

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在心头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子们斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

职场妈妈育儿干货分享 “我们仨”的快乐时光

白天忙于工作,晚上还得带两个娃,如何平衡短暂的亲子陪伴时光?来自晋江市实验幼儿园的胡沐晴妈妈张婷婷坦言,在带两个孩子的过程中,偶尔也会感到焦虑。慢慢地,她找到了属于他们愉快的相处模式,一起来听听她的分享。

分享嘉宾:张婷婷(胡沐晴妈妈)
嘉宾职业:医生
推荐幼儿园:晋江市实验幼儿园

利用时间差 高质量带娃

为了能够更用心地在下班时段陪伴孩子,张婷婷会尽量在上班前完成工作任务。甚至,在孩子放学至入睡前的“黄金时段”,她不做其他与孩子不相干的事情,包括家务都是在孩子入睡后才做。“这几年,我们养成了亲子阅读的习惯。在哥哥一年级的时,他已经会自己看桥梁书了。在哥哥看桥梁书期间,我会陪妹妹进行绘本故事的阅读。”张婷婷说,她往往利用哥哥自己做事的时间差来陪妹妹,等妹妹睡着了再陪哥哥做作业,或者跟哥哥交流一日见闻等。

当然,在这个过程中,她也曾焦虑过。“哥哥虽然相对比较独立,能够自己一个人看书、做作业、练琴,但他毕竟还比较小,有时候也会闹情绪。记得有一

次哥哥在做作业时遇到难题,就一直喊我过去帮忙。那个时候,我刚好在陪妹妹阅读绘本,当时我感到特别的焦虑、无力,但我马上平复了自己的心情,先去安抚好哥哥的情绪,再继续陪妹妹。”张婷婷说。

“我会跟哥哥解释说,像你这么小的时候,妈妈都是全身心在陪伴你,因为那个时候只有你自己一个人。现在,妈妈在陪妹妹的时候,还需要分出一些时间来陪你,所以妈妈希望你能够理解。”张婷婷告诉记者,遇到这种情况时,她还会跟妹妹说,你和哥哥都是妈妈的宝贝,哥哥需要妈妈的时候,你能不能让妈妈去给哥哥“充充电”?经过双边的疏通,每晚的亲子陪伴时光更加融洽了。



宝妈育儿干货

每个妈妈都是第一次为人母,如有做得不足的地方,不要过分地苛责自己,但也不能为自己的不足找理由。除了要积极改正外,还需要不断地学习、更新自己的育儿知识。和大多数妈妈一样,在孩子成长的过程中,遇到各种各样的问题,都会令我感到焦虑。为缓解焦虑,我常常听一些比较知名的育儿老师的课程。我觉得当了妈妈之后,很有必要学习家庭教育方面的知识,因为很多错误的育儿观念会在不知不觉中伤害孩子。

沉浸式阅读 营造良好氛围

提到亲子阅读,张婷婷颇有心得。“哥哥现在在读二年级了,他基本上每周能够阅读6、7本书,看书的类别也比较广泛,包括地理、历史、物理等,他都很感兴趣。”张婷婷说,在哥哥小的时候,她每天晚上都会给他讲睡前故事。有时候太累或太晚想偷懒一下,还会被哥哥“监督”讲故事。

在张婷婷看来,阅读要从小抓起。“我现在每天晚上也会陪着妹妹讲故事,她有时候还会跟我‘讨价还价’,一个晚上要讲几本故事,但怕影响他们的睡眠时间,我就规定每天晚上只能讲一本。”张婷婷分享道,她会在家里的各个

角落里放书,让孩子可以随时随地拿到书,这种触手可及的方法特别好。比如,在书房内、客厅旁、餐桌上,甚至茶几上都有放书。

“有时候,哥哥会跟我分享他看过的书。有一次,他跟我分享了一本古籍书籍的某种植物,讲到了它的好处、用途,当时我就觉得很惊喜,因为那本书我们平时不会轻易去翻动。”张婷婷说,在她大儿子身上她看到了长期坚持阅读的好处。在上一年级之前,他在看书的过程中认识了很多字,理解能力也得到了拓展。同时,哥哥爱看书的习惯,也在潜移默化中影响了妹妹。

不一样的暑期 相约《小王子》音乐舞台剧

每个人在小王子身上,都能够看到自己的影子。”上周六下午,由本报推出的“不一样的暑期”主题互动活动,共有25组幸运的亲子家庭受邀参与《小王子》音乐舞台剧晋江区首场演出。活动现场,以浩瀚的星空为背景,演员们沉浸式的演出,让在场的大小观众们直呼“精彩”。

“关注《小王子》许久,泉州的来不及看,看到晋江的场次很期待,希望能多举办类似的舞台剧。”“小王子的故事告诉我们我们要

保持初心,不要因为身体的变化而忘记了内心最后一丝的纯真,成为无聊的大人。”“许多人通过小王子的故事看到自己的影子,想到每个大人都曾经是小孩。”在此次互动主题发布后,不少家长在晋江经济报亲子驿站公众号后台留言。

当天,被随机选中的幸运家庭提前抵达影院。“平时都忙于工作,我还是第一次陪孩子走进影院看舞台剧。”市民张女士告诉记者,虽然仅有短短的1个多小时,但她完全抛开了生活中的

繁杂、工作中的压力,和孩子一起认真地观看,非常开心。《小王子》这本书妈妈给我讲过很多遍,今天能够看到真人版的演绎,觉得特别精彩。”羽宸小朋友说。

据了解,《小王子》这部经典剧作,曾被多次搬到舞台和屏幕上。而今,它再次被改编成音乐舞台剧《小王子》。活动现场,演员们的精彩演出,给大小观众带来一次次的感动,并且让大小观众对《小王子》背后所蕴藏的深刻内涵有了全新的领悟。

亲子驿站

走进池店消防中队 开启暑期安全课堂



本报讯 “爸爸,快帮我和消防车合个影。”“哇,抢险救援车上好多工具!”上周日,由本报携手晋江池店镇消防中队开展的“我是小小消防员”活动,吸引了来自紫帽中心幼儿园、池店镇桥南中心幼儿园及海丝幼儿园的部分亲子家庭到场参加。

在该中队的院子里,孩子们看到4辆功能各异的消防车,赶紧上前合影。该中队副队长李良庆先给孩子们最感兴趣的消防车着手,一一介绍不同消防车的特点。“这辆是抢险救援车,车上自带有各式各样的工具,协助消防员根据不同的警情,进行抢险救援工作。”李良庆介绍道,比如缓降器、排烟器、切割机、电锯、简易担架、救生衣、氧气罐、面罩等。

随后,亲子家庭前往池店镇消防安全宣传教育基地参观,了解消防员叔叔的日常工作及相关的消防安全知识。在公益消防安全课堂上,亲子家庭学习了很多实用的消防安全知识。比如,小朋友不能擅自用燃气设施、玩打火机、电插头和插座等物品;如果所在的居民楼着火,记得拿湿毛巾将门缝堵住;在煮饭时,如果家里的油锅不小心起火,只要用锅盖盖住火苗就可以了。

在互动环节,不少家长积极举手,就家庭防火的注意事项进行提问。“暑假期间,不少双职工家庭会把孩子留在家中,或者交给老人看管。家长一定要告诫孩子,不可攀爬阳台围栏,不可将椅子搬到阳台上,且需要定期检查围栏是否牢固,以免发生高空坠楼事件。如果暑假期间要带孩子外出,最好将家里的总电闸关掉。”李良庆提醒道,如在公共场所发生火灾时,小朋友一定要记得往疏散指示标志方向走。此外,拨打119报警电话时,记得说清起火地址、起火物质、姓名、联系方式、有无伤员等情况。

萌娃齐聚共度阅读时光



本报讯 “丢沙包很好玩!”“我找到礼物啦!”“绘本故事很好听。”……上周日,一场有趣的绘本故事活动在优丫漫绘本美学生活馆开展,本次活动由晋江经济报亲子驿站携手优丫漫绘本美学生活馆联合开展。当天,优丫漫绘本美学生活馆的蔡老师为小朋友带来精彩的绘本故事《不要再笑了,裘裘》。蔡老师声情并茂地讲着故事,小朋友听得津津有味。据了解,该绘本主要讲的是负鼠妈妈教裘裘装死的本领以躲过敌人的追击,但裘裘却一直笑,最后遇见大熊的故事。

小朋友在听完绘本故事后,紧接着进入一场“唤醒味蕾”大挑战活动。小朋友蒙着眼罩,靠着味觉去墙壁上摸索糖果,摸到糖果就算成功。“妈妈,我抓到糖果了。”“爸爸,有甜甜的味道,糖果在这里?”活动现场,小朋友七嘴八舌地说。只见小朋友拿着制作饼干的材料,在现场工作人员的指导下认真DIY。没一会儿工夫,各种各样的饼干亮相在小朋友眼前。当天,还为孩子们准备了“丢沙包”趣味环节。“哇,好厉害,丢中了。”“加油,用力一点就丢中了。”在一旁的家长拿出手机,记录眼前的美好瞬间。

活动最后,小朋友走进漆黑的礼品屋,为自己挑选礼物。有的拿到乐高积木,有的拿到玩具,每个小朋友脸上都露出开心的笑容。活动结束后,不少家长纷纷称赞此次活动开展得很有意义,既能锻炼小朋友的能力,还能培养良好的阅读兴趣。

楼市

二季度晋江二手房成交1321套 业界:以刚需客户为主

晋江二手房市场已经进入“下半场”。那么,在过去的第二季度,晋江二手房市场交易情况如何?

来自晋江市房屋交易中心的数据显示,今年第二季度,晋江二手房共成交1321套,成交面积13.45万平方米。

业界人士表示,目前,购买二手房的客户群体以刚需客户为主,另外,总价150万元左右的二手房最受青睐。

数据:5月成交套数最多

受疫情影响,今年第二季度,晋江二手房的成交量有所下滑。

数据显示,今年第二季度,晋江二手房共成交1321套,成交面积13.45万平方米。其中,二手住房成交982套,成交面积11.57万平方米。

从数据来看,5月份二手房成交套数最多,达到594套,成交面积

5.97万平方米。其中,二手住房成交444套,成交面积5.1万平方米。

4月份成交套数最少,仅有139套,成交面积1.44万平方米。其中,二手住房成交104套,成交面积1.2万平方米。

综合数据,今年1-6月,晋江二手房共成交2588套,成交面积29.95万平方米。其中,二手住房成交1895套,成交面积23.05万平方米。

市场:以刚需客户为主

在市场回暖的背景之下,记者走访二手房市场了解到,二手房成交价格并没有出现大幅波动。

“受疫情影响,虽然一些前期比较热的项目价格有所调整,但整体价格变化不大。”市场分析人士介绍。

那么,购买二手房的,都是哪类人群?

“从我们了解的情况来看,成交的客户以刚需群体为主,都是买来自己住的。”晋江万达广场附近某二手房中介负责人曾先生介绍,对比以前,投资客户少了很多。

结合实际成交的数据分析,总价150万元左右的小三房,最受购房者青睐。

“按照目前的房价水平,总价150万元的小三房,首付大概在六七十万元。对于刚需购房者来说,这样的首付压力还可以接受。另外,从刚需购房者的居住需求来说,小三房也够住。”晋江长兴路某二手房负责人陈先生介绍。

另外,从区域热度来看,晋江万达、宝龙、长兴路和桥南区域,仍然是二手房成交的热点区域。“从地段、周边配套来看,这些区域购房者的关注度比较高。”业界人士介绍。



购房问答

申请组合贷需要什么条件

市民王女士:我想买套房子,但目前夫妻俩只有一个人缴纳住房公积金,需要申请组合贷。请问申请组合贷需要什么条件?

泉州住房公积金12329热线:个人住房组合贷款是指个人购买自用普通住房采用担保贷款方式,在申请政策性住房公积金贷款不足以支付购房款时,其不足部分向银行申请配套商业个人住房贷款。只有公积金贷款额度用满之后,其余不足部分再向商业银行申请。如还有疑问可拨打0595-12329咨询。