



《健康周刊》特约合作机构

咱厝人身边的好医院

品牌专栏热线15980068048（微信号B84552165）



晋江市医院



崇德 精医 博爱 奉献

罗裳院区地址：泉州市晋江市普光路与世纪大道交叉口北侧

服务热线：0595-85683434



晋江市中医院

人道·爱心 敬业·利民



预约热线：0595-85891234

地址：晋江市泉安中路1105号

晋江市第二医院（安海医院）



地址：晋江市安海镇海八中路92号

电话：0595-85700180



晋江市医院晋南分院

国家公立二级甲等综合性医院

全心全意守护您的健康！



预约服务热线：0595-85286195

地址：福建省晋江市龙湖镇中山街南路18号

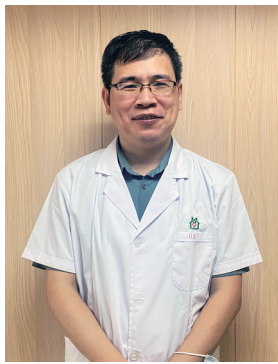
福建医科大学附属口腔医院闽南分院
晋江市口腔医院地址：晋江市青阳街道迎宾路25号
电话：0595-88319120

本期聚焦

巧用新技术 守护“她”健康

随着人们生活水平的提高,女性越来越关注自己的身体健康状况。很多女性朋友通过单位或者自行体检发现子宫肌瘤或者子宫腺肌瘤,有些症状明显,也有很多女性基本无明显症状,所以看到体检结果往往不知所措,非常焦虑。

那么,子宫肌瘤是什么?子宫肌瘤是女性生殖系统常见的良性肿瘤之一。它的全名是子宫平滑肌瘤,由子宫平滑肌和结缔组织组成,高发人群为30岁~50岁的妇女,青春期小姑娘发病比较少见。带着疑问,本期健康课堂邀请到了晋江市第二医院(安海医院)超声科主任吕少云为我们讲解。



医生简介

吕少云,晋江市第二医院超声科主任、副主任医师。福建省医师协会超声分会腹部介入专委会委员、福建省海峡医药卫生交流协会超声分会常务理事。



解析:超声科也可看病做手术

“超声科也可看病做手术。”吕少云介绍,子宫肌瘤是妇科常见病。如今,超声科不再是人们传统印象中仅做体检时才接触的科室,甲状腺、乳腺、肝脏、子宫肿瘤消融等手术均可开展。

在手术中,医生通过拿彩超探头和一根细小的消融针,在彩超动态监测下,经皮穿刺将消融针置入肿瘤中心区域,由消融针释放的热磁场可以使周围的分子高速旋转运动并摩擦升温,从而使消融区组织

发生不可逆凝固性坏死,达到治疗的目的。由于肌瘤较大,采用逐层消融的方式,并于术中采用超声造影,对显示未完全消融区域再次进行补充消融。

“整个手术只留下几个肉眼可见的针眼,后面完全可以消失,不会留下疤痕。患者于术后几个小时即可下床活动,于术后第二天康复出院。”该女士对治疗效果十分满意,困扰她多年的心结终于解开了。这是子宫肌瘤治疗的“针”功夫,子宫肌瘤再也无须“一刀切”了。

“该手术的成功实施,开创了子宫肌瘤治疗的一种全新术式,丰富了我院超声介入在肿瘤消融领域的新方法,从而实现了我院微创治疗子宫肌瘤的新突破,同时也填补了晋江市在子宫肌瘤热消融领域的技术空白。”吕少云表示,超声引导下子宫肌瘤微波消融术具有手术操作时间短、精准、安全、创伤小、疗效可靠、术中出血少、无皮肤疤痕、并发症少、术后恢复快等优势,是真正意义上不开刀、超微创的治疗方式,病人接受程度高。新技术的运用,让患者心理负担减轻、疼痛轻,不仅皮肤美观不留疤痕,而且能让患者住院时间缩短,早日康复。

健康问答

读者问:四季豆为什么会引起中毒?
国家二级营养师LINDY 答:未熟透的四季豆,所含的皂素会造成人中毒,引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状。皂素可被高温破坏,所以吃煮熟的四季豆不会中毒。

案例:一根针解决女性困扰

治疗一个最大径12厘米的子宫肌瘤,怎样才能让伤口最小? 答案是,用一根针。

咱厝患者某女士,发现子宫肌瘤已经十几年,呈逐年增大趋势,近阶段复查肌瘤最大径已经达到12cm。

“就是过几年绝经后,这么大的子宫肌瘤也很难萎缩,而且容易引起绝经后月经反

复等症状,但是患者本人拒绝手术。”吕少云告诉记者,子宫肌瘤成困扰女性的常见病,后来这位女士找到他,当得知用一根“细针”(采用子宫肌瘤微波消融术)就可为她解决难题时,她有些动摇。经过充分的术前沟通与交流,该女士欣然接受。随后,该手术也顺利完成。

相关链接

临床上多认为子宫肌瘤跟女性的性激素相关,肌瘤组织局部对雌激素的高敏感性是肌瘤发生的重要原因。此外,还跟孕激素

有一定的关系。

子宫瘤发病部位不同,症状也有所不同。如果是发生在子宫底部浆膜层下的子宫肌瘤,若不是很大,几乎没有任何症状,只有体检时才会发现。注意子宫浆膜下肌瘤扭转可导致急性腹痛,

千万别掉以轻心。如果是发生在黏膜下的子宫肌瘤,可引发内膜炎,出现月经异常,比如月经量增多、经期延长。如果是发生在子宫颈的子宫肌瘤,可引发膀胱、直肠的压迫症状,比如尿频、尿急等。

理 财

理财课堂

维权还能被“坑”? 警惕这些风险



个人信息泄露、存款变保单、营销骚扰电话不断、保险理赔难……日常生活中,不少消费者都会遇到各种各样的金融维权问题。然而,部分消费者在维权时,却误信不法代理维权组织,不仅泄露了个人信息,潜藏着财产损失风险,还阻碍了消费者的正常维权。

“消费者应提高安全意识,切勿轻信‘代理维权’,遇到对金融产品或服务有疑问时,应通过正规渠道提出合理诉求。”银行人士表示,应加强个人信息保护,通过正规渠道反映问题,依法理性维权。

以“维权”之名行不法之事

不法代理维权组织取得金融消费者委托后,通常会要求金融消费者提供身份信息、通信信息、家庭住址、金融账户等敏感信息,个人信息存在被恶意使用、违法泄露或买卖等风险。个人信息被泄露后,轻则可能会有垃圾短信、骚扰电话源源不断,冒名办卡透支欠款、账户钱款不翼而飞,重则有不法分子利用个人信息进行违法犯罪活动,后患无穷。

以“维权”之名,不法代理维权组织或个人打着“解决债务”“修复征信”等旗号,诱导金融消费者非法维

权,从中收取高额“代理维权”手续费,还以各种手段骗取金融消费者银行账户密码、验证码等信息进行盗刷、转账,使金融消费者蒙受损失,危害消费者财产安全。

不法代理维权组织或个人常诱骗金融消费者用编造事实、伪造证据、提供虚假信息等手段进行维权,阻止金融消费者与金融机构、监管部门开展有效沟通,侵占金融消费者正当的投诉维权渠道和资源,阻碍正常解决消费投诉,扰乱金融市场正常秩序。

通过正规渠道依法维权

对于个人消费者来说,应提高安全意识,加强个人信息保护。个人信息遭到侵犯的现象时有发生,消费者应加强自我防护,妥善保管好自己的身份信息、银行卡号、登录密码、支付密码及动态验证码,不要轻易向他人泄露,以免被恶意使用或非法买卖,给自身信息安全埋下隐患。

同时,树立理性消费观,养成良好的消费还款习惯。消费者要树立量入为出的消费观,正确评估自身的债务水平,根据生活需求购买商品和服务,不要盲目超前消费、从众消费、过度消费。消费者应在不超出自身负担能力的基础上,合理发挥信贷产品作用,养成良好的消费还款习惯,以免造成未按时还款后续产生不必要的息费和征信问题。

金融消费者切勿轻信“代理维权”,更要警惕参与“代理维权”可能面临的风险隐患,尤其应拒绝参与歪曲事实、假造证明材料、提供虚假信息等非违法行为。遇到对金融产品或服务有疑问时,应通过正规渠道提出合理诉求。

消费者可以通过金融机构公布的全国统一客服热线或官网等投诉渠道反映诉求,与金融机构协商和解。协商不成可通过行业纠纷调解组织化解,这样有利于纠纷的公正、合理解决。经行业纠纷调解组织调解仍未达成一致的,还可以采取仲裁或诉讼等途径。

又一款纪念币「上新」



3克圆形精制金质纪念币正面图案



3克圆形精制金质纪念币背面图案

本报讯 又一款纪念币即将推出。本周日,中国人民银行将发行二十四节气(光阴的故事)金银纪念币一套。该套金银纪念币共28枚,其中金质纪念币4枚、银质纪念币24枚,均为中华人民共和国法定货币。

该套金银纪念币正面图案均为装饰圭表造型,衬以桃花、麦穗、稻穗、梅花等组合设计,并刊国名、年号。背面图案种类较多,例如3克圆形金质纪念币背面图案为装饰燕子造型,衬以柳枝、民居、树木、山峦等组合设计,并刊“春”字样及面额;3克圆形金质纪念币背面图案为装饰青蛙造型,衬以睡莲、星空等组合设计,并刊“夏”字样及面额;3克圆形金质纪念币背面图案为装饰松鼠及松塔造型,衬以粮仓、果树等组合设计,并刊“秋”字样及面额;3克圆形金质纪念币背面图案为装饰鹿造型,衬以雪花、民居、树林等组合设计,并刊“冬”字样及面额等,对28枚纪念币图案感兴趣的市民不妨登录中国金币网查询。

纪念币规格和发行量方面,3克圆形金质纪念币为精制币,含纯金3克,直径18毫米,面额50元,成色99.9%,最大发行量4×30000枚;8克正方形银质纪念币为精制币,含纯银8克,规格23毫米×23毫米,面额3元,成色99.9%,最大发行量24×60000枚。

有意本次发行纪念币的市民可登录工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、邮储银行、交通银行、招商银行、民生银行、兴业银行的手机银行及银联的云闪付App进行抢购,各平台预约时间不同,届时还需留意。

《理财周刊》合作机构

中国建设银行
China Construction Bank

晋江分行

助力乡村振兴 建设美好生活

详情请咨询建行各营业网点



申贷(监督)热线

82096336

要贷款
就找晋江农商银行

惠民保 福建省定制型商业医疗保险

政府指导 惠民保障

129元保一年
享350万保障

具体保险责任以保险条款和合同约定内容为准



扫码立即参保

征集

广大读者可将所关心的理财问题、理财信息及个人家庭财务状况发送给我们。围绕您自身的理财需求,《理财周刊》顾问团将量身定制专属理财方案。

同时,为了维护消费者合法权益,本报金融维权投诉平台持续推出,聚焦金融维权,让舆论监督发挥更大作用;针对您所遇到的各类金融维权事件,为您的合理维权助力。如果您遇到了各种金融“烦心事”,欢迎拨打热线15106092781进行反馈,或扫描关注理财周刊微信公众号,从后台对话框中积极参与。

