



## 您笑起来真好看 | 重阳节特别策划启动

重阳节,是中国传统节日,这一天为每年农历九月初九。“九九”两阳数相重,故曰“重阳”,因日与月皆逢九,故又称为“重九”。

九九重阳节,浓浓敬老情!在这个特殊的节日,本报《晚晴》周刊特别策划,推出主题为“您笑起来真好看!”的照片征集活动。

此次特别策划活动,旨在弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,同时,也让老友们感受到来自全社会的关心和温暖,营造浓厚、和谐的节日氛围。

### 笑脸定格温馨记忆

在重阳节来临之际,为大力弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德,营造和谐温馨的节日氛围,最近,晋江举办了一系列的敬老活动,为老人们送去浓浓的节日祝福。

对于老人来说,辛劳付出一辈子,身体健康很重要,心情的愉悦也同样重要。晚辈的陪伴和关心,也许是他们最大的期盼。

62岁的蔡奶奶,家里有三大本厚厚的相册。里面的照片除了她和老伴出去游玩的照片外,最多的就是和儿孙的合照。其中,最珍贵的一张今年春节的全家福,老两口坐在椅子上,脸上洋溢着幸福的笑容。“很难得,全家都到了。女儿和女婿也回来了,还有两个外孙。现在我们年纪都大了,最期望的是孩子有时间能回来,陪陪我们。”

“家里最珍贵的一张照片,是我儿子结婚时候拍的。”70岁的张大爷说,儿子是35岁结婚的,儿媳是儿子大学的同学。那天结婚,我们老两口和儿子儿媳就在酒店拍了一张照片。“看着孩子成家立业,我们老人家很开心。”

### 照片征集启动

父母的笑容时儿女最大的幸福。对于每个家庭来说,老人笑脸定格的瞬间,都有一段温馨的回亿。

在这个特殊的节日,本报《晚晴》周刊特别策划推出主题为“您笑起来真好看!”的照片征集活动。

照片征集的对象为老友的笑脸,可以是单人,可以是夫妻,也可以是家人的合照。

如果您愿意和我们分享您的照片及幸福的晚年生活,可以和我们联系!征集时间:截至9月24日。联系方式:电话或者微信:13505065057。

### 老友互动

#### 才艺秀出来 重阳节主题作品征集启动

本报讯 在重阳节来临之际,为弘扬中华民族传统美德,树立尊老、敬老、爱老、助老的社会风气,本报《晚晴》周刊特别征集有关重阳节主题作品,表现形式可以为摄影类(照片)、书法类(硬笔、软笔)、平面(剪纸)等。

我们将在版面上选登优秀作品,旨在通过优秀作品,多角度展示老年人多姿多彩晚年生活,从而营造崇文尚艺、尊老为德、敬老为善、爱老为美、助老为乐的社会新风。

征集时间:截至10月4日。联系方式:电话或者微信,13505065057。

## “晚晴敬老直通车”再出发 爱在夕阳红 情暖老友心

上周,由本报《晚晴》周刊主办的“晚晴敬老直通车”再次出发,走进晋江市陈埭镇湖中村和梅岭街道梅青社区。活动不仅为市民提供了便捷细致的健康咨询,还免费提供了面对面、零距离的义诊活动,让群众在家门口就享受到优质医疗服务。

“像这样类型的活动举办得非常好,让很多不方便看病的老人,在家门口就能接受专家的诊治。”活动受到了不少老年人的欢迎,他们希望敬老直通车能经常举办此类活动。



### 走进陈埭湖中村 关注老年心理健康

9月14日上午,一场别开生面的暖心义诊活动在晋江市陈埭镇湖中村老年活动中心举行。

活动现场,晋江市第三医院的医护人员热心地为老人们解答常见慢性病、多发病的预防和治疗等有关问题,并且指导市民合理用药。与此同时,医务人员还向现场群众免费发放健康宣传折页,普及医学常识和健康知识,增强群众的防病意识。

与往常活动不同的是,此次活动除常规义诊外,还融入“关爱老年心理健康”主题。在活动现场,晋江市第三医院院长洪培昆还为现场老人举办了一场以《关爱老年健康,共促身心健康》为主题的讲座。讲座中,生动的案例加上闽南话讲解,老人们听得十分投入。

洪培昆介绍,与物质需求相比,精神赡养同样重要。对子女来说,不要一味地站在老人的对立面指责、批评,而要站在老人的角度看待问题,多听听老年人的内心需求。同时,老年人内心寂寞的排解不仅需要儿女尽孝,也需要老人自己努力改变和社会大环境的关怀。家人和基层工作人员可以一起疏导,让老人做点自己想做的事情,例如跳广场舞、和老友聊天、下象棋等。老年人只有把时间花在自己想做的事情上、把注意力多集中在自己身上,才能身心健康,感受幸福。

近年来,各种以保障高龄老年人生活质量为目的的补贴、关

### 走进梅岭梅青社区 送去健康大餐

9月17日下午,本报《晚晴》周刊主办的“晚晴敬老直通车”联合晋江市医院梅岭院区、晋江市医院120指挥中心一起走进梅岭街道梅青社区,进行“心肺复苏急救”宣传活动,为梅青社区的老人们送去了健康大餐。

当天,在梅青社区梅龙小区养老照料中心,一场生动的心肺

复苏急救讲座及一场暖心的“服务百姓健康行动”义诊活动同步开展。晋江市医院及梅岭院区多名专家出席义诊活动,活动还特邀泉州市第一医院呼吸内科黄弘副主任医师参与。

在义诊现场,各科医生为前来就诊咨询的社区居民免费测量血压、血糖、针灸,分发防蚊香



爱政策相继出台。此次活动,晋江市长护办还开展老年健康知识科普、长期护理保险政策宣传活动,现场还分发长期护理保险辅具、失能预防干预相关宣传用品。

“这次义诊活动举办得非常好,让很多不方便看病的老人,在家门口就能接受专家的诊治。”就诊结束的李女士高兴地说,在与专家沟通的过程中,她也学到了不少健康常识,希望咱们敬老直通车能经常举办此类活动。

囊。更针对中老年人普遍存在的高血压、心脏病、颈肩腰腿疼、脑中风后遗症等疾病集中提供咨询和问诊,并根据每个咨询者不同的身体状况,提出合理化的治疗建议和健康指导。

在“一堂好课”心肺复苏急救讲座活动现场,来自晋江市120急救指挥中心的许圳圻通过PPT展示及闽南语讲解,为大家科普心脏猝死病人的特点、黄金救治时间及成功率等重要知识点。同时,他还针对心脏骤停临床诊断、心肺复苏的各项流程进行了展示分析。

晋江市医院梅岭院区医疗服务部副主任柯龙贺介绍,此次联合开展活动,旨在关注老人身体健康,为广大群众提供便捷专业的健康咨询,并给社区居民提供了面对面、零距离的义诊服务,让群众在家门口就能享受到优质医疗服务。



### 才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些、擅长这些,那么,这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台,长期面向全市老年朋友征集优秀作品。

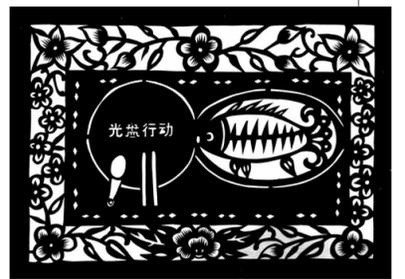


书法作品:《观海听涛》

作者:吕欢迎(男,1953年生)

剪纸作品:《光盘行动》

作者:陈紫云(女,1956年生)



### 晚晴医讯

#### 本周末多名专家莅临 晋江中医院坐诊

本报讯 本周末,又有多名大咖专家来到晋江市中医院坐诊、手术。

本周六(9月24日),东南大学附属中大医院疝与腹壁外科专家李俊生教授、福建医科大学附属第一医院泌尿外科郑清水教授将莅临晋江市中医院坐诊、手术;本周日(9月25日),国家级名老中医药专家福建省中医药科学院睡眠研究中心黄俊山主任、福建医科大学附属第一医院男科唐松喜教授将莅临晋江市中医院坐诊。此外,每周四下午3:00-5:30,福建医科大学附属泉州第一医院运动医学科汤海峰主任将莅临晋江市中医院坐诊。

### 《晚晴》周刊联系方式

为了方便与读者们互动,我们设置了多个互动渠道,欢迎与我们联系。来信来稿请注明姓名、年龄、联系方式。

联系电话:13505065057  
15980068048

投稿邮箱:33853075@qq.com  
84552165@qq.com

微信留言:关注“晚晴周刊”微信公众号,直接发送至后台。

寄信地址:晋江市长兴路报业大厦20楼  
晋江经济报社专刊部《晚晴》周刊收。