下去，孩子们将参与小动物们的饲养，增进对它们的了解，感受小动物们的成长变化，了解生命、珍惜生命。

晋江经济报亲子驿站 实践基地  
——中国品牌之都·亲子推荐品牌——

晋江市安恩贝国际月子中心  
科学坐月子  
首选安恩贝  
电话：0595-8212188  
地址：晋江市长兴路3号开元广场16楼（世纪公园旁）

Colin 晋江科林绘本馆

地址：晋江市华泰小区天天下港旁三楼科林绘本馆  
晋江市金井豪景嘉园1号一樓35号  
晋江市深沪镇狮峰村中埕区96号三楼  
晋江市英林镇英林村龙英路968—3号

SM三楼  
小小世界亲子街区  
24家亲子品牌 伴你成长

HAVE FUN TOGETHER  
一起玩 更开心

利讯集团·BOOGIE BEAR 卜吉熊中国区全品类独家运营商  
中国区全品类授权合作 咨询热线：400-127-6888  
© 2007-2021 BOOGIE BEAR BRAND CO. LIMITED

### 绘本阅读

## 借助绘本游戏力 快乐轻松地育儿

在平时的生活中，面对孩子的一些坏习惯或情绪，很多家长会对孩子大声责骂，通过说教的方式试图改变孩子。然而，这么做效果往往大打折扣。其实，家长可以通过绘本中的“游戏力”，以玩的方式走进孩子的内心，解决孩子成长过程中的难题。本期，“绘本阅读”将推荐几本主题绘本，家长不妨尝试轻松愉快地育儿吧！

绘本名称：《不要挖鼻孔》

适读年龄：2~5岁

推荐理由：虽然书的名字看起来和平时家长对孩子发号施令一样，但是这本书有趣在它并没有直接说教，反而是特别聪明地利用反向思维，去引导孩子自主地养成良好的习惯。如果你在生活中遇到同样的烦恼，不妨和孩子一起共读这本书，激发孩子换位思考，让孩子发自内心感受到怎样做才是对的，这比发号施令或者絮絮叨叨要管用得多。

绘本名称：《别让狐狸偷孩子》

适读年龄：3~7岁

推荐理由：这本书讲述了一只狐狸靠引诱，装善良、扮熟人等手段，企图偷孩子的故事。它从人贩子的角度介绍了多种拐卖儿童的常用手段，其中加入了与小读者互动的环节。通过这本书的阅读，能够让孩子在轻松有趣的环境中，熟知防拐小知识，识破人贩子的各种花招，同时也能在互动中，提升孩子的成就感。

绘本名称：《鸽子需要洗个澡》

适读年龄：3~7岁

推荐理由：这本书出自一个套系的绘本《淘气小鸽子》，6本书的内容都是直面孩子提出的不合理要求，比如不愿分享、不按时睡觉、不洗澡、不懂礼貌等教养难题，却毫不说教，让孩子欣然接受。在亲子阅读的过程中，或许家长能够有所启发，当不得不对孩子说“你必须……”“你不能……”的时候，不妨幽默一点、轻松一点，用游戏的方式处理困境。

绘本名称：《生气汤》

适读年龄：3~6岁

推荐理由：孩子生气了你会怎么做？孩子一哭闹是哄好还是直接情绪镇压呢？小男孩霍斯这一天过得很不开心，他带着一肚子怒气回家，但是，他妈妈却说要煮汤，当水滚开时，妈妈对着锅大叫，霍斯也对着锅大叫。他们还一起对着锅吐舌头、大声敲打锅子……最后，霍斯笑了，他和妈妈一起搅散了一天的不如意。