

# “特步杯”青少年三对三篮球城市联赛(晋江站)启动报名 林书豪签名战靴等丰厚奖品等你来拿

本报讯(记者 李诗怡)热血球场,青春闪耀。即日起,2022年“特步杯”青少年三对三篮球城市联赛(晋江站)报名正式启动。当炎炎夏日遇上火热篮球,胜利,我要;你看,我赢;梦想的起点,从这里出发。还有林书豪签名战靴等丰厚奖品等你来拿。

本次赛事主办单位为晋江珠江文化体育发展有限公司,总冠名特步(中国)有限公司,合作单位为晋江文澜置业有限公司、恒力食品(晋江)有限公司,官方赞助商为延边州雅客长白山甘泉有限公司。

赛事主办方表示,篮球是晋江深受欢迎的运动之一,在这片热土上有无数热爱篮球的市民和学生。举办本次联赛,旨在发扬晋江体育文化,打造具有闽南特色,属于晋江人的篮球比赛。在推广闽南文化的同时进一步提升赛事水平,为晋江培养更多的优秀篮球后备力量,展示晋江城市魅力。

本次联赛设置青年组和少年组,其中青年组为U16-21,少儿组(不限男女)分为U8、U10、U12。比赛时间为8月6日、7日、13日、14日、19日、20日,比赛地点位于晋江市第二体育中心室外篮球场。

各青少年篮球俱乐部、各学校相关球队均可报名,也可自由组队参赛,每支队伍限定报名4名队员,不得少于3人。参赛队员需身体健康、符合资格规定年龄段,一名队员只能代表一支队伍参赛。代表队必须为全部队员办理医疗险、意外险等,保险有效期覆盖比赛整个阶段(含往返途中)。

第一阶段、第二阶段采用赛会制,根据报名人数,确定相应赛制。第三阶段青年组设置双败淘汰赛,最终进入决赛的两支球队各派一名球员进行2分钟1V1金球制挑战赛(比分带入正赛分值)。此外,少儿组增加网络投票,并将组织趣味运动会。

各组别分别录取前4名球队,并颁发奖励证书。只要报名本次联赛,就有机会获得林书豪签名战靴、签名球衣和签名篮球,以及特步篮球服、特步商品抵用券折扣券等丰厚奖品。

为避免报名球队无故弃权,赛事主办方将收取青年组88元/人,少儿组66元/人参赛费,报名成功后不予退费。有意向报名的球队请直接扫描右侧二维码进入报名系统报名。报名咨询电话:林女士13123067766(微信同号)。报名截止时间8月4日。



本报记者 秦越 摄

## 得兴暑期青训营SM站二期开练 新老学员勇敢上场展示风采

本报讯(记者 李诗怡)昨日,2022年福建SBS得兴篮球暑期青训营SM站二期在晋江SM国际广场三楼体育中心拉开帷幕。干净明亮、温度舒适的室内场馆内,学员们各个聚精会神,感受沉浸式篮球训练,大家身上的汗水浸湿了衣裳,脸上的笑容却无比灿烂。

下午2时,是本届得兴青训营SM站二期少儿基础班的开课时间。“新学员过来领衣服和装备,老生先自由活动等待集合。”“球衣先套上去试一下,不合身再换。”“记得在篮球和球包上写上名字,这样不会和其他人的弄混。”……现场,工作人员有序为新生分发装备,同时事无巨细地告知大家注意事项,贴心的服务收获了家长和学员的好评。

“哇!全体学员集合。”在教练的一声令下,学员们抱着篮球走到场地中央,彼此之间迎来了第一次见面,大家略带羞涩地相互观察着,好奇心跳满。据悉,本届得兴暑期青训营SM站二期的具体训练时间是7月29日至8月12日。

作为学员年龄最小的班级,少儿基础班的第一节训练课以适应性训练和基础训练为主。在常规的慢跑热身结束后,教练员组织大家进行准备活动的拉伸,并融入身体素质练习。有别于提高班,少儿基础班的拉伸动作虽然简单,但更能调动该年龄段学员的兴趣,例如鸭子走路、左右跳、单脚跳、前后跳等动作都戳中了大家的笑点。

第一节训练课,难免会出现各种问题,这十分考验教练员的耐心 and 水平。“抬头挺胸,腰挺直,停顿2秒再往前走。”面对动作不规范的学员,教练员耐心予以纠正;碰到性格内向,做动作缩手缩脚的学员,教练员会大声鼓励他大胆一点;课上有个别学员喜欢说话,见此情况,教练员明确提出要求,“课堂上想说话,需要先举手”……面对这群性格各异的新老学员,经验丰富的教练员有的放矢,将课堂秩序管理得井井有条。

在接下去的课程中,还进行了运球、传球、投篮等基础训练。8字运球是运球训练中的入门课程,“先将双脚张开,比肩宽一些,运球让球从背后绕过胯下,再用另一只手接起来,眼睛看前方,要做到不要看球。”教练员深谙“再详细的讲解也不如动手做一次”的道理,于是,学员们开始反复训练,在时间的推移中,大家的动作从一开始的青涩僵硬逐渐变得流畅。

值得一提的是,8字运球训练结束后,教练员让学员们围成一个半圆,鼓励大家上来展示动作。一开始,学员们都有所顾虑,迟迟不肯踏出第一步。在教练员的不断鼓励下,一名学员主动上前,虽然前几次的尝试都以失败告终,但他仍坚持把动作完成。在这名学员的带动下,越来越多的学员勇敢站上场地中央,他们的动作虽然没有那么娴熟漂亮,但那份愿意站出来的勇气为他们赢得了热烈的掌声。

### 学员风采

#### 三姐弟携手参加少儿基础班 并肩训练第一节课收获满满

本报记者 李诗怡

在得兴青训营,兄弟两人或姐弟两人一起报名的场景十分常见。在这次SM站二期的训练现场,出现了特别的一幕——姐弟三人一起亮相少儿基础班。生活中,他们是亲密无间的三姐弟;球场上,他们是并肩训练的队友。

昨日下午,距离少儿基础班开练还有10多分钟,杨照晴、杨铭旗、杨建升三姐弟在父母的陪伴下来到球馆报到。现场,姐弟三人换上统一的青训营蓝色球服,再在崭新的篮球和球包上写上各自的名字,整装待发迎接第一节训练课。

据三姐弟的母亲林女士介绍,大女儿杨照晴今年12岁,二儿子杨铭旗今年9岁,小儿子杨建升今年6岁,三个孩子都是第一次参加篮球专业训练,“主要想让他们锻炼身体,因为暑假时间比较长,基本在家写作业或者上兴趣班,很少运动。”在朋友的推荐下,林女士毫不犹豫为孩子报名了得兴青训营,“三个孩子都没有训练基础,适合这个班级,而且同一个时间段方便接送,也能相互陪伴。SM广场的这个球馆我们之前就很常来,球馆条件很好,适合孩子训练。”

杨照晴透露,自己以前基本不玩篮球,所以一开始听说要过来训练,心里有点抵触。赶鸭子上架的杨照晴没有懈怠,上课时,身高腿长的她排在队伍的第一个位置,训练时总会全身心投入,教练员要求的每个动作都会尽力完成。“今天感觉还行,不会很累,投篮投进了很开心。”训练结束后,杨照晴笑着说,篮球训练没有自己想象中那么难,鸭子走路这个动作让她印象最深刻,这让她对接下去的训练有点好奇了。

和姐姐不同,两个弟弟都是篮球爱好者,希望能够通过这次训练好好提升球技。“平时在家或者在外面,我都会和弟弟一起打球。”杨铭旗透露,听说爸爸妈妈给自己和姐姐弟弟报了篮球训练课,他感觉很新鲜,心里充满了期待。“以前投篮总觉得很吃力,还投不准。这节课教练手把手教我们投篮的要点,投篮时轻松多了。”谈及第一节课程的收获,杨铭旗开心地说到。



杨照晴(左)、杨铭旗(中)、杨建升(右)在训练中。本报记者 秦越 摄

## 泉州亚新足球队 今日对阵济南兴洲队

本报讯(记者 张茂霖)今日,2022中国足球协会乙级联赛将进行第七轮比赛,泉州亚新队将于19:30对阵济南兴洲队。

据悉,双方曾在第二轮比赛中有过交手记录。那场比赛,济南兴洲队在赛末阶段连入两球,而泉州亚新队替补登场的10号球员李点通则是打进压哨球。最终,济南兴洲队以2:1战胜泉州亚新队。

在前六轮比赛中,泉州亚新队以2胜2平2负积8分,排名大连赛区第3名;济南兴洲队以5胜1平0负积16分,排名大连赛区第1名。

据悉,2022赛季中乙联赛第一阶段比赛共有10轮,18支球队同时在辽宁大连、江苏盐城、贵州黔南三个赛区展开比赛,每赛区前两名出线进入冲甲组,第二阶段进行单循环的5轮比赛,其余球队则进入两个保级组进行5轮单循环比赛。冲甲组的前3名将直接升入下赛季中甲,两个保级组的第6名将直接降级。

## 环湖赛第三赛段 平潭国际旅游岛洲际队 刘建坤单飞夺冠



刘建坤(中)。新华社

新华社西宁7月29日电 29日,2022“天佑德杯”第二十一届中国环青海湖国际公路自行车赛进行了第三赛段比赛,来自平潭国际旅游岛洲际队车手刘建坤惊艳全场,单飞110公里,凭借绝对优势夺得赛段冠军。

此外,李宁之星洲际队的苏浩钰在小集团冲刺中率先过线,继第二赛段之后再夺赛段亚军;青海天佑德洲际队车手张志善夺得赛段季军。

三个赛段战罢,刘建坤抢下象征个人总成绩第一的黄色领骑衫;青海天佑德洲际队车手李自森穿上象征冲刺总成绩第一的绿衫;爬坡王圆点衫依然为青海天佑德洲际队袁占辉所有;象征最佳青年车手的白色领骑衫被李自森的队友郭守荣收入囊中。

本赛段全程140公里,车手们从被誉为“高原小江南”的青海省海南藏族自治州贵德县出发,终点位于海南藏族自治州共和县。赛段途中共设有两个冲刺点和一个爬坡点。

途中第一冲刺点的争夺中,刘建坤先拔头筹,获得第一。冲刺点过后,刘建坤继续发力,甩开另外两名车手后实现长距离单飞。之后的比赛再也没有悬念,刘建坤最后时刻越战越勇,第一个冲过终点。

30日,将进行本届赛事第四赛段——共和至青海湖景区的比赛。

## 省首届城市足球联赛下月举行 泉州青工队将代表泉州参赛

本报讯(记者 张茂霖)日前,记者从泉州青工足球俱乐部了解到,福建省首届城市足球联赛暨“体彩杯”选拔赛将于8月5日至12日,在福州海峡奥林匹克体育中心举行,泉州青工足球队将代表泉州参赛。

“目前,球队正在进行战术训练,我们的目标是前三名。”泉州青工足球队主教练赵万里告诉记者,球队针对在中冠联赛中出现的总结,并展开了专项训练。本次比赛共有11支球队参赛,抽签仪式将于8月4日进行。

据悉,泉州青工足球俱乐部成立于2012年,球队口号为“不拼不搏不青工”。首批队员都是挚爱足球、勇于拼搏的泉州足球爱好者。随着时间的推移,球队吸引了大量本土优秀球员加入,俱乐部也自我造血培养了许多本土的年轻球员。近年来,泉州青工足球队取得了泉州市足球超级联赛冠军、福建省足球超级联赛冠军等优异成绩。



泉州青工足球队进行训练。(资料图) 本报记者 秦越 摄

## 中国篮协举办 名人堂主题活动

新华社北京7月29日电 28日下午,中国篮协举办“媒体之家——中国篮球名人堂主题活动”,活动介绍了名人堂的筹备情况与发展计划,并与在场媒体就热点问题进行了交流。

中国篮协主席姚明在活动开场时说,“任何一个行业都需要知道自己从哪来、自己是谁、我们将去向哪”,而建立中国篮球名人堂这个系统性工程的初衷就是解决“从哪来”的问题。

中国篮球名人堂委员会首席专家李元伟表示,提出并筹建中国篮球名人堂是在经过一个延续的过程中,日积月累、水到渠成的结果,也是将目光聚焦在加强中国篮球文化建设、完善中国体育荣誉体系和树立中国篮球文化自信等需求的长远之计。

名人堂委员会发言人蒋健介绍,除首届名人堂外,未来每届入堂人数拟规划在5至10位,举荐活动的机制也将根据实际情况改进。蒋健表示,名人堂不仅面向运动员、教练员、裁判员、中国篮球先行者和优秀集体,与中国篮球相关、助力过中国篮球发展的,可作为特别贡献人士入选。此外,杰出外籍人士暂归特别贡献人士序列,保留入选名人堂的机会。

今年6月,中国篮协名人堂委员会确定了中国篮球名人堂首届入堂规模为25位名人堂成员与1个集体,其中,张伯苓、董守义等15位中国篮球前辈将以“特别致敬”方式直接入堂,“新中国篮球运动五十杰”则当选首届入堂集体。

首届中国篮球名人堂举荐活动第一阶段提名工作已于本月18日开启,举荐活动包括提名、推荐和终审三个阶段,提名阶段将产生30位被举荐人,再经过推荐和终审环节,最终举荐10位入堂成员。

## 孙铭徽、顾全透露 男篮亚洲杯带病参赛细节

新华社北京7月28日电 中国男篮队员孙铭徽、顾全日前在接受中国篮协相关团队的采访时,透露了带病征战亚洲杯、亚洲杯时的一些细节。

此前孙铭徽的队友曾透露,亚洲杯四分之一决赛中国队和黎巴嫩队的比赛前,孙铭徽因为身体不适一夜没睡,所以第二天比赛时打得很吃力。

对此孙铭徽回应说:“其实我是到达印尼后身体才开始有反应的,比赛的时候做准备活动就会特别累,跑两步就感觉特别喘。巴林那场之后我的身体状态特别差,是真的睡不着,一直在冒虚汗。杜锋指导一直在关心我,打黎巴嫩那天上午没给我们安排场地训练,下午训练然后晚上就比赛了。那天在力量房就出了特别多汗,到了晚上特别虚,在场上完全是站不住的感觉。怎么说呢,我们每个人都做到我们自己该做的,都坚持到了最后。”

顾全透露,在亚洲杯小组赛首战对阵韩国队前,自己已有六七天没有训练,身体特别虚,杜锋根据场上情况临时增加了他的出场时间。

“我当时是不适合打比赛的一个身体状态,打韩国队前我已经没有六七天没练了,身体特别虚,我当时顶顶两三分应该没问题,上去想把所有精力放在防守,尽自己最大的能量去帮助球队,不要拉胯。”顾全说。

“杜指导赛前跟我说‘你上去做好防守拉开空间,你就进一个三分球就行,我只需要你进一个’,我说行。然后第一节换我上场,第一次进攻底线刚好出现了一个机会,我投进了,信心大增。杜指导看我身体情况还不错,就一直把我放在上面打,基本上打两分钟就赶紧调我下来休息,因为当时身体状况确实不允许在这种高强度的比赛里持续去打,所以换人频率是非常频繁的。”

中国男篮以81:93不敌韩国队的这场比赛,顾全坚持作战全场命中5个三分球得到22分。小组赛第二场对阵巴林队,顾全再次得到22分,并在终场前6.8秒完成绝杀,帮助中国队1分险胜。

谈到自己在亚洲杯赛中的出色表现时,顾全感谢了杜锋的帮助和信任。

“他在平时训练包括比赛中给了我很多信心,尤其是在我信心不足的时候,他也跟我聊了很多,就是让我放开打,这让我在后面的比赛打得非常坚决。至于绝杀,其实是我刚好出现在那个位置,然后刚好球也落在我手上,所以也有一些运气才能绝杀吧。”

在亚洲杯和亚洲杯期间,外界对中国队经常在比赛中使用三后卫阵容的打法有一些议论,孙铭徽说了他自己的理解。

“在广州集训的时候,我们和广州队和青岛队打了好多场教学赛,然后杜指导也让我们按不同的分组、不同的后卫一起在场上配合,其实在场上的时候打得还是很比较流畅的,因为三后卫都可以发动战术,都可以接球,在场上都可以发挥出自己的特点,能弥补别人的一些弱点,或者能帮助队友更好地发挥自己的状态。对我来说,反而这样打得更加轻松一点。因为在场上有一名或两名后卫的时候,有一些传球或者是战术的时候会有点慢,三个后卫的时候会更流畅一些。”

孙铭徽认为,亚洲杯的格局跟以前比有了很大变化。

他说:“上次我打亚洲杯是2018年亚运会,当时极少有球队会有归化球员,现在看亚洲杯里只有澳大利亚、新西兰包括我们没有归化(球员)。在身体对抗上(归化球员)对他们的帮助其实很大,给我们制造了很大的麻烦。现在的亚洲杯和之前完全不一样了,澳大利亚和新西兰归化到亚洲,澳大利亚是世界前三的球队,给亚洲球队包括我们造成很大的竞争(压力)。”

孙铭徽表示,接下来中国队到欧洲拉练是难得的学习机会,“我们这几年在国内没跟欧洲球队去对抗,这次去欧洲,包括去西班牙有好多大学和俱乐部职业队,跟他们多去学习一些在场上身体的对抗,机会特别难得。国际比赛和我们国内联赛是不一样的,节奏包括身体对抗都是不一样的,我觉得应该从这两个方面去提高自己。”

顾全表示,打亚洲杯中国队是靠意志品质和信念顶过来的,去欧洲拉练首先要恢复好身体和心理状态。“首先还是好好把身体状态恢复过来,然后就是心理,确实每个人都背负了不同的压力,需要一个释放的点。我觉得大家都能够扛过来,因为最困难的时候已经过去了,后面肯定会越来越好,所以说还是不要想太多。刨去客观因素总结我们在这次比赛里的不足,然后继续前行。”