晋江经济报 JINJIANG ECONOMY NEWS
总第207期
2022年9月7日 星期三 编辑_陈青松 黄海莲 校对_严学锦 设计_柯伟仁 电话0595-82003110

晚晴达人

『胡子哥』的快乐生活

安海61岁尤欢迎

订制私房美食……他就是安海庵前村61岁的『老顽童』尤欢迎。都是年轻人。』有着这样年轻的心态，他每天都还在忙碌着，去学校教一名『斜杠青年』。作为一名已年过花甲的老人，他从不认为自己『老』，『只要心态好，永远他是厨师，也是歌手；他是刽狮武者，也是木工师傅……用现在流行的话说，是妥妥的

老有所为 传承刽狮文化

在安海，人们亲切地称呼尤欢迎为“胡须伯”“胡子哥”，因为他那标志性的八字胡。“从20岁就开始留八字胡了，所以大家都记得这胡子。”尤欢迎用手抚着嘴角上翘起的胡子笑呵呵地说道。尤欢迎的本职工作是一名外烩厨师。从父亲开始，他们家就开餐厅承接安海各村的外烩宴席。几十年来，他承接的宴席遍布安海各个村落。也因此，一说那个“胡子”做的美食，大家都知道。

但是，“胡须伯”“胡子哥”为人所知的不仅是他做的美食，刽狮、唱歌，无一样不让人津津乐道。

庵前村的刽狮历史有400多年了。刽狮是一项传统武术文化，起源于明末清初，倭寇横行沿海地区的时代。为了抵御倭寇的入侵，庵前村村民自发组建护卫队，依靠手中的一切农具保卫家园。而后，刽狮演变成民间传统武术。时至今日，村里的刽狮队经常会组织表演活动，尤欢迎是刽狮队的主力之一。从16岁那年开始学习刽狮，尤欢迎参加刽狮活动已有45年了。“过去练刽狮，身边有什么工具就用什么工具练，像扁担、雨伞、板凳、锄头等，拿起来就能耍一套路数。”长时间地练习刽狮，让尤欢迎的身体变得强壮，“这是很好的强身健体的活动，我很喜欢，每天都要练一练。”当得知村里小学要打造一支小小刽狮队后，他和队友们便主动加入了教练队伍中。“这不仅能让孩子们强身健体，还能让孩子们学习更多传统文化，让庵前村的刽狮文化一直传承下去。”

自2019年5月开始，每周四下午，尤欢迎便会和队友们走进校园教学生们刽狮，如今已坚持三年多了。没有教学的时候，他和队友们也会凑在一起练习。在尤欢迎家一楼大厅的一侧，一排武器并列，长棍、短棍、长刀、短刀、枪、剑、戟……这十几把武器都是尤欢迎特别订制的，有的还是他亲手打造的。“每一种武器的路数都不同，但是我们这些老队员，几乎每种都能拿起来耍上一套。”说话间，尤欢迎和他的队友们在客厅中间已经操练起来，只见长棍生风、短刀铮鸣，好不威风。“别看我们年纪都大了，耍起来比年轻人还要有力。”

老有所乐 传唱闽南歌传递好心态

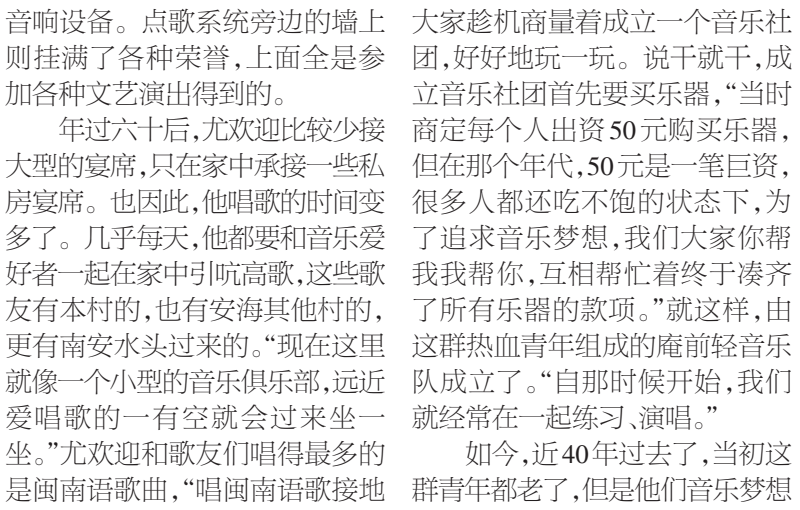
除了刽狮，尤欢迎最大的爱好便是音乐了。

走进尤欢迎家一楼的大厅，最醒目的便是墙上的点歌系统。因为爱唱歌，尤欢迎将家中一楼变成了KTV，安装了一套完整的音响设备。点歌系统旁边的墙上则挂满了各种荣誉，上面全是参加各种文艺演出得到的。

年过六十后，尤欢迎比较少接大型的宴席，只在家中承接一些私房宴席。也因此，他唱歌的时间变多了。几乎每天，他都要和音乐爱好者一起在家中引吭高歌，这些歌友有本村的，也有安海其他村的，更有南安水头过来的。“现在这里就像一个小型的音乐俱乐部，远近爱唱歌的一有空就会过来坐一坐。”尤欢迎和歌友们唱得最多的是闽南语歌曲，“唱闽南语歌接地气，到村里头表演大家都很喜欢。”说完，尤欢迎立刻演唱了一首《草帽老阿伯》，铿锵有力的歌声和诙谐有趣的表演，让人瞬间被带入歌曲营造的氛围里。

说起尤欢迎和音乐的缘分，要从年青时说起了。自小，尤欢迎就喜欢唱歌，但是并没有什么机会学习和演唱。1984年，在尤欢迎结婚那天，一群兄弟来闹洞房，这是一群爱好音乐的小伙子，大家趁机商量着成立一个音乐社团，好好地玩一玩。说干就干，成立音乐社团首先要买乐器，“当时商定每个人出资50元购买乐器，但在那个年代，50元是一笔巨资，很多人都还吃不饱的状态下，为了追求音乐梦想，我们大家你帮我我帮你，互相帮忙着终于凑齐了所有乐器的款项。”就这样，由这群热血青年组成的庵前轻音乐队成立了。“自那时候开始，我们就经常在一起练习、演唱。”

如今，近40年过去了，当初这群青年都老了，但是他们音乐梦想还在继续，“我们不定时还会聚在一起，一起演奏一起唱歌。”尤欢迎说，当时成立时的乐器他都还好好地保存着，有时候拿出来擦拭一下，总能想起当年的热血青春。

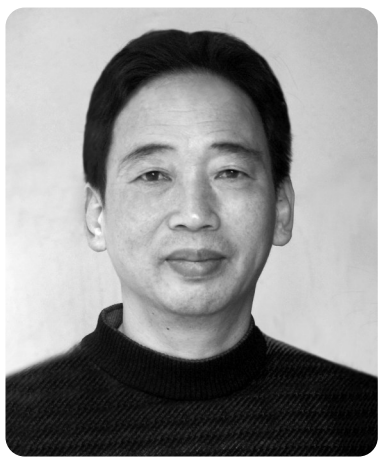


“保持好心态人就年轻”

已经进入退休状态的尤欢迎每天过得乐呵呵的，他一直觉得自己很年轻。闲暇时，他唱歌刽狮子，有时候做做木工（这是尤欢迎另一个技能，没有学过木工的他自学成长，会做各种木作，当年结婚的整套家具都是自己做的）。他还喜欢收藏，遇到喜欢的小玩意，总是会细心地收藏起来。

如果问他为什么每天都能过得那么开心，他会告诉你：保持好奇心、保持娱乐的心态，多多学习新鲜事物，那么就不惧怕年龄了，人的心态就年轻了。

本期刊名题字人物



蔡庆芽，笔名繁芽。中国楹联学会会员，福建省诗词学会会员，泉州市诗词学会常务理事。

“晚晴”刊名邀你来写

刊名题写请注明个人简介（含个人照片）、联系电话。

晚晴医讯

晚晴敬老直通车 下周走进陈埭湖中村

本报讯 有人说“30岁前睡不醒，30岁后睡不着”，失眠不是病，闹起来费半条命。随着年龄的增长，很多老年人长期受失眠的煎熬，苦不堪言。老年人为什么容易失眠？失眠该怎么办呢？

作为晚晴周刊走进基层、服务老人的品牌活动，9月14日（下周三）上午8:00—10:00，我们将携手晋江市第三医院一起走进陈埭镇湖中村老年活动中心，为村内老人送去了免费的健康知识科普及咨询活动。届时，晋江市第三医院多名专家将在现场接受有关睡眠问题的咨询。

本周末多名专家 莅临晋江市中医院坐诊

本报讯 本周末，多名大咖专家来到晋江市中医院坐诊、手术。

9月10日（星期六）上午，福建医科大学附属第一医院泌尿外科薛学义教授将莅临晋江市中医院坐诊、手术。薛学义，主任医师、教授、博士生导师，系福建医科大学附属第一医院泌尿外科主任、泌尿系肿瘤及微创泌尿外科学术带头人。

9月11日（星期日）上午，福建医科大学附属第一医院男科周辉良教授将莅临晋江市中医院坐诊、手术。周辉良，医学博士、主任医师、教授、硕博导师，系福建医科大学附属第一医院男科主任、生殖医学中心副主任。

温馨提示：请前来就诊患者携带好就诊卡（医保卡、农保卡）及以往病历、检查报告等资料，以方便医师检查。

《晚晴》周刊联系方式

为了方便与读者们互动，我们设置了多个互动渠道，欢迎与我们联系。来信来稿请注明姓名、年龄、联系方式。

联系电话：13505065057
15980068048

投稿邮箱：33853075@qq.com
84552165@qq.com

微信留言：关注“晚晴周刊”微信公众号，直接发送至后台。

寄信地址：晋江市长兴路报业大厦20楼晋江经济报社专刊部《晚晴》周刊收。

本版由本报记者黄海莲、吴清华，通讯员马红、张丽碟采写