



健康课堂

健康险你选对了吗



人保财险泉州市公司经理陈淑玲

如今,伴随着健康意识和经济水平的不断提升,人们对健康保障的需求与日俱增。面对市场上五花八门的保险产品,它们有哪些类型?保障内容有何不同?如何挑选适合自己的健康保险产品?本周健康课堂,特邀中国人民财产保险股份有限公司泉州市公司经理陈淑玲为你开课。

现象 商业保险走俏

凡是重大节日,中国人都有走亲访友的习惯,尤其是中秋和国庆两大佳节,更是少不了和三五亲友团圆相聚,但市民李女士近日却为挑选一份礼物犯了难。

“项链、香水、鞋服饰品都送过了,什么礼物有新意呢?”李女士说,“最后经过深思熟虑,花了几千块钱,给母亲送了一份商业健康保险。”

像李女士这样,愿意为家人送上一份商业健康保险作为礼物的人并不在少数。听说女儿给自己买了一份商业健康保险,其母亲却吃惊地问道,“单位不是交了社会保险,没必要再买保险了吧?”

对此,陈淑玲解析说,商业健康保险与社会保险类似但又各具特点。商业健康保险是社会保险的有效补充,是医疗保障体系的重要组成部分。在不同群体对医疗保险有着不同需求的情况下,建议大家规避购买误区,购买合适的商业健康保险。



解析 选购保险“三步走”

保险产品琳琅满目,如何才能挑选到适合自己的保险产品?陈淑玲建议从几个方面着手:

首先,商业健康保险近几年热度不断攀升,它们普遍具有保费低、保障高、就医范围广等特点,正被人们广为接受,适合普通大众选择。陈淑玲为市民推荐两款中国人保财险目前在售的消费型险种:人人安康及岁岁安康百万医疗保险。他表示,人人安康百万医疗保险责任范围有一般医疗费用(含意外伤害)、恶性肿瘤医疗费用(含质子重离子医疗费用)、不同年龄收取的保费不同,最低保费136元/年;投保年龄包含出生满28日~60周岁身体健康、能正常生活、工作的自然人均可投保,续保最高至80周岁(含)。保障范围广,包含意外伤害、一般疾病、重大疾病、恶性

肿瘤、住院前后门急诊、特殊门诊、重症监护床位费等13项保障内容。岁岁安康百万医疗保险则是一款专门针对中老年人群推出的专属防癌医疗保险,最低保费498元/年,最高保额200万元。投保年龄范围宽,41-80周岁可首次投保,可续保至100岁。社保报销后,符合条款责任的情况下可以实现0免赔,100%给付比例的医疗费用保险,投保条件相对宽松,亚健康人群、三高、糖尿病、风湿患者也可申请投保。人人安康与岁岁安康都是消费型的商业补充医疗保险,建议积极配置,减轻重大医疗自费的压力。

其次,个人意外保险同样值得选购。意外险以意外伤害而身故或残疾为给付保险金条件的人身保险,价格低,保额高,可为突发的意外事件提供一份经济保障,特别是家庭支柱显得尤为重要,可以减缓家庭面对突发意外可能陷入的经济困境,非常有必要配置。

对此,陈淑玲为大家推荐吉祥人生A款(保险责任包含意外身故伤残、意外住院医疗、意外门急诊费用、住院津贴),保费仅需100元/年,最高保障100000元。

再者,手术意外保险可满足医疗机构及患者双方的需求。“手术意外保险对患者、医务人员两大群体都很有意义,既是医务人员的‘减压剂’,更是患者的‘保护伞’。”陈淑玲坦言,从患者角度看,一旦发生意外,通过经济补偿,可减轻患者家庭的经济负担和给予一定的心理慰藉,更重要的是可避免医务人员因惧怕“冒风险”或引发“纠纷”产生推诿、拒绝救治危重疑难病人行为及过度检查加重患者经济负担,间接缓解看病难、看病贵的情况。从医务人员角度看,此类险种有助于减轻医务人员精神压力,让其全身心投入到救治病人的工作中,间接为患者创造更好的就医环境。

本地医讯

安海医院开展眼科医生进课堂活动

本报讯(记者 吴清华 通讯员 许婧娥)为关爱青少年眼健康,普及科学用眼知识,引导青少年养成爱眼护眼良好习惯,近日,晋江市第二医院(安海医院)第一党支部委员会“一堂好课”走进可慕小学。该院眼科医生张必强以《关爱视力,明亮世界》为主题,用专业眼科知识和精彩有趣的案例,为可慕小学的学生们带来一堂别开生面的视力保护课。

此次科普讲座,张必强为学生们讲解了眼睛的构造、近视眼、远视眼的形成、如何保护视力等内容,帮助同学们进一步加深对眼睛的了解,增长了爱眼知识。

晋江市第二医院(安海医院)相关负责人表示,以关注、保护视力为主题的“一堂好课”是晋江市第二医院(安海医院)第一党支部委员会与中共晋江市安海镇小教总支部可慕中心片区支部委员会两个支部深化共建的一个合作项目,目前,已在可慕中心片区多个班级组织开展。接下来,该院还将持续与中共晋江市安海镇小教总支部可慕中心片区支部委员会进行深化合作,做好医校协作,携手同创健康校园。

健康问答

孕期什么时候开始控糖?

读者:孕妇都需要控糖吗?什么时候开始控糖更好呢?

晋江市医院医生李美蓉:并不是所有孕妇在怀孕期间都需要控糖。如果怀孕期间血糖在正常范围内,就不需要进行控糖,但是在饮食上也需要稍加注意,避免吃过多含糖量高的食物。如果在怀孕期间出现血糖过高的情况,就需要积极控糖,尽量避免吃甜食,例如点心、蛋糕等,也要避免吃含糖量高的水果。同时,孕妇要定期做血糖检查,尤其是在怀孕24~28周时,需要做糖耐量试验筛查妊娠期糖尿病。

《健康周刊》特约合作机构

咱厝人身边的好医院 品牌专线15980068048(微信号B84552165)

晋江市医院 logo and contact info: 晋江市医院 晋江市医院 晋江市医院

晋江市中医院 logo and contact info: 晋江市中医院 晋江市中医院

晋江市第二医院(安海医院) logo and contact info: 晋江市第二医院(安海医院) 晋江市第二医院(安海医院)

相关链接

医疗责任保险渐流行

民营医院及部分农村卫生所、个体诊所建议参保医疗责任保险。

对于医疗机构而言,医疗责任保险普及率大大提高。医疗责任保险可帮助医疗机构转移执业风险,减轻执业压力。“在医疗机构中,纠纷的发生不限于诊疗环节。如有的因120救护车定位不准确导致延误抢救造成不必要损害引发纠纷,有的是在医院里因地滑或在电梯里不慎摔伤引起二次伤害引发纠纷,还有的是因注射疫苗出现相关医疗损害引发纠纷,综其多种因素,该如何定义责任?为此,除医疗责任保险外,保险公司又推出了院前急救责任保险、公共场所责任险、疫苗险等。”陈淑玲介绍道,“目前泉州市公立医疗机构参保率为100%,部分农村卫生所、个体诊所、民营医院也主动要求参保。在此也建议未参保的民营医院及部分农村卫生所、个体诊所尽快参与到医疗责任保险的大家庭中。”

理财

咱厝投资者如何应对利率下调

本版由本报记者吴清华 陈荣汉撰写



继4月个人存款利率下调后,近日,多家银行集体发布公告表示,下调部分存款利率。记者了解到,本次利率下调的覆盖面较广,涉及活期存款、定期存款和大额存单,各期限的存款利率均受到了影响,降幅普遍在5至15个基点。

记者走访了解到,尽管存款利率进一步下行,但对于晋江投资者来说,在理财市场整体收益甚微且波动加大的背景下,不少人仍然对大额存单等定期产品较为关注,存款利率下调的影响较为有限。

多家银行下调存款利率

“总行发布下调存款利率的信息,我们就开始执行了。”晋江某股份制银行工作人员陈女士日前向记者表示。

近日,多家银行陆续发布下调存款利率的消息引发关注。本月中旬,工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、交通银行等国有大行纷纷在网站发布了存款利率调整公告。紧随其后,平安银行、浦发银行、华夏银行、民生银行、光大银行、中信银行等股份制银行也在官网宣布下调定期存款利率。

根据公开的挂牌年利率显示,此次调整幅度普遍在5至15个基点,涉及活期存款、定期存款和大额存单。如某国有银行的最新年利率显示,该行9月15日起3个月、6个月、1年期、2年期、5年期定期存款利率分别为1.25%、1.45%、1.65%、2.15%、2.65%,均较前期下降10个基点;3年期定期存款利率为2.60%,下调15个基点。

“相对来说,此次各家银行调整幅度基本保持一致,部分期限的存款利率略有差别,但总体差距不大。”陈女士补充道。业内人士表示,银行存款主要锚定10年期国债收益率和1年期LPR进行定价,在上述两者持续下行的背景下,存款利率下调也比较正常。

投资者当做好理财规划

与今年4月份的存款利率下调相比,此次调整有何不同?据了解,此次调整是8月LPR调降后,银行面对资产端利率的下降,主动在存款端依据新的“存款利率市场化调整机制”进行了跟随式调降,下调幅度与LPR下调保持一致。

对于投资者而言,存款产品的吸引力是否有所降低?“目前理财市场波动较大,不少人偏于保守,会选择定期存款或大额存单等产品进行过渡。”某银行金部工作人员蔡先生介绍,此次调整幅度

对不少人来说影响并不大,大额存单等产品依然十分紧俏。他建议,“目前市场处于相对低位,兼顾权益和固收类资产的部分‘固收+’产品已经具有很高的投资价值,投资者应做好资产配置,以及自身的投资规划。”

“存款利率的下调会降低个人信贷的成本,降低居民的储蓄收益,会刺激居民消费与理财投资。对广大居民而言,如果资产配置中存款、现金管理类理财产品较多,那么收益率可能有所下降。”曾益标准则表示,从中长期看,利率中枢将下移。从短期看,预计进入三季度后,利率会有波动,但大概率维持低位现状。

建行晋江分行组织党员先锋参加2022年“福建建行献血日”活动



本报讯 为积极践行建行总行党委“三带一融合”公益理念,更好地履行社会责任,充分发挥行内党员先锋模范作用,近日,建行晋江分行组织行内党员先锋前往晋江市医院献血屋开展2022年“福建建行献血日”活动。

一滴热血,凝聚赤诚之心;一份爱心,承载生命希望。活动前期,建设银行晋江分行办公室向全行员工发起爱心献血倡议,动员党员先锋积极参与献血,并与泉州市中心血站做好沟通联系,充分做好献血活动的前期筹备工作,广大党员积极响应倡议,自愿加入到无偿献血队伍中。活动期间,在分行团委的带领下,参与献血的员工身着建行行服、佩戴行徽党徽,井然有序地参与献血,在献血屋医务人员的带领下,认真填写献血信息表,进行血样采集和身体检查,仔细听取医生讲解献血过程中应该注意的事项,高效配合完成了本次献血,献出自己的一份爱心。

热血续航生命,博爱谱写文明。通过本次无偿献血活动,建设银行晋江分行员工用自己的实际行动献出热血,传递爱心,用热血保障人民群众生命健康,传递着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,彰显了建行人的责任与担当。

晋江农商银行联合人民银行晋江市支行开展金融知识“进校园”活动



本报讯 为进一步提升在校学生的金融知识素养和风险防范能力,19日,晋江农商银行联合中国人民银行晋江市支行一同走进晋江华侨职校开展反洗钱、反有组织犯罪法知识“进校园”宣传活动。

活动现场,宣传工作人员设立宣传台,悬挂宣传横幅,发放宣传资料,用通俗易懂的语言,摆事实、举案例,向广大师生细致讲解了洗钱行为涉及的刑

罪,提醒学生不出租出借身份证件、银行账户,警惕“电信网络诈骗”“校园贷”等身边的陷阱,切勿因贪图小利而踏入洗钱深渊。同时,宣传工作人员还向在场的师生详细讲解了《反有组织犯罪法》要点及犯罪形式,引导大家自觉抵制不良行为,树立法治意识。

本次金融知识进校园活动有效加深了广大师生对反洗钱、反有组织犯罪法知识的了解,增强了法律意识和自我保护意识。晋江农商银行相关负责人表示,履行反洗钱义务不仅是金融机构的法定义务,也是金融机构应尽的社会职责。该行将持续做好反洗钱宣传工作,以增强社会各界的守法意识,优化反洗钱工作的外部环境,形成全社会共同参与反洗钱、打击洗钱犯罪的良好氛围。