

小记者优秀习作选登

悟空得了近视

雷栩涛(晋江市第二实验小学)

“玉帝，不好了！土地公传来一份急报。数据统计，小朋友沉迷于一种叫手机的东西，有50%以上都近视了。这该如何是好？”只见太上老君心急火燎地说。玉帝眉头一皱，说道：“众爱卿，我们要派一个神通广大，又深得小朋友喜欢的天神去人间，帮助小朋友们改掉坏习惯。有谁愿意前往？”

话音刚落，孙悟空快步走了出来，说：“我乃斗战胜佛，神通广大，对于俺老孙而言，这简直是小事一桩。”“那这件事就这么定了。”玉帝刚说完，孙悟空一个筋斗云来到了人间。

孙悟空第一件事便是寻找小朋友近视的源头。只见他双眼发出两道金光扫视，瞬间知道了小朋友近视是因为用手机打游戏。接着，他拔出一根猴毛，变出了一台手机，并下载了市面上所有的热门游戏。

“我一定要玩一遍，找出这些游戏的弱点，好帮助小朋友戒掉游戏瘾。”孙悟空一边说，一边玩起来。只见孙悟空从白天打到晚上，从晚上打到凌晨，从凌晨又打到第二天早上……就这样，除了吃饭，孙悟空完全沉迷于游戏世界不能自拔……

就这样过了七七四十九天，太上老君来到花果山询问进展。刚进水帘洞就被眼前的一幕所震惊，整个水帘洞黑压压的一大片，大家或蹲、或趴、或躺、或靠，手里都拿着手机打游戏，任老君叫了几次都没人应答。老君只好自己走进洞内找孙悟空。只见孙悟空眼袋发黑，两眼无神，目测胖了至少20多斤，整个人看起来无精打采。“悟空，你这是怎么了？不会是生病了吧？”太上老君关切地问道。可连说了好几声，孙悟空也没有应答，自顾自地打游戏。

太上老君见状，以为孙悟空被妖怪夺了魂魄。他挥了挥手中的拂尘，瞬间孙悟空和小猴子们的手机都没有了。“谁把俺老孙的手机拿走了，简直不要命！”“还我的手机！”“再让我玩一会儿！”……洞里到处充斥着吵闹声。

这时，太上老君走到孙悟空面前，又挥了挥手中的拂尘，让孙悟空恢复专注力。“老君，我这是怎么了？为什么我看东西很模糊？”“悟空呀，玉帝让你找出小朋友近视的原因，没想到，你自己竟然也因为沉迷游戏近视了。”“老君，这个游戏真的越玩越上头，我都无法控制得住，更何况是小朋友们。”“那你接下去打算怎么办？”“老君，你的炼丹炉得借我一下，我需要先把眼睛恢复一下。”就这样，孙悟空跟着太上老君回到了兜率宫……

孙悟空在老君的炼丹炉里面，一边修炼眼睛，一边想计策。孙悟空悟道，他的眼睛之所以可以恢复，并不全是老君的炼丹炉起作用，而是在炼丹炉内不断眨眼睛、揉眼睛、按摩眼睛所产生的结果。于是，孙悟空发明了一套“火眼金睛法”。

孙悟空为了传播他的“火眼金睛法”，于是化身视频博主，每天分享自己保护眼睛的方法。很快，“火眼金睛法”也在学校里推广开来，小朋友上学期间上午和下午都要做一次……

指导老师 李晓腾

星光之行

黄歆妍(晋江安海启慧小学)

夜空中最亮的，是星星；疫情前最美的，是逆行者。房门外透进一丝微弱的灯光，我睁着蒙眬的睡眼看向时钟——3:30，看来爸爸又要出门做核酸采样工作了。我起身打开房门，轻轻地喊了声：“爸爸……”一时竟不知该说点什么。爸爸有些惊讶，说：“不好意思，吵醒你了。”又宠溺地摸了摸我的头，让我赶紧回床上睡觉。一回神，爸爸已经出发了……

无数颗星点亮黑夜，无数位逆行者成光，照亮黑夜，迎接黎明。

凌晨4点多，我戴上口罩，踩着微亮的晨曦向着核酸采样点出发。还未到采样点，便看到警察叔叔正在指挥交通：不远的前方，是一些穿着红马甲的志愿者，手里拿着喇叭不厌其烦地喊着：“口罩是必备，一米距离是礼貌，核酸检测是配合，守护绿码是行动。”我一边来到队伍的尾巴，一边急寻着爸爸的身影。不远处老幼通道的那抹蓝色防护服身影，手臂上还有抹红色标志，是爸爸！只见爸爸正搀扶着一位老奶奶，小心翼翼地向核酸采样处走去。夏日初升的阳光覆盖在爸爸身上，背上湿透的汗水特别显眼，微微刺疼了我的双眼，耳边的一声“爸爸”始终没有喊出口，我低着头默默地随着队伍前进……

队伍虽长，前进速度却非常迅速，不知不觉，我已来到白衣天使面前。消毒、杀菌、取出棉签、取样……整个过程一气呵成！离开采样点前，我又一次望了望爸爸的方向，再看看不容忽视的一抹抹在人群中穿梭的彩色身影。虽然城市的夏天被疫情耽搁了，但有一位位天使白、志愿红、橄榄绿、守护蓝正努力地用另一种方式绘出斑斓画卷！他们正用光和爱，让这座城市充满着希望！

生活中没有旁观的席位，一代人有一代人的使命。我们应珍惜抗疫一线战士们“舍小家，护大家”才换来的安宁的学习生活，更应意识到我们肩负的使命。我相信，9月的校园之约一定会如约而至！

指导老师 王燕辉



氤氲墨香 悠悠我心

李弈泓(晋江安海成功中心小学)

浓墨重彩的笔画，变化无穷的色彩，浓淡干湿的墨色，勾勒出我还显稚嫩的模样。国画伴我成长，成了我心中最亮丽的一道风景线。

小时候，妈妈常带我去看画展，展厅里那一幅幅精美别致的国画映入眼帘，在我心中泛起了层层涟漪。从那时起，我心中埋下了一颗国画的种子。

再长大些，我从童画班转入了国画班，我永远不会忘却那时激动、雀跃的心情。我轻轻地拿起毛笔，颤巍巍地在洁白的宣纸上留下一道道承载着激动的墨痕……

之后，我便尽情地徜徉在国画的世界中。在这里，我知道了齐白石坚持画虾，最后把虾画得栩栩如生的故

事，便暗下决心，一定要把国画练好。而这坚持，也带给了我面对困难的力量。

今年暑假，我参加了一场美术比赛。一想到几天后就可以和来自全市的高手一争高下，我的心就“砰砰”跳起来。可是“理想很丰满，现实很骨感”，我总是会遇到很多瓶颈。窗外的蝉鸣仿佛也在嘲笑我的无用。终于，心中的最后一道防线崩溃了。泪水瞬间盈满眼眶，在眼里打着转儿。手里的毛笔仿佛成了一块烫手山芋，被我一把扔在地上，墨汁溅在雪白的宣纸上，一团团墨块在纸上散开、散开，凌乱如同我此刻的心绪。

当我沉浸在痛苦之中不能自拔时，突然，耳畔响起了杜老师常常挂在嘴边的故事：“齐白石小时候，家里很穷。他八岁就给人家放牛、砍柴。牛在吃草，他就用柴棍在地上画画。后来，他当了木匠，白天干活，晚上在昏暗的油灯下学画。夏天蚊虫叮咬，冬天两脚冻得发麻，他都不在乎，每天总是一直画到灯油燃尽为止。就这样，他画的画越来越好了。”国画大师都如此努力，我才受了点小挫折就妄自菲薄。想到这里，我重新拾起画笔，淡墨、浓墨，我越画越顺。渐渐地，一幅栩栩如生图画显出雏形……

看着图画，我的心情骤然宁静，清晰的线条理清了我心中缠绕已久的繁杂与喧嚣，还了我一片宁静。我陶醉在黑白相间的行云流水中，学会在黑白世界中沉淀自我。在墨香中遨游的感觉，浓郁清淡，朴素年华……

指导老师 柯惠娟

那一刻，我长大了

蔡尚博(晋江安海养正中心小学)

礼堂里，座位前，一个又一个同学表演结束了，一阵阵掌声响起。我又一次站在舞台上，恍惚看到去年站在舞台上的自己，我脸上洋溢着笑容，那是充满泪水的笑容……

去年的自己，也曾信心满满、豪迈奔放，可一步入舞台，一切都变成了空虚，紧张代替了自信，结巴代替了顺畅。时间如同一只小蜗牛，爬得慢悠悠的，就像时间老人有意要折磨我似的，过得颇烦颇慢。我在一片杂乱的嘲讽中，狼狽得像一只鸵鸟一样，把头埋在衣领里，生怕被别人认出来，风一般地跑回了家，锁在房间里，窝在被窝里，号啕大哭起来。

在泪水蒙眬中，我隐约看到了一个人，他失去了双脚和左手，但他仍然坚持努力学习，迎接考试，而且每次都取得优异的成绩。他从不抱怨、不哭泣，坚定地走自己的路。

我忽然释然了，不能自暴自弃，要像那一株向日葵一样，不管日夜

处处留心皆学问

陈炳旭(晋江罗山荣宗小学)

有一本书，像一艘船，带领我从狭隘的地方，驶向生活中无限广阔的海洋。它就是《写给孩子的科普故事——长翅膀的“间谍”》。这本书内容活泼生动，知识包罗万象。翻开它，我瞬间走进了充满神奇的科学天地。

书从“科学观察员”“向大自然学科学”“科学发现”“发明故事”四个主题讲述了科学家们用一双双

善于发现的眼睛，从大自然的动植物身上获得启示，从而发明了许多的事物，如：看萤火虫发光，发明了人造的冷光物质；看壁虎飞檐走壁，发明了尼龙扣带；看羽茅草和玉米长叶，设计了筒形叶桥……这一个个妙趣横生的故事，不仅让我学到了丰富的科学知识，还激发了我探索科学的兴趣，并让我感受到了科学家们善于观察、勤于思考、不断探索的精神。

上个学期，为了写好观察日记，老师让我们回家养蚕。通过四十多天的细心观察，我真实地看到了蚕的一生：卵—幼虫—蛹—成虫。所以，我的观察日记完成了，不仅获得

了高分，还被老师当成范文在班级里展示。别提有多得意了！但是，当老师提问我：“你知道蚕为什么会吐丝结茧吗？”我竟然哑口无言。原来，组成丝腺的蛋白质是由氨基酸组成的，如果蚕体内氨基酸过多就会中毒，所以，蚕需要通过吐丝来排泄氨基酸以达到解毒的目的。这时我才知道，仅仅用眼睛观察那是远远不够的，我们还要像科学家那样用大脑思考，并不断去探索实践。只有这样，我们才能学到真正的知识。

处处留心皆学问，多观察、多思考、多探索、多创造！或许，下一个科学家就是你！

指导老师 吴燕婷

“豆”你玩一夏

张晏维(晋江市第二实验小学)

我，一颗小小的绿豆是也。别看我是个头小，功效可多了，清热解暑、防暑降温、提升食欲……不是我吹牛皮，盛夏酷暑，餐桌上最好的选择肯定非我们莫属！

哟呵，小主人把我们倒在了一个量杯里。哎哟，我随着绿豆大军滚了出来，撞得头晕眼花！接下来看我的，给你们来一场熬煮绿豆汤的直播！

首先，小主人帮我 and 同伴们洗了个冷水澡，接着“打入冷宫”，冻成一大个冰块坨。然后把们放入一个装了水的锅里，水烧开后，挤了点柠檬汁进来。我真搞不懂加这个干嘛，不知道柠檬很酸吗？不过还别说，加了柠檬汁的绿豆汤果真更翠绿！好啦好啦，回归正题。就这样，我们开启了锅中

“熬煮”之旅。随着水温的不断上升，我开始上蹿下跳，翻来滚去。突然，我的皮肤爆开了，身体慢慢变得软烂……啊哈，香味慢慢溢出来，终于出锅啦！可小主人还有高招，在熬好的绿豆汤里继续加了白糖和牛乳。虽然我不知道味道如何，但看小主人吃得那么香，就知道味道很好啦！

当然，你不要以为我们绿豆就只能熬绿豆汤，做绿豆糕、绿豆拿铁，还能泡发豆芽……各种各样的绿豆美食真的是“只有想不到，没有做不到”。哦，等等，如果你想吃绿豆冰，那你只需要把绿豆汤装进模具，放进冰箱冷冻，不但可以承包一个夏天的清凉，而且绝对不用担心会碰上“雪糕刺客”！

“豆”你玩一夏，消暑又开怀！

指导老师 吴惠茹

和自行车赛跑

苏柯翔(晋江梅岭心养小学)

夜，宛如一个娴静的少女，在沉思。远处的山峰，峰峦起伏，仿佛几十个巨人把你团团围住，怎么出也出不来。月亮冉冉升起，照耀着微波荡漾的池水。池水上好似洒上了许多碎银，闪烁着夺目的光彩。小路上不时出现三五个人，嬉笑着走来了。

每当夜幕降临，我会到小区楼下跑一跑。这天，我照例来到一棵大树前，树上插了一面红旗，这就是我的起终点。我兴冲冲地开跑了。

正当我上气不接下气地跑着时，猛然间，一辆自行车从我身边飞驰而过，它好像是一道闪电。我惊讶不已。这时，自行车上的哥哥回过头来，突然做了一个鬼脸，竟然又慢了下来。我心里暗想，这不正是一个超越我的好时机吗？于是，我瞪着眼睛，甩动手臂，奋力奔跑。眼看着就要追上了，他又开始骑着自行车溜走了。我十分气愤，但是也无可奈何。

最后，我来到了那棵树下，却发现上面的红旗不见了！我立马想到，一定是那个骑自行车的哥哥拿走的！不一会儿，我远远地望见那个哥哥手上拿着旗子，大声喊道：“想要拿回红旗，就来追我吧！”我先是一愣，之后立马冲向前去。他也立刻骑上自行车，飞驰而去。

不到一会儿工夫，我便大汗淋漓，全身像被水冲过一样。那辆单车停了下来，车主人讥笑道：“瞧！有只落汤鸡，哈哈！”我愤怒起来，青筋暴起，火速冲向了那个哥哥。就在我离那哥哥三米远时，我看到他欣慰一笑。我定睛一看，这不正是我大哥吗？“没想到你小子这么厉害，奖励你一根棒棒糖！”哥哥眯着眼开心地说。最后，我俩在傍晚的凉风中送走了迷人的红霞，回家了。

不怕困难，不骄傲；不畏强敌，最重要！我为自己有这样超越的勇气而骄傲！

指导老师 陈逸云

他感动了

王亚楠(晋江金井瀛洲小学)

我见过他生气的样子，见过他开心的样子，见过他委屈的样子，还见过他害羞的样子……但只有他感动的样子，让我刻骨铭心，他就是我的堂弟。

那一天是我堂弟生日，因为疫情，我们没有办法出去给他订蛋糕和买生日礼物。所以，我在家里自己偷偷做了一个手工礼物，还烤了一个不太成功的蛋糕。看着这个不太像样的蛋糕，堂弟并不难过，因为他知道现在是非常时期，能有这样的一个蛋糕，就已经满足了。堂弟正在开心地吃蛋糕时，我把自己做的手工礼物拿出来，送给了他。我对他说：“这是我送给你的礼物，希望你能好好保存。”他紧紧地抱住了我，对我说道：“谢谢你，姐姐，这是我收到的最珍贵的一份礼物，我一定会好好保存的。你对我真是太好了，你真是我的好姐姐！”

他告诉我，这是他有生以来过得最特别的生日，虽然因为疫情，外面的商店都被迫关门，我们也被禁足在家，但是我能亲手给他做一件很特殊的礼物，他很开心。

有时候，也许一句话，或者举手之劳，却能在一瞬间，让人拥有满心的阳光。让我们用自己细心的关爱，去点亮周围的每一盏心灯吧！

指导老师 赵木耳

《龟兔赛跑》新编

陈乐冉(晋江梅岭心养小学)

自从和乌龟赛跑输了以后，兔子天天练习跑步，并且明白了不能轻敌。而乌龟呢，它也没闲着，现在跑步也和我们走路差不多快了。它们就这样练了三个月，兔子便准备找乌龟挑战。

这一天，兔子自信满满地找到乌龟：“乌龟，你上次赢了我只是侥幸，这次我绝不睡觉，你敢不敢再比一次？”乌龟回答：“哼！比比比，谁怕谁，这次赢的肯定还是我！”

转眼间，比赛时间到了。兔子和乌龟站在森林外的起点等着比赛开始，而起点和终点旁都有许多围观的小动物。这时，长颈鹿裁判吹起了口哨：“各就各位，预备，跑！”长颈鹿裁判一说完，兔子和乌龟就拼命向前奔去。不一会儿，兔子就领先了。跑了一会儿，兔子和乌龟先后停在同一个岔路口前，指示牌上写着“各走一边”。兔子率先跑进其中一条路，乌龟进了另一条路。乌龟进去后，一条宽阔的大河出现在眼前，它一下扎进河中游到了对岸。又跑了没多久，路变成了上坡，乌龟越爬越吃力，越吃力越爬。终于，离终点十分近了，它便奋力向前奔去……

而兔子发现自己走的这条路有许多陷阱，它捡了许多石子，边走边扔，确定没有陷阱才往前跑。这时面前出现一条小溪，它使尽力气向前一跃便跳了过去。抬头一望，终点近在眼前了。于是，它努力朝前冲去。

这时，它们都跑出了森林，乌龟跑在前面，可乌龟终究跑得比兔子慢，没一会儿就被兔子超越了。

在一阵欢呼声中，兔子获得了胜利。可兔子却对乌龟说：“乌龟，你上次赢了我，我这次赢了你，算是扯平了，要不咱们明天再比一次？”乌龟说：“好啊！”于是，它们便各自回家准备去了。

第二天，比赛开始了。它们闯过重重关卡，最后乌龟获胜了。兔子不服气，觉得自己昨天赢了乌龟，乌龟得再赢它一局，它才服气。可是它俩旗鼓相当，总是你赢一局我胜一场，不分胜负。

终于有一天，乌龟发现没必要与乌龟争输赢，便找到乌龟说道：“对不起，乌龟，你是赢了，我不应该为了满足自己的好胜心，非要与你争个高低。”乌龟听后说：“不，是你赢了，你跑得确实很快，我也不该非要跟你争个输赢，我们和好吧！”兔子很高兴：“嗯，好！从今以后，我们就是好朋友了，要互帮互助！”它们都开心地笑了起来。

从此以后，原来争吵不休的兔子和乌龟变成了一对十分要好的伙伴，天天都能听到它们欢乐的笑声。

指导老师 陈逸云

赏日出

石涵(晋江安海西安小学)

日出，标志着一天的开始，代表着希望，同时也是一处奇丽的风景。今天，我起了个大早，搬着板凳跑到阳台观看日出。

起初，天空乌黑一片，万籁俱寂。大约过了半小时后，天空就像是块蓝色的手帕，浮云便是手帕上那一朵朵细碎而洁白的花朵。咦？“蓝色的手帕”上好像出现了一点红。“花朵”好像也染红了。随着周围的云朵一一变红，太阳的头顶好像出来了，仿佛周围的白云簇拥出一位美人来。太阳好像在试探，只伸出那一点的头颈。接着，仿佛周围的云把太阳给挤下去一般，无论我怎样张望，都看不见太阳的头颈。过了一会儿，它好像又有勇气，一下子探出头来，又好似个娇羞的小朋友，红透了脸。停留一会儿，它便憋足了气，使劲向上探出身来。“加油！加油！”它好像听见我的鼓励般，从容地钻出半个身体来。它好像累了，原本憋出的红脸蛋刹那间变成金黄金黄的，停留在那儿，一动也不动。过了一会儿，它像正在蹒跚学步的小朋友似的，一点一滴、慢慢地向上爬去。周围的云朵在为它加油，它又飞快地爬上那蔚蓝的天空。此时的太阳，金光照满了大地，亮得我睁不开眼。

日出是那么美丽，虽然很短暂，但那一刻却与世间万物融为一体，给我无限的联想……

指导老师 黄静雯