

# 节后继续“放价” 这些福利别错过

“夏装买一送一”“秋装打8折”“消费满300元立减30元”……在刚刚过去的中秋佳节,咱厝商圈纷纷针对“中秋节”开启各种各样的促销活动。值得一提的是,为了让更多小伙伴享受优惠,不少商家中秋促销活动延续到本周末,有需求的小伙伴,抓紧最后的优惠时间,以免错过。

## 中秋假期商圈人气旺

中秋假期期间,咱厝各大商场人气旺盛。虽说中秋假期不长,但各大商圈在各种各样的主题活动带动下,客流量和销售额都有明显增长。日前,记者走访晋江万达广场、晋江吾悦广场等发现,中秋期间客流量均有较大幅度上升。如晋江万达广场中秋期间日均客流量7万人次,日均销售额451万元;晋江吾悦广场中秋期间客流量日均6万人次,日均额260万元。其中,中秋当天,无论是客流量还是销售额均表现抢眼。

中秋假期,记者在晋江万达广场三楼餐饮店看到不少消费者驻足排队等候用餐。“趁着假期放假,带家人来餐厅吃顿大餐,享受过节的氛围。”来自青阳的许女士说,过节还是需要仪式感,因此就带家人一起吃饭过中秋。同样,在中秋当晚,记者在晋江吾悦广场看到商场人气爆棚。“中秋假期,带娃逛商圈、吃饭、看电影都是不错的选择。”排队等候用餐的陈女士说,假期带娃看电影也算是过一个有意义的中秋节。

## 各种主题活动吸睛

不少商圈负责人表示,中秋期间,在落实好疫情防控的工作下,各大商圈纷纷使出奇招吸引人气,力求带动商家的销售额。记者走访中了解到,今年中秋节,咱厝各大商场纷纷推出与博饼有关的主题活动。

晋江吾悦广场开启“悦满中秋”活动,有巨型玉兔气球展、流水博、非遗闽戏文化展等。骰子声响,欢喜开场。“博一博,博个好彩头。”9月11日晚,在晋江吾悦广场外,不少消费者齐聚一堂欢乐博饼。家住陈瑞的许女士说,虽说自己没博到状元,但是博到对堂、四进等,获得不少礼品,博饼最重要的是博个好彩头。中秋期间,亲子家庭齐聚一堂DIY扇子,观看精彩非遗活动,相当有趣。

精彩的露营观影节、有趣的音乐会……晋江万达广场开启“Go享 跨月无限”活动。既有传统的博饼活动,又有精彩的表演,更有实惠的促销活动。“晋江万达广场中秋节开展的活动,丰富多彩。”消费者林女士说,不仅能观看精彩的表演,还能消费满减参与博饼活动。

“如今商场的活动变得越来越丰富。”家住万达广场的张女士说,现在商场开展活动,除了做促销之外,更注重消费者体验,都会融入一些有趣的元素,把传统节日打造得越来越好玩。不少商场负责人表示,中秋节是传统佳节,同时也是营销好节点,因此,商场都会围绕中秋节开展各种主题促销活动,助力人气回归。

## 优惠延续 千万别错过

在走访中,记者了解到,虽说中秋节过后,咱厝各大商场结束各种中秋主题促销活动,但是有一些商家并没有停止优惠促销。不少商场负责人表示,为了让更多小伙伴享受优惠,商场的一些商家选择延续优惠促销活动。在晋江吾悦广场,记者看到,不少品牌服饰在店内显眼位置,摆放促销海报。“这个季节正是秋装全面上市的时候,店里对夏装进行清仓打折。”晋江吾悦广场某商家销售员说,店里夏装优惠从中秋节延续到本周末,想要淘实惠夏装的小伙伴,千万不要错过。

此外,晋江吾悦广场、晋江宝龙广场、晋江万达广场等都在筹划国庆节假期活动。不少商场负责人表示,再过一段时间,迎来国庆假期,这是营销一大节点,商家都会借助国庆假期,开展各种各样的促销活动,让广大消费者能够度过不一样的国庆假期。也有商场负责人坦言,国庆假期历来是所有商家关注的营销节点,商家都铆足劲在策划各种主题活动,以此来带动商家的销售额,因此新一轮促销热潮即将到来。



## 晋江市鞋服乐购促销活动持续进行中

本报讯 一年美好金秋时节来了,也到了换季添新衣的时候啦!那么,快来参与晋江市鞋服乐购促销活动,届时有很多品牌服饰等着你。即日起,广大消费者可到晋江市文旅集团旗下“爱晋江美好生活”平台,动手手指,即可云淘各种大牌好物。

“我觉得这次促消费活动很实惠,线上购买还可享满100元减30元、满50元减15元的优惠。”“90后”的林女士说,看到这个促销活动,忍不住购买一些鞋服产品,发现很实惠,就赶紧叫身边朋友去平台上领券购买。

值得一提的是,本次促销活动,吸引了晋江众多知名品牌参与,有安踏、361°、七匹狼、浩沙、号手、非比小象、震龙、大兴等品牌。据了解,小伙伴只要扫二维码进入微信小程序“爱晋江美好生活”即可进入“领券专区”,届时会有各种优惠券等着你领取。

为了让更多小伙伴领取本次促销福利,享受特惠价。晋江市鞋服乐购促销活动采用“线上+线下”相结合,线上商场里的全场鞋服推出超低折扣,低至1折起,小伙伴线上购买还可享满100元减30元、满50元减15元的优惠。本次促销活动的相关负责人表示,此次促销活动延续,就是为了让更多小伙伴享受特惠福利,能够淘到实惠。同时,为了本次促销活动,各大商家也是诚意满满,做出最大程度的让利,其参与打折的产品种类丰富,消费者可选择空间大。这是一次轰动全城的金秋嗨购,这是一场省心省力的巨惠。无论是宅家还是出门,都能领取满减优惠券,随心选取你的心头所好,小伙伴千万不要错过。

## 古法金走俏 选购有诀窍

又到新人扎堆结婚时,一波黄金珠宝消费热潮也随之而来。与此同时,记者发现,目前一些高颜值兼具文化韵味的古法制作的黄金饰品走俏市场,深受广大消费者喜爱。那么,何为古法制作饰品金?它与普通黄金有何区别?消费者在选购时需要注意哪些?下面,请跟随记者的脚步一起来瞧瞧。



### “国潮风”席卷珠宝市场

近年来,国潮风除了在各个领域风靡,也席卷珠宝市场。日前,记者走访珠宝市场发现,追求传统韵味、中国特色的“国潮风”越来越火,各类“国潮风”首饰也成为黄金珠宝店的主打产品。在中港宝生珠宝爱乐店,记者看到珠宝柜里摆放着各式各样的“国潮风”首饰,吸引不少年轻消费者眼球。“我觉得黄金首饰融入‘国潮风’,让黄金变得更有韵味、特色。”在晋江某单位上班的吴女士说,“国潮风”饰品金传递了浓浓的中国文化韵味。

不少珠宝商家表示,“国潮风”是现在最火的字眼,因此不少珠宝商家在产品的设计时,融入“国潮风”,让黄金饰品变得更有特色。与此同时,记者发现,这些“国潮风”饰品,大部分都是采用古法制作工艺,商家基本把它简称为“古法黄金”。那么,什么是“古法黄金”首饰?与普通黄金首饰有何不同?“古法黄金”和普通黄金首饰主要的区别就是工艺的不同。”周大福宝龙店销售员说,“古法黄金”是一种纯手工锻造工艺。这种锻造工艺是古代皇室官廷独有的工艺,现代工匠在沿用古法技艺的基础上,结合现代的工艺加工制作而成。“古法黄金”采用錾胎、锤揲、修金、花丝、篆刻、镶嵌、修金、打磨等工艺纯手工打造,制作时间较长,因而增加了观赏性和收藏价值。

### 未来或将成为一种潮流

随着广大消费者生活水平的提高,越来越多人购买珠宝首饰除了关注款式、价格外,更关注其文化内涵。“古法黄金”首饰大多融入中国传统文化元素,诸

如蕴含幸福团圆、吉祥平安、招财进宝等寓意的图案,深受消费者的喜爱。中港宝生珠宝相关负责人表示,古法金既满足广大消费者对时尚个性的追求,同时也注入一定文化内涵,让其显得有特色。如今消费者的黄金消费观,除了关注黄金的传承、保值之外,也慢慢向时尚个性追求转变。古法金除了有精雕细琢的工艺之外,还赋予每一件产品不同的文化寓意,将传统工艺与黄金文化相结合,改变传统黄金那种“俗气”感,变得更高尚。

珠宝商家表示,黄金首饰被赋予文化内涵后,更容易被年轻消费者所接受。而随着年轻消费者对黄金消费的观念产生变化,“买黄金既能当首饰,也等于变相理财”的观点也被更广泛的消费群体认可。周大福相关负责人表示,古法金风格更加年轻化、时尚化,做工更加细腻精致,呈现不一样的质感,寓意更加深邃,这些特点正好与当下消费群体的消费需求相吻合。同时,古法金工艺所带来的特殊质感,既符合当代年轻消费者的偏好,又以其符合现代审美设计,或将成为引领年轻一代的金饰消费风向标。

此外,古法金的价格

又是如何?不少珠宝商家表示,黄金都是以“克重+手工费”来计算,古法金因做工精细,工艺复杂,有一些款式的古法金其手工费略高于普通黄金饰品。广大消费者在选购黄金饰品时,要认清自己的目的。如果是以投资为主,就购买金块或金条,可免手工费,同时也易于保存与管理;如果是平常佩戴的话,在选购时除了考虑金价之外,还要综合考虑款式、手工费等。同时,建议广大消费者在选购黄金饰品时,找有品牌的珠宝商家购买,其售后服务较有保障。

## 关注“晋好康”好礼享不停

本报讯 在刚刚过去的中秋节,晋江经济报社旗下的微信公众号“晋好康”推出中秋节互动活动,引起广大粉丝积极参与。“我觉得‘晋好康’开展的中秋互动非常好,不仅能让粉丝感受节日氛围,还能借助节日表达祝福。”粉丝说,虽然自己没有获得点赞礼,但是重在参与。

值得一提的是,根据小伙伴在后台留言分享自己的中秋祝福语,其祝福点赞前三名粉丝(林梅、欣、蓓花)获得午餐店提供的价值200元中秋礼包。获奖粉丝纷纷开心地表示,非常感谢“晋好康”开展中秋节互动活动,让自己既能向亲友表示中秋节祝福,还能领取一份丰厚礼品,一举多得。

据了解,接下来,“晋好康”还将陆续推出各种美食福利,未关注“晋好康”的小伙伴,速速拿起手机扫码关注,成为“晋好康”粉丝即有机会领取各种美食福利。同时,小伙伴只要为“晋好康”分享特色餐厅,一经采用,便可获得“晋好康”送出的神秘大礼。虽说送的不怕巷子深,但是晋江餐饮店众多,竞争激烈,各大餐饮店应及时发声,让更多吃货了解餐厅特色。晋江各大美食餐厅,若是有意向与“晋好康”合作向粉丝送福利,也可后台留言!



关注有好礼

## 阿梅中心幼儿园萌娃中秋欢乐多



本报讯 为了让小朋友更好地了解中秋节的来历与习俗,弘扬传统文化,日前,晋江市陈埭镇阿梅中心幼儿园开展了“月满中秋·童享欢乐”中秋节主题活动。

活动当天,小朋友通过故事、图片和视频,了解了中秋节的来历、中秋的美食和中秋节的神话传说,感受了中国传统文化的神奇与有趣。中秋月圆圆,月饼甜甜甜。月饼,承载着中秋的情怀和味道,被大家所熟知。面团一捏、一搓、一敲,在小朋友的举手投足间,一款款独特且充满浓浓“秋”意的月饼就完成了。

中秋节怎么能少了博饼活动呢?看,伴随着小朋友的欢呼声,一张张笑脸,还有满满当当的博饼大奖品,将中秋佳节的气氛渲染到了极致。

小朋友通过手工制作的方式积极参与到中秋节主题教育活动中,与小伙伴共同体验中秋佳节团团圆圆、其乐融融的节日气氛,感受传统文化的魅力。



## 秋季健身 这些重点要记牢

秋天来了,虽然时不时仍有秋老虎肆虐,但早晚凉快了不少,与此同时,运动健身的人明显多了起来。有人说,秋季除了是贴秋膘的季节,更是锻炼健身的好时机。那么,秋季健身有哪些注意事项?下面,我们一起来听听健身达人怎么说。

### 运动强度要适度

秋季是锻炼身体的好季节,但此时因人体阳气正处在收敛内养的阶段,故运动也应顺应这一原则,运动量不宜过大,以防止出汗过多而造成阳气损耗。运动宜选择轻松平缓、运动量适中的项目。在一舞所有健身机构创始人BOYO老师看来,从健身运动上来说,秋季健身建议要多注重呼吸的练习,达到养肺滋阴的效果,

同时也可静心,调解不良情绪,因此可练习瑜伽、普拉提。瑜伽中有多种呼吸方法,正确的练习可起到很好增强心肺功能,减轻心血管负担的作用,有助于全身血液循环,增强代谢。秋季,天气转凉,是健身运动的好季节,同时,秋季健身也有很多好处。“在秋季进行科学的运动可缓解身体的疼痛。”BOYO老师说,在秋天当你感到膝盖、肩膀、背部或脖子疼痛、僵硬时,休息并不是最好的方

法,坚持适当的运动反而能缓解疼痛。因为运动可以释放内啡肽(一种可以镇痛的内啡肽),它是身体疼痛舒缓剂,也可让肌腱更灵活有力不易被拉伤,适当的运动不仅能够加快身体的新陈代谢,还可以提升免疫力。

### 及时补充水分

另外,对于秋季运动,有很多人存在一些误区,尤其是有关运动补水的问题。运动后人体缺水,需要及时补充水分,但有人认为运动中不宜喝水。BOYO老师表示,运动中如果大量出汗,若不及时补充丢失的水分则容易引起脱水。补水的最好方法是少量多次,运动中每15-20

分钟饮水,一次150-200毫升,每小时不超过600毫升。运动后的身体还处于兴奋期,心跳也还没有恢复平缓,因而在尽量保持饮水速度平缓的前提下,间歇式分多次饮水,这样心脏才有足够的缓冲时间。

大多数人认为,运动过程中出汗越多,运动效果越好。其实不然,人体的汗腺分为活跃和保守型两种,这与遗传和分泌有很大关系。BOYO老师提醒,小伙伴在进行长时间的运动后,肌肉会出现疲劳,变得有些僵硬,短时间内很难恢复,建议通过拉伸和放松等方式可以很好地解决这个问题,还可以通过热水浴、按摩来放松肌肉,避免在运动后出现抽筋的情况。

此外,秋季早晚温差大,一定要注意保暖,应根据户外的气温变化调整衣物。运动出汗后不要急于脱减衣物,要注意及时擦干,换上干爽的衣服,注意防风保暖,千万不要穿着已经被汗水浸湿了的衣物在室外活动或休息,以免着凉。饮食上,BOYO老师说,立秋之后应尽量少吃寒凉食物或生食大量瓜果,尤其是脾胃虚寒者更应谨慎食用。夏秋之交,调理脾胃应侧重于清热、健脾,少食多餐,多吃熟、温软开胃,易消化食物,少吃辛辣刺激、油腻类食物。俗语“春困秋乏”,防秋乏的最好办法就是保持充足的睡眠,适当地进行体育锻炼,但要注意循序渐进。