



## 合理拉开院校梯度 专业注意“冷热”搭配 名师点拨高考志愿填报

本报记者 蔡红亮 秦越 文图

俗话说,成功的高考,分数、志愿各占一半。由此可见,填好高考志愿有多么重要。如今,2022高考已放榜,考生和家长开始为填报志愿做起了准备。那么,如何填报高考志愿最合理?怎样才能规避风险?这一系列问题都考验着考生和家长。

为此,本报特邀晋江一中副校长王洛阳,分享志愿填报的技巧及需规避的误区,为考生指点迷津。



高校“摆摊”接受考生、家长咨询。

### “很开心能传递爱与温暖” 爱心人士收到义拍作品

本报讯(记者 蔡红亮)近日,由晋江市教育局、晋江市残疾人联合会、晋江经济报联合晋江特殊教育学校开展的线上爱心义拍活动已圆满落幕。本次义拍活动吸引了近2万人次“围观”,上百人参与竞拍,最终共有25幅作品被成功拍出,累计义拍爱心款15511.96元。记者了解到,主办方已将经过精美装裱的作品和一封手写的感谢函亲自送到了每位爱心人士手中。

“我们班拍到了吗?”“这些作品都好好看。希望我们能顺利义拍到那两幅作品。”这是晋江市第二实验小学小学二年(1)班、二年(2)班两个班级同学的心声。本次义拍活动这两个班级均以班级的名义,参与了爱心义拍。在将作品送到班级时,孩子们都很兴奋,围着作品仔细观察。在全班同学的见证下,义拍的作品成功“上墙”,悬挂在班级墙壁上。与此同时,班主任还详细介绍了作品背后的故事,引导孩子们通过这场爱心义拍活动,更深入了解和关注残疾人,同时,努力学习他们热爱生活、自强不息的品格。

海浪滔滔,屋前繁花沐浴着初阳。这幅孤独症儿童笔下的数字油画《海边的梦》就是爱心人士施珊雅梦想中的家园。经过了近20轮的竞拍,施珊雅在



收到义拍作品,孩子们很开心。

后两分钟以2299元的价格竞拍成功。为了表达对小作者的关爱,她还给小作者准备了一份礼物,送上了温暖的祝福。

“画作有价,爱心无价。通过此次爱心义拍活动,我们学校学生充分感受到了社会大家庭的温暖,孩子们也将怀揣感恩之心面对未来人生,饮水思源,回报社会。”晋江市特殊教育学校校长李燕玉说。

### 晋江二小教育集团 青年教师教学技能大“练兵”



本报讯(记者 蔡红亮 董严军)近日,晋江市第二实验小学教育集团举行了第五届教师教学技能大赛(观评课)。青年教师同台竞技,尽显风采。

本次比赛在象山校区进行,分为语文、数学、体育、艺术(包括音乐、书法、美术)、综合(包括英语、科学、信息技术、心理健康)五大组,来自教育集团四个校区的选手参加角逐。比赛前,教科室为每位参赛选手安排了指导教师,学科教研组对各位选手进行多方面、深层次的技能培训。

本次观评课比赛分为观摩课例并撰写评课稿、评委点评两个部分,依托课堂观摩平台,以观促教,以评促学,提高课堂教学实效。为保证比赛的公平公正,比赛组织参赛选手进行抽签,采取无记名方式在60分钟内根据提供的学科课堂教学录像采取“同一学科,同一课例”的形式,现场完成观课和撰写书面评课稿。

比赛过程中,参赛教师仔细揣摩课例中授课教师的设计意图,在比赛要求的基础上结合自身的教学心得和课堂实际从不同的角度对课例给予精准、中肯的评价。选手们个个全神贯注,意在笔先,从容不迫,对上课老师的教学亮点插笔即来,下笔成文。对课例中存在的问题分析到位,走笔成章。短短60分钟里,选手们妙笔生花、文思泉涌,字里行间展现出他们扎实的学术功底,更充分展现了学校青年教师较高的理论素养、专业知识和业务能力。

比赛结束后,各教研组认真回顾课堂录像,根据比赛评分标准紧紧围绕课堂教学中存在的亮点、不足以及改进意见等方面,对评课稿件进行了严格、细致的遴选和打分。

#### 志愿合理排序 并拉开梯度

采访伊始,王洛阳列举了各批次志愿填报的时间点,提醒考生、家长要牢记于心。据了解,福建省高招填报志愿最早的一批从6月30日8时至7月2日18时。普通类高职(专科)批、艺术类高职(专科)批的常规志愿填报均在8月6日8时至8月8日18时。

今年高校招生志愿(包括常规志愿和征求志愿)全部实行网上填报,考生网上填报的志愿是投档和录取的唯一依据。志愿填报时间截止后,网上填报志愿系统即自动关闭。未按时填报志愿,后果由考生本人承担。考生可通过福建省教育考试院网站和相关高校网站,查询本人的录取结果。

“怎么理解平行志愿呢?”在了解相关政策时,有不少家长、考生对平行志愿的概念不理解。对此,王洛阳播放了一个由福建省教育考试院制作的《高考平行志愿政策解读》动漫视频,帮助大家理解平行志愿的投档规则。

仔细观看视频后,考生、家长了解到,平行志愿投档原则是“分数(位次)优先、遵循志愿、一

轮投档一档一投”,即先从最高分考生开始,依次检索和投档;当轮到检索某一考生时,遵循该考生所填报的志愿顺序进行检索,当检索到符合投档条件的志愿时即被投档。“在平行志愿模式下,对院校而言考生的志愿没有先后之分,都是第一志愿。另外,在每一轮次里一个考生最多只有一次投档机会。”王洛阳建议,要将志愿合理排序,“院校专业组”志愿之间适当拉开一定梯度,避免因填报的院校专业组层次相近且录取成绩相对较高,而造成整体滑档。

在这里,王洛阳还提醒,不同高校对进档考生的专业录取规则是不同的,有的实行分数优先,有的实行志愿优先,有的还设定专业级差等。因此,考生要考虑专业录取规则等因素来确定考生所报院校专业组中的专业志愿顺序。

需要注意的还有,平行志愿填报模式虽然增大了考生投档的概率,但仍然存在考生投档后被退档的风险。纵观往年,退档的主要原因有两种情况,分别是不服从专业调剂被退档,以及因体检不合格或报考专业受限而退档,因此,考生在填报志愿时要慎重考虑。

#### 志愿填报可巧借“排名定位法”

纵观往年,总有些考生在填报志愿时,简单地拿自己今年的高考成绩(分数)与往年高校录取成绩(分数)相比,并以此为依据去填报志愿,这是错误的。

王洛阳提到,成绩和位次高低是考生被录取的基础因素,在填报志愿时,考生不能简单用分数与往年做加减进行比较,而是要根据本人成绩位次(排名)和近年高考考

生成绩分布统计,找出近年这个位次对应的分数,再查看相应年份该录取分数附近的院校专业组和专业,从而初步筛选出意向院校专业组和专业。

“考生应特别关注‘位次’这一因素,找准自身定位,在本人成绩位次的合理区间内选择院校专业组和专业,避免‘高分低录’的遗憾,也要防止‘低分高报’

而失去投档机会。”王洛阳还表示,考生还需对初步筛选出来的院校专业组和专业进行全面了解,包括院校招生录取规定和办学情况等。

此外,王洛阳还提到,每一个考生都是不一样的,都有自己的性格、兴趣、能力和价值观。志愿填报首先要了解自己,从自身条件出发,为自己“量身定做”,方能将有限的分数用到极致。

#### 避免扎堆热门专业

填报志愿时,还有一些“误区”,考生、家长要避免。

其中,就有不少考生在院校地域选择上会下意识地将目光集中在北京、上海、广州,而东北、西北、西南的院校则全部选择放弃,这其实是很不科学的填报方法。要知道,即使在地域优势不是十分明显的城市也有“985”院校、“211”院校。同样的,在专业选择上,有些考生和家长也总是喜欢一窝蜂地扑向热门专业,在许多家长

的观念中,热门专业意味着就业前景好。

“考生要避免扎堆热门专业的误区,无论是选择院校还是专业,首先都应该考虑适合自己的。”王洛阳建议考生在填报志愿前要“做足功课”,多几分理性,一方面不要一味去挤热门专业,一方面要多留一点余地,注意专业冷热搭配。

此外,王洛阳也提到,不同专业之间所学的课程、发展方向的差异是非常大

的。有些专业虽然名称相同,但仍存在一定的差异。因此,考生在专业的选择时,一定要详细了解专业的内涵,包括该专业的主干课程,是否属于特色专业,专业的实力如何,有无硕士、博士点,是否是国家重点学科,在国内同类专业当中居于什么位置,专业发展前景和学生就业去向如何,专业对学生的相关科目成绩和身体状况有无特殊要求等。

#### 小记者习作选登

### 我的母亲

赖炫琦(晋江安海成功中心小学四年4班)

有一种爱,不求回报,不索取酬劳;有一种爱,在你悲伤时,它是慰藉,沮丧时,它是希望。这种爱既伟大,又平凡,这就是——父母的爱。

我的母亲,长着一张圆脸,不胖不瘦,她还有一双灵巧的手。三年级时,我参加了语文素养、数学素养比赛。那时,母亲为了我不知费尽了多少心血,每天放学就是陪着我背古诗、练数学题,枯燥又无味。还记得某一个深夜,我起来上洗手间,打开房门的那一刻,我惊呆了。只见妈妈在夜色里埋头为我准备资料。这时的她,在皎洁的月光下,如此美丽。

我的母亲也很严厉。一次她出门办事,让我自己认真写作业。出门前,她还反复嘱咐我不要顾着和妹妹玩。看着母亲远去的背影,我松了一口气,与妹妹玩了起来。时间一分一秒过去了,我无意间抬头看了看时钟,不好,已经3点半了!我匆忙拿出作业本,随意抓起一支笔就写。手忙脚乱之下写出来的作业质量糟糕透了,数字抄错,错别字一大堆。结果可想而知,妈妈一看到我的作业,声音立刻提高180分贝:“你怎么这么久才写了这么点,错误率还这么高!”妈妈气不打一处来,目光如一把锋利的剑一样犀利,直直穿了我的心。说了几句后,母亲走了出去,从她的背影中,我仿佛看到了她的失望与疲惫。我十分内疚,发誓一定要更自律,不让妈妈为我操心。

母亲啊!是您,将我从牙牙学语的幼儿扶养成少年;是您,将我从不懂事的小朋友培育成明事理的小学生。“谁言寸草心,报得三春晖。”笔头写不尽您对我的爱。我爱您,母亲!  
指导老师 柯惠娟

### 班级流行“内卷”

黄一琦(晋江市第二实验小学主校区六年2班)

在我们的身边,有和煦的春风,有温暖的夏风,有清爽的秋风,有凛冽的冬风……而在即将毕业的六年级,我们班吹来了一阵“流行风”——“内卷”。

“内卷”是今年网上流行的一个热词。我的理解是:跟别人说你从来不复习、不刷题,其实你在悄悄地“卷”(学习)。

王同学是我们班里数一数二的“卷王”。三天的运动会,每当我提着一瓶饮料,吊儿郎当地来到班级大本营时,总是看到一个熟悉的身影趴在地毯上奋笔疾书。当初我只是单纯地觉得他在写稿子,并没有非常在意,反而暗自窃喜:我有比赛,不用写,你慢慢跟上我的步伐吧!但第二天我就觉得奇怪:老师要求稿子要长篇大论吗?于是我怀着半信半疑的态度,来到了王同学面前。我反复看了三遍,确定王同学是在学习初中的物理。此时我心想:六年级就在学习初中的物理了,王同学真是名副其实的“卷王”啊!

其实我也算一个小小的“内卷”人士。我叫母亲给我买了《福建专版2021小学毕业考试卷》《提优能手》《阅读技巧》等。下课其他同学在玩的时候,我偶尔也会偷偷拿出来写一点。回家写完作业的时候,我也会当作考试一样检测自己;中午吃饭的时候,我有时也会抽出一本做一做。就连坐车途中,我也不忘拿出来看一看、想一想……毫不夸张地说,只有你想不到,没有我做不到。

我个人认为“内卷”是一波正向的潮流,它虽然我们制造了紧张气氛,但也能促使我们进步,促使我们成长,让我们在学习上“更上一层楼”!  
指导老师 洪丽丝



曾钰柳(晋江安海龙山小学六年级) 指导老师 蔡雅雯

### 老师,我想对您说

曾雅琳(晋江安海龙山小学六年级)

时光飞逝,犹如白驹过隙。一晃六年过去了,我们将要离开母校,离开朝夕相处的同学,离开最亲爱的老师。六年间每天在耳旁响起的“老师早上好”“老师再见”,承载着我们对您深深的感谢与爱。

还记得懵懂的我刚步入校园,您热情地挥手与我们打招呼,那亲切的微笑让我感受到了妈妈的温暖。那些难懂的数学题在您的讲解下变得生动有趣;那些枯燥无味的例题,在您的讲解下变得通俗易懂。因为您,我感受到了学习带来的乐趣。

一到课余时间,您便成了我们最要好的朋友,总是对我们嘘寒问暖。同学们争先恐后让您帮忙扎辫子,还要求是您的“同款发型”。要知道,我们可享受您那母亲般的爱抚了。

还记得一年级时,即便我心中已经有了答案,也不敢举手,害怕答错。您发现后鼓励我:“回答错了也没有关系,谁愿意来回答这个问题呢?”为了让我变得自信,上数学课时您经常叫我起来发言,还经常表扬我。后来,慢慢地,课堂上,我越来越积极举手发言了。直到现在,不管做什么事,我都不再退缩,信心满满。

蔡老师,您给予我的鼓励,我永远不会忘记。感谢您陪伴了我们六年,感谢您六年来对我们的付出。  
谢谢您,亲爱的蔡老师!  
指导老师 蔡雅雯