育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

如何跟孩子“做朋友”

咱厝宝妈分享育儿心得

在育儿的过程中，如何避免成为“说教者”，和孩子朋友式地沟通交流？来自晋江市第二实验幼儿园的林晨阳妈妈陈美妮认为，成长是不可逆转的，往往在不经意间孩子就长大了。正因如此，她意识到高质量亲子陪伴的重要性，以及和孩子成为朋友的秘诀。一起来看看她分享的育儿心得。

交流育儿心得 注重亲子陪伴

“从孩子出生到现在，因为还没有二胎的缘故，所以我和孩子爸爸一直都是他的玩伴之一。闲暇时间，我们会一起阅读、一起游戏、一起出游，不缺位的陪伴让他一直拥有比较多的安全感，不论是上幼儿园还是兴趣班，无论遇到什么样的老师，他都能适应得很好。”陈美妮告诉记者，在日常生活中，她和孩子爸爸也会交流教育心得，比如孩子的生活点滴、行为习惯养成等，互相支持、鼓励。通过耐心地讲道理、角色对换、配合扮演红脸黑脸等方式，和善而坚定地帮助孩子养成良好的生活和行为习惯。

陈美妮笑道，在孩子心中，最爱的两个人就是爸爸妈妈，有时候跟他开玩笑说只能选一个，孩子果断拒绝道“两个都是我最爱的”，这令他们倍感欣慰与幸福。为给孩子更高质量的陪伴，陈美妮在隔壁城市工作，但仍坚持每天往返于家里和工作单位，只为每天至少抽出一个小时的时间陪伴孩子。而亲子阅读，成为他们亲子陪伴中的首选方式。

“我很感谢自己这么多年的坚持，这些年收获了一只小书虫。从孩子八个月到现在，我基本上每天都会陪他亲子阅读，从玩偶书、有声书、翻翻书、机关书、立体书再到进阶的主题绘本，从一开始念给他听到现在他自己开始尝试自主阅读，可以说读书已经成为他的一种习惯。”陈美妮分享道，因为亲子阅读，他们有了一段较完整的陪伴时间，而孩子也开阔了眼界，养成了良好的习惯，一举多得。

分享嘉宾：陈美妮（林晨阳妈妈）
嘉宾职业：公务员
推荐幼儿园：晋江市第二实验幼儿园

三个有效的方法 和孩子成为朋友

除了每天“雷打不动”的陪伴时光外，陈美妮也很注重和孩子的交流沟通方式。“我觉得我在生活中不仅仅是一个妈妈，我还应该是孩子的朋友，我希望他能把我当作朋友，分享他可爱的一切。”陈美妮告诉记者，她很尊重孩子的想法，希望孩子能够做自己，也充分尊重孩子的决定。“不论是玩具还是绘本，是零食还是衣服，基本上我都让他自己选择，他喜欢玩什么吃什么，都能自己拿主意。”陈美妮说道，在安全的范围内，她允许孩子尽量去体验生活，用他的小手、小脚、小嘴、小眼睛去感受这个世界，这样他才会热爱生活。

除此之外，她还很珍惜和孩子睡前的聊天时光。“我会在孩子睡觉前跟他聊天，比如今天发生了什么趣事，玩了什么好玩的玩具，对发生的事有什么想法之类的，他都会很开心地跟我分享并表达看法。”陈美妮说道，现在如果有发现孩子的一些小毛病和坏习惯，也都是通过睡前的这段时间跟他交流，孩子都能欣然接受并改正。而在入睡前，她会抱着孩子表达爱意，也会得到孩子的回馈——“妈妈，我最爱你了”，这让她有满满的幸福感。

“除了以上两点外，还得接纳孩子的不完美。我儿子是个很好动的小朋友，每天精力充沛，是那种典型的‘充电5分钟，待机一整天’的孩子。他学习能力很强，语言表达能力也不错，逻辑思维很清楚，但是他性格比较急躁，容易激动，做事也容易拖拉，有时候连说也说不听。”陈美妮补充道，但这就是她的孩子，他不需要做100分的孩子，因为她也不是100分的妈妈。在接纳孩子不完美的同时，她也会通过鼓励的方式，让孩子不断学习、进步，成为更好的自己。

宝妈育儿心得

孩子就是父母的复印件，在育儿路上，我想努力做一个爱学习的母亲，和孩子一起成长，感受春夏秋冬，体验人间美好。在过去的四年里，酸甜苦辣皆有，但更多的是喜悦和幸福。一路走来，我最想对宝贝说的一句话是：“宝贝，谢谢你愿意成为我的孩子，谢谢你给了我一次做母亲的机会，让我的生命更加完整，你是我今生最好的礼物。”

亲子驿站

打卡主题生活节 玩转不一样的假期

“太好玩了，这真是遛娃的好选择。”日前，本报亲子驿站组织来自艺术实验幼儿园、桂华中心幼儿园的部分亲子家庭，参加由阿福亲子俱乐部策划的“嘻嘻哈哈”亲子生活节，丰富有趣的通关环节，萌趣、文艺的拍照打卡点，让到场的亲子家庭流连忘返。

在入场签到处，每个小朋友都能领取一份到场礼品，里面包含通关道具、奖励贴及手提袋一份。在父母的陪伴下，孩子们跟随场馆内的指示标志，开启不一样的趣味亲子时光。瞧，在角色扮演区，小朋友可以扮演多个社会角色。比如，在“菜鸟驿站”变身小小快递员，在“医院”变身小医生，在“厨房”变身小厨师。穿上对应职业的服装，孩子们煞有介事地体验不同的岗位，而家长们则在一旁拍照，记录这一刻的美好。

除了角色体验外，还可以在游戏互动区打卡各项活动“任务”。比如，在便签纸上画出不开心的事情，再把纸用碎纸机碎掉，并倒进怪物纸箱；在科普互动区，探究泡泡区、日落屋、星空屋、皮影屋等；还有手工区、休闲区、游乐屋、爱心墙等。家长带着孩子穿梭其间，像在解开一个个盲盒般，不知道下一个等待大家的会是什么样的惊喜。

“一开始以为是个展览，没想到置身其间可以畅玩这么多有趣的项目。孩子带着‘任务’打卡，玩得非常开心，而我也在深度陪伴中找回久违的快乐。”家长林女士说道，这是第一次带孩子参加这种主题生活节，体验感特别好，期待亲子驿站组织更多精彩的活动。

亲子家庭趣味观影

本报讯 为了让广大亲子家庭度过美好的亲子时光，日前，晋江经济报亲子驿站组织陈埭片区的亲子家庭到晋江星轶影城观看电影《大耳朵图图之霸王龙在行动》，吸引不少亲子家庭参与。

电影还未开始，亲子家庭早早来到电影院门口等候。“自从知道要来看电影，小孩子非常兴奋。”家长林女士说，节日看电影成为很多亲子家庭的首选，特别感谢晋江经济报亲子驿站为亲子家庭组织这么一场观影活动。

随着电影开始，小朋友聚精会神地看着，现场一片寂静，当看到大耳朵图图时，不时被搞笑的剧情逗乐。据了解，《大耳朵图图之霸王龙在行动》阐述的是顽皮可爱的霸王龙小分队成员图图、刷子、大龙和二龙总在幼儿园搞一些让家长和小朋友们头疼的“恶作剧”。正当家长们被这一系列问题弄得焦头烂额之际，“面恶心善”的牛爷爷成了以图图、刷子为首的霸王龙小分队最害怕的人。然而随着与心灵手巧的牛爷爷深入接触，霸王龙小分队了解到最棒的“恶作剧”是让别人也开心，甚至感到幸福。

电影结束后，不少小朋友意犹未尽，沉浸在电影情节中，有的小朋友直呼：“电影太好看了，还想再看一次。”活动结束后，不少家长纷纷称赞此次开展的观影活动相当不错，既能丰富亲子家庭的假期生活，又能增进亲子感情，学习不少新知识，一举多得。

体验甜品DIY 秒变小小蛋糕师

本报讯 “哇，自己制作的蛋糕好香啊，我想带回家和弟弟一起分享。”日前，本报携手晋江长富牛奶配送管理中心开展趣味手工课堂，让小萌娃们自己动手体验自制甜品的乐趣。该主题活动共吸引了晋江市第二实验幼儿园、紫帽镇中心幼儿园、桥南中心幼儿园、海丝幼儿园、龙湖如论中心幼儿园及英林镇达德幼儿园的部分亲子家庭参加。一起来看看精彩花絮！

活动现场，该中心工作人员王老师先为大家讲解了制作蛋糕所需要的原材料和工具，包括巴氏鲜奶、食用油、糖、蛋清、蛋黄及蛋清搅拌器。孩子们竖起耳朵仔细倾听，并跟随老师的步骤开始DIY，认真的模样俨然一个小小蛋糕师。坐在一旁的父母也被孩子萌化了，拿起手机拍照、录视频，记录这难忘的一刻。

大约15分钟后，孩子们一个个成功做出了蛋糕液，并将其倒入纸杯中。随后，在王老师的引导下，孩子们自行前往盥洗区，将制作蛋糕的工具清洗干净。在等待蛋糕烘焙的过程中，亲子家庭也没闲着，趣味的“齐心协力赢牛奶”环节将活动推至高潮。脑筋急转弯、牛奶知识抢答、常识抢答……家长和孩子纷纷举手，积极地参与到活动中来。

除此之外，当天孩子们还一起合唱了《孤勇者》，部分萌娃大方地站在舞台上念古诗、唱儿歌，尽情地享受愉悦的亲子时光。“这个活动特别好，孩子能够自己动手，体会劳动的不易，品尝到自己付出劳动后的‘甜蜜’，也收获了开心。”家长林女士说道，看孩子手里提着自制的美味蛋糕，幸福溢出了小脸。

楼 市

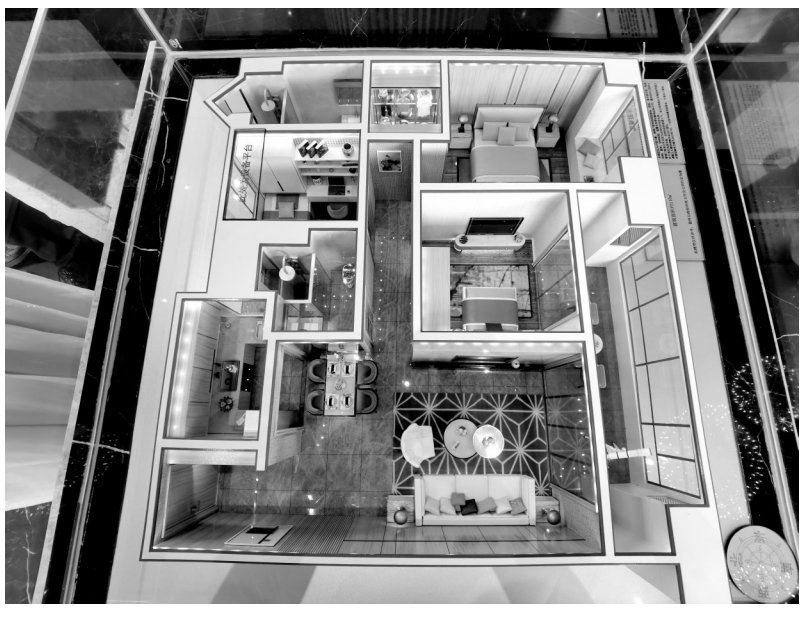
购房课堂

买房是件大事。不少买房人是第一次购房，对于买房这件大事的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问，本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期，我们精选一个话题，邀请业内人士与您分享，让您少走弯路，买到满意的房子。

房子也可以按份共有？

在日常生活中，房子属于两人以上共同共有为大家所熟悉。但是，很多人可能不知道，房子还有按份共有。

那么，按份共有和共同共有指的是什么？两者有何区别？如果你要购买二手房，碰到共有权人为夫妻或者多人时，该注意什么？



什么是按份共有？

根据我国民法典第二百九十七条规定：“不动产或者动产可以由两个以上组织、个人共有。共有包括按份共有和共同共有。”

福建一脉律师事务所律师李耿佳介绍，按份共有是指房屋共有人按照各自的房屋份额对共有的房屋分享权利和承担义务；共同共有指房屋共有人对共有房屋分享平等权利和承担义务。房屋共有权保障共有人的权利。

按份共有和共同共有有何区别？

根据民法典规定，房屋按份共有是指两个及以上的单位或个人按照各自的占有份额，分别对共同所有的房屋享有权利并承担义务。这个份额并不是指把共有房屋划分为若干份，各自拥有单独部分的所有权，而是共有人对房屋整体按照份额享有权利和义务。

房屋共同共有是指两个及以上的单位或个人对同一房屋平等的不分份额地享有权利和承担义务。

李耿佳介绍，共同共有一般基于一定的关系而产生。如：夫妻、家庭等。各共有人对共有房屋的权利是平等的，每个共有人都不能排斥其他共有人使用权利。共同共有中，共有房屋是不分份额的，只有在共有关系终止时，才能进行划分。

购买共有房子该注意什么？

在购买共有房子时，作为普通的购房者，该注意什么？李耿佳介绍，在买卖过程中，共有权人为多人时，需全部共有权人同意方能出售房产，否则会导致合同无法履行。

那么，如何减少风险呢？李耿佳建议，在签署合同时，注意查看不动产权证内页中“共有权人”一栏是否显示有共有权人。另外，还要询问卖方婚姻状况及是否有其他共有情况。夫妻共有等情况可能不会在书面上体现。最后，签约时，所有共有权人均需到场，未能到场的，需要提供公证处公证的共有权人的《授权委托书》。

购房问答

租房住房公积金 每年提取最高额度多少？

市民李先生：我和妻子名下没有住房，目前租了一套房子。请问，职工租住商品房提取住房公积金需要提供什么材料？每年最高额度多少？

泉州住房公积金12329热线：职工租住商品房，提供以下材料可申请提取公积金：①申请人身份证原件；②提供公积金缴存地房屋登记机构出具的本人、配偶及未成年子女的无房证明；③提取配偶住房公积金，应提供合法关系证明原件；④申请人银行储蓄卡。

提取额度：不超过泉州市住房公积金管理委员会确定的租房提取额度，职工每人每年提取不超过9600元；所提取的住房公积金转入申请人名下的个人银行账户。

本版由本报记者张清清、唐淑红、陈青松采写