育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

碎片时间带娃也快乐

当下，不少家长有这样的烦恼：生活节奏快，每天早出晚归，陪伴孩子的时间少之又少，该怎么办呢？本期，“育儿经”栏目邀请到晋江市第二实验幼儿园的黎楚帆妈妈，她将分享如何利用碎片化的时间，和孩子开启一场“沉浸式”的陪伴。趣味手工、科学实验、绘本阅读……一起来看看她分享的精彩亲子时光。

分享嘉宾：朱真真（黎楚帆妈妈）
嘉宾职业：中学教师
推荐幼儿园：晋江市第二实验幼儿园

利用碎片化时间 开启沉浸式带娃

相比“鸡娃式”的带娃方式，朱真真坦言，她带娃的方式比较“顺其自然”，她没有给孩子报兴趣班，但只要有空她就会陪孩子画画或者做手工。

“今年年初，我买了一套《故宫二十四节气》和孩子一起拼，他主要负责把零件拆下来，按要求找出具体的零件，并涂上部分的胶水。有时候时间长了，他会说累了要休息了，但整体来说还是比较有耐心的，一坐下来就可以做一个小时以上。”朱真真说道，她平时只能利用碎片化的时间陪孩子，因此，断断续续拼了好几个月。当看到一件件作品完成后，孩子开心极了，自己拿起手机给作品拍照。

朱真真说道，在亲子陪伴的过程中，她不断地发现孩子的优点和问题，并且在这个过程中树立正确的三观和解决问题的多种方法途径。“比如，在做手工或科学实验时，我发现孩子的专注力在不断地提高。当实验失败或手工没做好时，孩子如果想发脾气了，我会先引导孩子排解情绪，再尝试不同的方式正确解决问题。”朱真真分享道，这其实是家长和孩子共同成长的过程。

除此之外，朱真真也常常带孩子亲子阅读。在她看来，孩子的心灵是一张白纸，当这张白纸没有被沾染的时候，家长应该及时地为孩子画上绿树、红花、太阳、月亮，让孩子懂得什么是美、丑、善、恶，帮助他们建立是非观和价值观。比如，《可以玩的儿童百科全书》《小熊宝宝绘本系列》《爱上表达系列绘本》《我是哥哥姐姐系列》等绘本，都是她跟孩子常常看的。通过亲子阅读和生活中的对话，让孩子逐渐形成正确的三观。

做学习型妈妈 增进亲子关系

朱真真坦言，在带娃的过程中，她有时候也会将不良情绪、低落情绪传递给孩子，一不小心就对孩子发脾气。相信很多家长都会遇到类似的情况，除了事后自责外，还能做什么呢？“通常这种情况下，我会在情绪稳定后跟孩子讲我发脾气的原因是什么，我当下的感受及我希望他以后怎么做。”朱真真说道，在多次沟通后，每当她想发脾气之前，都会提醒孩子她现在因为什么事情心情不好，能不能让妈妈独处一会儿。

没有完美的父母，但可以做学习型的父母。“《正面管教》《这样跟孩子定规矩，孩子最不会抵触》等亲子育儿类的书籍，给我很多科学育儿的方法。”朱真真说道，比如《正面管教》一书中认为“和善”的重要性在于表达家长对孩子的尊重，“坚定”的重要性则在于尊重家长自己、尊重情形所需。通过不断的学习，她慢慢学会和善而坚定的育儿方式。

面对孩子的一些坏习惯，朱真真并不会特别的焦虑或较真。“我儿子会吃手、边吃边玩、欺负弟弟、容易着急等，我虽然会一直提醒他，但是我的心态还是觉得多给孩子一点时间，静待花开，我相信有一天他会做到的。”朱真真说道，惩罚虽然能暂时性地制止不良行为，但不能永久性地解决问题。相反，通过鼓励让孩子体验到归属感和价值感，才能获得长期的积极效果。

宝妈干货分享

这个暑假，我给孩子买了一本习惯养成的打卡贴。如果孩子有想要的东西，比如奥特曼玩具、火箭导弹车积木等，就可用打卡的方式换取积分，当积分达成时就可以兑换礼品。具体的打卡项目包括自己吃饭、穿衣、刷牙、学英语、运动锻炼、帮忙做家务、不大喊大叫、不欺负弟弟等，都是我跟他一起讨论后决定的，每晚睡觉前就会总结哪些做到了哪些没做到，跟孩子进行交流。通过这样的方式，不断提高孩子的自理能力，他也开始尝试分担家务。

绘本阅读

陈希澄小朋友分享《小狐狸上幼儿园》

为跟咱厝的小朋友进行互动，“绘本阅读”栏目全新改版啦！本栏目每周都将分享一位宝贝的绘本阅读花絮，如果你家宝贝喜欢阅读，甚至喜欢讲述自己喜爱的故事，就来加入我们吧！家长可以用手机拍摄孩子精彩的阅读过程，发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，我们将选取优秀作品刊发。

本期绘本：《小狐狸上幼儿园》

绘本简介：小狐狸很想上幼儿园，但是只有人类的小朋友才可以上幼儿园，狐狸妈妈为了满足小狐狸的心愿，利用魔法把小狐狸变成了可爱的小孩。小狐狸蹦蹦跳跳地去了幼儿园，幼儿园的老师和小朋友会发现新来的小朋友是小狐狸变的吗？一起来听听《小狐狸上幼儿园》的故事吧！

讲述人：陈希澄

幼儿园：晋江市实验幼儿园

互动墙：大家好！这个故事中的小朋友其实在小狐狸唱歌转圈圈时就发现新来的小朋友是小狐狸变的，但是善良的小朋友们并没有拆穿小狐狸，反而热情地欢迎小狐狸来上幼儿园。这个故事告诉我们，只要我们都心存善念，世界就会更美好。在平时的生活里，我和小狐狸一样喜欢上幼儿园，喜欢和幼儿园的小朋友们一起学知识、听故事、玩游戏，幼儿园就像我的另一个家。

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。

探寻节气的奥秘 开启趣味带娃时光

下周，我们将迎来“白露”节气，这意味着炎热的暑气逐渐褪去，咱厝的秋天即将到来。在一年之中最美的时节，家长不妨带着孩子到周边的公园逛逛，在各类有趣的秋日活动中，感受季节变化的魅力。

与落叶“约会”

“妈妈，为什么树上的落叶开始变黄了？”“快看，一阵风吹来，掉落的叶子好像在跳舞。”在日常生活中，很多被大人忽视的细节，往往会被孩子们看在眼里。随着季节的更替，家长不妨找个时间带孩子到周边的公园逛逛，了解秋天的景色，感受秋天的美好。

在出发之前，家长可以随身携带一个小袋子，和孩子漫步在公园的小径上时，可以拾捡不同颜色、形状各异的落叶，运气好的话还可以碰到掉落的松果。投身大自然的怀抱，不仅大人觉得放松，孩子也玩得不亦乐乎，除了开心地捡落叶外，还可以撒落叶、踩落叶，开启和落叶的“约会”。

拾捡回家的落叶，家长还可以带着孩子开启趣味的手工活动。别小看这些普普通通的落叶，把他们进行整理、分类，在巧妙的创意拼搭中，可以变成美丽的孔雀、自由自在的鱼儿、翩翩起舞的蝴蝶。是不是有点心动？找个空闲的时间走起吧。

寻觅秋的踪迹

除了到公园里寻觅秋天的景色外，找个凉爽的周末全家人一起爬爬山，也是个不错的选择。在这个秋高气爽的季节，天高云淡，登高望远，可以观察到远处的房子、道路、远山，让孩子感受广阔的视角。值得一提的是，如果家里有望远镜的，还可以带上工具，加强孩子对空间的感知能力和探索欲。

在爬山的过程中，如果“邂逅”了各类昆虫，家长可以引导孩子观察。当然，在出发前可携带放大镜、昆虫盒，将自己感兴趣的昆虫带回家，鼓励孩子记录观察手账，锻炼孩子的耐心和细微识别的观察力。值得一提的是，出发前家长还可以携带一些孩子喜欢吃的美食，等登顶后找个地方进行野餐，让孩子体验不一样的户外野餐时光。

奔跑在秋风里

秋风送爽，正是放风筝的好时候。家长有空了，不妨带着孩子一起自制风筝，找个起风的天气到周边的公园放风筝。在放风筝的过程中，家长和孩子尽情地奔跑、欢笑，既释放平日里的压力，也增进了亲子关系。在这个过程中，孩子还能够感受风向，知道如何才能借助风，将风筝放飞。除此之外，还可以带上泡泡水，让孩子感受风的力量。当泡泡飞向天空，阳光还可以折射出五光十色的炫彩。

小贴士

1. 秋日活动一般运动量比较大且多在户外，可以为孩子准备一些小零食。

2. 野外蚊虫多，家长要给孩子喷洒驱蚊水或贴驱蚊贴。

3. 提前给孩子做好心理建设，户外活动感觉到累、热、辛苦是很正常的，鼓励孩子坚持全程参与。

购房课堂

买房是件大事。不少买房人是第一次购房，对于买房这件大事的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问，本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期，我们精选一个话题，邀请业内人士与您分享，让您少走弯路，买到满意的房子。

购买样板房如何避坑？

走进楼盘营销中心，很多购房者都会被开发商“高大上”的样板房所吸引。当听说样板房可以销售，并且还有折扣优惠，一些购房者就会选择直接购买，拎包入住。

不过，如果你选择购买样板房，就要特别注意了。如果你不了解样板房的细节，就可能被骗入坑。

价格优惠 性价比高

业内人士介绍，样板房是开发商对销售商品房的一个包装，也是商品房装修效果的参照实例。可以说，样板房是一个楼盘的脸面，其好坏直接影响房子的销售。

作为楼盘销售过程中的一个重要因素，样板房越来越受到开发商的重视，因此，有的开发商在装修样板房时不惜耗费大量的精力和财力。

一般来说，样板房分为实地板房和异地板房。实地板房顾名思义就是实地装修，在楼盘的某栋某层某单元，一般只有尾货清盘时期，开发商才会选择卖掉样板房。往往这个时候，购买实地样板房的谈判空间大、性价比高。

另外，从装修方面来看，开发商都会比较注重设计和选材。为了达到展示效果，开发商会请设计师精心设计房间格局与装饰风格，在软装运用上也毫不手软，在装修档次上尽显高大上，甚至优于精装房。

忽略实际使用功能

样板房的主要功能只是展示，因此，不少开发商在装修时忽略了实际使用功能。

比如，为了追求颜值和空间感，样板房家具通常也是特别定制的缩小版。这就导致如果你把自己的家具家电搬入后，发现心仪的房子突然变小了。

另外，有的样板房装修赶工期，一些隐藏细节通常都会简单化处理，甚至直接省略。比如水电暖气等管道线路铺设不合理，插座水电未接通，厨卫防水未施工。如果不进行验房改造，可能无法保障最基本的生活功能。

值得关注的是，交房时，有可能存在缺少部分家具或摆设的问题。特别在意家具软装的购房者，建议在收房时及时清点数量。

如何才能避坑？

那么，如果你要购买样板房，如何才能避坑呢？

业内人士介绍，开发商在出售样板房时，可能会出现“一口价”或“房屋本身价格+装修价格”两种情况。“如果样板房售价接近毛坯房的价格，可以考虑购置；如果装修是额外计费，要注意样板房的装修发票存在虚高的可能。”

另外，购买样板房时，记得要与开发商签订补充协议，要求开发商对装修质量进行保证，明确出现质量问题后的解决方法和赔偿方案。并建议在律师陪同下，对样板房正式销售合同进行审阅，确保合同合法有效，同时保障购房者应有的利益不受侵害。

“如果考虑入住，记得验收时找专业人士帮忙验收。”业内人士介绍，特别是水电、防水等都要全面检查。如果样板房后期整改难度大，做好装修推倒重来的心理准备。

购房问答

申请公积金贷款买房二套如何认定？

市民林女士：我在晋江购买一套房子，商业贷款，已经还完了。现在申请住房公积金贷款买房，是算首套还是二套？

泉州住房公积金12329热线：职工购买普通自住房申请公积金贷款的，需在买房所在地和公积金缴交所在地不动产登记中心查家庭成员持有住宅套数，如查有一套，第二套首付30%（阶段性支持政策到2022年12月31日），贷款利率上浮10%。如还有疑问，可拨打住房公积金热线0595-12329咨询。

本版由本报记者张清清、陈青松采写