



《健康周刊》官方微信公众账号

《健康周刊》特约合作机构

咱厝人身边的好医院

品牌专线15980068048 (微信号B84552165)

晋江市医院 logo and QR code. Text: 晋江市医院, 福建省晋江市医院, 罗裳院区地址: 泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧, 服务热线: 0595-85683434

晋江市中医院 logo and QR code. Text: 晋江市中医院, 人道·爱心 敬业·利民, 预约热线: 0595-85891234, 地址: 晋江市泉安中路1105号

晋江市第二医院(安海医院) logo and QR code. Text: 晋江市第二医院(安海医院), 晋江市第二医院 JINJIANG SECOND HOSPITAL 安海医院 ANHAI HOSPITAL, 地址: 晋江市安海镇海八中路92号, 电话: 0595-85700180

晋江市医院晋南分院 logo and QR code. Text: 晋江市医院晋南分院, 国家公立二级甲等综合性医院, 全心全意守护您的健康!, 预约服务热线: 0595-85286195, 地址: 福建省晋江市龙湖镇中街南路18号

福建医科大学附属口腔医院闽南分院 晋江市口腔医院 logo and QR code. Text: 福建医科大学附属口腔医院闽南分院 晋江市口腔医院, 明德博学 精医济世, 地址: 晋江市青阳街道迎宾路25号, 电话: 0595-88319120

院长访谈

专访晋江市池店镇卫生院院长许珊珊 推动智能化转型 提升群众幸福感

她是“白衣天使”,用精诚大爱搏出职业精彩;她是“铁娘子”,在抗击疫情工作中,不分昼夜谋划全院疫情防控部署,在向险而行中淬炼初心使命;她是医院的“主心骨”,带领99人的医护团队,竭尽全力为群众健康保驾护航,以责任担当书写履职答卷。她就是晋江市池店镇卫生院院长许珊珊。



院长简介

许珊珊,晋江市池店镇卫生院院长,副主任护师,福建医科大学护理学院护理专业毕业;晋江市第十八届人大代表,荣获晋江市劳动模范、晋江市“三八”红旗手荣誉称号、晋江市卫生系统医德医风十佳个人。



推动智能化发展 求索群众就诊服务真经

为减少就诊人员在诊疗中的许多“缴费烦恼”,今年1月份,池店镇卫生院为就诊患者提供了线上与线下医保结算、诊间支付、分诊排队叫号等信息化服务。此暖心服务,是许珊珊积极推动的利用智能化实现群众就诊幸福感增强的便民举措之一。

“建设诊间支付、线上+线下医保结算等信息化服务,大大缩短了患者就诊时间。通过推动院内智能化建设,切实把把就医流程化繁为简,省去就诊人员上下楼往返、排队缴费等环节,更能增强群众的就诊幸福感。”许珊珊表示。

在其排兵布阵后的规划下,池店镇卫生院还启用“智能移动公卫系统”,实现健康体检智能化,系统更新体检群众的基本信息、体检报告,有效地节省人力、物力,提升了群众对基本公共卫生服务的认同感与参与度。早些年,池店院区与桥南院区的信息并未合并。为实现两院区系统一体化,各类医疗信息数据能互联互通,有效提高资源利用效率,且减少两个院区独立服务器带来的信息安全风险,在许珊珊带领下,也通过智能化手段,将两个院区信息系统合并,把分院区信息系统全面整合融入了主院区信息系统中。

2021年11月起,池店镇卫生院与晋江市第三医院建立医疗协作,开设了心理咨询室和睡眠障碍门诊,就近解决了群众的就医需求,使患者依从性、满意度、评估人数明显提高,方便患者就近诊疗取药。此外,医院还提升为可为严重精神病患者办理特殊病种的定点医院,许珊珊如是说。

为进一步提高妇女的生活质量,桥南分院中医馆建设盆底康复治疗中心,利用生物反馈刺激仪配合中医手法开展盆底康复治疗,进一步推进妇女中医治未病的诊疗方法,备受群众好评。而且,今年医院围绕创建标准,各部对照要求找差距,通过改进、提升,顺利通过了老年友善医院验收。

谈及未来,许珊珊表示,将重点提升统筹谋划、改革创新、精益管理的能力,使自己真正成为懂业务、明政策、善管理的行家里手。同时,积极探索基层医院的高质量发展,为广大人民提供全方位全周期健康服务。

健康问答

读者问:炎炎夏日,胃火大该怎么办? 晋江市中医院脾胃科医生黄伟荣:对气温变化比较敏感的人会经历“苦夏”,而胃口没受影响的人常常误认为自己依旧可以大吃大喝,这是错误的想法。夏季养生本该遵循清淡饮食的原则,现在重口味饮食的人不在少数,喜欢尝鲜的人也很多,在夏天吃得重了、吃得多了都容易引起上火,胃口好但容易便秘正是胃火大的一个表现。胃火大该怎么办? 应尽快调整饮食习惯,少吃重口味食物,每顿饭只吃六七成饱并保持适量运动,若症状明显则建议遵医嘱服用一些清热泻火的中药。多吃蔬菜,有利大便通畅。

本地医讯

多名专家到晋江市中医院坐诊

本报讯 近日,又有多名大咖专家来到晋江市中医院坐诊、手术。咱厝群众在家门口就能享受到经济、有效、便捷的医疗服务。

据悉,6月25日上午,福建医科大学附属第一医院结直肠外科官国先主任将莅临晋江市中医院坐诊、手术;6月26日上午,福建医科大学附属第一医院男科杨鹏医生将莅临晋江市中医院坐诊、手术;6月25日—26日,福建省中医药科学院睡眠研究中心黄俊山主任将莅临晋江市中医院坐诊。前来就诊的患者,须携带好就诊卡(医保卡、农保卡)及以往病历、检查报告、体检报告等资料,以便医师检查。

本版由本报记者吴清华、陈荣汉采写

白衣丹心 搏出职业精彩

三十余年“医”路向前,许珊珊搏出了不凡的硕果。1991年8月,许珊珊走出校门,进入泉州市第一医院工作,顺利成为一名护士。1995年至2006年,她回到家乡,继续从事“白衣天使”的工作。在晋江市医院工作期间,爱钻研上进的她竟岗成为神经外科的创科护士长。

“当时刚刚创科,人手不足,条件有限,一支笔、一把扫帚都是从零到有。很多事都需要我们护理人员用细心、耐心去发现、去执行。怎么判断患者情况,治疗过程如何督导、陪护,这些情况该怎么应对、流程如何优化,都是需要研究的细节。”许珊珊坦言,护理工作接近患者的工作,也是最能发现不足、改进不足的工作。

当时她白天做着日常的护理工作,到了晚上才有空做管理工作。但正是在这样的条件下,她与护理团队成员们研究确定了一套行之有效的“三无病人”处理程序,对患者进行全程、全面、无缝隙护理,社会美誉度渐渐传开。在不断燃烧热情的“白+黑”“学习+实践”的工作过程中,她在不知不觉中推动了该科护理工作的提升,该科的护理质量管理逐年提升,护理人员梯队建设也有了明显的提升。一次次实用的护理指导,一篇篇科研学术论文、一项项护理探索成果,无不凝结着许珊珊“以患者为中心”的白衣丹心。

自2006年起,许珊珊开始在晋江基层医疗机构从事管理工

作。东石镇中心卫生院副院长、西园街道社区卫生服务中心主任、池店镇卫生院院长,身份虽然不断转换,不变的是她对待医疗事业的认真、严谨态度。

“有个病人需要血透,平时在泉州就诊,但泉州已经封控,你们那有120急救车协助转诊吗?”自3月疫情发生以来,无论是在院部、封控区,抑或是隔离中心,无论是在深夜11点还是清晨5点,都能看到许珊珊的身影。在本该酣睡入梦的时间,她刚优化完几个小时后的全员核酸检测能力资源匹配表,就紧急拨出电话,希望能为封控区的一名血透患者打开一条救命的绿色通道,全然不顾外面的天已依稀亮起。

“雷厉风行,是她的速度,嘘寒问暖,是她的温度。”池店镇卫生院相关工作人员小郑告诉记者,许珊珊每天除了组织管理工作外,都会主动放弃休息时间,一面指导采样队出动,不厌其烦地给年轻队员亲自示范、分享经验,帮助他们克服恐慌心理、缓解焦虑情绪;一面又投入新一轮大规模人群核酸筛查工作的物资调配……“她要考虑的事情太多了,以至于我们同事们每天都有人提醒她该吃饭了,该睡会儿了。全院99人,其中就有69名女性,我们院长就是我们这支娘子军里的白衣女将。作为疫情期间后勤保障的大管家,她每天操心着全院职工的饱暖与否,让我们在工作之余不愿喊苦喊累,只觉得贴心且温暖。”小郑说。

理财

建行晋江分行组织开展“张富清特色党课到支部”主题活动

为深入学习张富清同志的奉献精神,将初心使命转化为奋发有为的责任担当,凝聚起万众一心奋斗新时代的强大力量,近期,建行晋江分行在全行开展“张富清特色党课到支部”主题活动,将“张富清特色党课”作为全行党支部和党员、干部学习的必修课。

其间,各党支部以“三会一课”或主题党日活动的形式开展集中学习,通过观看《党的好战士——张富清党性锤炼情景案例课》,回顾张富清同志深藏功名六十载、不改初心本色的感人一生,感受张富清同志的崇高品质,并围绕“向张富清同志学什么”“学张富清同志怎么干”,结合工作实际畅谈所思所悟和心得体会。

党员们纷纷表示将进一步学习张富清同志的“忠贞之心、奉献之心、廉洁之心”,鼓足一股气、凝聚一股劲,立足岗位、真抓实干、务实进取,以时不我待、只争朝夕的精神阔步前行,在新金融实践中做到敢担当、有作为,以更加优异的经营业绩和发展成果迎接党的二十大胜利召开。

建行晋江分行组织各党支部开展纠治“四风”警示教育

为进一步改进作风、涵养清风,6月以来,建行晋江分行组织行内各党支部开展纠治“四风”警示教育活动。

活动期间,各支部书记传达了分行党委书记潘汉彬在2022年晋江市分行全员警示教育大会上的讲话精神,对反面、信贷领域、客户信息安全的典型案例进行通报,对常见非职务违法违规违纪行为进行剖析,并通过介绍近年来聚焦的“四风”典型表现和突出问题及行内通报的典型案例,强调业务营销、公务接待、公车管理等行内有关规范要求。

本次纠治“四风”警示教育活动对全体党员、全体员工提出了更高的工作要求。一是要认真贯彻落实警示教育工作要求,守住底线、不碰红线、不碰高压线,规范行为,切实防范案件风险。二是要对照“四风”的表现形式,开展自查自纠,以案为鉴,以案促改,以案促治,构建风清气正的良好政治生态。三是要强化对《中国建设银行员工违规处理办法(2022年版)》的学习,加强自查自省、监督检查,增强合规意识,确保各项规定落到实处。

守住钱袋子·护好幸福家 兴业银行泉州分行多举措开展防范非法集资宣传月活动

为引导广大群众主动远离非法集资,共同守护美好生活,6月以来,兴业银行泉州分行开展以“守住钱袋子·护好幸福家”为主题的防范非法集资宣传月活动。

该行通过官方微信公众号“兴业银行泉州分行”发布《关于养老领域非法集资的风险提示》《养老领域非法集资诈骗案例》《守住钱袋子 护好幸福家!如何防范非法集资?》这些“招式”学起来!《警惕“投资养老”“以房养老”非法集资诈骗》等宣传推文;制作了《骗局》《不要再骗了》《免费的鸡蛋》等防范非法集资宣传视频并在各营业网点大厅播放;印制并向群众发放“擦亮双眼,认清虚拟货币的非法金融属性”宣传折页;针对老年人主动上门入户宣传并赠送定制的印有“守护百姓‘养老钱’,让广大老年人安享晚年”标语的购物袋;以及营业网点现场宣教、进社区宣传等多种方式,向广大社会群众揭示非法集资的性质特征及主要手法,提升群众风险防范意识,抵制虚拟货币交易炒作,引导群众理性维护自身合法权益。

近年来,非法集资逐渐披上“互联网金融”“金融科技”的外衣,并衍生出诸如P2P、区块链、虚拟币、相互保险、众筹、养老金融等新形式,涉众性、欺骗性及庞氏骗局等特征越来越突出,非法集资领域的相关案件也呈现出高发多发特征,更具隐蔽性、传染性和危害性。广大社会群众要如何防范非法集资陷阱呢?兴业银行泉州分行工作人员提醒广大社会群众,要做到“三要三不要”。一要理性,不要侥幸。要坚守理性底线,想想自己懂不懂,比比风险大不大,看看收益水平合不合理,问问家人朋友怎么看,不要被赌心态和侥幸心理蒙蔽双眼!二要稳健,不要冒险。高收益意味着高风险,还可能是投资骗局,投一次就血本无归!要合理评



估自身承受能力,审慎确定风险承担意愿,不冒险投资!三要警惕,不要盲目。“收益丰厚、条件诱人、机会难得、名额有限”都很可能是忽悠,一定要警惕,不要盲目“随大流”投资!

兴业银行泉州分行相关负责人表示,下一步将持续做好防范非法集资宣传各项工作,进一步拓展宣传渠道,强化精准推送,引导社会公众增强对非法集资危害性的认知和风险防范意识,进一步维护经济金融秩序和社会稳定。

民生银行理财子公司获准开业

本报讯 近日,民生银行发布公告称,该行收到中国银保监会关于民生理财有限责任公司开业的批复,全资子公司民生理财有限责任公司获准开业。

根据公告,民生理财注册资本为人民币50亿元,注册地为北京,主要从事发行公募理财产品、发展等财富管理产品、理财顾问和咨询等资产管理相关业务。下一步,公司将按照法律法规相关要求严格履行有关程序,推动民生理财尽快开业运营。

据了解,民生理财起步于2002年中国民生银行成立的“理财工作室”,率先探索银行理财之路。近年来,民生银行始终秉承“客户至上”的服务理念,不断丰富理财产品体系,提升理财业务精细化管理能力。截至2021年末,民生银行理财产品规模突破1万亿元,达10128.33亿元。其中,净值型产品规模9823.89亿元,占比达到96.99%,在股份制银行中位居前列。

民生银行相关负责人表示,民生理财将坚守服务实体经济的根本宗旨,扎实服务科技创新、绿色发展等国家战略。同时,坚持“受人之托、代人理财”的业务本源,发挥专业优势,致力于为百姓创造长期稳健的理财回报,助力实现共同富裕。