

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一輩?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

二孩家庭如何平衡

咱厝宝妈分享和平相处秘诀

家里迎来了新成员,不少父母在手忙脚乱的同时,还得做大宝的“思想工作”。如何陪孩子一起度过缓冲期?怎么平衡照顾俩孩子的时间和精力?来自晋江市第二实验幼儿园的家长邱琰在迎来二宝后,也遇到了类似的问题。通过摸索和实践,她积累了一些实用的育儿心得和干货,一起来看看她的分享。

巧妙正向引导 让姐弟关系更融洽

“在二宝到来后,我觉得最明显的问题是时间和精力的分配。现阶段姐姐还在上幼儿园,虽然平时没有课业的要求,但我也给她订立一些自我学习的小目标。”邱琰说道,有时候姐姐在学习,正由于牙牙学语阶段的弟弟会在一旁捣乱,因此他喜欢跟姐姐一起玩。在这种情况下,姐姐便会不知不觉地分散注意力。为此,她会强制性地将两个娃分开,让家里的老人带着弟弟玩玩具。

相信,大部分二孩家庭都会遇到以上类似的问题。除此之外,也会碰到突如其来灵魂“拷问”。“姐姐你会突然问我:‘妈妈,你是不是不那么爱我了,因为你总是照顾弟弟’。”听到这些话,我有些无奈和难受,但是我不会去回避这个问题,而是会正面地回答她:“妈妈当然爱你,妈妈最爱你和弟弟了,你们两个都是我在这个世界上最最最宝贝的了。而且,你看妈妈现在正陪着你,每天晚上也陪着你睡觉。你想想,妈妈陪弟弟的时间是不是更少呢?我们要不要多花点时间陪弟弟呢?”邱琰分享道,通过轻松的口吻和姐姐聊天,她会慢慢地理解家长,并慢慢地接受弟弟,乐于帮忙照顾弟弟、陪弟弟一起玩。

推荐幼儿园：晋江市第二实验幼儿园
嘉宾职业：公职人员
分享嘉宾：邱琰（傅琬璿妈妈）



示弱以鼓励孩子 陪孩子共同成长

邱琼坦言,在和孩子相处的过程中,她主要以共情的方式和孩子交流。“比如,我会用比较孩子气的语气跟她沟通,尤其是在她伤心、疑惑的时候。”邱琼说道,有时候她会适当当姐姐,“尤其是,这个时候姐姐总是一副小朋友模样跟我说:‘妈妈,你看看我,要这样子做’。当然,有时候为了培养孩子独立自主的思维能力,她还会接着发问,引导孩子不断进行探索。如果孩子的答案是‘妈妈,我不知道’,她便会陪着孩子一起‘试一试’,共同寻找解决问题的办法。

都说“一胎照书养”，邱琰也有同样的经历。“家里其实有老人帮忙，他们这么多年积累了很多育儿经验，但我还是选择相信书，等到孩子两岁多的时候，我才发现完全按照书籍养孩子并不太合理，因为每个孩子身体情况、成长环境都不一样，依葫芦画瓢会引发其他的小问题。”比如，由于保护过度孩子身体偏弱。为改变现状，邱琰根据孩子的兴趣报了篮球课和体育课。“上了一段时间后，孩子有些厌课，我跟她说这是她自己选择的就要坚持。”邱琰欣慰地说道，经过几个月的坚持，孩子居然能左右手连续拍球几十下，还能连着进球，基本可以完成老师要求的指令和动作了。

和孩子打成一片 营造温馨的氛围

在日常生活中,邱琼有时候也会被女儿一些鬼马的想法问个措手不及。“陪孩子成长的过程中,也很考验家长。所以,我觉得家长也需要不断地学习,才能及时有效地回应孩子。当然,我觉得最好的方法就是融入孩子,他们在学什么,我们也学什么。至少,家长可以对孩子提问的范畴有一定的了解,提前做好准备。”邱琼告诉记者,为了融入孩子们,她常常跟孩子一起玩角色扮演。比如,拍摄电视剧《睡美人英雄》和《开心超人》里的角色,开启真人版好人 and 坏人的对抗。

除此之外，邱琼还会有意识地营造爱意满满的氛围，除了引导俩孩子相亲相爱外，她也会每天跟孩子们说“爱你”“想你”。比如，每天早晨起来跟孩子们说“早上好，宝贝”；下班回家或者接孩子放学，会跟孩子们说“想你”，每天的次数没有上限。邱琼笑着说道，爸爸平时工作比较忙碌，作为母亲她平时对于孩子既是“严母”，也是“慈母”。

地震来了怎么办？ 家长不妨这样科普

本报讯 近日,有关地震的新闻频刷朋友圈,家长该如何给孩子们科普地震的常识呢?当地震来临,应该怎么样保护好自己呢?

如何科普地震

“当我女儿听到我跟邻居在聊地震的话题时，她突然很好奇地问我：‘妈妈，什么是地震呢？’我说刚刚你并没有感觉到我们家客厅的吊灯在摇晃，我说女儿一脸呆萌地跟我说没感觉。可能在她的认知里，地震就如同打雷下雨般，因为没有经历过就不知道地震的危害。”市民王女士说道，最近地震新闻频频朋友圈，感觉有必要跟孩子科普一些地震的常识。

那么,该如何跟一脸天真的孩子聊地震呢?他们是否听得懂复杂的自然原理?其实,家长可以借助相关的图片、视频,让孩子了解当地震发生时的情景以及危害。此外,家长还可以借助相关主题的绘本,比如《地震来了,我不慌》《地震的秘密》《地震不用怕》等,借助绘本中的故事,用孩子所理解的语言跟孩子探讨相关的地震常识。

如何应急逃生

与此同时,家长在和孩子交流的过程中,也可以分享如何在地震时进行自我保护。由于孩子没有敏锐的判断能力和随机应变能力,当遇到地震时可能会号啕大哭、不知所措,为防患于未然,家长可以在日常交流中给孩子灌输一些突遇地震时的自我保护措施。

比如,当感知到地震发生时,应第一时间寻找“安全三角带”。相对来说,安全三角区比较稳固,当地震时东西砸下也可以有效地保护孩子不被砸伤。家长还可以带孩子观察、寻找家中或是公共场所哪些地方适合躲避;此外,如果在幼儿园里发生地震,要教育孩子听从老师的安排,以最快的速度、有序撤离到户外开阔的场所;地震以后,如果和家人走散,不要着急哭泣,记得先保护好自己,再去寻找家人、亲人或者警察叔叔、好心人的帮助。

趣味体能闯关获好评



本报讯“妈妈，太好玩了，我还想再玩一会儿。”日前，晋江经济报亲子驿站组织东石片区的亲子家庭到启飞少儿体能馆训练体验体能活动，吸引不少亲子家庭参与。当天共有30个亲子家庭，分为三组队伍，体验不同的项目，有打篮球、基础体能、趣味体能等项目。每个小朋友在该中心教练的带领下，化身小勇士，积极闯关。

“脖子转一转，身子扭一扭。”在动感的音乐中，趣味体能班的小朋友在教练的带领下，扭动着身体，开启趣味体能之旅。篮球班小朋友各个神气十足，跟随教练口令，开始认真运球、投球，俨然一名“灌篮高手”。“原来打篮球还有这么多技巧。”“哇，投高了。”现场小朋友七嘴八舌地说道。而基础体能班的小朋友个个精神饱满，面对各种障碍物，勇敢闯关，犹如小战士。

此次活动不仅给小朋友们带来有趣好玩的体能课程体验,还锻炼了身体,激发了小朋友的运动兴趣,活动受到家长和孩子们的一致好评。现场不少家长表示,运动课程不仅非常有趣,通过运动还可以发掘孩子的更多潜能,希望亲子驿站可以经常组织这样的活动。

楼市

晋江出台房产中介行业“黑名单”实施办法

本报讯 日前,记者从晋江市房地产服务行业协会获悉,为加强房地产中介行业信用体系建设,建立失信约束和联合惩戒机制,进一步规范房地产中介机构和从业人员

行为,提高全行业的诚信意识和信用水平,促进房地产市场持续健康发展,该协会出台了《晋江市房地产中介行业黑名单暨企业风险警示人员名单实施办法》(以下简称“实施

办法”）。

根据实施办法,二手房中介随意发布不实信息,因电话营销屡次被举报、投诉,拒不执行主管部门的行政处罚或行业组织做出的自律惩

戒决定等行为,将会被列入行业“黑名单”。

实施办法适用于当前正在或者五年内有在晋江市开展房地产中介业务及提供房地产中介关联服务的晋江市房地产服务行业协会会员单位(含房地产中介机构及分支机构,以下简称“机构、分支机构”)和个人会员(以下简称“人员”)。

据了解,设立行业“黑名单”,是指对机构、分支机构和人员在从事房地产中介业务及中介关联服务过程中情节恶劣的不良行为给予行业高度负面评价及自律惩戒,并在晋江市房地产中介行业星级公示平台对社会公示的机制。

那么,哪些行为会被列入行业黑名单?根据实施办法,机构从事房地产中介业务及中介关联服务过程中,出现下列行为的,被列入“行业黑名单”:聘用被列入行业“黑名单”内人员且拒不整改的;随意发布不实信息、篡改信用记录,毁损行业整体形象与声誉的;下属人员因违规营销屡被举报、投诉,或纵容下属人员打击、报复举报客户,经自律委员会审议认定严重违法行业形象的;拒不执行主管部门行政处罚或行业组织做出的自律惩戒规定的;违反行业相关自律性规定,被吊销机构星级的;为非本机构(人员)以本

机构名义从事房地产中介业务提供便利的;连续两次被主管部门评定失信的;因违反房地产相关法律、法规被依法追究法律责任,或因违反行政规章,一个持牌周期内受到两次以上行政处罚的;其他经自律委员会审定应列入“行业黑名单”行为的。

此外,二手中介机构经经纪人从事房地产中介业务及中介关联业务过程中,出现下列行为的,也将被列入行业“黑名单”:参与打架斗殴等严重损害行业整体形象事件的;散布、传播损害本行业或同行声誉的信息,毁坏行业整体形象与声誉的;采取暴力、胁迫等不正当手段强迫消费者接受服务,或对消费者报复滋事的;因电话营销屡次被举报、投诉,或因客户举报、投诉而进行打击、报复,经自律委员会审议认定严重破坏行业形象等。

根据实施办法,被列入“行业黑名单”的机构、分支机构,自其被列入“黑名单”之日,由晋江市房地产服务行业协会秘书处提请理事会吊销其会员资格,且2年内不予受理其会员申请。被列入“行业黑名单”的人员,中介机构不得聘用。否则,由协会自律委员会对该机构做出暂停星级及房地产信息平台操作权限直至整改合格等处罚。

购房问答

二孩家庭 申请公积金贷款 需要提交什么材料？

市民傅女士:今天6月,我看到了相关的消息,泉州生一,抚养两个及以上子女的职工家庭申请住房公积金贷款,且符合其他贷款申请条件的,其住房公积金贷款额度在最高贷款额度基础上另加10万元。我符合上述的条件,想申请住房公积金贷款。请问,需要提供二孩的相关资料吗?

泉州住房公积金12329热线:职工申请二孩公积金贷款额度,在原有贷款材料基础上还需提供户口簿、出生证、收养登记证等相关证明材料。贷款申请时,孩子已出生办理出生证或入户即可。如还有疑问,可拨打0595-12329咨询。

本版由本报记者张清清、唐淑红、陈青松采写