

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来下载这些干货吧!

留出空间 释放天性 与孩子共赴成长之旅

“我女儿一开始跟我说想学跳舞,但上了几节课又跟我不想去。”“看到别人都给孩子报了五花八门的培训课,我也感觉挺焦虑的。”爱因斯坦曾经说过:“兴趣是最好的老师。”在培养孩子兴趣爱好道路上,你有走过弯路吗?本期,“育儿经”栏目邀请到晋江市第二实验幼儿园的吴梓寒妈妈,她在育儿过程中也收获了自己的独到见解,一起来看看她的分享吧!

不给成长设限 允许自主探索

“在日常生活中,我们并不乐于给孩子的成长设限,不会因为她是女孩子就认为她应该喜欢玩芭比娃娃或者过家家,我们会根据孩子的兴趣给她购买玩具,再让她自主地深入探索。通过鼓励式的教育与探索,我们发现了孩子喜欢玩乐高式的积木玩具。而在发掘兴趣的过程中,孩子也表现出相对自主的一面。”郑碧端告诉记者,比如,孩子最近在玩汽车积木,按照图纸拼搭而成应是一辆小汽车,但是她却把它拼成了一个杆子的形状,追问后才知道这是她做的小帆船。

郑碧端认为,孩子因为年龄还比较小,不能很好地按照图纸完成原有设定的模样。但是他们允许孩子自由发挥创造力,孩子总能从细枝末节中结合自己的心思,把积木变成另外一番模样。“拼搭后她跟我们讲述了她和小船的冒险故事,途中遇到了什么样的困难,而她和小船又怎么样克服。依托一个小小的积木,她可以编出一个属于自己的故事,在脑海中开拓一片探索的新天地,可见兴趣对于孩子来说是有多么重要。”郑碧端笑道。

兴趣为孩子开闢了无限的可能,也让孩子自主地去探索和发现。“最近,我女儿还迷上了看绘本。刚开始时,绘本只是我在哄娃睡觉前的打卡环节,而现在变成了她日常生活中最爱的项目。”郑碧端说道,孩子通过上面的图案猜测绘本的实际内容,通过几次分享与交流,她惊讶地发现,哪怕孩子不认识字,但她所领会到的意思也和绘本表达的差不多。郑碧端坦言,在孩子自主阅读的过程中,也有遇到过错误的解读,这个时候家长的引导尤为重要,要及时地跟孩子交流。

培养独立能力 学会遵守约定

在培养孩子兴趣爱好的同时,郑碧端也注重培养孩子的独立自主能力。“在喂孩子吃饭和给她换衣服的过程中,我会有意识地引导她尝试自己去完成。从不会到会都需要过程,让她自己多尝试、多动手,孩子就会逐渐养成一个自主的好习惯。比如,在吃饭、穿衣、洗漱这些方面,孩子已经能够自理。此外,我还鼓励孩子尝试分担一些家务,比如自己叠好衣服等。”郑碧端分享道,孩子在幼儿园的表现也让人刮目相看,就算有时候在幼儿园里遇到一些小磕小碰,她都觉得很没什么。回家后,孩子也会跟他们分享幼儿园里发生的事情或是举办的活动。

“在日常生活中,我们答应孩子的事情都会说到做到,而她也以同样的标准来要求自己。有一次,孩子从短视频平台看中了一辆自行车,也想要拥有一辆。但是我不想随便满足孩子的要求,就与她口头约定买完之后要好好练习。在自行车买回来以后,孩子每天都坚持骑自行车,确实完成了我们之间的承诺。”郑碧端说道,孩子偶尔说脏话,他们会制止她,告诉她这样做是不对的,而当家长在日常聊天中不经意说出难听的字眼,孩子也会主动要求他们纠正,家长和孩子共同遵守约定,一起成长。



宝妈育儿干货

在亲子阅读的过程中,偶尔也会出现孩子比较困惑的问题,抑或是她错误地领会绘本中的意思。这个时候,我会及时与她沟通交流,告诉她现象而非道理,有意识地培养孩子独立思考、自主探索的能力。在我看来,在教育孩子的过程中,家长也要跟其一起成长。对孩子的教育并不是一味地为她遮风挡雨,偶尔停下来与她一起共踏旅途,或许,这也是不错的选择和经历。

分享嘉宾:郑碧端(吴梓寒妈妈)
嘉宾职业:全职妈妈
推荐幼儿园:晋江市第二实验幼儿园



“处暑”时节话健康

咱厝医生支招幼儿保健



刘芳意

日前,“处暑”正式拉开序幕,咱厝白天持续高温,早晚温差逐渐增大。季节交替时节,家长该从哪些方面着手防止孩子生病呢?开学在即,家长又该从哪些方面进行调适,帮助孩子顺利度过适应期?本期,“亲子健康”邀请到晋江市医院儿科行政副主任、儿科主治医师刘芳意,为大家分享当季一些实用的幼儿保健干货,家长们可别错过啦!

夏秋交替 防季节性疾病

“虽然已进入秋季,但我们这里还没有明显的气候变化,甚至还有不少孩子受‘秋老虎’的影响引发中暑。因为白天持续高温,大部分家庭在室内仍然开着空调,如果孩子突然从室内走到室外去,温差较大容易导致中暑。因此建议室内空调温度26℃比较适宜。”刘芳意说道,随着天气逐渐变得干燥,不少孩子会因为鼻腔干燥引发出血。对此,家长除了让孩子每天保证充足的饮水量以外,也可以适当地在孩子鼻腔内涂抹红霉素眼膏,每天2次,可以起到一定的预防和治疗作用。

刘芳意提醒道,当下早晚逐渐转凉,家长可利用这段时间带孩子进行适量的户外运动,呼吸新鲜的空气,借助日晒补充维生素D。这不仅可以增强孩子的免疫力,预防贫血,还可以助力孩子长高。“秋季也是孩子长个比较明显的季节,家长还可以从饮食方面着手,让孩子多吃牛奶鸡蛋、肉类等食物,补充维生素A、维生素D及钙等营养素。”刘芳意说道。

需要注意的是,随着气候慢慢变得干燥,孩子每天要保证足够的饮水量,比如,小学生一天的饮水量可以达到1500ml左右,幼儿园的小朋友饮水量建议增加到1000ml。如果孩子不喜欢饮用白开水,家长可以选择一些含水量高的应季水果(苹果、梨子),也可以自制一些健康的饮品,比如,蜂蜜百香果汁、柠檬蜂蜜水、雪梨汤、银耳汤等。值得一提的是,这些汤水本身就有甜度,家长无须再另外放糖,摄入过多的糖分对孩子的健康没有好处。

当然,家长也要帮助孩子养成良好的卫生习惯,比如饭前便后要洗手,打喷嚏要捂住口鼻等。此外,在开学前2周,家长就可以开始调整孩子的生活作息,要让孩子的作息跟正常上学时一样,这样孩子在入园入校的时候就能适应得更快,作息规律的孩子生病都比较少。刘芳意提醒道,家长可定期帮助孩子进行体检,如发现孩子存在贫血、维生素D缺乏等相关的问题,就可以及时进行查漏补缺,增强身体抵抗力。

开学在即 增强孩子抵抗力

除了从饮食、起居等方面,为孩子的健康保驾护航外,接下去孩子们即将迎来“开学季”,不少孩子会因生活节奏改变、入园焦虑产生不适,易发生疾病。对此,刘芳意建议道,家长在平时可多带孩子接触大自然,大自然中的微量微生物能够帮助孩子产生抗体,增强身体免疫力。“孩子在入园的第一个学期更容易生病,家长的心态要放平,不必过于焦虑,每一次生病其实都是孩子的抵抗力在‘升级打怪’的过程。”刘芳意说道。

“如果孩子入园时生病了,家长尽量让孩子多休息几天,等他完全恢复了再送幼儿园。”刘芳意说道,有些家长没时间带孩子,在孩子生病好转后就急着把孩子送进去,这容易引发二次感染。此外,家长要告诫孩子,如果咳嗽、流鼻涕要用纸擦拭,并将手清洗干净,以免病菌通过玩具接触,传染给其他小朋友。

如何避免“一房二卖”?

律师提醒:督促卖方配合办理过户手续

购买房产是许多家庭的头等大事,但是在购房过程中,若遇到卖主“一房二卖”违约,作为普通的购房者,我们又该怎么办?

对此,律师建议,为了有效防范“一房二卖”的情况出现,购房者在买卖合同签订后,要督促卖方配合办理过户手续,或者及时办理房屋的预告登记,对购房合同进行备案。



案例 “一房二卖”卖主被判赔偿62万多元

随着晋江二手房市场的发展,因卖方“一房二卖”而导致的违约案例屡有发生。

2013年11月13日,市民王某与买方郑某签订《安置套房买卖合同》,约定将名下位于晋江市的一套安置房,以30万元转卖给郑某,双方约定首付之后,尾款待王某分到套房并协助郑某办完所有产权过户手续后再支付。合同签订后,郑某向王某支

付18万元首付款。

2018年5月4日,王某未根据约定向买方郑某办理房产过户,反而将房产转让给何某,并拒不退还买方郑某支付的购房首付款。当年5月29日,郑某向晋江市人民法院起诉,要求王某退还购房款并赔偿损失。

此后,案件经两审终审,法院判决王某应退还购房款及赔偿款共计62万余元。

提醒 督促卖方办理过户手续

根据民法典209条规定,“不动产物权的设立、变更、转让和消灭,经依法登记,发生法律效力;未经登记,不发生法律效力,但是法律另有规定的除外。”

福建一脉律师事务所李耿佳介绍,在出现“一房二卖”的情况下,已办理登记的优先于已交房的优先于先交付款项的,那么就会出现一方合同目的无法得到实现的情况,根据民法典580条规定,“当事人一方不履行非金钱债务或者履行非金钱债务不符合约定的,对方可以请求履行,但是有下列情形之一的除外:(一)法律上或者事实上不能履行;(二)债务的标的不适于强制履行或者履行费用过高;(三)债权人在合理期限内未请求履行。”有前款规定的除外情形之一,致使不能实现合同目的的,人民法院或者仲裁机构可以根据当事人的请求终止合

同权利义务关系,但是不影响违约责任的承担。”

此外,根据民法典584条规定,“当事人一方不履行合同义务或者履行合同义务不符合约定,造成对方损失的,损失赔偿额应当相当于因违约所造成的损失,包括合同履行后可以获得的利益;但是,不得超过违约一方订立合同时预见到或者应当预见到的因违约可能造成的损失。”买受人可以请求解除合同、要求双重赔付定金及出卖人承担赔偿责任。

李耿佳提醒,为了有效防范“一房二卖”的情况出现,购房者在签订合同时,要详细了解房屋的产权状况、房屋使用现状等基本信息,合同签订后,要督促卖方尽快配合办理过户手续,或者及时办理房屋的预告登记,对购房合同进行备案。

楼市

购房问答

残疾职工生活困难 可提取住房公积金吗?

市民张先生:我父亲前几年因车祸残疾(肢体2级),造成家庭生活困难。请问,可以提取住房公积金吗?

泉州住房公积金12329热线:职工部分或全部丧失劳动能力,造成家庭生活严重困难申请提取公积金的,具备以下申请材料可办理:

- (1)残疾证(1-4级为完全丧失劳动能力,5-10级为部分丧失劳动能力)或劳动能力鉴定机构出具的部分或者完全丧失劳动能力的证明原件;
- (2)县级民政部门出具的家庭严重困难证明原件;
- (3)申请人的身份证原件;
- (4)申请人银行储蓄卡或住房公积金联名卡。

按照相关规定,可一年提取一次公积金,如还有疑问可拨打0595-12329咨询。