

新赛季CBA10月10日开幕

福建浔兴男篮与辽宁吉林北京四川同组

本报讯（记者 刘泽宇）昨日，CBA官方发布公告，2022—2023赛季CBA联赛将于10月10日开赛，原计划今年3月举行的2022年CBA全明星周末将于10月2日至4日举办。福建浔兴男篮与辽宁、吉林、北京、四川等队分至同组，常规赛前12名球队可进入季后赛。

昨日，记者从福建浔兴俱乐部了解到，球队正处于积极备战的状态，后续也将通过与其他CBA球队进行教学赛，增强球队技战术水平，为新赛季做准备。

据公告显示，2022—2023赛季CBA联赛共有20支球队参赛，全赛季分为常规赛和季后赛，其中常规赛共设42轮，20支参赛队按照2021—2022赛季CBA联赛最终排名蛇形分为四个小组，每组5支球队，每支球队与小组内其他球队各进行三场比赛，与其他小组的每支球队各进行两场比赛，最终常规赛前12名球队进入季后赛。季后赛设12进8、8进4、半决赛和总决赛四轮。

具体分组情况为：辽宁、吉林、北京、四川、福建（第一组）；广厦、山西、龙狮、青岛、江苏（第二组）；上海、深圳、山东、新疆、宁波（第三组）；广东、浙江、天津、北控、同曦（第四组）。

常规赛第一阶段将采用赛会制方式，于10月10日至30日进行，共9轮比赛，比赛地点待定。10月6日至8日，CBA公司将在常规赛第一阶段赛区举行季前热身赛。

常规赛第一阶段结束后，将进入国际篮联国家队比赛窗口期，中国男篮将参加世界杯预选赛。窗口期结束后，CBA联赛将恢复比赛。从常规赛第二阶段起，CBA公司将视疫情防控形势变化和上级主管部门指导意见，积极推动联赛恢复主客场赛制。

外籍球员政策方面，新赛季每支球队最多同时可以注册四名外籍球员，每场比赛最多可以为四名外籍球员报名。常规赛期间，外籍球员执行四人（最多）四节四人次，每节最多一人次。2021—2022赛季最终排名后四位球队执行外籍球员四人（最多）四节五次，前三节单节最多两人次，第四节最多一人次。季后赛期间，所有球队一律执行四人（最多）四节四人次，每节最多一人次。



福建浔兴男篮积极备战CBA新赛季。 本报记者 秦越 摄

相关新闻

CBA新赛季工资帽公布 球队上限为4400万元

本报讯（记者 刘泽宇）昨日，CBA联盟公布了2022—2023赛季球队工资帽。新赛季单支球队国内球员整体基本工资帽上限为4400万元，与上赛季相同，但下限调整为1400万元，上赛季是1600万元。

调节费根据超出或不足部分按阶梯费率缴纳方式进行。如果球队超出工资帽上限部分在1000万元以内，则需要缴纳调节费比例为100%；如果超出部分在1000万元到2000万元之间，那么调节费比例为150%；如果超出部分超过2000万元，调节费比例为200%。

如果球队低于工资帽下限在200万元以内的，调节费比例为50%，不足工资帽下限超过200万元，调节费比例为100%。

单一国内球员顶薪上限为600万元，单支球队外援工资帽上限为500万美元。

中国小学生篮球联赛 将于10月揭幕

据新华社 中国中学生体育协会1日宣布，将推出中国小学生篮球联赛，2022—2023赛季的比赛预计将于今年10月揭幕。

据中体协竞赛管理部主任赵俊杰介绍，中国小学生篮球联赛将由中国中学生体育协会与中国篮球协会共同主办。此前中国中学生体育协会和中国大学生体育协会已经举办了初、高中和大学联赛。有了小学生篮球联赛之后，校园四级联赛的赛事体系初步搭建完成。

据赵俊杰介绍，中国小学生篮球联赛将分为基层赛、分区赛和总决赛3个阶段，设立学校组和社会组两个组别，其中社会组鼓励社会培训机构和俱乐部组队参赛。2022—2023赛季的比赛预计将覆盖20个青少年篮球发展重点省市。按照目前的计划，2022—2023赛季的基层赛将于2022年10月至2023年4月在各地展开，2023年5月至6月举行大区赛，全国总决赛及训练营在2023年7月举行。

在年龄组别方面，中国小学生篮球联赛计划设立U10混合组和U12男、女组3个组别。U10混合组男、女混合参赛，采用半场3对3的形式展开，U12男、女组采用全场5对5的形式展开。

美职篮名宿 比尔·拉塞尔去世

新华社华盛顿7月31日电 美职篮传奇球星、11座总冠军得主、“指环王”比尔·拉塞尔当地时间31日去世，享年88岁。

拉塞尔的家人在社交媒体上公布了这一消息，表示他是在妻子的陪伴下离世的。

拉塞尔13年职业生涯共夺得11座总冠军奖杯，5次当选最有价值球员，12次入选全明星阵容，并在1956年墨尔本奥运会上随美国男篮斩获金牌。如今美职篮总决赛最有价值球员奖杯就被命名为“比尔·拉塞尔杯”。

“把握机会，展现出最好水平” 三对三篮球城市联赛(晋江站)报名火热

本报讯（记者 李诗怡）本周六，2022年“特步杯”青少年三对三篮球城市联赛(晋江站)将在晋江市第二体育中心室外篮球场打响，上演精彩篮球盛宴。自启动报名以来，本次比赛的热度居高不下，报名情况火热。其中，晋江凡星篮球训练营派出6支参赛队伍，全面出击少儿组3个组别的竞争。

昨日，记者致电晋江凡星篮球训练营主教练张昭灿，他透露，这次组织了1支U8球队、2支U10球队和3支U12球队报名参赛。“U8球队采用以老带新的形式，一两名队员有参赛经验，其他队员都是刚从预备队升上来，第一次参赛。U10两支队伍，一支有比赛经验，另一支是全新组建的。U12球队以五年级的孩子为主，在年龄上会比较吃亏，但不管对手多强，我们都会全力以赴。”

据悉，为了给孩子创造参赛机会，凡星篮球训练营组建了竞赛班，曾获得省级比赛亚军、殿军，也曾获得晋江市级比赛前两名。

“原本这两天休息，8日才恢复常规训练。为了备战这次比赛，我们提前恢复训练，今晚就会组织参赛队员进行集训。”张昭灿介绍，有别于日常基本功训练，集训主要针对比赛设计训练内容，包括战术、防守、比赛中出现的情况等，训练时间一般为90分钟至120分钟。

谈及参赛目标，张昭灿表示，这次比赛吸引了许多强队参加，希望三个组别都能有球队进入前三名。“训练服务于比赛。对孩子们而言，每一次参加比赛都是一次提升，只有在实战中才知道自己水平如何。前两年受疫情影响，孩子们失去了许多参赛机会，我们会好好把握这次机会，展现出最好的水平。”

本次比赛设置青年组U16-21和少儿组U8、U10、U12，比赛时间为8月6日、7日、13日、14日、19日、20日。各青少年篮球俱乐部、各学校相关球队均可报名，也可自由组队参赛，每支队伍限定报名4名队员，不得少于3人。

为避免报名球队无故弃权，赛事主办方将收取青年组88元/人，少儿组66元/人的参赛费，报名成功后不予退费。有意向的球队请直接扫描下方二维码进入报名系统报名。报名咨询电话：林女士13123067766（微信同号）。报名截止时间8月4日。只要报名本次联赛，就有机会获得林书豪签名战靴、签名球衣和签名篮球，以及特步篮球服、特步商品抵用券/折扣券等丰厚奖品。

本次赛事主办单位为晋江珠江文化体育发展有限公司，总冠名特步（中国）有限公司，合作单位为晋江文澜置业有限公司、恒力食品（晋江）有限公司，官方赞助商为延边州雅客长白甘泉有限公司。



球员专访

福建风之子男篮队长金明寄语新赛季 希望带领球队闯进季后赛

本报记者 张茂霖



“新赛季，希望自己能带领球队闯进季后赛。”2022年NBL联赛开赛在即，近日，福建风之子男篮队长金明接受了本报记者的采访。

“球队已经做好比赛的准备，近期的训练以对抗为主，我的状态非常好！”金明告诉记者，今年球队引进了8名新队员，这些新球员都有自己的技术特点，大家在一起磨合得很好。

“新赛季，希望自己能带领球队闯进季后赛，要实现这个目标，就要比去年付出更多努力。”金明说，“作为队长，我要起好带头作用，严格要求自己，积极投入训练。此外，不管是训练还是比赛，我都会和教练队友保持良好的沟通，促进球队的合作。”

金明作为球队中最年长的球员，依然保持着很好的竞技状态。在上赛季NBL联赛中，金明出场25次，拿到场均9.2分4.6个篮板4.1次助攻的数据，是

球队的主力控球后卫，主要负责串联球队。

“不吃垃圾食品、不喝碳酸饮料、戒糖、早睡早起，这是我保持竞技状态的秘诀。”金明说，“我给上个赛季自己的表现打70分，我在组织串联球队方面做得好一些，但体能方面稍显不足。”

金明来自黑龙江，1990年出生，身高1.85米。在初中时期，因动漫《灌篮高手》而喜欢上篮球并开始接触篮球。初中毕业后，金明进入伊春市体校，开始了专业篮球训练，并走上了职业球员的道路。

通过多年的打拼，金明也收获了不少荣誉。在2012年NBL联赛中，金明获得了常规赛助攻王，并入选当年NBL联赛全明星赛；2015年，金明代表“红牛队”参加国际篮联三对三大师赛中国区精英组，并获得冠军。

晋江季延初级中学男篮 获中国初中篮球联赛南区赛第六名

本报讯（记者 李诗怡）近日，2021—2022赛季中国初中篮球联赛（CJBL）南区赛在广州番禺落幕。本次比赛，晋江有两支球队亮相。经过激烈角逐，晋江市季延初级中学代表队获得男子组第六名，晋江市紫峰中学代表队获得女子组第八名。

据悉，中国初中篮球联赛分区赛分为东、西、南、北四个赛区进行，共64支球队参加。比赛分为两个阶段进行，第一阶段采用小组单循环赛制决出各小组名次，第二阶段采用交叉淘汰赛制决出1至8名。其中，南区赛于7月24日至30日在广州番禺举行，晋江市紫峰中学女篮作为福建赛区冠军，晋江市季延初级中学男篮作为福建赛区亚军分别获得南区赛入场券。

中国初中篮球联赛（CJBL）是由中国中学生体育协会、中国篮球协会主办的唯一国家级官方初中校园五对五篮球赛事，是目前大中华区覆盖范围最广、参赛人数最多和级别最高的初高中生篮球联赛。

全国青少年帆船联赛 厦门站收帆

新华社厦门8月1日电 2022梅沙教育全国青少年帆船联赛厦门站1日收帆，345名小水手经过4天较量，角逐出4个级别共12个组别的名次。

本次赛事完成8轮OP级和Topper4.2级、9轮Topper5.3级和ILCA4级的比赛。

厦门顽石航海俱乐部的欧阳卉昕获得ILCA4级女子组冠军，她说：“参加比赛会让一个人提升很多，不管是心理还是其他方面。（带给我）最大的变化就是愿意与不同城市的同龄人交朋友，朋友圈里大部分都是与帆船有关的朋友，无论是上学还是参赛，都会有共同话题。”

青岛领航俱乐部的张意和获得OP级男子U15组亚军，他表示：“学帆船后，自己最大的变化就是敢说话了，喜欢交朋友，有一些事物也愿意去尝试，曾经不敢做的事情，现在也敢做，变得更勇敢。”

本次赛事由中国帆船帆板运动协会主办，厦门市体育局支持，厦门市帆船游艇运动协会承办，厦门体育产业集团环东文旅运营有限公司协办，厦门市顽石航海运动有限公司运营。

陈中入选世界跆拳道联盟首届名人堂

新华社北京8月1日电 中国跆拳道协会消息，在当地时间1日于保加利亚索菲亚举行的世界跆拳道联盟代表大会上，世界跆拳道联盟名人堂首批成员正式公布，中国两届跆拳道奥运冠军陈中入选。

世跆联表示，陈中是首位蝉联两届奥运会冠军的跆拳道女运动员，此外，她还获得了世锦赛和亚运会的冠军。她用自己的影响力，积极地在中国和全世界推广和普及跆拳道。

2000年悉尼奥运会上，跆拳道成为奥运会正式比赛项目。在女子67公斤以上级决赛中，陈中为中国队赢得第一枚跆拳道奥运金牌。四年后的雅典奥运会上，陈中卫冕冠军。此后，陈中在2006年和2007年分别夺得多哈亚运会金牌和世锦赛金牌，实现跆拳道世界赛事大满贯。

除了在赛场“叱咤风云”，陈中也坚持利用自身影响力，投身体育事业，致力于跆拳道运动在青少年中的普及与推广。

陈中当天通过视频发表入选感言，她表示：“我感到非常荣幸，也非常高兴，我会努力牢记跆拳道的精神，为世界跆拳道做出自己的贡献。”

环湖赛第六赛段： 河南巴迪瑞洲际队 王奎程“乱中取胜”夺冠



新华社西宁8月1日电 1日，第二十一屆环青海湖国际公路自行车赛进行了第六赛段——茶卡壹号·盐湖景区至都兰的比赛，河南巴迪瑞洲际队王奎程夺得赛段冠军，李宁之星洲际队牛益逵获赛段亚军，捷安特洲际队吴俊杰拿下赛段季军。

总成绩榜上，平潭国际旅游岛洲际队刘建坤仍然身穿象征个人总成绩第一的黄色领骑衫；象征冲刺总积分第一的绿色领骑衫被牛益逵接管；青海天佑德洲际队袁占辉依然保有象征爬坡总积分第一的圆点衫；云南队李玉恒依旧获得象征最佳青年车手的白色领骑衫。

该赛段全程146公里，途中设有一个冲刺点和一个爬坡点。冲刺点位于赛道15.8公里处；爬坡点在赛道51.2公里处，海拔3666米，为三级爬坡点。

第六赛段的冲刺点和爬坡点都位于赛段前半程。冲刺点到来前，李宁之星洲际队车手们一直在大团前方掌控比赛节奏。在51.2公里处的爬坡点到来前，尽管场上有不少进攻出现，但始终没有形成有效突围集团。爬坡点过后，随着下坡路段到来，大团前方逐渐形成一个13人突围小组。

终点前约300米，不少车手因走错赛道打乱了大团冲刺节奏。王奎程“趁乱进攻”，后方的不少冲刺选手因失去队友配合而未能及时跟上。

最后50米，眼看王奎程体力下降，身后的牛益逵和吴俊杰奋力追赶，但依然未能扭转乾坤。

2日，本届环湖赛将迎来第七赛段——都兰至巴隆的比赛。