院长访谈

专访晋江市深沪镇卫生院院长黄文生: 智能化建设助力新发展

他是一名立志"为患者解除病痛"的白衣医者;在医院管理实践中开拓创新,他被同事、群众称赞为"能创造性开展工作"; 初心不改,他始终为自己是一名中共党员而感到光荣与自豪……他是晋江市深沪镇卫生院院长——黄文生。



黄文生,晋江市深沪镇卫生院院长、书记,主治医师, 院长简介▶ 福建医科大学医学影像学专业毕业。

立志为患者解除病痛

近30年来,黄文生不仅见证,更为咱厝 医疗行业的发展壮大贡献自己的一份 以培养更多的医学人才,进而服务更 力量。"为患者解除病痛"这份初心一直 多的患者。 在他心底。

市英林中心卫生院放射科工作。在近 设,培养好人才,为医生搭建平台,更 20年的临床工作中,他的专业素质和能 力不断提高,无数患者因他获益。

现突出的黄文生,一步步从医生走向 干的管理者,提倡"化繁为简",善于谋 了管理岗位。2016年,他调任磁灶中 变创新。

从医学院毕业后就进入医院工作, 心卫生院当副院长。在这个岗位上, 他认识到,作为医院管理者的角色,可

"在基层工作,作为院长肩负着更 1995年,毕业后的黄文生进入晋江 大的责任。建设好医院,做好学科建 有助于为广大患者解决疾苦。"自2021 年3月起,黄文生任深沪镇卫生院院 凭着对医疗事业的一腔热爱,表长、书记。此时的他,已成长为一名精

智能化建设助力提质增效

道。说到医院的服务流程,不 研发的智能化建设工作。

服务数据全靠手工填写,工作 首家成立的依托村级卫生所 量大,容易出错,效率不高,群 投入使用移动随访系统,优化 揭牌成立。 服务环节和流程,直接在公共 卫生平台上,完成服务情况的 展,除提供日常基本医疗服 化、规范化。"为积极响应国家 倡导的"互联网+智慧公卫"的 创新服务模式,去年年初,该院 就引进移动体检、移动家签系 统,7月份再次增加移动随访系 统。在加强信息化建设,引进 该系统后,深沪镇公共卫生服 务得到进一步提升。

"移动随访系统的使用,让 服务。 医务人员从填写纸质材料及录 入等繁杂的工作中解放出来, 这样就有了更多的时间提升业 务能力,与居民的沟通交流也 他们将医保专线也延伸到了 更便捷,服务效率大大提升,老 服务站。在村内站点,患者就 百姓参与性很高。"黄文生说,可享受医保直接结算的服 不少人会认为信息化建设费用 务。"未来, 医院还会继续加强 比较高,但它提质增效非常明 显。信息化建设也助力了疫情 防控,因为住院、出院不用排 队,没有聚集,降低了院内交叉 康服务站纳入镇卫生院管 感染的风险,降低疫情防护人 理。今后,镇里还会将该项目 力物力的支出。

另外,为有效推动党建工 覆盖。"

创新源自生活,是引领发 作与卫生健康服务工作有机 展的第一动力,黄文生深谙此 统筹,打造"15分钟"便民服务 圈,大力推进公立医院医疗资 得不说黄文生主持开展、主持 源和医务人员"双下沉",实现 卫生健康服务资源下沉融合 "过去,建档、随访等公卫 到社区邻里中心。近日,晋江 建设的"党建+"邻里中心健康 众等待时间较长。为此,我们 服务站试点在深沪港阜社区

黄文生介绍,该项目的开 录入上传,全程无纸化、信息 务,还会在每周巡诊日选派卫 生院中级以上医生到健康服 务站开展巡诊,并对接上级医 院专家开展坐诊、义诊服务进 邻里活动;为村内慢病患者、 一老一少、孕产妇等重点人群 提供家庭医生签约、上门医疗 等服务,在家门口为群众提供 便捷、优质、高效的卫生健康

> 值得一提的是,该健康服 务站已被纳入深沪镇卫生院 一体化卫生所管理,这意味着 与属地政府、村委的联系,依 托原村级卫生所建设'党建+' 邻里中心健康服务站,并将健 向其他村级卫生所进行推广

以党建推动医院高质量发展

近年来,深沪镇卫生院坚持高质量党建 引领,推动医院健康、持续、高质量发展。在 2021年度晋江市卫健系统党建考核中排名 第一,获评为"五星党支部""先进党支部"。

抓好支部日常工作。进一步深化支部党 建品牌创建,深沪镇卫生院以"学党史 颂党 恩 跟党走"为主题,多次开展系列主题党日 活动,每月结合实际,围绕相应的主题开展各 项活动,并在企业、村社、渔港开展"一堂好

开展家庭医生签约服务。家庭医生签约 服务是打通群众看病就医最后一公里,为了 让更多群众了解家庭医生、使用家庭医生,作 为百姓家庭的健康守护人,深沪镇卫生院与 全镇建档立卡贫困人口、慢性病患者、65岁 以上老人等重点人群签订了家庭医生签约服 务协议,开展家庭医生签约服务工作。截至 目前,签约医生团队从健康教育科普宣传、健 康咨询服务、健康扶贫政策宣讲等方面,为签 约群众提供个性化的健康服务包,打通了保 障百姓健康的"最后一公里"。

持续开展志愿行动。截至2021年上半 年,该院开展社区志愿服务6次、走访问诊健 康贫困户2次,为运伙村6名行动不便的村 民,提供上门体检服务。在进村入户义诊体 检时由医院"名医"带队,并携带心电图机、B 超机等下乡,队伍的整体医疗服务水平得到 很大程度的提高,群众的点赞声也越来越多。

"党史学习教育开展以来,我们院党支部 把党史学习成效转化为干实事、办实事的动 力,着力解决辖区老年人出门看病就医不便 的操心事、烦心事、揪心事,方便老年人在家 中就能享受诊疗服务,不断推动'以人民健康 为中心'的理念向纵深发展。"黄文生认为,党 建引领有利于聚合力,结对共建有利于促发 展。为推动党史学习教育走深走实,打造区 域党建共建模式,提升区域医疗服务水平,进 一步转化为"为民办实事"的实际行动。去年 8月27日,深沪镇卫生院党支部和深沪镇运 伙村党支部开展党建共建结对活动,后又与 晋江龙兴隆公司党支部进行党建共建签约, 以共建为依托深入村企。

健康课堂

里性也有更在期? 提醒:肥胖是一大危险因素

更年期并不是只有女性独有,其实男性也有更年期。在日常生活中,很多男性没有重视更年期出现的一些症状,对身心健康造成了一定 影响。

"更年期是为男人的下半生做准备的必经阶段,如何顺利渡过这个时期,将决定着男人进入50岁、60岁,甚至晚年的生活质量。"福建中 医药大学附属晋江市中医院男科主任、副主任医师许志良介绍。



个人简介

许志良,福建中医药大学附 属晋江市中医院男科、皮肤科、 泌尿内科主任,副主任医师。

正确认识男性更年期

"变老,是任何一个男人都不愿意 发生在自己身上的事情",而又是所有 男人不得不面对的无奈的尴尬境况。 人的一生经历了从小到大的生长发育 过程,也必然要经历衰老过程,老年男 子身体各个器官的组织结构和功能趋 于退化和衰老,处在极易受影响和引 发疾病的阶段。

许志良介绍,男性步入老年之际 的过渡时期就是更年期,多数男性是 在不知不觉中度过的,部分男性的身 体出现一些病症时,才引起注意和忧 虑。更年期是一个身体健康状况逆转 的阶段,接踵而来的是各种各样的不 适症状和疾病,是让人不安的时期,它

容易产生疲劳、多疑猜忌、感情淡漠、志良建议。 悲观失望和对生活失去热情等一系列 变化。

出现所述情况,建议男性需要先到正 之间,比女性晚10年,将在45岁左右开 规医院进行确诊,结合症状筛查评 价、血清睾酮测定、实验性睾酮补充 治疗等反应,再确认是否已经步入更 年期。同时,对于原本存在的慢性疾 病,例如高血压、高血糖、高尿酸等, 需要积极控制好相关疾病,以免在更 年期阶段造成不好的影响。肥胖是 充满着隐私羞涩和无奈。首先,对其 男性更年期综合征的一大危险因

要有正确的辨识能力和粗略的认知。素。在日常生活中,还需建立良好健 他介绍,男性更年期是一个特定时期, 康生活习惯,比如均衡饮食、体重积极 常常以男性体内激素水平、生理变化、 控制、参与体育锻炼等。 若存在严重 心理状态由盛至衰为基础的过渡期。 的骨质疏松,或者负面情绪心理,就需 更年期伴有症状,与女性更年期变化 要寻求医疗手段进行干预,一部分人 相似,比如脸部发红、心悸、脾气多变、 需在医生指导下适当补充雄激素。"许

男性通常什么时候进入更年期? 许志良介绍,严格来说,男性进入更年 如何顺利度过男性更年期?"若 期比女性晚。男性可能在45岁到65岁 始变老。"因此,当男性到了这个年龄, 应该注意自己的变化,如果有变化应该 开始调整。一旦出现更年期症状,就要 及时调整,以免受更年期影响,给身体 带来不良影响。男性应该保持良好的 生活环境,坚持适当的锻炼,这可以帮 助增强免疫力,以便提高身体素质。"

男性更年期会出现哪些症状

介绍。

"目前,关于男性更年期的病因并

系统、精神系统症状等。"许志良说。

生殖系统症状,可能会出现睾丸萎 "男性有更年期,相对女性症 行生活方式的调整,比如吃一些果蔬、在排除心脏器质性疾病的情况下,一般 状轻。20年前我就关注此话题,鸡肉、鳝鱼等,补充营养物质,在一定程 临床也常见。若有症状,可找男 度上能够改善此类情况。若长期无法 等药物。

男性更年期常见的症状,主要包括生清淡、易消化的食物为主,必要时可的一个关键问题。"许志良说。 殖系统、消化系统、神经系统、心血管 遵医嘱使用多潘立酮片等药物进行

心血管系统症状,可能会出现心 缩、性功能减退等症状,可先遵医嘱进 慌、心悸、胸闷、气短、颜面潮红等症状, 不需要治疗。

"尽管在过去的数十年里,我们已 科、内分泌科专家就诊。"许志良 改善,也可遵医嘱补充十一酸睾酮胶丸 取得巨大的医疗水平进步,但人类的老 年生活仍要面对体能的全面下降和疾 消化系统症状,可能会出现腹 病发生率增加的无奈。尽可能保持一 不是十分明确,可能是各种致病因素 胀、消化不良、食欲减退、腹泻、便秘、 个积极、独立、健康、有尊严的晚年生 导致的体内雄激素水平下降而引起。口苦等症状,建议适当调整饮食,以 活,始终是老年人追求和有待妥善解决

晚晴话题

聊聊日友的那些事

老年白头发能变黑吗? 白头发是啥原因导 致的? 白发多了怎么办? ……近年来,随着工 作压力增大、年龄增长,不少中青年群体也开始 "徒增白发"。众所周知,白发是人类变老的"症 状"之一,身为银发族的你,对于防范白发有何 高招?第一次出现白发时的心情、经历是如何 的呢?后来又是如何释怀的呢?你会介意自己 的一头白发,坚持染黑吗?

本期话题,我们一起来聊聊关于白发的那 些事。读者朋友可以将个人见解发送短信至 15980068048,或通过晋江健康驿站公众号后台 发送给我们。届时,我们将遴选来信刊发出来。

健康问答

夏天该喝多少水?

市民李先生:夏天天气热,出汗多,有的人 把饮料当水喝,这种方式健康吗?如果要喝水 解渴,一天该喝多少?

晋江市中医院肾病科医生杨峥嵘:进入夏 季,很多人喜欢把饮料当水喝,其实,这是毁肾 的坏习惯。此外,长期喝浓茶、口渴再喝水,也 是伤肾的行为,建议予以适度调整、改善。那 么,夏日成人每天该喝多少水?截至目前,最 公认的健康之水莫过于凉白开了。含糖、酒精 饮料及乳制饮品,长期当水喝是极其不健康 的。此外,每天成人的肾脏至少需排出400ml 的尿液,才能保证其发挥正常生理功能,且每 天水分也会从皮肤蒸发约500ml。一般来说, 夏天饮水量不一定,比如运动多,喝水量也要 相应提高,至少需要达到1500ml。如果是肾结 石病人,则需要达到2000ml—2500ml。

本版由本报记者吴清华采写