

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一輩?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

咱厝仨宝的妈妈把日子过成喜欢的样子

当下,面对生活、工作的双重压力,很多宝妈感到心有余而力不足。当家里有了二孩甚至三孩,该如何平衡家庭和事业?来自梅岭中心幼儿园的陈泽鑫妈妈庄雅云对此颇有心得。在她看来,生活中的琐碎和打闹,就如同蓝印花布般,素朴绵密,不动声色,却寸寸花开。

注重亲子陪伴时光

初见庄雅云时,她精致的妆容和云淡风轻的谈吐,完全看不出她已经是三个孩子的妈妈。看得出来,她很享受当下的生活状态。“我认为家庭与工作的平衡,绝不是单纯的时间上的平均分配,更多的是内心的选择。想要更好地平衡家庭和事业,还需要孩子爸爸的尊重、支持,并且参与其中。”庄雅云说道,她也感谢她的妈妈无条件支持,帮忙他们照顾孩子,把一家人的生活起居照顾得井井有条,他们才能没有后顾之忧地投入工作中。

虽然平时忙于工作,但她还是会抽出固定的时间,陪孩子玩在一起。“一有时间,我们会一同带孩子出去玩,博物馆、科技馆、体育馆、五店市等,都是我们周末周边游的好去处。”庄雅云分享道,这是很好的一个亲子相处的机会,可以给他们不一样的相处体验感。尽管短途活动也会遇到紧急的问题,但这有助于培养孩子的独立性格。另外,他们也常常参加晋江经济报亲子驿站的活动,在亲子活动的过程中,家长也在不断摸索与孩子们相处的方式、方法,并不断自我成长。

受疫情影响,出行的机会少了,但她会尽可能地创造和摸索一些有趣的亲子游戏,定期陪孩子玩耍。除此之外,他们一家人也会做些亲子运动,既能促进亲子关系,还能提升身体素质。“每天下班后,我和泽鑫爸爸会陪孩子们一起玩玩具、拆装玩具、过‘家家’、看书。”庄雅云说道,在这个过程中,可以培养孩子的想象力、换位思考和语言表达能力等。



分享嘉宾:庄雅云(陈泽鑫妈妈)
嘉宾职业:公职人员
推荐幼儿园:晋江市梅岭中心幼儿园

营造有爱家庭环境

“满桌饭菜菜汁,我来细细揩拭;满地玩具狼藉,你去慢慢收拾。我帮你在磕伤的膝盖上涂紫药水,你替我在手腕上画个指向3点整的手表。我的额头上粘着可爱的米老鼠贴纸,你的碗里盛着温度刚好的粥汤……”庄雅云的三孩生活点滴,在她眼中是如此温馨。在陪伴孩子的过程中,她也渐渐地感悟到:孩子的童年很短暂,家长应尽量用爱的小事将其填满,积极倾听孩子的心声,努力与孩子共情。

庄雅云告诉记者,三个孩子也会有发生矛盾、争吵的情况,这个时候他们往往不会过度地参与其中。此外,他们不会当着孩子的面打骂其他两个孩子,也从来不会把三个孩子进行比较。值得一提的是,他们会更关注老大的情绪。当他在情绪上有变化时,他们会定期单独给他一段属于他的亲子时光。“对亲戚朋友,我们会要求他们不要当面问孩子,爸爸妈妈比较疼谁。如果朋友要买礼物来,我们会要求买三份或者礼物我来买你人来就好,做到不让孩子情感上有落差。”庄雅云说道。

在生活中,庄雅云也努力为孩子们营造有爱的家庭环境。“家长的爱和欣赏,是筑起孩子自信的基石。成长在不缺爱的环境下是孩子的幸运,而这份幸运是我们每个家长都可以给予孩子的。我会让孩子感受到我的爱,让孩子从心里认为妈妈是非常爱他、认可他的。”庄雅云说道。

亲子驿站

探索“视”界奥秘 小小眼科医生初体验

本报讯 “上边毛,下边毛,中间有颗黑葡萄,大家猜猜看这是什么东西?”“是眼睛!”上周日,由本报亲子驿站携手爱尔眼科医院推出的两场“小小眼科医生”职业体验活动,在趣味的猜谜环节中开场。此次活动,共吸引了来自晋江市实验幼儿园的部分亲子家庭到场参加。

在爱眼公益课堂上,爱尔眼科验光师蔡燕婷循循善诱,从基础、实用的护眼知识入手,用浅显、易懂的语言为孩子们科普眼部保健知识。当蔡老师提到“睫毛的作用是什么”时,活动现场,孩子们争先恐后地举手回答老师的提问:“睫毛可以挡住汗水流入眼睛。”“睫毛还可以挡住空气中的灰尘进入眼睛。”

活动现场,孩子们个个仔细聆听,生怕漏掉重要的知识点。“眼睛可以用来看电视、分辨颜色,当看不清远处的物体时要及时进行视力检测。此外,在日常生活中,要注意养成良好的用眼习惯。”蔡老师说道,小朋友在看书或看电视时,应注意把控时间,累了要向远处眺望休息20秒以上,每天至少有2个小时以上的户外活动,饮食要均衡等。

在该环节结束后,主办方还为亲子家庭设置了有趣的互动环节:蒙眼敲锣游戏。孩

子们戴上眼罩,在爸爸或妈妈的语言提示下避开障碍物,勇敢地朝着目标前行。“眼睛看不见真的寸步难行!”通过这个体验游戏,孩子们意识到保护视力的重要性。之后,蔡老师为孩子们逐一进行眼健康检查,让家长初步了解孩子的眼部视力状况。

活动最后,亲子家庭参观了该眼科医院,了解门诊收费大厅、白内障科、综合眼科、干眼治疗室、视功能训练室等区域的功能。“这样的活动特别好,能让孩子在轻松

的氛围中习得眼部保健知识,并意识到保护视力的重要性。”不少家长说道。

9月,是福建省第五个近视防控科普月。作为晋江市中小学近视防控科普基地,晋江爱尔眼科医院定期推出“小小眼科医生”青少年儿童近视防控科普实践活动,通过系统的科普、趣味的游戏,为家长及小朋友们科普小儿眼病、青少年儿童近视防控等内容,让孩子们学习更多的眼科知识,了解眼健康的重要性。



宝妈干货分享

当孩子想要和家长表达自己丰富的经历时,家长需要学会仔细聆听。并且,在聆听的过程中要多看着孩子的眼睛,让孩子感受到“陪伴”的力量。当我们选择陪伴孩子时,一定会放下手机、电脑和工作,全身心地陪伴,和孩子一起阅读绘本、玩玩具等。当他聚精会神玩着玩具,突然喊我们时,我们马上给予回应。我想,高质量的陪伴可以是一句简单的问候,一个赞赏的眼神,一句鼓励的话语,一个引导孩子、推动他不断前进的手臂,一个暖心的拥抱。也许渺小,可那却是孩子的整个世界。

楼市

无证充当房产中介 被判赔偿2.5万元

建议:买卖二手房选择正规中介

随着晋江房地产市场的快速发展,房地产经纪行业在房屋交易市场中发挥着越来越重要的作用。不过,随之而来的房屋买卖居间合同纠纷也日益增多。

在二手房交易市场中,一些人为了获取“介绍费”,在不具备相应房地产经纪从业资格的情况下从事房地产经纪行为牟取利益。法院认为,其当依法对房地产交易过程中的受害人承担赔偿责任。

案例 无资质介绍买房 被判赔偿2.5万元

2016年12月份,叶某经张某介绍和案外人庄某签订《房产交易合同》。该合同约定庄某将其名下晋江市的一套套房转让给叶某。

过后,叶某支付首付款25万元,并支付1000元购房介绍费给张某。没想到,等到约定日期,庄某以各种理由迟迟未能办理过户手续。

2018年3月,叶某发现庄某将该套套房又卖给其他人,后被警方抓获,被法院以合同诈骗罪判刑。

叶某从购房者变成受害者,便找

当初介绍购房的张某,要求张某承担赔偿责任。

2021年11月份,晋江法院经审理后认为,张某不具备相应房地产经纪从业资格而从事房地产经纪行为并且存在牟利行为,应对叶某相关损失承担责任。因庄某尚未退赔叶某25万元首付款,故综合交易双方的过错程度及叶某的损失情况,判决张某对叶某损失以实际支付的购房款为基数承担10%的赔偿责任,即张某支付叶某赔偿款25000元。因双方当事人均未再上

说法 未能尽职调查 应承担相应赔偿责任

根据合同法第十条规定,当事人订立合同,有书面形式、口头形式和其他形式。法律、行政法规规定采用书面形式的,应当采用书面形式。当事人约定采用书面形式的,应当采用书面形式。第四百二十四条规定,居间合同是居间人向委托人报告订立合同的机会或者提供订立合同的媒介服

务,委托人支付报酬的合同。

审理此案的法官提醒,在购买二手房时,购房者应当向具有相应房地产经纪从业资格的人员了解购房的具体情况,并签订相应的中介购房合同。倘若仅凭认识的朋友介绍,抑或口头交涉购房细节,那么就会存在钱房两空的巨大风险。

“虽然庄某因合同诈骗承担了相应法律责任,但购房者叶某却也不得不承担相应的损失。作为房屋买卖中介人,张某虽然仅收取较少中介费,但因其并无相应房地产经纪从业资格,亦未能对房屋是否存在瑕疵问题进行全面的尽职调查,因此应当根据过错程度承担相应赔偿责任。”审理此案的法官介绍。

陈埭镇幼教党支部开展党建专题活动

本报讯 日前,晋江市陈埭镇幼教党支部开展“下沉一线、回归课堂”党建项目专题调研活动。阿梅点片区代表中心片区以“片区共教研,合作促发展——陈埭中心片区教研共同体的建立与思考”为主题向陈埭镇幼教党支部汇报了中心片区教研共同体开展情况。

据了解,一直以来,各片区点园以“牵手结对,促进幼儿园保教质量的提高”为主题,以片区教研为平台,发挥示范园的示范辐射作用,加强示范园与片区幼儿园的交流沟通、互帮互助,为片区内的老师搭建了良好的学习互动平台,达成了结对共建、交流互助、资源共享、共同提高的目的,带动了片区园保教质量的提升。

萌娃巧手绘扇子迎中秋



本报讯 为了迎接中秋佳节的到来,9月10日,晋江经济报亲子驿站组织陈埭片区的亲子家庭到晋江吾悦广场一楼中庭参与一场“迎中秋 DIY 扇子”活动。当天,工作人员为亲子家庭讲解中秋节的由来,小朋友听得津津有味。

随后,工作人员给每位小朋友分发DIY扇子材料包。小朋友拿到材料包,迫不及待地拆开,一看到扇子,跃跃欲试。现场,工作人员向小朋友们介绍了中国团扇的文化史,随后又对手绘扇子的上色技巧和注意事项进行了详细的讲解。紧接着,工作人员指导并鼓励小朋友大胆配色,一幅扇面、一支画笔,小朋友们认真勾勒专心渲染,在他们的笔下把把普通的扇子变得富有生命力。

“哇,这幅画,画得栩栩如生,好漂亮。”“太厉害了,画得很赞。”现场,不少亲子家庭看到来自陈埭镇阿梅中心幼儿园的洪舒凡画的作品后纷纷称赞。洪舒凡开心地告诉记者,这是她与妈妈一起完成的。没一会儿工夫,小朋友在家长的辅导下,陆续完成作品,一幅幅生动活泼的作品亮相在大家眼前。

活动结束后,工作人员为每个小朋友分发一份精美的泡泡机和购物袋,每个小朋友脸上露出开心笑容。不少家长表示,这次开展的活动非常有意义,不仅能锻炼小朋友的动手能力,还能培养小朋友的艺术素养。

