

聚焦第十七届省运会

第十七届省运会11月6日南平开幕

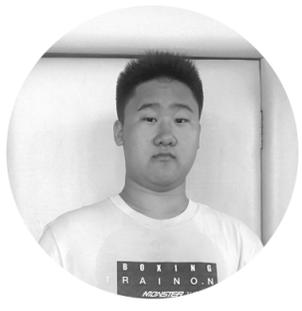
截至目前晋江健儿已收获19金16银9铜

本报讯(记者 李诗怡)昨日,福建省第十七届运动会新闻发布会在福建省新闻发布厅召开。据悉,福建省第十七届运动会将于11月6日在南平市体育中心开幕。记者从晋江市少体校了解到,截至目前,晋江体育健儿已在本届省运会青少年部比赛中斩获19金16银9铜。

探营得兴青训营

一个暑假成功减重5公斤 李哲涵:坚持锻炼,运动受益终生

本报记者 李诗怡



哲涵坦言当初是为了减肥。原来,今年暑假,李哲涵的体重突破100公斤,考虑到日常生活和身体健康,李哲涵的父母决定让儿子通过运动的方式减肥。一番考察之下,得兴青训营成为李哲涵的首选,并连续报名了两周暑期班。

虽然是从零开始学习篮球,但高大结实的身材让李哲涵在赛场上有着天然优势,站在篮下的他就犹如一面墙,任凭其他学员怎么冲击,都难以抗衡。因此,打比赛时,李哲涵会主动承担起抢篮板的任务。让他印象深刻的是,在暑假班的一次比赛中,他和队友默契配合,表现出色,一举赢得比赛的胜利。

在福建 SBS 得兴篮球青训营秋季周末班中,身高1.81米、体重96公斤的李哲涵相当醒目,一举一动都备受关注。为了减肥而参加篮球训练,到真正喜欢上篮球这项运动,李哲涵说,报名得兴青训营是正确的选择,运动让他受益终生。

经过一个暑假的训练,李哲涵成功瘦身5公斤,体重下降到96公斤,这让他万分高兴,直呼超出期待。“因为运动量比较大,饮食上我基本没控制,三餐正常吃,能够瘦下来真的就是依靠运动。”值得一提的是,在这期间,李哲涵还会给自己加练,到小区篮球场练习投篮。

李哲涵透露,他的理想体重是85公斤,这样打球时,做技术动作会更加轻松,脚步也会更加灵活。从暑假期间的十五天集中训练,到如今的每周训练,篮球已经完全融入李哲涵的生活中,也让他感受到运动的好处。“虽然我的体重减轻了,但体能更好了,肌肉更加结实了,整个人也更加精神。”李哲涵明白,运动贵在坚持。他说,自己会坚持练球,让运动成为习惯,期待收获一个更好的自己。

在这个放飞梦想的舞台上,除了专业运动员的激烈角逐,在社会俱乐部、群众部的比赛中,也活跃着晋江选手的身影。不论是社会俱乐部的“10后”小将,还是群众部的业余体育爱好者,他们朝气蓬勃,目标坚定,在赛场上不断超越自我,展现了自信健康、积极向上的精神面貌。令大家印象深刻的是,在不久前举行的群众组篮球比赛中,18名来自晋江的领队、教练和球员身披泉州队战袍出征,包揽男子组两项冠军,并获得女子组亚军。

值得一提的是,本届省运会有多个项目在晋江举行。其中,青少年部首金在晋江市第二体育中心游泳馆诞生。此外,社会俱乐部田径比赛、大学生部田径比赛和网球比赛,以及群众组围棋比赛都在晋江精彩上演,掀起运动热潮。

福建省运动会,简称“省运会”,每四年举办一届,是福建省规模最大、水平最高、竞争最激烈的体育盛会,也是对各地综合实力、竞技体育水平的大检阅。四年前,在第十六届省运会中,共有148名晋江选手代表泉州参赛,斩获25金14银21铜,并有3人3次打破省运会纪录。



本届省运会社会俱乐部田径比赛在晋江举办。(资料图) 本报记者 秦越 摄

中国女篮公布世界杯参赛名单

新华社北京9月20日电 中国女篮20日公布2022年国际篮联女篮世界杯的12人参赛名单。

2022年女篮世界杯将于9月22日至10月1日在澳大利亚悉尼举行。中国女篮参赛运动员为:李缘、王思雨、武桐桐、杨力维、金维娜、李梦、张茹、黄思静、潘臻琦、迪拉娜·迪里夏提、李月汝、韩旭。

中国女篮在官方通告中表示,在充分考虑对手特点、位置需要、伤病等因素后,最终确定这份12人名单,并衷心感谢杨舒予、贾赛琪、杨衡瑜三位运动员在之前集训期间的付出,她们三人将于近期返回国内。

2022年女篮世界杯共有12支球队参加,分为两个小组,中国女篮与比利时、波黑、波多黎各、韩国和美国队同在A组,小组前四名晋级八强。

摆正位置,中国女篮坚持拼字当头——女篮世界杯前瞻

新华社北京9月20日电 2022年女篮世界杯将于9月22日至10月1日在澳大利亚悉尼举行。面对外界较高期望值、近几年世界大赛成绩稳中有升的中国女篮将保持清醒头脑,自身放在力拼对手的位置上,希望能够打出最好的水平,以最好的精神面貌和状态完成这次比赛。

中国队在2018年女篮世界杯上排名第六,在去年东京奥运会上位列第五。在今年2月女篮世界杯预选赛上,中国队三战全胜,出色的表现让外界看好她们在本届世界杯的前景。

但中国女篮在备战过程中遭遇到了很多挑战。结束在塞尔维亚的预选赛征程后,受新冠肺炎疫情影响,中国女篮经历了较长时间的隔离与恢复。主教练郑薇介绍说,队伍5月下旬开始集中后,用了一个月左右时间恢复身体状态和训练个人技术,真正磨合集训的时间只有两个多月。

这带来的直接影响是缺少

实战检验机会,因此队伍决定8月前前往欧洲进行海外拉练,以赛代练。

“出来训练的条件环境肯定不如在家里能够得到保障,但是我们为了更多去比赛,去积累这样的经验。”郑薇表示,每场比赛都能看到球队的进步,比如关键球的处理,落后或对手紧逼的情况下如何应对等,相信会越做越好。

由于内线球员韩旭和李月汝此前在美国女子职业篮球联赛(WNBA)打球,中国女篮集训大部分时间人员并不齐整。两人于8月下旬抵达塞尔维亚与球队会合,并随队前往澳大利亚。2018年女篮世界杯见证了初登世界大赛舞台的韩旭和李月汝冉冉升起,如今两人得到更多关注,进入国际篮联评选的本届世界杯最受关注的20名运动员之列。但由于两人回归国家队时间较晚,与队伍磨合程度尚待检验。

“经过这个赛季在WNBA

的锻炼和成长,我现在要担负起更多责任,希望可以自己的行动给队友和教练带来正能量。”韩旭说。

进入新的奥运周期,中国女篮正处于新老交替阶段。东京奥运会结束后,老将邵婷和孙梦然离开,队伍在保留多数主力球员的基础上补充进了新鲜血液。世界杯备赛过程中,中国女篮在技战术方面进行了一定调整,着力解决此前存在的失误多、对抗性差等问题,对困难的准备也做得很充分。

“很高兴能够得到大家的认可,但同时我们又保持冷静的头脑。(近年来)这支中国女篮还没有在哪一次世界大赛上真正冲击到前四名,所以我们首先还是把自己的位置摆正。”郑薇说。

中国女篮的组对手包括比利时、波黑、波多黎各、韩国和美国队,其中与美国队一役将是检验中国队成色的最好机会。2018年世界杯,中国女篮在小组赛中以12分分差不敌美国

队。四年后两队再度小组赛相遇,国际篮联也将本场较量看作本届世界杯最具看点的比赛之一。

本届世界杯,美国队阵容中不再有苏·伯德、陶乐西、福尔斯特这些熟悉的面孔,这支世界女篮传统强队同样迎来了更新换代。尽管如此,目前世界杯已连胜22场的美国队目标仍是实现四连冠。上届世界杯最有价值球员斯图尔特以及威尔逊将是她们的主要进攻点。

美国队主教练里夫希望打造出一支快节奏的队伍,同时注重进攻效率,能够在快速进攻中完成高质量的得分。

对于东道主澳大利亚的球迷来说,最受瞩目的运动员无疑是41岁老将劳伦·杰克逊。2016年退役的杰克逊今年宣布复出,这将是她的第五次世界杯之旅。“我一踏上球场,年龄差异就消失了。如果我发挥作用,让我们登上领奖台,那么所有的努力都是值得的。”杰克逊说。

《图说晋江》图文展走进老年大学



本报讯(见习记者 杨静雯 记者 沈茜)“同志们!这里有讲解,快来围观。”20日上午,在晋江市老年活动中心一楼大堂,刚从腰鼓班下课的苏阿姨看到《图说晋江》图文展,兴奋地招呼同伴一起参观。

据悉,本次图文展由晋江市博物馆、晋江市老年大学联合主办,该展览为晋江市博物馆原创展览,通过“沧海桑田”“泉州首邑”“海上丝路”“海疆重镇”“历史人物”“华侨之光”六个部分内容,全方位展示了晋江市的历史人文,展览图文并茂,内容翔实。

“你们知道为什么古厝砌墙是出砖入石吗?”“深沪湾海底古森林我去过。”……展览现场,参观的学员你一言我一语地讨论起来,不少学员拿出手机对着展板拍起了小视频,博物馆讲解员还根据学员们讨论的内容作了补充,现场气氛热烈。

“本次展览将持续到23日。”晋江市博物馆研究员左子娟表示,接下来,《图说晋江》图文展将走进校园、社区、企业等场所,拉近晋江人文与群众生活的距离,进一步增进群众对晋江人文历史的深入了解。

中国健美协会三项大赛厦门上演

新华社厦门9月20日电 2022年全国健美健身锦标赛暨世界健美健身锦标赛选拔赛、2022年全国大学生健美健身锦标赛暨世界大学生健美健身锦标赛选拔赛、2022年中国健美协会PRO健美健身精英职业联赛(厦门站)三赛合并,于厦门市海沧区举行。其中的两项赛事于20日率先收官。

最终,赛普健身学院郑少忠获得古典健美全场冠军,邢阿龙拿下男子健美全场冠军,安徽省健美运动协会-秦淮数据代表张喻雪夺得健身比基尼全场冠军,古典夺得男子健美全场冠军,李启霞夺得女子形体全场冠军,沙菲体系全明星队邓乐摘得传统健美全场冠军,队伍也获得团体成绩第一名。

这三项健美大赛是由中国健美协会主办,厦门市体育局、厦门市推动国家体育消费试点城市建设工作领导小组办公室支持,福建省健美健身协会、厦门市健美健身运动协会协办,厦门铸型者体育文化传播有限公司执行的,来自全国40余支代表队的近300名运动员展开角逐。

国象甲级联赛常规赛结束 杭州上海重庆位列前三

新华网重庆9月20日电 中国国际象棋协会消息,“武陵山大裂谷杯”2022年中国国际象棋甲级联赛常规赛最后一轮日前在重庆涪陵结束。杭州银行队、中国移动上海队和重庆体彩队分获冠、亚、季军。

新赛季的联赛分为常规赛和总决赛,常规赛采用循环赛制,在传统的慢棋赛基础上增加了快棋比赛,每轮在下午进行慢棋比赛,晚上进行快棋比赛。

19日晚间进行了最后一轮的快棋比赛,杭州队马群和青岛青伟棋牌俱乐部队马涵涵战到最后一刻,随着两人握手言和,本届联赛的常规赛宣告结束。杭州队大胜青岛,收获常规赛冠军。上海队不敌重庆体彩队,尽管如此,他们仍然凭借之前建立起来的优势获得第二名,重庆队获得第三名。

江苏队在最后一轮艰难击败山东玲珑轮胎队,脱离保级区。而山东玲珑轮胎队以及成都倍蕾俱乐部、杭州·镇江润州联队和青岛青伟棋牌俱乐部名列常规赛第四位。

在14天11轮的常规赛里,来自全国12支专业棋队的80多位棋手共进行了660盘大战。总决赛将移师山东聊城,常规赛的前八名棋队将在总决赛中争夺冠军,而后四名的队伍将进行保级大战。

比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国国际象棋协会、重庆市体育局、涪陵区人民政府主办,重庆市棋牌运动管理中心、涪陵区文化和旅游发展委员会(区体育局)承办。



20日,李发彬在男子61公斤级比赛后庆祝,他在抓举中取得146公斤的成绩。当日,中国国家举重队2022年世锦赛第二次选拔赛在北京国家体育总局训练局举行。 新华社记者 侯昭康 摄