育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一辈？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

# 如何在假期里培养孩子的好习惯？

暑期，是培养孩子好习惯的黄金期。在家这么久，该督促孩子做点什么呢？又有哪些习惯需要趁着暑期赶紧培养呢？本期，“育儿经”栏目邀请到磁灶镇大埔中心幼儿园的谢君鑫妈妈李培兰，分享培养孩子良好生活、学习习惯的实用干货，感兴趣的家长可别错过哦！

分享嘉宾：李培兰（谢君鑫妈妈）
嘉宾职业：财务
推荐幼儿园：磁灶镇大埔中心幼儿园

## 鼓励孩子运动 养成良好品质

曾经有人说过，“好的教育，应是培养终生运动者”。对此，李培兰颇为认同。“在孩子还小的时候，他爸爸就经常跟他玩一些球类的游戏，包括打篮球、踢足球等。到了周末，我们也经常一家人到公园里玩玩运动器械、骑平衡车、自行车等。”李培兰说，只要是孩子喜欢的运动，他们都会尽量陪着他一起做。

在她看来，充分的运动能让孩子的感统得到好的发展，也能让孩子养成吃苦耐劳、坚持的品质。“我们带他去过很多景区，如武夷山、厦门大、小嶝岛、广州等，一路上他都会紧随家长其后，全程不会要求家长抱。今年年初，我们参加了‘奔跑吧萌娃’虎年迎新嘉年华运动，全程3公里孩子自己闯关，坚持走完全程。”李培兰说，坚持的品质也渗透进生活的点滴，比如，给孩子报各种兴趣课，他每次都能坚持去上课。

## 戒掉生活陋习 树立正确观念

此外，李培兰也很注重培养孩子良好的生活习惯。“我儿子从小就特别喜欢恐龙、机械车、奥特曼玩具，每次到商场面对琳琅满目的玩具总会吵着要买，而且每次想购买的玩具家里已经有同款。”李培兰说，她回家后让孩子把所有的玩具做好分类，并跟他分析不能购买的原因。随后，还教孩子认识人民币上的不同币值，并告诉他要合理使用金钱，养成正确的存储习惯。

而孩子曾经爱看电视，这让李培兰很头疼。“为转移电视对孩子的吸引力，一有空我们就带着孩子做各种家务活，一方面减少他看电视的时间，另一方还可以培养他的生活自理能力。”李培兰告诉记者，比如，她会让孩子自己洗内衣裤、刷自己的鞋子、帮忙准备煮饭的食材等。等孩子稍微大点了，她便鼓励孩子自己穿脱衣服、自己洗澡。而在这个过程中，她不插手孩子的事情，只是在旁边默默关注并适时给予指导、更正。

## 当个有心的家长 注重专注力培养

在学习方面，李培兰很注重培养孩子的专注力。“我儿子特别喜欢玩乐高、雪花片等拼接玩具，他可以一个下午或是一个晚上沉浸在自己的世界中。为了更好地培养他的专注力，我们购买了各种拼接玩具，学习了相关的乐高课程，跟他讲解不同机械的结构，通过不断的尝试探索，他经常能用手中的零件拼出不同的造型。”李培兰告诉记者，此外，她还会借助各类不同主题的绘本，让孩子安静下来“玩”主题书册。

通过阅读习惯的培养，他会跟人分享自己看过的有趣内容。在表达时，他的语言逐渐生动，词汇也慢慢地丰富起来。”李培兰坦言，学龄前的孩子大多比较好动，做事情的专注力持续性很短。为了让孩子更加专注地听老师上课，她常常会在孩子回家后鼓励其分享老师讲的内容。经过一段时间的沉淀，他发现孩子做事不再三分钟热度，注意力集中的时间会比较长。

## 宝妈育儿干货

在育儿方面，我觉得摆在首位的是和谐的家庭关系。曾经有人说过：“幸福的童年治愈一生，不幸的童年用一生治愈。”可见，原生家庭对一个孩子成长的重要性。当我自己成为母亲时，便努力地为孩子们营造和谐、温馨的家庭氛围，从未和孩子的父亲在孩子面前吵过架。在教育孩子上，我们也是统一原则。如果孩子犯错了，我们没有咆哮式的训导，而是帮助孩子分析事情的前因后果，引导其思考如再遇到此类问题时该如何处理。

比如，有一次，我给妹妹买了几件新衣服，哥哥看到妹妹有新衣服自己没有就号啕大哭。当时，我带他到他和妹妹的衣柜前看看他们谁的衣服多。看完，他的情绪马上平复了，因为他的衣服比较多。同时，让他明白我买衣服是随着他们身高的不断增长买的，如果一下子买太多明年就穿不了会造成浪费，他马上就明白了。

亲子驿站

## 暑期劳动课堂开启 萌娃秒变“小小蛋糕师”

**本报讯** 蛋糕的美味孩子们都品尝过，但却很少有机会能够自制蛋糕。上周末，本报携手晋江长富牛奶配送管理中心开展暑期劳动课堂，鼓励孩子们自己动手制作蛋糕，体验劳动的乐趣。此次活动吸引了来自晋江市实验幼儿园嘉天下分园、桂华中心幼儿园、沙塘中心幼儿园、磁灶大埔中心幼儿园、张林中心幼儿园的部分亲子家庭参与。

活动现场，孩子们纷纷套上围裙，秒变“小小蛋糕师”。在该中心王老师的引导下，孩子们把蛋黄搅拌开，加入食用油继续搅拌。随后，加入长富巴氏鲜奶继续搅拌，之后倒入适量的面粉，搅拌至均匀、无颗粒的状态，并与打发好的蛋清进行混合“炒匀”。最后，将制作好的蛋糕液小心翼翼地倒入纸杯中待烤。

在完成该环节后，王老师引导孩子们到盥洗区，自主完成打发器、硅胶刮刀等烘焙工具的清洗。如何打发等待蛋糕烤熟的时间？王老师为大家准备了“齐心协力赢牛奶”抢答环节。“巴氏鲜奶的核心价值是什么？”“选择巴氏鲜奶应注意哪些问题？”王老师的问题刚提出时，在场的孩子们纷纷举手抢答。在才艺表演环节，在场的孩子们一起合唱《孤勇者》，且有不少孩子上台念古诗、唱歌等。

快乐的时光转眼即逝。不知不觉中，空气中弥漫着浓浓的香气，是蛋糕烤熟了。拿到自己烘焙的纸杯蛋糕，孩子们的开心溢于言表。“我觉得制作蛋糕很好玩，我想把蛋糕分给妈妈和姐姐一起吃。”苏梓桐小朋友边吃边说。对此，不少家长表示，该活动很有意义，既能提高孩子的动手能力，还能增进亲子情感。

## 暑期财商课堂开启 萌娃争当“小小银行家”

**本报讯** 日前，由招商银行晋江支行举行的“小小银行家”沙龙活动，吸引了来自晋江市第二实验小学主校区2020级1班的部分亲子家庭到场参加。活动现场，丰富有趣的互动环节，让孩子们在欢乐的氛围中轻松习得理财知识。

当天，亲子家庭早早地便来到活动目的地。为让孩子们尽快融入活动氛围，该银行主持人将孩子们分成两组，并组织了热场小游戏。之后，在孩子们观看了招商银行、小喵存钱罐相关视频的介绍后，开启了趣味有奖竞答。该轮竞答后，还有手工点钞比赛等着大家，在场的孩子直呼“太好玩”了。

除此之外，为让孩子们了解银行职员的工作日常，主持人对他们进行商务礼仪上岗体验前的培训，并带领孩子们到厅堂各个岗位实践体验并参观。活动最后，孩子们将自己在体验环节中赚得的积分卡进行拍卖。不少家长表示，这样的活动很不错，不仅能让孩子们“沉浸式”体验、了解银行职员的工作日常，还能学到不少财商知识。

## 走进力利 探秘玩具如何生产

**本报讯** “这次活动组织得非常好，能让孩子学习到书本以外的知识。”上周六下午，晋江经济报亲子驿站组织安海片区的亲子家庭到晋江力利玩具探秘玩具的生产过程。抵达现场，看到橱窗里琳琅满目的玩具，小朋友们忍不住伸出手摸玩具。随后，力利玩具相关工作人员通过浅显易懂的语言为小朋友们讲解玩具如何制造。

紧接着，亲子家庭在工作人员的带领下，有序地参观工厂。看着整齐划一的设备一字排开，工人穿戴整齐认真地制作玩具小部件。不少小朋友说，原来制作玩具需要这么多道工序。小朋友们陆续参观注塑车间和包装车间，了解玩具的基本生产流程和分拣包装的过程。值得一提的是，力利玩具还为小朋友们准备了各种可口的蛋糕、水果、饮料等。“太好吃了。”“甜甜的，很美味。”小朋友们边品尝边说。

最后一个环节，每个小朋友在家长的帮助下开启“DIY”之旅。在DIY汽车区，小朋友们拿到小汽车后，根据工作人员的提示组装汽车。“爸爸，这个零件应该贴在车门边上。”现场热闹非凡，欢声笑语不断。没一会儿工夫，一辆辆崭新的小汽车出现在小朋友们眼前。在DIY风车区，只见小朋友们拆开风车材料包，里面有卡片、风车等。小朋友们迫不及待拿出笔在卡片上写上对家长说的话。“妈妈，这封信要给爸爸。”“我贴了很多爱心送给妈妈。”小朋友们七嘴八舌道。

“这次活动体验感很好，力利玩具非常用心，精心为小朋友们准备糕点、礼物等，小朋友们玩得很开心。”不少家长纷纷称赞道，通过实地参观走访，不仅让小朋友们零距离了解玩具如何生产，也锻炼了小朋友们的动手能力。据悉，力利玩具创办于1985年，至今已经有30多年的历史。其主要面向3岁至16岁的孩子，提供工艺串珠、惯性工程车、线控工程车等经典产品。目前，力利玩具的DIY儿童手工串珠和工程车系列远销全球数百个国家，在国内也拥有广泛的销售渠道。

楼 市

# 婚后父母出资买房，属夫妻共有财产吗？

## 提醒：购房前应进行明确书面约定

婚姻期间，女方父母出资，为女儿购买了一套房产，并将房子不动产权登记在女儿名下。离婚后，对于这套房产是否属于夫妻共有的问题，男女双方闹得不可开交。

对此，律师表示，目前，晋江离婚案件增多，因恶意隐藏、转移财产或对离婚协议反悔等情况，导致离婚后一方请求进一步或重新分割共同财产的纠纷日益频发。

为避免类似纠纷发生，律师提醒，夫妻一方父母要为儿女买房的，需在购房、出资时进行明确书面约定，以避免后续纷争及利益受损。

### 纠纷：房子是否属于夫妻共同财产？

两年前，市民汪女士和蔡先生结婚，后因感情不和，双方闹起离婚。

在协商离婚协议时，双方因为一套房子的分割产生了纠纷。原来，去年，考虑到汪女士没有房子住，汪女士父母出资100多万元，为汪女士在晋江市区买了一套房子，并且将房子不动产权登记在汪女士名下。

“这套房子是父母给我的，所以他没有权利来跟我分房产。”汪女士认为。而蔡先生并不认同，他认为，这套房子是在他们婚姻期间购买的，理应属于夫妻共同财产。

因为对房子的分割有争议，汪女士决定向法院起诉，要求法院判决双方离婚，并将房子判决归她所有。

### 提醒：购房前应进行明确书面约定

现代婚姻家庭财产状况愈发复杂，因恶意隐藏、转移财产或对离婚协议反悔等情况，导致离婚后一方请求进一步或重新分割共同财产的纠纷日益频发。

福建一脉律师事务所律师李耿佳介绍，《中华人民共和国民法典》第一千零六十二条规定，夫妻在婚姻关系存续期间所得的下列财产，为夫妻的共同财产，归夫妻共同所有：（一）工资、奖金、劳务报酬；（二）生产、经营、投资的收益；（三）知识产权的收益；（四）继承或者受赠的财产，但是本法第一千零六十三条第三项规定的除外；（五）其他应当归共同所有的财产。夫妻对共同财产，有平等的处理权。此外，第一千零六十三条规定，下列财产为夫妻一方的个人财产：（一）一方的婚前财产；（二）一方因受到人身损害获得的赔偿或者补偿；（三）遗嘱或者赠与合同中确定只归一方的财产；（四）一方专用的生活用品；（五）其他应当归一方的财产。

李耿佳介绍，根据《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国民法典〉婚姻家庭编的解释(一)》第二十九条的规定：“当事人结婚前，父母为双方购置房屋出资的，该出资应当认定为对自己子女个人的赠与，但父母明确表示赠与双方的除外。当事人结婚后，父母为双方购置房屋出资的，依照约定处理；没有约定或者约定不明确的，按照民法典第一千零六十二条第一款第四项规定的原则处理。”因此，对未明确赠与对象的当事人的婚后财产所有权归属进行认定处理时，应当遵循“赠与双方当事人为原则，赠与特定一方为例外”。首先，要适用法定的夫妻婚后所得共同制原则，即婚姻关系存续期间夫或妻一方或双方所得财产均属于夫妻共同财产；其次，再依照例外情形来认定是否为夫或妻一方所有。

“如果按照汪女士所陈述，婚后双方没有约定或者约定不明确的话，那么这套房子应该属于夫妻共同财产。”李耿佳表示。

在此，李耿佳提醒，为避免类似的纠纷产生，夫妻一方父母要为儿女买房的，要在购房、出资时进行明确书面约定，以避免后续纷争及利益受损。

购房问答

## 父母住房公积金如何提取追加首付？

**市民蔡女士：**父母都有住房公积金，我准备买一套二手房，请问如何提取父母公积金追加首付？

**泉州住房公积金12329热线：**职工在泉州地区购买普通自住房，可提取父母公积金追加房款，负债不影响公积金提取（除非法院冻结），提取额度只需留余百位即可，可代办。

申请材料包括：①买卖双方签订的《房地产买卖合同》及资金监管协议原件；②不少于总房款20%的首付款银行交款凭证；③《房管部门个人二手房转让登记受理单》原件，或契税完税证明和《增值税普通发票》原件；④ 申请人的身份证原件；⑤提取配偶及直系血亲住房公积金的，应提供合法关系证明原件。所提取的住房公积金转入买方在住建部门或贷款银行设立的专用监管账户。

本版由本报记者张清清、陈青松、唐淑红采写