

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

# 家有俩儿爱折腾

## 咱厝宝妈分享带娃妙招

相信,家有俩男宝的妈妈都深有感触,不外出的周末家里就是他们的“游乐场”和“战场”,他们似乎有释放不完的精力,从客厅到房间再到厨房,处处留下他们打闹的身影。来自梅岭中心幼儿园的池庭蓉妈妈李小宣有个“法宝”,到了周末尽可能地带着娃出门“看世界”。不论是参观各类场馆,还是参加亲子活动,她总能带着孩子们挖掘出无限的乐趣。

### 两孩子争抢不断? 把解决权交给孩子

家中有两个男孩,免不了因为争抢引起冲突。李小宣坦言,她一直在学习如何更好地处理孩子之间的矛盾,平时尽量让他们自行解决矛盾。“很多人会觉得弟弟小应该给予更多的关爱与妥协,但我认为应该给哥哥更多的爱,他在接受爱的同时也是学习的过程,他会将这份爱转移给弟弟。”李小宣说道,把哥哥教好了就能给弟弟一个好榜样。

时,我并不会第一时间批评哥哥。有可能是弟弟先动手抢了他的东西或是弄坏了他的玩具。在这种情况下,我们尽量客观并且偏向哥哥一些,这样哥哥反而会反思自己是不是对弟弟太凶了,慢慢地他会像我们爱他一样爱弟弟,而不是以为弟弟是来跟他抢爸爸妈妈的爱的。”李小宣说道,很多父母在这种情况下会觉得弟弟还小不是故意的,但这个时候她认为哥哥可以有自己的选择权。

### 两孩子精力过剩? 尽可能带娃出门走走

李小宣告诉记者,她基本上工作日都是上午出门晚上7点多才能到家,平时陪伴孩子的时间很少。为此,她通常会在周末带孩子出门走一走,看看这个精彩的世界。一方面,可以消耗男孩子过于旺盛的精力;另一方面,还可以更好地陪伴他们。比如,科技馆、图书馆等都是他们共同喜欢的地方。“科技馆内新奇有趣的各种游戏,能让我们玩到一起;图书馆内各式的藏书能让孩子知道这个世界是多么的丰富多彩。”李小宣补充道。

其实,每一次去孩子都饶有兴趣,他们总能有新的发现。”李小宣告诉记者,当父母的也要保持学习,才能不断地跟孩子分享。后续,她仍会带着他们继续观察学习,并与孩子一同进步。与此同时,她也常常在周末带孩子参加各类亲子活动。比如,参加晋江经济报亲子驿站组织的社会实践活动。到了夏季,她经常带孩子到海边玩,挖贝壳、堆沙堡、踩浪花……“在陪伴孩子的过程中,我自己也仿佛回到了小时候,和他们一起尽情地玩、开怀地笑。”李小宣说道,她常常鼓励孩子去发现、探索这个世界,积极地思考并尝试解决问题。

分享嘉宾:李小宣(池庭蓉妈妈)  
嘉宾职业:保险公司内勤人员  
推荐幼儿园:晋江市梅岭中心幼儿园



### 宝妈育儿干货

很多人觉得带2个娃出门太累了,其实我曾经也经历过。但比起跟孩子宅在家里,我更愿意选择带孩子出门。因为我两个娃才差2岁,年龄差距较小,所以我会选择像科技馆、博物馆、图书馆这类空间大、趣味性强的活动场所,既能吸引孩子的注意力,又能学习一些科普知识,也能从小培养孩子的科研兴趣。

在出门前,家长可以关注对应场馆的公众号,了解相关的疫情防控、预约等信息。同时,可以浏览公众号内的推文,重点了解馆藏信息,以便在现场给孩子进行相关知识的科普。此外,家长可以根据游玩的时间准备好食物、水等给孩子及时补充体力。

亲子驿站

## 共赴中秋佳节 萌娃巧手做月饼



本报讯 一年一度的中秋佳节即将来临,一家人其乐融融地围坐在一起赏月、吃月饼,是每年必不可少的环节。上周末,由本报亲子驿站携手爱乐国际酒店发起的“萌娃巧手做月饼”活动吸引了梅岭中心幼儿园、桂华中心幼儿园的部分亲子家庭到场参加,一起来看看精彩花絮!

活动当天,亲子家庭准时抵达目的地。在穿戴上爱乐国际酒店定制的小围裙和小厨师帽后,孩子们化身“甜品师”,在工作人员的带领下参观月饼的生产流程。瞧,食品配料间、食品冷却车间、食品冷加工车间、食品外包装车间……参观过程中,孩子们了解到一块小小的月饼,原来要经过这么多道工序。

“哇,好香啊!”在操作台上,工作人员早早为孩子们准备了纯莲蓉、红心鸭蛋、月饼皮等制作月饼的食材和工具。在戴上一次性手套后,孩子们按照工作人员的指导有模有样地制作起月饼来。不一会儿,一个个印有“爱乐”两字的莲蓉月饼制作成功。

在等待月饼烤熟的过程中,亲子家庭来到会客厅品尝美味的月饼。“这样的活动特别有意思,带孩子们参观月饼的生产制作流程,能增长他们的见识,让孩子们按照工作人员的指导自己动手制作月饼,并且把DIY的月饼带回家跟家人一起分享,感觉很有意义。”蔡铭源妈妈说道。

## 趣味劳动课堂 萌娃体验汉堡DIY



本报讯 孩子们爱吃的美味汉堡,是如何制作出来的呢?上周六,由本报携手德克士(五店市店)开展的“趣味劳动课堂”,吸引了来自梅岭中心幼儿园、桂华中心幼儿园的部分亲子家庭到场。既体验到动手的乐趣,还品尝到自制的汉堡,孩子们的脸上绽放了灿烂的笑容。

活动现场,该店工作人员悦悦姐先带领孩子们跳萌趣的舞蹈热身;随后,鼓励每个小朋友大方地进行自我介绍。在进行手部清洁并戴上一次性手套后,备受孩子们期待的汉堡DIY环节来了。汉堡纸、沙拉酱、生菜叶、鸡排、汉堡坯……孩子们按照步骤,一一将这些食材组合成一个个美味的汉堡。

“妈妈,我可不可以现在就品尝一下?”在完成汉堡DIY后,大部分孩子迫不及待地吃了起来。“太美味了!”“好香啊!”活动现场,孩子们除了吃上自制的汉堡外,还有甜甜的橙汁、香脆的薯条。“这是我第一次自己制作美食,我现在还在舍不得吃,想打包回家再慢慢吃。”陈品旭小朋友开心地说道。

此次活动,在快乐的氛围中落下帷幕。“汉堡对小朋友来说并不陌生,但因为大部分家庭不会特地为孩子们准备制作汉堡的材料,他们没有机会体验自己动手制作美食的乐趣。虽然操作流程相对简单,但孩子觉得自己制作的汉堡比买的更美味。”陈泽鑫妈妈说道,这样的劳动课程特别有意思。

## 楼市

# 小区公共收益你了解多少

本报讯 日前,省住建厅召开全省物业服务企业侵占住宅小区业主公共收益专项整治工作部署视频会议,对整治工作进行再动员、再布置。

会议指出,即日起在全省物业服务行业开展“广宣传、严执法、抓曝光、强督导、促长效”专项行动。福建省住建厅成立督导组,下沉到基层一线,对九市一区开展整治督导工作,现场解决存在的问题,推动整治工作落到实处。

据了解,今年5月,福建省出台《关于深化“整治物业服务企业侵占业主公共收益收入及分配不公等问题 切实维护业主利益”工作方案》(以下简称“方案”)。

根据方案,此次专项行动的整治目标为:践行以人民为中心的发展思想,以解决与群众切身利益相关的小区业主公共收益问题为切入点,对新修订的《福建省物业管理条例》施行以来,物业服务企业侵占住宅小区业主公共收益、收入及分配不公等问题持续深入整治,对物业服务企业违法违规行为,不断规范和提升公共收益管理水平,进一步巩固整治效果。

整治内容包括:(一)物业服务企业侵占属于住宅小区业主的共用部分、共用设施设备所产生的公共收益【主要指住宅小区楼道、屋面、电梯、外墙、道闸等广告费;公共场地、公共道路的车辆停放场地使用费;公共场地摆摊、自助售卖机、快递柜等进场费;通信基站等设备占地费;属于全体业主的会所、幼儿园、游泳池(馆)、健身房(馆)、物业服务用房、架空层等公建配套设施用房或公共场地的租金收入】。(二)物业服务企业未按规定分配住宅小区业主公共收益,未将住宅小区业主公共收益存入专户(专项维修资金专户、业主大会或业主委员会专户)、每季度末将住宅小区



业主公共收益收支明细在物业服务区域内醒目位置公示公开等问题。(三)加大抽查核实、处罚曝光力度,解决整治成效不够明显、群众知晓率不高问题。

按照责任分工,住建部门负责牵头推进专项整治工作,会同有关部门指导街道办事处(乡镇人民政府)、居(村)民委员会开展整治;发改部门负责依法归集相关部门推送的违法违规物业服务企业和从业人员失信信息,在“信用中国(福建)”网站向社会公示;对依法列入严重违法失信惩戒对象名单的物业服务企业,通过联合奖惩系统推送至相关部门实施失信联合惩戒;公安机关负责依法查处侵占公共收益的物业服务企业和个人违法行为,对构成违反治安管理行为的,依法给予治安管理处罚;对构成犯罪的,依法追究刑事责任。

另据了解,今年初以来,泉州市持续深入推进住宅小区公共收益专项整治工作。截至目前,全市累计排查物业服务住宅小区1421个(次),责令整改企业289家(涉及物业服务企业473个),由县级住建部门对21个物业服务企业(物业服务企业)通报批评。此外,对3家涉及违法的物业服务企业立案调查,对其中1家消极整改的企业罚款1万元。目前,全市物业服务企业公共收益已存入7338万元。

### 购房问答

## 办理住房公积金提取需要哪些材料?

市民叶女士:我购买了一套商品房,准备提取住房公积金。请问,需要准备什么材料?

泉州住房公积金12329热线:窗口办理所需材料如下:(1)个人住房借款合同原件;(2)个人贷款信息;(3)经贷款银行确认的申请提取还贷前12个月的贷款还款清单;(4)申请人的身份证原件;(5)提取配偶及直系血亲住房公积金的,应提供合法关系证明原件。

申请提取次数:职工在签订住房借款合同后,正常还款每满12个月可申请提取一次。

申请提取额度:借款人、配偶及其直系血亲提取金额之和,不得超过申请提取还贷前12个月该笔贷款的还款额度;所提取的住房公积金划转至申请人的银行卡。

如有疑问,可拨打0595-12329咨询。