



## 2022年晋江市新晋家庭教育主题系列活动

主办单位：晋江市妇联、晋江经济报社  
协办单位：晋江安恩贝国际月子中心晒最美孕照 逛公益沙龙  
新晋家庭教育主题系列活动火热来袭

每个孩子都是父母的心头肉，都想把所有的爱给孩子。那么，身为准父母或已为人父母，该如何表达这份爱呢？即日起，“因爱而生·为爱而行”2022年晋江市新晋家庭教育主题系列活动（以下简称活动）正式推出，将以“新晋家庭关系”作为出发点，结合线上互动、线下定向活动模式，营造良好的家庭氛围。本次活动由晋江市妇联、晋江经济报社主办，晋江安恩贝国际月子中心协办。

线上互动重磅来袭  
“最美孕照”等你参与

为纪念人生中的不同阶段、迎接新生命的到来，很多准妈妈在孕期都会选择拍“孕照”，用照片定格这段既幸福又艰辛的时光。为此，本次活动推出“最美孕照”征集，诚邀准妈妈分享人生中特殊而又美好的孕时光。届时，活动组委会将评选出一、二、三等奖数名，并由晋江安恩贝国际月子中心提供相应价值的礼品。

**参与方式：**请准妈妈们在孕期间拍摄过的孕照，鼓励以生活抓拍为主。当然，如果仅有艺术照也可参与投稿。请准妈妈们在选定好图片后，将原图发送至“晋江经济报亲子驿站”微信公众号，并备注准妈妈姓名、联系方式、50字以内的图片介绍。  
**截稿时间：**即日起至10月15日

## 线下精彩定向活动 为新家庭注入温暖

除了邀请准妈妈参与线上互动外，本次活动还将前往梅岭街道、安海镇、磁灶镇、陈埭镇和英林镇5个街镇，邀请社区（乡镇）准父母或备孕孕子家庭到场，以“1场家庭主题公益沙龙+N个主题互动”的互动模式，搭建咱家庭沟通交流的平台，提升准父母或宝妈宝科学的育儿理念，提升咱家庭的幸福指数。

届时，活动组委会将邀请孕产专家开展现场公益沙龙，如产前产后注意事项、育儿包大揭秘、备孕期注意事项等。除此之外，现场还将设置丰富、有趣的互动打卡专区，

比如准妈妈彩绘活动（妈妈辛苦了彩绘活动）、准爸爸换尿布大赛、“爱的生命之旅”绘本专区等，让到场参与的准父母或亲子家庭在愉悦的氛围中，有所交流、有所收获。

值得一提的是，本次活动还将设置趣味问答环节。届时，主办方将现场进行《中华人民共和国家庭教育促进法》普法环节，并在讲解后进行有奖趣味问答，在场的亲子家庭在轻松互动中去了解法律新规。此外，活动现场还将设置“家庭幸福加油站”，现场为社区准妈妈进行排忧解难。如果你恰好遇到了产前

困惑，比如如何照顾新生儿、待产包需要准备哪些、产后心理如何调试等，那么，就不要错过本次活动。凡是参与本次活动的准妈妈，都将获得由晋江安恩贝国际月子中心提供的孕礼包一份。

**参与方式：**如果你是准妈妈，想参与以上镇街的线下定向活动，可关注“晋江经济报亲子驿站”公众号，并向后台发送#活动报名、意向场次（活动地点）、联系方式、参与人数，报名成功与否以后台工作人员回复为准。当然，也可以通过以上镇街妇联报名参加。

## 国庆假期带娃攻略出炉

“叮咚！您有一份7天长假请查收！”本周末，大朋友、小朋友们都将开启“放飞”模式，喜迎今年最后一个长假。相信，很多家长已提前做好假期规划，准备陪孩子度过一段难忘的时光。放假期间，该如何从居家安全、个人防护、外出安全等方面，为孩子保驾护航呢？一起来看看！

## 保持作息规律 居家注意安全

随着假期的到来，很多家长会放松对孩子的约束。比如，在饮食方面暴饮暴食、作息方面晚睡晚起。在长假结束后，孩子又要通过一段时间重新调整适应。对此，家长还要合理安排孩子的作息时间，保持健康、有序的一日生活，多带孩子外出参加各种有意义的活动。

除此之外，家长切忌当“甩手掌柜”，一部手机、一台电视就把孩子给打发了。家长要有意识地控制孩子使用电子产品的时间，引导孩子在使用电子产品或用20分钟后，休息远眺放松10分钟。如果时间允许的话，鼓励家长每天至少抽出1个小时的时间，带孩子到小区楼下或者周边的公园逛逛、打球、跳绳、骑自行车等，陪伴孩子进行锻炼，在季节交替时节增强免疫力。

居家期间，家长要有意识地培养孩子的安全意识。比如，告知孩子不可以往楼下扔东西、攀爬阳台、窗户或其他高处，防止摔伤、坠落。此外，切记随时检查家中的电源、燃气开关，教育孩子不要乱动、乱接电线、灯头、插座，不用湿手或湿布触碰家用电器，同时引导孩子学会正确使用家用电器，谨防出现触电、煤气中毒等事故。

## 做好个人防护 外出注意安全

眼下，虽然提倡就地过节，但免不了有家长带孩子外出。外出期间，家长需做好个人和孩子的防护措施。比如，佩戴好口罩，与他人保持1米以上的社交距离，配合公共场所的体温检测和健康码、行程码的查验。此外，在个人卫生方面，注意提醒孩子饭前便后勤洗手。

“寒露”将至，咱晋早晚温差开始拉大。家长如果带孩子到周边游玩，记得及时给孩子增减衣物，以免引发感冒。出游期间，可借此契机引导孩子遵守交通规则，提高自我保护能力。比如，上下楼梯不拥挤打闹；乘坐手动扶梯时，双脚在黄线内站稳，并扶好扶手；不在马路上追逐、打闹、嬉戏；过马路时要走斑马线、人行天桥；自驾出行，记得提醒孩子系好安全带，不要把头、手伸出车窗外，下车后应先观察周边路况再通行。

## 珍惜假期时光 提倡亲子陪伴

“平时忙于工作，很少有时间陪伴孩子。这次长假，我还是蛮期待的，想带孩子到周边转一转。”市民林女士说，计划带孩子到晋江的必逛景点走一走。比如，晋江八仙山公园蜿蜒的绿色步道，就很适合带孩子走一走、散散步。有心的家长还可以带着帐篷、野餐垫、点心等，在湖边的草坪上来一场休闲的户外活动。此外，公园内的亲子园也颇受孩子喜爱。

除了带孩子“走出去”外，家长还可以“国庆节”为契机，借助相关的主题绘本，比如《我爱五星红旗》《我的祖国》《闪闪的星星》《长征路上红小丫》等，对孩子开展爱国启蒙教育。当孩子问起：“为什么会过国庆节？”时，问题的答案就在这些绘本中。



## 五彩驿站

## 在校园里邂逅美好秋季

秋意渐浓。在初秋时节，咱晋各大幼儿园以此为节点，在学园开展了各类主题活动。比如，开展秋韵书香国风主题活动、组织孩子感受秋收的喜悦、陪孩子畅游在秋叶的遐想中……一起来看看精彩的幼儿园生活。



## 晋江市实验幼儿园 开展秋韵书香活动

昨日上午，晋江市实验幼儿园秋韵书香专场活动如期举行。据了解，该活动由晋江市图书馆和晋江市实验幼儿园共同主办，该园共有25组亲子家庭通过投票的方式成功报名，并于活动当天身着汉服隆重出席。

活动现场，晋江市图书馆工作人员带领孩子们共读古文经典。随后，该园设置了丰富的传统文化活动体验，比如，装饰团扇、体验泡茶饮茶、五子棋对弈、传统文化绘本阅读等。其间，孩子们在父母的陪同下，度过了一段愉快的亲子时光。值得一提的是，此次活动还设置了古风走秀环节。25组亲子家庭轮番上阵，从舞台两侧鱼贯而出，并在舞台前方定点展示汉服装束和团扇作品等。这一精彩的亲子展示环节，将本次活动推向高潮。

该园园长陈雨坤表示，此场活动也是学园家园协同教育的形式之一，通过活动让亲子活动、亲子阅读等家园共育模式润物细无声地延展和生成。同时在“国庆节”来临之际，以此活动为契机，该园各年段还将通过游园的方式让全园孩子参与体验，感受传统文化的魅力。

## 艺术实验幼儿园 邂逅美丽的秋叶

一缕秋风，一片落叶。近日，晋江市艺术实验幼儿园力高园区秋叶飘落，成为孩子们嬉戏的天地。“小朋友们，快来呀，这里有好多的叶子。”“捡树叶真好玩，我要捡很多很多的秋叶。”“你看我刚刚捡到一片黄色的叶子，可以把它做成太阳。”孩子们在帮忙打扫园区环境的同时，也展开了跟落叶有关的畅想。

回到班级后，孩子们借助纸张、画笔、超轻泥及捡拾的落叶，做出一幅幅创意十足的拼贴画。“小蚂蚁肚子饿了，要出门找吃的。”“小蚂蚁在悠闲地散步，要出去喝下午茶啦。”“小蚂蚁在草地上遇到了它的小伙伴。”以秋天的落叶为契机，该园老师引导孩子捡拾落叶，并引发有关蚂蚁和树叶的各种遐想，它们的故事留给孩子们的快乐和想象是无限的。通过这一趣味课程，孩子们感受到了独属于秋天的美。

晋江市第二实验幼儿园  
萌娃感受秋收的快乐

初秋已至，晋江市第二实验幼儿园的生态农场里，香水柠檬、红心火龙果、辣椒、木瓜、莲雾等蔬果都已经熟透了。“孩子们，不妨我们一起去采摘秋日的果实吧！”近日，在接到园长妈妈的邀请后，该园中四班的孩子们展开了热烈的讨论：“采摘柠檬要戴上手套”“要带上篮子装柠檬”……

柠檬树下，孩子们探着小脑袋：“快看，那几个柠檬都变黄了。”通过高高的扶梯或是借助长长的钩子，在园长妈妈和保安叔叔的帮助下，孩子们收获了一大筐的柠檬，空气中弥漫着淡淡的清香。

回到班级，孩子们开始品尝秋收的甜蜜。“我喝过柠檬水，很好喝，我们可以用来做柠檬水。”在汶东小朋友的提议下，孩子们动手啦！先切柠檬，再加入蜂蜜，最后倒入纯净水。“哇，酸酸甜甜的，好好喝，干杯！”班级里久久回荡着孩子们的欢笑声。

在老师的引导下，孩子们畅聊与柠檬有关的话题。比如，柠檬还可以怎么吃？柠檬还可以做成什么好玩的东西呢？自己采摘的柠檬和在超市里看到的柠檬又有什么不同呢？除了品尝秋季果实的味道外，孩子们还上了一堂有趣的科普课堂。

陈埭镇幼教党支部  
开展主题党日活动

本报讯 日前，陈埭镇幼教党支部开展“学习晋江经验 重温晋江文化”主题党日活动，组织全体党员干部前往晋江城市展览馆参观学习，近距离、全方位感受“晋江经验”创造的“晋江奇迹”。

参观中，晋江城市展览馆震撼运用声、光、电等现代多媒体手段生动展示了晋江的城市魅力和奋进经验。在讲解员的引领下，参观人员置身其中、边看边听，详细全面地了解晋江的发展、文化变迁、城市规划、产业布局等情况，以及历年所取得的一系列成果，领略“晋江速度”。

## 绘本阅读

郑泓彦小朋友分享  
《当世上只剩我们俩》

为跟咱晋小朋友进行互动，“绘本阅读”栏目全新改版啦！本栏目每周将分享一位宝贝的绘本阅读花絮，如果你家宝贝喜欢阅读，甚至喜欢讲述自己喜爱的故事，就来加入我们吧！家长可以用手机拍摄孩子精彩的阅读过程，发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，我们将选取优秀作品刊发。

讲述人：郑泓彦  
幼儿园：晋江实验幼儿园嘉天下分园

绘本名称：《当世上只剩我们俩》

绘本简介：这本绘本讲述了小哥哥的故事。爸爸妈妈“不在了”，这个世界上只剩下“我”和弟弟，但是“我”可以当一个好哥哥！“我”带着弟弟搭房子、造电视，还给弟弟做了厚厚的树叶被子。弟弟要吃点心，“我”就去找邻居借面粉、鸡蛋……在“我”难过哭泣的时候，爸爸妈妈在后院里找到了我们，问“我”怎么提前从幼儿园跑出来了，原来是“我”看错了表上的时间……这本书以孩子的视角，讨论了对死亡的抵触和独处的害怕。

互动墙：大家好，我是泓彦小朋友。我今天讲的这本绘本，大家还喜欢吗？平日里，我最喜欢的食物是汉堡，最喜欢的玩具是奥特曼。我的兴趣爱好除了阅读绘本之外，还喜欢游泳、拼乐高。

## 投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。

