

国际篮联三人篮球国家联赛U21组 吴崇棋、罗晓倩昨亮相

本报记者 张茂霖 李诗怡

昨日,在蒙古乌兰巴托举行的国际篮联三人篮球国家联赛U21组进入第二站的比赛,来自晋江东石的小将吴崇棋和来自福建建相印女子篮球队的小将罗晓倩亮相该赛事。最终,中国男篮两战全败无缘决赛,中国女篮以1胜2负的成绩获得第二名。

据悉,本次三人篮球国家联赛U21组从7月4日进行到7月10日,其间举行6站比赛。每站比赛为期一天,三支参赛队伍先进行三场小组赛,小组赛排名前二的队伍再进行决赛,决出当天的名次。男子组和女子组均是中国、日本、蒙古三支队伍参赛。



吴崇棋



罗晓倩

省运会群众组围棋赛 9日晋江开秤

本报讯(记者 李诗怡)9日至11日,福建省第十七届运动会群众组围棋比赛暨2022年福建省全民健身运动会围棋总决赛将在晋江维也国际酒店举行。

本次赛事设置了个人赛和团体赛,其中男子个人业余项目下设3个组别,分别是18岁~30岁组、30岁~45岁组、45岁~60岁组,每支代表队每个组别可派1人参赛。女子个人业余项目仅设有16岁~50岁组,每支代表队最多可派2人参赛。

赛事采用中国围棋协会审定的最新围棋竞赛规则,男子组采用6轮个人积分编排制,女子组采用5轮个人积分编排制。团体赛按4个组别个人赛每组1名运动员的个人名次相加进行排名。

据悉,全省9个设区市及平潭综合实验区均派队参加本次赛事,运动员、领队、教练员共计70人。此次泉州派出5名选手参赛,分别是郑子明(18岁~30岁组)、刘正阳(30岁~45岁组)、刘毅(45岁~60岁组)、王其红(女子组)、王奕纯(女子组)。除了今年刚晋升业余6段的刘正阳,其他4名选手都是业余5段,整体实力突出。其中,王其红、刘正阳、王奕纯均来自晋江。

王其红是晋江市围棋协会会长,她告诉记者,“我们从6月10日起开始集训,陆陆续续地进行线上训练。赛前这两天,我们进行了两个白天的线下集中训练,陪练阵容十分豪华,水平都很高,对我们备战起到了很大帮助。”

谈及参赛目标,王其红表示,“刘正阳有实力夺冠,其他人努力‘保二’(指二等奖,即4名至6名)‘争一’(指一等奖,即1名至3名),我们的团体目标是争取进前三名。”值得一提的是,王其红少年时期曾两度参加省运会,而今作为群众组的一员,她的心态很放松,“以前压力大,冲着成绩去的。现在心态不一样了,更多的是重在参与。当然,尽力而为是肯定的。”

本次赛事由福建省体育局、泉州市人民政府主办,福建省围棋协会、泉州市体育局、晋江市人民政府承办,晋江市体育局、泉州市围棋协会协办,晋江市围棋协会执行。



泉州代表队备战省运会群众组围棋赛。

丁立人创造中国棋手最佳成绩

新华社北京7月5日电 国际棋联消息,在西班牙马德里进行的2022国际棋联世界冠军候选人赛北京时间5日结束了收官战,中国名将丁立人在该轮与美国棋手中村光的对冲战中力克对手,积8分获得亚军,这是中国棋手在这一赛事中取得的历史最佳成绩。

共有8名世界顶尖棋手在马德里进行双循环14轮比赛,最终的胜者将获得与国际象棋世界冠军进行对抗赛的资格。在第13轮比赛中,涅波姆尼亚奇已提前一轮蝉联候选人赛冠军,中村光7.5分排名第二,丁立人7分排名第三,最后一轮两人的对决将直接决定第二名的归属。

丁立人本轮执白先行以后兵起步,开局阶段中村光顺利获得平先局面,进入中残局争夺后丁立人有意避免简化将战斗延长,并逐渐给对手施压。第35回合,中村光在压力之下出现失误,丁立人的车马象协调配合,未给中村光留下机会,至58回合中村光停钟认输。

这是丁立人第三次参加世界冠军候选人赛,也是中国男子棋手第三次冲击国家巅峰。本次比赛,丁立人出师不利不敌涅波姆尼亚奇,随后经历七连和,之后顶住压力,在最后六轮比赛中赢下四轮,包括一次三连胜。凭借收官战的胜利,前两次获得第四名与第五名的丁立人最终以4胜8和2负的成绩积8分获得亚军,创造了个人与中国棋手的候选人赛最佳成绩。

该轮其他比赛中,阿塞拜疆棋手拉贾波夫击败匈牙利棋手拉波特,法国棋手菲罗贾战胜美国棋手卡鲁阿纳。随着涅波姆尼亚奇弃赛和波兰棋手杜达,他以14轮不败积9.5分的成绩蝉联赛事冠军,再次拿到挑战权。

湖北将发放一亿元体育消费券

新华社武汉7月5日电 2022“惠动湖北”体育消费券发放活动新闻发布会5日召开,据湖北省体育局相关人士介绍,湖北省将于7月8日至12月31日分两轮,四次次在全省17个市州同步发放总金额为一亿元人民币的“惠动湖北”体育消费券。

这是湖北省首次发放体育消费券,意在推动体育消费提质扩容,满足群众不断增长的健身需求。湖北省体育局副局长丁亚琳介绍,这些消费券将主要用于湖北省内体育健身场馆、体育培训机构、体育用品专卖店和滑雪运动场所等。

根据发放活动安排,首轮“惠动湖北”体育消费券将于7月8日20时开始在支付宝、云闪付两家服务平台以电子消费券形式发放,该轮体育消费券之后还将于8月8日、9月30日发放,第二轮消费券将于12月16日发放。

湖北省内符合要求的体育商户可自行向两家体育消费券发放平台报名,经地方体育部门审核后,即可参与“惠动湖北”体育消费券发放活动。

三对三篮球小知识

- 1.三对三篮球赛比赛时间为10分钟,到时间得分高者胜。
- 2.一队场上3人,替补1人,4人轮转比赛,死球可换人,次数不限。
- 3.进一个2分球得1分,进一个3分球得2分。
- 4.2分球犯规罚球一次,罚进算1分;3分球犯规罚球2次。全队犯规达6次以上,该队将进入罚球状态。
- 5.先得21分者即胜利,不用到10分钟。
- 6.每次进攻时间12秒,从一方队员触球到球开始算。
- 7.比赛用球是比普通篮球小一号的6号球。

三对三篮球的特点就是用时更短、节奏转换更快。一个挡拆,或最多三两步传球后必然出手,不出手就超时了。需要更多的单打、更多的投篮和不断的进攻。

2017年6月,国际奥委会宣布三人篮球成为2020年东京奥运会正式比赛项目。在东京奥运会上,中国女篮获得三对三篮球铜牌,这是中国篮球在奥运会上获得的第二枚奖牌。

男子组:吴崇棋首次亮相无缘决赛

在昨日进行的男子组比赛中,中国男篮派出了胡小龙、卢鹏程、吴崇棋、刘千豪的四阵容。首战小组赛,中国男篮对战蒙古队,以17:21不敌对手。第二场小组赛,中国男篮迎来了日本队。比赛中,日本队配合默契,且外线手感火热,整场投进4个三分球。最终中国男篮以14:21不敌日本队,小组赛两战皆负无缘决赛。

赛后,记者联系到吴崇棋。分析比赛失利的原因,吴崇棋表示,主要是缺乏配合和外线防守,“感觉我们打得比较乱和急,都是个人单打比较多。防守方面,外线也没有很好地限制他们,让他们有太多出手机会。这些可能也是由于裁判对我们的判罚抓得特别紧,一挡拆就吹进攻犯规。”谈及接下来的比赛,吴崇棋表示只要上场,便会全力以赴。

女子组:罗晓倩杀入决赛获得第二名

在昨日进行的女子组比赛中,中国女篮派出了丁奕可、罗晓倩、赵郁菲、张梓涵四名队员出战。首场比赛中,中国队12:21不敌日本队。第二场比赛,中国队以21:14战胜蒙古队,晋级决赛。

在决赛中,再次面对日本队,中国女篮在开局2:6落后的局势下勇于拼搏,顽强地追至5:6。身穿7号的罗晓倩在比赛中表现抢眼,她屡次突破上篮得分,帮助中国女篮与日本女篮战成11:11。但是,随着日本女篮的后卫连续突破得分,将比赛分差拉开,最终中国女篮以15:21不敌日本女篮。

记者了解到,罗晓倩2004年出生于福建闽清,身高178cm,体重70kg。作为一名小将,罗晓倩拥有优秀的个人能力和丰富的比赛经验,2020年10月,为备战2021年国际篮联亚洲U18青年女篮锦标赛、U19女篮世界杯比赛,罗晓倩入选2020年U18国青女篮第二期集训名单。

“罗晓倩目前是福建建相印女子篮球队的队员,跟随福建女篮一队训练了两年,去年因为年龄问题没能参加WCBA联赛。新赛季,罗晓倩将有机会在WCBA联赛亮相。”福建众腾篮球俱乐部的工作人员告诉记者。

本次比赛,泉州的参赛人数位列8支代表队倒数。谈及个中缘由,杨中盛无奈地说,泉州本地没有跳水训练场地,这在很大程度上限制了项目的发展,“学生只能借用体操馆的场地练一些基本功和进行力量训练,好的学生再送到省队。这些原因因为这个原因,错过了很多好苗子。”杨中盛举例说,本次比赛的参赛大部队福州队和厦门队都有正规的跳水训练场地,项目发展良好,所以参赛人数多。

尽管条件受限,但杨中盛仍积极为队员们创造机会。连日来,他每天驱车来回40公里,接送三名参赛选手到晋江二体训练和适应场地。“这三个孩子平时都在省队训练,大概6月25日左右回到泉州,全力备战这次比赛。他们一般上午练2个小时,下午练2个小时或3个小时。”

杨中盛说,目前3名队员的状态都不错,心里都憋着一股劲儿,已经做好了打硬仗的准备,“孩子们都很争气,很有冲劲,都想拿金牌。他们也具有夺金的实力,就看现场发挥的程度。希望孩子们能够取得好成绩,为泉州跳水争光。”

本次赛事具体比赛时间为6日至8日,设有少年甲、乙、丙三个组别。

省运会青少年跳水比赛今迎首个比赛日 泉州小将争夺女乙1米板金牌

本报(记者 李诗怡)今日,福建省第十七届运动会“岩浪号杯”青少年跳水比赛将在晋江市第二体育中心游泳跳水馆迎来第一个比赛日,进行女子乙组1米跳板、男子乙组1米跳板、男子甲组全能、女子甲组全能的比拼。其中,来自泉州队的小将林丹将参与女子乙组1米板的竞争,有望获得金牌。

本次比赛有来自全省的8支代表队共69名选手报名参加。作为东道主,泉州代表队派出3名选手,分别是女子乙

组选手林丹和男子丙组选手施自垚、林锦鑫。值得一提的是,林丹和施自垚都曾拿过全国冠军。在去年晋江二体举行的福建省青少年跳水锦标赛中,林丹获得一枚金牌。

昨日,记者致电泉州队代表队教练杨中盛。杨中盛是泉州体校跳水队教练员,这次参赛的3名泉州小将都是他的学生。他透露,林丹来自泉州,将参加女子乙组1米板、3米板和5米跳台三个单项的角逐,来自石狮的施自垚和来自鲤城的林锦鑫则参加男子丙组1米板和5米跳台的较量。

本次比赛,泉州的参赛人数位列8支代表队倒数。谈及个中缘由,杨中盛无奈地说,泉州本地没有跳水训练场地,这在很大程度上限制了项目的发展,“学生只能借用体操馆的场地练一些基本功和进行力量训练,好的学生再送到省队。这些原因因为这个原因,错过了很多好苗子。”

杨中盛举例说,本次比赛的参赛大部队福州队和厦门队都有正规的跳水训练场地,项目发展良好,所以参赛人数多。

尽管条件受限,但杨中盛仍积极为队员们创造机会。连日来,他每天驱车来回40公里,接送三名参赛选手到晋江二体训练和适应场地。“这三个孩子平时都在省队训练,大概6月25日左右回到泉州,全力备战这次比赛。他们一般上午练2个小时,下午练2个小时或3个小时。”

杨中盛说,目前3名队员的状态都不错,心里都憋着一股劲儿,已经做好了打硬仗的准备,“孩子们都很争气,很有冲劲,都想拿金牌。他们也具有夺金的实力,就看现场发挥的程度。希望孩子们能够取得好成绩,为泉州跳水争光。”

本次赛事具体比赛时间为6日至8日,设有少年甲、乙、丙三个组别。



专访

CBA“菜鸟赛季”打满38场常规赛 黎伊扬:休赛期是提升实力的良机

本报记者 刘泽宇 秦越 文图

近日,随着2022年CBA选秀大会球员名单正式公布,以及选秀大会的临近,有关选秀的话题再度引发热议。记者了解到,在去年CBA选秀中以首轮第6顺位加盟福建浔兴篮球俱乐部的黎伊扬已于近期返回晋江,加入球队合练。黎伊扬表示,经过一年CBA赛场的磨砺,他找到了自身的短板,并将把握这个休赛期,努力提升水平。

不满意“菜鸟赛季” 请假进行康复训练

黎伊扬今年22岁,身高1.83米,2021年通过CBA选秀加盟福建浔兴股份男篮。上个赛季,作为“菜鸟”的黎伊扬凭借突出的组织能力,多次上演高光表现,也逐渐成为球队的主要轮换球员。数据方面,黎伊扬打满38场常规赛,8次首发,场均登场23分钟,得到7.2分3.1个篮板5.9次助攻1.4次抢断,同时也有场均2.8次的失误和2.1次的犯规。

谈及自己在“菜鸟赛季”的表现,黎伊扬并不满意,他表示,尽管自己的能力得到了一定的发挥,但也有很多做得不好的地方。“第一个赛季,我觉得自己有很多问题需要去认真总结。当时在赛区,我的心思一直停留在比赛中,没能及时调整自己。现在休赛期,我会静下心来仔细总结。”黎伊扬说。

记者从俱乐部了解到,自球队恢复训练以来,黎伊扬已有多次请假的记录。对此,黎伊扬解释道,请假期间,他前往专业机构进行了身体的康复优化与专项训练提升,

“我当前的身体状态挺好的,因为想治疗身上的一些旧伤,就请假去进行康复训练了。”

把握休赛期 争取提升水平

作为一名通过选秀登上职业赛场的大学生球员,黎伊扬完成了自己第一个赛季的磨砺,让他印象最深刻的,就是对抗强度的提升。“CBA赛场的攻防转换效率都很快,对抗强度也比CUBA激烈得多,需要充足的体能储备。CBA单节的比赛时间是12分钟,也比CUBA的单节10分钟要多。2分钟看似区别不大,放大到整场比赛就是8分钟。”黎伊扬说,在休赛期提升自己的体能,也是他的目标之一。

谈及休赛期和下半赛季的目标,黎伊扬并没有具体提到哪一个方面,他只说努力提升水平,让自己做得更好,“我不敢说接下去的比赛能够拿到什么样的数据,但不管是在哪一个方面,都希望自己能够比上赛季的表现更好。”

当前正值休赛期,是球员调整状态和提升实力的一个良机,对于黎伊扬来说,他也想好好把握这个休赛期。“我的投篮是短板,所以在教练组安排的一天两练外,我还会找时间加

练投篮。其实想要提升投篮命中率,就是要多投,在长时间的练习中找手感。”黎伊扬说。

晒三分投篮视频 被“中国篮球”微博转载

日前,CUBA中国大学生篮球联赛推出了“CUBA全网第一射手投篮挑战赛”,吸引了众多篮球运动员参与,黎伊扬也是其中之一。

“大家好,我是黎伊扬。CUBA全网第一射手挑战,我来了。”活动期间,黎伊扬通过抖音晒出了自己的三分投篮的视频,他在视频中连续命中5记三分球。

记者了解到,尽管黎伊扬只是以最基础的要求完成视频录制,但该视频得到了许多网友的点赞,还被“中国篮球”“CBA最前沿”等微博转载。

作为一名大学生球员,黎伊扬完成了他的CBA“菜鸟赛季”,有着引人注目的高光表现,也有场上失误的尴尬瞬间,其中的滋味也只有他自己能够体会。对于接下去的训练和比赛,黎伊扬表示,他将放平心态,努力执行好教练布置的任务,争取在场上展现更好的自己,“只有一步一步走好职业道路,提高自己,想要的才会水到渠成。”