



《健康周刊》特约合作机构

咱厝人身边的好医院

品牌专栏热线15980068048（微信号B84552165）



晋江市医院



崇德 精医 博爱 奉献

罗裳院区地址：泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧
服务热线：0595-85683434

晋江市中医院



人道·爱心 敬业·利民

预约热线：0595-85891234

地址：晋江市泉安中路1105号

晋江市第二医院（安海医院）



晋江市第二医院 JINJIANG SECOND HOSPITAL 安海医院 ANHAI HOSPITAL

地址：晋江市安海镇海八中路92号
电话：0595-85700180

晋江市医院晋南分院



国家公立二级甲等综合性医院

地址：福建省晋江市龙湖镇中山街南路18号

福建医科大学附属口腔医院闽南分院



晋江市口腔医院

地址：晋江市青阳街道迎宾路25号
电话：0595-88319120

健康课堂

酷暑时节 警惕“热中风”

酷暑到来,很多人都知道当下的常见病有中暑、热感冒等。那么,你知道热中风吗?热中风,就是发生于炎热夏季、气温偏高的中风,这也是老年人比较常见的脑血管病。

晋江市中医院急诊科医生张转喜介绍,一年四季,中风病有两个发病高峰:一是气温低于0℃以下的三九寒天,二是气温在32℃以上的炎热盛夏。张转喜提醒,在炎热的夏季,老年人在做好自我保健防中暑的同时,也要警惕脑血管病的发生。



医生简介
张转喜,晋江市中医院急诊医学部负责人,擅长急诊科多发常见病的诊治,以及急、重症的中西医结合救治。



健康问答

定期健康检查
有哪些好处?

读者问:我是一个中班上族,身体还算健康,需要定期进行健康检查吗?

晋江市中医院体检科相关负责人曹淑杰答:首先,定期健康检查可以控制“富贵病”“三高”(高血压、高血糖、高血脂)呈年轻化的趋向,也是预防疾病最有效的手段。对于白领族、40岁以上的亚健康人群、已患有慢性病的人等三类人群来说,更应定期做健康检查,可以发现早期肿瘤、高血压、高血脂、脂肪肝、糖尿病等各种疾病,早期发现和早期治疗,花钱少、效果好,有利于病人恢复健康、提高生活质量。

本地医讯

本周末 多名专家将到
晋江市中医院坐诊

本报讯 记者从晋江市中医院获悉,近日,又有多名大咖专家将到晋江市中医院坐诊、手术,有就诊需求的患者请留意具体时间安排。

据了解,本周六(7月30日)上午,福建医科大学附属第一医院泌尿外科薛学义主任将到晋江市中医院坐诊、手术;本周日(7月31日)上午,福建医科大学附属第一医院男科周辉良教授将莅临晋江市中医院坐诊、手术。前来就诊患者请携带好就诊卡(医保卡、农保卡)及以往病历、检查报告等资料,以方便医师检查。

本版由本报记者吴清华 陈荣汉采写

理 财

理财课堂

如何分散投资风险?

“不要把所有的鸡蛋放在一个篮子里。”这是投资者经常听到的一句话,其含义往往是建议投资者注重组合投资,分散投资不同的资产类型,从而有效降低风险。

“分散投资主要以减小投资风险为目的,形成一个包含多种投资标的的组合,在抵御一定风险的同时,还能获取一定的收益。”面对当前市场波动较大的行情,业内人士建议,“分散投资注重跨资产配置,可多选取不同的资产类型,但切忌过于分散,根据风险承受力和整体资金量,选择合理的比例进行投资。”

“鸡蛋不要放在同一个篮子里”

关于分散投资,“鸡蛋不要放在同一个篮子里”时常被拿来作为比喻,意思是不要在同一时间、一次性地将所有鸡蛋全都装进同一个篮子里。而分散投资则是多准备几个篮子,每个篮子分别放几个鸡蛋,当有篮子摔落时,其他篮子的鸡蛋总会有一部分幸存。

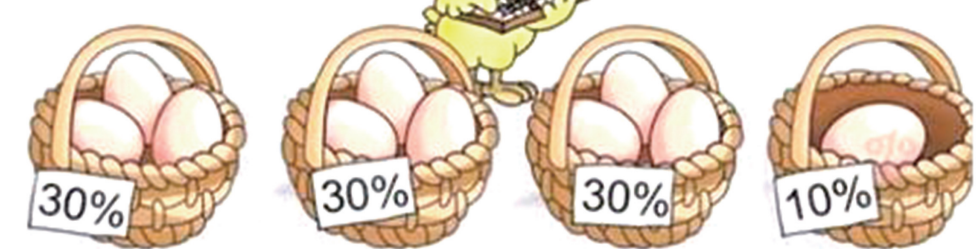
鸡蛋相当于资金,篮子相当于资产。分散投资可以在不降低收益的同时降低风险,进而改善风险和收益比率,达到降低风险的目的。

通过精选组合资产,即使组合中的某个资产收益不佳,只要其他资产的收益稳定,投资者仍可获得相对稳健的收益。实行分散投资的意义就在于降低投资风险,保证投资者收益的稳定性。

跨资产组合配置

在疫情趋于常态化的背景下,资产价格波动加剧,资产之间的相关性也可能随之降低,相较单一类型资产配置方式,投资多选取不同的资产类型,可以有效分散由于特定资产本身存在的集中系统性风险。

“‘鸡蛋不要放在同一个篮子里’其实还有下半句,那就是‘但也不要放在太多的篮子里’。”业内人士建议,投资者不能过于极端,产品过于分散或过于单一都不可取,过于分散其收益率经常达不到预期效果,而过于单一则要承受很大的风险,应注重跨资产组合配置,选取3至5个产品进行搭配,根据自身风险承受力选择适宜的比例进行投资。“专业的事情由专业的人来做。”银行人士也建议,投资者在选择理财产品时,可咨询金融机构人士,听取专业的理财建议。

支持跨境电商发展
晋江农商银行授信2亿元

本报讯 近日,中国鞋都首届跨境电商采购节在中国鞋都商贸城召开,晋江农商银行作为中国鞋都跨境电商供应链联盟唯一合作银行受邀入驻该电商采购节独立展区,与中国鞋都跨境电商供应链联盟签订合作协议并举行授信仪式。

授信仪式上,该行为中国鞋都跨境电商供应链联盟授信2亿元,此次合作是双方整合资源和优势,助推传统制造业企业尤其是中小微企业加快转型升级步伐的体现。晋江农商银行在独立展区对外贸贷、商贸贷、信e贷、纾困贷款及汇保通等一系列产品进行介绍,并通过直播平台对电商采购节进行现场直播,得到商户的一致好评。

晋江农商银行相关负责人表示,该行还将持续通过向跨境电商提供及时的信贷支持及便捷外汇支付手段,让跨境电商能够更好地拓展海外销售渠道,助力陈埭镇制造业企业“触网上线 跨境出海”新模式的发展。

这家银行进一步规范信用卡资金流向

本报讯 “银行业金融机构应当采取有效措施及时、准确监测和管控信用卡资金实际用途。信用卡资金不得用于偿还贷款、投资等领域,严禁流入政策限制或者禁止性领域……”本月初,银保监会、央行发布《关于进一步促进信用卡业务规范健康发展的通知》,要求银行严格管控信用卡资金流向。

不少银行纷纷响应。近日,中国建设银行信用卡中心发布了《关于加强信用卡非消费类交易管控的公告》,明确了建行信用卡资金不得用于购房、投资、生产经营等非消费领域。本次建行加强交易管控的领域共计8类,包括房地产类商户、境内房产税费类商户、境内物业、投资理财类商户、境内人身保险类商户、境内烟草经营类商户、境内纳税类商户、境内其他批发商、建筑装饰材料批发等。例如,该行信用卡不得在房地产类商户、境内房产税费类商户、投资理财类商户、境内烟草经营类商户进行交易。

建行表示,该行信用卡持卡人正常消费交易不会受到影响,并可享受建行提供的各种优惠活动,积分兑换等福利。如持卡人使用建行信用卡在非消费领域交易,可能会导致交易失败,该行可采取降额、停卡、终止分期等相关措施。为保证持卡人正常使用建行信用卡,请持卡人务必保留与信用卡交易用途相符的交易凭证,以便该行及时核实。

《理财周刊》合作机构

中国建设银行
China Construction Bank
晋江分行

助力乡村振兴 建设美好生活
详情请咨询建行各营业网点

要贷款
就找晋江农商银行

申贷(监督)热线
82096336

惠网堡 福建省定制型商业医疗保险
政府指导 惠民保障
129元保一年
享350万保障
具体保险责任以保险条款和合同约定内容为准

扫码立即参保

征集

广大读者可将所关心的理财问题、理财信息及个人家庭财务状况发送给我们。围绕您自身的理财需求,《理财周刊》顾问团将量身定制专属理财方案。同时,为了维护消费者合法权益,本报金融维权投诉平台持续推出,聚焦金融维权,让舆论监督发挥更大作用;针对您所遇到的各类金融维权事件,为您的合理维权助力。如果您遇到了各种金融“烦心事”,欢迎拨打热线15106092781进行反馈,或扫描关注理财周刊微信公众号,从后台对话框中积极参与。

