



浓情过佳节 萌娃欢乐多

亲子驿站趣味互动精彩回眸

“耶,我摇到状元啦!”“哇,自己制作的月饼也太好吃了吧!”在“双节”来临之际,本报亲子驿站策划了趣味的线上主题活动。活动一经推出,立即得到不少亲子家庭的关注和投稿。在刚刚过去的节日里,有心的家长用图片、视频记录美好,一起来看看他们的分享。



及时记录快乐瞬间

在后台的投稿作品中,来自晋江市第二实验幼儿园张舒梵的作品吸引了记者的目光。照片中,张舒梵用稚嫩的双手捧着脸开怀大笑,像是一朵盛开的花朵。仔细一瞧,脸上竟然拍满了面粉。原来,图中的张舒梵正和家人其乐融融地自制月饼,做完之后将手上残留的面粉涂在脸上。“孩子觉得这样很好玩,笑得特别开心,我赶紧拿起手机拍下这难忘的一刻。”张舒梵妈妈分享道。

无独有偶。来自永和镇中心幼儿园的黄一涵妈妈,也抓拍到孩子开怀一笑的瞬间。“我们买了些孩子喜欢的零食、玩具,组织他们参与博饼,轮到一涵时她不知道哪里学来的‘吹气’,摇到了两次状元,开心极了。”黄一涵妈妈说道,小朋友有的吃有的玩非常开心,她便拿起手机拍下这一幕。通过组织孩子们参与博饼,能够让他们在参与中,感受浓浓的中秋氛围。



制作作品表达爱

在此次投稿的作品中,还有不少小朋友分享自己亲手制作或绘画的作品。瞧,来自金井镇毓英中心幼儿园的林楷泽小朋友,他分享了一幅中秋节主题画作。“这是我和孩子一起完成的作品,圆圆的月亮高高挂,嫦娥姐姐手里抱着玉兔飞在云端,盘子里有各种口味的月饼,还有甜甜的果汁。”林楷泽妈妈分享道,很享受和孩子一起创作的过程。

来自紫帽镇中心幼儿园大一班的李晟杰小朋友,则用稚嫩的小手制作了一张贺卡送给班上的老师。在他投稿的视频中,他按照妈妈的提示自己动手完成贺卡上面卡通人物的拼贴,并在完成之后手举着贺卡对着镜头说:“祝老师节日快乐,您辛苦了!”细心的孩子,有心的妈妈,一起记录分享这用心的一刻。

亲子健康

儿童常见眼部问题知多少

“我家娃每天至少要看20分钟的电视,很担心她的眼睛会出问题。”当下,孩子不可避免地接触各类电子产品,再加上写作业、看书,如用眼过度或用眼不当,很容易引起眼部健康问题。本期,“亲子健康”栏目将与家长们分享一些眼部保健的干货,为孩子的视力保驾护航。

近视渐趋低龄化

据了解,3~6岁的儿童常见的一些眼部问题有近视、远视、散光和弱视。晋江爱尔眼科验光师蔡燕婷告诉记者,现在近视的儿童逐渐趋低龄化,很多孩子早早地就戴上了眼镜,主要原因是电子产品的低龄化、户外活动不足等原因,导致孩子眼轴发育过快,远视储备快速降低,小小年纪便产生了近视。

那么,该如何预防近视呢?家长可以从以下三个方面着手:1.每用眼20分钟建议远眺5米外的物体20秒以放松眼睛;2.电子产品使用时间累计不超过30分钟/天,户外活动2小时/天;3.做好孩子屈光发育档案收集,定期每3个月或6个月做1次眼科检查,对于屈光发育指标超过正常值的情况及时给予近视防控干预。

远视早发现早处理

蔡燕婷说道,儿童屈光发育异常另一个常见问题就是远视。据了解,低度的生理性远视是正常现象无需处理,但有一些中高度远视(+3.00D以上)则往往代表着有潜在的屈光问题,其常见原因往往是眼轴发育过短(眼球前后直径太小),造成屈光异常进而影响视力发育。

如果孩子出现中高度远视的问题,家长应该要做到早发现早处理。蔡燕婷告诉记者,在幼儿园入园前体检及每年的常规体检中都很容易发现高度远视,家长应及时引起重视并到专业的眼科门诊部进行会诊,在必要时及时给予睫状肌麻痹验光处理,遵循医嘱及时戴镜。

散光需引起重视

此外,散光是很多孩子在眼科筛查体检中经常遇到的问题。蔡燕婷介绍道,由于低龄儿童的角膜尚在发育,角膜上不同位置的屈光力存在差异故会出现散光。低度的散光可能是正常现象,但如果检查发现儿童的散光超过-2.00D,则应引起重视并及时到眼科会诊。

那么,在日常生活中,该如何避免或预防儿童散光呢?蔡燕婷说道,由于孩子的角膜尚在发育成型,家长应尽量避免让孩子长时间的哭闹,避免其经常揉眼睛,并时刻注意用眼卫生。

弱视应尽早处理

蔡燕婷介绍道,弱视是指儿童由于斜视或高度屈光不正以及形觉剥夺等问题,引起的单眼或双眼最佳矫正视力低于相应年龄正常儿童,且眼部无器质性病变。其中最常见的原因是屈光参差、高度远视、高度散光。

那么,预防弱视的关键是及时发现儿童的屈光异常,并尽早进行专业的眼科处理。家长应重视每一次幼儿园的视力体检,对于要求眼科复诊的情况及时引起重视并到院复诊。在进行睫状肌麻痹验光后,在必要时遵循医嘱及时戴镜可有效避免弱视。必要时给予遮盖、穿珠等基础弱视训练,根据视力的恢复情况定期复诊,及时调整治疗方案。

护眼小贴士

1.在生活中注意勤洗手,不要用脏手揉眼睛,避免到花粉或粉尘多的地方,可有效避免结膜炎等问题。
2.注意用眼安全,避免拿尖锐物玩闹嬉戏,避免跑跳等撞击眼球,不可让孩子接爆竹、胶水等物品。

视力怎么越来越差?



五彩驿站

瞧,我们这样过“双节”



日前,为了让孩子们感受传统节日的喜悦和仪式感,咱厝各大幼儿园在“中秋节”“教师节”双节来临之际,分别举行了各具特色的主题活动。比如,小班新生和老师们的第一个教师节、在幼儿园里的欢乐博饼……一起来看看精彩花絮!

晋江市第二实验幼儿园开展教师节主题活动

什么是节日?什么是教师节?对刚入园的小班孩子们来说,似乎要画上一个大大的问号。不过一张甜美的笑脸,一个温暖的拥抱,一句简单的祝福……让这个问题变得简单而美丽。新生入园第一周,为缓解孩子们的入园焦虑,晋江市第二实验幼儿园小班段的老师为孩子们准备了游戏、儿歌、故事……教室里、操场上总能看到老师们忙碌的身影。

在教师节来临之际,该园小一班、小六班的孩子们用他们稚嫩的声音表达对老师的爱;小二班、小八班孩子们用稚嫩的小

手,亲手为老师制作爱的礼物,小小的花束上画满了孩子们深深的祝福,送给亲爱的老师;小四班的宝贝们简单的一个拥抱,一句“老师,我爱你”,便是老师们最好的爱的礼物……在温馨、愉悦的氛围中,孩子们和老师在一起度过了第一个教师节。

安海实验幼儿园举行“博饼乐翻天”活动

为了丰富幼儿的节日文化生活,让幼儿了解和熟悉传统习俗,继承和弘扬传统文化,9月9日上午,安海实验幼儿园组织中班、大班段举行“博饼乐翻天”活动。

随着博饼游戏开始,小朋友瞪大眼睛盯着骰子:六颗骰子在博饼碗里旋转翻滚,当骰子静止时,小朋友认真注视着骰子翻滚后的结果,一秀、二举、三红、四进、对堂、状元,其结果让小朋友时而雀跃、时而轻叹、时而喝彩,洋溢着浓浓的节日气氛。通过此次活动,让小朋友深刻感受到了闽南地区中秋节的节日气氛,有助于传

承弘扬博饼文化。

晋江市艺术实验幼儿园举行多彩中秋主题活动

随着中秋佳节的脚步悄然而至,晋江市艺术实验幼儿园开展了一系列欢庆中秋节的主题活动。瞧,大班段的孩子们正在举行有趣的猜字谜游戏。小小的一句灯谜,是古老的文字游戏,也是中国文化的传承。除此之外,孩子们还参与绘中秋、品中秋、庆中秋等活动。他们沉浸在快乐的游戏氛围中,感受浓烈的节日氛围。

仔细听,该园中一班的孩子们传来阵阵欢笑声,原来大家正在参与小型的博饼活动呢。此外,为了让孩子们对中秋节有进一步的了解,该园中四班的老师们结合课件讲解中秋节的来历、习俗,让孩子们了解中秋节的习俗趣事并学习了中秋节的歌曲。“月儿圆、月儿圆、月亮上面住……”伴随着优美的歌声,幼儿园充满浓浓的节日氛围。



为跟咱厝的小朋友进行互动,“绘本阅读”栏目全新改版啦!本栏目每周都将分享一位宝贝的绘本阅读花絮,如果你家宝贝喜欢阅读,甚至喜欢讲述自己喜爱的故事,就来加入我们吧!家长可以用手机拍摄孩子精彩的阅读过程,发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,我们将选取优秀作品刊发。

姓名:许卿茹

幼儿园:晋江市英林镇达德幼儿园

绘本名称:《快跑,有脏脏怪》

绘本简介:《快跑,有脏脏怪》是一个帮助孩子养成洗澡的好习惯的故事,讲述的故事是皮皮很调皮,每天都把自己玩的脏兮兮的,但是还不爱洗澡,小朋友们都不认识他,把他认成脏脏怪都不跟他玩。

互动墙:小朋友们,喜欢我讲的故事吗?我之前不喜欢洗澡,但通过这个故事我意识到洗澡的必要性。如果不洗澡全身就会变成脏兮兮、臭烘烘的,这样大家就认不出我啦!我现在会及时洗澡,洗完澡后身体香香的,好舒服呀!

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台,并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。



活动时间:9月9日至30日。

参与方式:扫描二维码,添加晋江老约翰绘本馆官方客服,了解具体详情。

