育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

有个“社牛娃”是什么体验？

“我女儿很腼腆，在公众场合很少主动发言。”“我儿子比较内向，跟亲戚朋友见面很少主动打招呼。”……相信不少家长都会遇到类似的情况：家里的孩子不够自信、大方该怎么办呢？本期，“育儿经”栏目邀请来自晋江市第二实验幼儿园的庄恩浚妈妈张立虹，分享她在带娃过程中的一些心得体会。感兴趣的读者不妨一起看看，家里有个“社牛娃”是什么体验。

分享嘉宾：张立虹（庄恩浚妈妈）
嘉宾职业：全职妈妈
推荐幼儿园：晋江市第二实验幼儿园

轻松的家庭氛围 让孩子快乐成长

“婆婆，我们要出去玩了，等下就回来了。”“拜拜，你们明天再来找我玩哦。”……张立虹告诉记者，恩浚小朋友仿佛有“社牛症”，跟谁都能聊得来，会主动跟别人打招呼，不管是楼下的老阿婆还是家里来的客人。有时候带他到游乐园玩，还会主动跟其他小朋友一起玩，分享怎么玩才能更好玩，还会问大哥哥大姐姐来自哪个学校，并主动进行自我介绍。

“有一次他准备要睡觉，我坐在旁边看手机，他突然对我说：‘妈妈躺下来，躺下来我就喜欢你了。’”张立虹坦言，给予孩子轻松活泼的家庭氛围很重要。“记得在他还很小的时候，他跟外公说：‘明天我还会再来你家里玩的’，他外公哈哈大笑，直夸他会说话。在得到肯定后，孩子就越来越爱表达了。”张立虹说道，平时在家里她也会经常跟孩子聊天，聊他在学校发生的开心的事情，或是该怎么处理和小朋友发生的矛盾。

在学校里，恩浚小朋友懂得如何与小朋友们更好地相处。面对冲突，他知道如何用沟通调节，而不是动手解决。张立虹笑道，嘴甜的孩子人缘更好，老师也会更关注到他。“我儿子在学校用餐时，经常被老师投诉乱丢食物，有时候会在餐桌下、垃圾桶内发现他丢掉丸子，后来教他背诵《悯农》这首古诗，老师还鼓励他在国旗下讲《爱惜粮食从我做起》，从那之后他就没再乱扔过食物了。”张立虹说道。

可闹腾亦可安静 培养孩子阅读兴趣

虽然恩浚小朋友善于社交，但他安静起来也是个“美男子”。“我儿子很喜欢看书、画画，可以自己一个人坐在那里很长时间，虽然才上幼儿园，但识字量比要上二年级的姐姐还多。”张立虹告诉记者，她每天晚上睡觉前都会带着孩子阅读打卡。在亲子阅读中，她会声情并茂地给孩子讲故事，在挑选书籍方面也会尽量挑选孩子感兴趣的类目。每周都会带孩子到图书馆更换书籍，并让他自己操作还书、借书流程。

除此之外，张立虹说，“沉浸式”的阅读环境也很重要，她用家里的半个房间布置了书架，孩子只要闲着就会自己去阅读书籍。“有时候弟弟会拿姐姐的书看，看完了到处乱放，姐姐就会很生气。”张立虹说道，这个时候她会借助契机，告诉弟弟玩具、书本也有自己的家，不玩了、不看了都要让它们回家，保持家里整洁、有序是每个家庭成员的责任。同时，还会给予姐姐肯定：“姐姐说得对，我们一起做做看。”“有个姐姐真好！”

宝妈育儿干货

平时，我们常常和朋友们一起出发，带着一群小孩去海边玩、去公园野餐、去体育场运动。每年的一些节日节点，也会组织活动，比如博饼等。除此之外，我也经常带孩子参加晋江经济报亲子驿站组织的亲子活动，奔跑吧萌娃、暑期防溺水课堂、小小消防员、小小银行家等活动。这些活动对孩子来说都是全新的体验，平时少有机会能够接触到这些，小孩子很喜欢。

亲子驿站

小小银行家 参加零食拍卖会

本报讯 “大家知道这是什么地方吗？”“银行！”8月13日，本报携手招商银行晋江支行开展了两场“我是小小银行家”的实践活动，组织晋江市第二实验幼儿园部分亲子家庭“探秘”银行。除了体验丰富有趣的活动环节外，孩子们还了解到银行的各个功能分区、商务礼仪及财商知识等，一起来看看精彩的花絮。

活动现场，该行为大家准备了面值1元、5元、10元的数百张积分币，孩子们可以通过热身游戏、趣味抢答等环节赢取积分币。在“你抓我逃”游戏环节，孩子们个个竖起耳朵听故事，在听到指定的关键词时迅速做出反应，抓住邻桌小伙伴的手。一系列“操作”下来，不少孩子脸上露出“丰收”的喜悦。当然，现场还为孩子们准备诸多“赚钱”的机会，比如看短视频抢答问题、学习并示范商务礼仪等。

随后，一场激烈的零食“拍卖会”开始了。刚开始，孩子们揣着手上的积分币小心翼翼地出价。“5元！”“10元！”“20元！”……在一次次盲拍中，孩子们逐渐悟出了拍卖规则：价高者得，但价高不一定可以拍到好东西。拍卖现场，孩子、家长的叫价声一浪高过一浪，几轮下来，孩子们的“战绩”颇丰，咪咪虾条、薯片、山楂条……吃着手中的零食，孩子们脸上露出开心的笑容。

当天，孩子们还参观了招商银行晋江支行的各个功能分区，比如个人贷款区、理财区、自动存取款机、等候区域、存取钱柜台。除此之外，不少孩子在理财区扮演起“银行职员”的角色，有模有样地处理手中的“业务”。“这场活动的环节设置特别有趣，让孩子赚取积分币，再通过拍卖的方式换取实物，让他们对货币有一定的认识。此外，还能深入地参观银行，这对孩子来说是个很不错的实践机会。”家长林女士说道。

萌娃探秘磁灶窑 体验非遗文化

“原来磁灶窑有这么悠久的历史了。”为了丰富小朋友的暑期生活，上周六上午9时，晋江经济报亲子驿站组织东石片区的亲子家庭到泉州古代外销陶瓷博物馆磁灶窑主题展参观博物馆、体验非遗文化。不少亲子家庭表示，这是一场非常有意义的亲子活动，通过零距离走访磁灶窑，让小朋友学习不少非遗文化知识，拓宽知识面。

游览世遗点 参观博物馆

当天上午，亲子家庭陆续抵达泉州古代外销陶瓷博物馆。一进入博物馆，看到各种各种的瓷器，小朋友充满好奇，纷纷“考问”家长各种瓷器知识。活动现场，亲子家庭围坐在一起，认真观看一部磁灶窑址短片。该短片讲述了磁灶窑址1500多年的发展历史及非遗传承人对非遗技艺的传承与坚持，让现场人员对磁灶窑址与非遗技艺有了初步的认识。

随后，在讲解员的带领下，亲子家庭游览了世遗点金交椅山窑址和考古遗址公园。当天天气炎热，但是并不影响亲子家庭参观世遗点金交椅山窑址的热情。为了让亲子家庭更好地了解世遗点，讲解员通过通俗易懂的语言讲述。“这里共有四条窑，命名顺序是根据挖窑时间顺序来定的。”“你看它像龙一样卧在山上，因此叫龙窑。”亲子家庭一边津津有味地听着讲解员介绍，一边拿出手机拍照记录美好瞬间。据了解，金交椅山窑址是磁灶窑系目前发掘面积最大、保存最完好、出土遗物最多的一处宋元时期窑址。

在参观泉州古代外销陶瓷博物馆磁灶窑主题展时，亲子家庭认真聆听讲解员的介绍，了解了磁灶陶瓷文化的发展史及陶瓷制作工艺的演变。与此同时，现场还有寻宝环节，亲子家庭根据工作人员分发的书签找出相对应的瓷器。每个小朋友在家长的帮助下，积极寻找“宝物”。“找到啦，是这个青釉执壶。”来自东石金山幼儿园的萧荣权在妈妈的帮忙下找到了书签里的“宝物”，开心极了。

专业大师指导 彩绘挂画学陶艺

当天的重头戏当属彩绘滴水兽陶瓷挂画。现场有福建省陶瓷艺术大师、磁灶窑陶艺传承人吴康为老师，为亲子家庭详细介绍了陶瓷釉下彩的历史及颜色搭配、陶瓷绘画技巧等。

紧接着，小朋友拿起画笔蘸着颜料在陶瓷挂画上开始上色。“小朋友在绘画的时候，不要蘸太多的颜料，不然等下画出来不好看。”吴康为老师边说边指导小朋友绘画。“妈妈，我要蘸点红色。”“爸爸，我要弄点绿色。”“小老虎脑袋上要涂点黄色。”……现场，小朋友充分发挥自己的想象力，开始在挂画上涂色。没一会儿工夫，一幅幅色彩艳丽的陶瓷挂画出现在大家眼前，有呆萌的小狮子、霸气的小老虎、可爱的小金鱼等。

活动体验完后，不少亲子家庭表示，通过此次活动，让亲子家庭近距离探秘磁灶窑，对世遗磁灶窑千年陶瓷文化及非遗陶艺有了深刻的认识和了解，学习到很多非遗知识，挺好的。

此外，磁灶文旅推出沉浸式陶瓷文化研学营，有滴水兽泥塑手作体验课、陶瓷拉坯体验课等。同时，为了让更多人了解非遗文化，磁灶文旅将不断开发、推出主题研学课程，满足青少年们的需求，敬请期待。

趣味体能初体验

本报讯 “基础体能体验很有趣。”“打地鼠很好玩。”日前，晋江经济报亲子驿站组织亲子家庭到启飞少儿体能馆（安海店）体验少儿体能活动，吸引安海片区35组亲子家庭参与。当天，35名小朋友围坐一起，聆听教练讲解何为体能训练。随后，教练根据小朋友的年龄分成3组进行不同的体能体验，有篮球、基础体能、趣味体能。

小朋友在教练的带领下，进入不同区域开启一场有趣的体能体验之旅。“来，小朋友跟着音乐节奏踩地鼠。”在趣味体能区，小朋友随着动感的音乐，拼命地用脚“踩地鼠”。你以为“踩地鼠”就是整个趣味体能的全部？不，这只是热身运动，还有更精彩的体能体验。随着音乐结束，教练搬出各种体能器械让小朋友体验，有过障碍、过平衡木、爬木桩等。

在基础体能体验区，教练先教小朋友做基础的拉伸运动。“小手要举高高，弯下腰来摸摸脚……”在教练的指导下，小朋友积极做热身运动。随后，小朋友在教练的帮助下，开启一场闯关活动，勇敢地闯过各种关卡。在篮球体验区，小朋友在教练的指导下，开始学运球、拍球、投篮等动作。随着哨声响起，小朋友拍打着球奔跑在球场上，开启投篮之旅。活动结束后，不少小朋友意犹未尽，迟迟不愿回家，只想继续体验。不少家长表示，这次体能体验活动挺好的，可以锻炼小朋友的各方面能力，有助于增强体质。

楼 市

7月晋江二手房成交675套

业界：市场已逐渐恢复常态

作为第三季度的第一个月，过去的7月，晋江二手房市场成交情况如何？

来自晋江市房屋交易中心的数据显示，7月份，晋江二手房共成交675套，成交面积8.76万平方米。

结合今年1—7月份统计数据，业界人士认为，目前，晋江二手房市场成交已经恢复至往年的常态。而接下来的下半年，市场成交有望攀升。

数据：7月份成交675套

晋江市房屋交易中心发布的最新统计数据显示，今年7月份，晋江二手房共成交675套，成交面积8.76万平方米。其中，二手住房成交511套，成交面积6.24万平方米。

对比上个月，7月份的数据已经有了比较大的提升。数据显示，6月份，晋江二手房共成交588套，成交面积6.04万平方米。其中，二手住房成交434套，成交面积5.27万平方米。

综合数据，今年1—7月，晋江二手房共成交3263套，成交面积38.71万平方米。其中，二手住房成交2406套，成交面积29.03万平方米。

市场：买卖双方成交意愿增强

对比上半年，下半年晋江二手房市场呈现逐渐回暖的态势。其中，买卖双方的成交意愿也在增强。

“4、5月份，买方观望情绪较浓，卖方价格预期比较高，双方分歧较大。”晋江万达广场周边一家房产中介负责人介绍，进入6月份之后，能感觉到卖方降低了价格预期，而买方买房的意愿也比较迫切，所以成交的周期就缩短了。

“7月份，我们店成交了四五单。”晋江长兴路某房产中介的经纪人介绍，这个月的业绩跟前几年的同期差不多，可以说市场已经慢慢恢复到以前的状态了。

“目前，市场上的成交客户仍以刚需客户为主。”多位业内人士介绍，从价格上看，100平方米以下的刚需户型价格基本稳定，一些热门区域的改善户型价格则出现一定涨幅，特别是四居室户型。“从家庭人口结构及居住舒适度来看，未来，四房将是晋江市场的主流。”

购房问答

商业住房贷款 可以提取公积金还贷吗？

市民郑先生：我买了一套房子，是用商业住房贷款的。请问，我可以提取住房公积金去还贷吗？

泉州住房公积金12329热线：职工偿还一手、二手商业性住房按揭贷款本息，持以下申请材料到窗口办理：（1）《个人住房借款合同》原件；（2）个人贷款信息；（3）经贷款银行确认的申请提取还贷前12个月的贷款还款清单；（4）申请人的身份证原件；（5）提取配偶及直系血亲住房公积金的，应提供合法关系证明原件。

申请提取次数：职工在签订《住房借款合同》后，正常还款每满12个月可申请提取一次。

申请提取额度：借款人、配偶及其直系血亲提取金额之和，不得超过申请提取还贷前12个月该笔贷款的还款额度；所提取的住房公积金划转至申请人的银行卡。

本版由本报记者张清清、唐淑红、陈青松采写