

天热了 咱厝“夏日经济”升温

面对炎热的夏季，咱厝各大商家也开始掀起各种“夏日促销”活动，有夏装买一送一、夏装全场低至5折等，一些防晒用品也掀起促销热潮。不少商家表示，每到夏季，商家都会开展各种夏日大促活动，以此来激发消费者的购买欲望，进而带动销售。不少商家表示，当下开展的优惠促销活动，都是针对夏日必备用品，因此有需求的小伙伴不妨前往瞧瞧。

市场：夏日经济火爆

夏至过后，天气逐渐变热，跟天气一样变热的还有咱厝各大商家开启各种夏日促销活动。记者在走访各大商家时发现，随着夏日的到来，与夏日有关的产品都开启各种促销活动。日前，记者在晋江吾悦广场一楼看到，不少品牌服饰都开启了各种夏日促销活动。“近来逛商场看到很多品牌商家都有在做促销活动。”家住陈康的陈女士说，最近天气炎热，她就想来商场挑选几件夏装。

在晋江SM百货二楼，记者同样看到童装品牌区驻足不少亲子家庭。“天气变热，就想给娃买几件夏装，特意来商场逛逛。”消费者吴女士说道，逛了一圈，她发现不少童装品牌都有在做促销活动，有的优惠力度还挺大的，推出买一送一，这次逛街可谓收获满满。很多商家表示，父亲节刚过，很多商家为了能够刺激消费，就开始推“夏日大促”活动，希望通过各种各样的促销方式来吸引客流，以此来带动销售。

调查：防晒用品折扣力度大

一到夏天，防晒霜就成了不少女性的必备品，为了阻隔紫外线，防止晒黑、晒伤，许多女性会常备防晒霜、防晒喷雾等防晒类产品。在咱厝各大化妆品店，记者看到各式各样的防晒产品占据了货架的黄金位置。“夏日要做好护肤工作，防晒必不可少。”消费者吴女士说道，自己一个夏天可以用掉两瓶防晒霜，因此看到化妆品店有针对防晒霜做促销活动，就赶紧入手。

据诗丽雅吾悦店店员介绍，每到夏日，店里的防晒用品深受广大爱美女士的喜爱，最近气温攀升，店里的防晒类产品销量明显增加，同时一些晒后修复、美白类产品也卖得不错。目前店里有推出宠粉节，很多防晒护肤品都有一定折扣。

记者了解到，目前除了防晒化妆品，遮阳帽、遮阳伞、太阳镜等防晒用品也销售火爆。不少商家表示，随着炎炎夏季的到来，店里的夏装、防晒衣等用品销量也逐渐上涨。“最近很多消费者到店购买防晒衣、防晒帽等。”晋江SM百货某专柜店员说，与夏日有关的产品销售都有一定上涨。

在大润发世纪店，记者看到凉席、风扇等商品被放置在显眼的区域。在家电区，记者看到电风扇和空调吸引不少消费者驻足选购。据了解，如今越来越多的消费者会在选购前做功课，尤其是年轻群体，会在网上搜索产品信息，进行初步筛选对比，再来实体店体验，选择最满意的产品。随着健康理念深入人心，越来越多消费者在选择家电产品时更是关注健康性能的产品。据了解，一些空调产品增加除菌抗菌等功能，深受消费者喜爱。与此同时，为了感谢广大消费者的支持与厚爱，大润发里的空调、风扇等也有推出一定折扣。

小龙虾正当季 这样吃美味又健康

炎炎夏日，啤酒配小龙虾成为很多小伙伴的最爱。小龙虾作为夜宵界的“网红”，现在正是它集中上市的季节。日前，记者走访各大餐饮店、商超等地，发现均有小龙虾的身影。不仅如此，小龙虾更是霸屏各大朋友圈，撩拨着不少吃货的味蕾。与此同时，特别提醒广大吃货，小龙虾虽然美味，但是胃寒、体虚、孕妇等群体不宜食用。

小龙虾销量上涨

在炎热的夏日，小龙虾、啤酒是标配。无论是街边大排档还是临街餐饮店均可看见小龙虾的身影。“近来小龙虾销量上涨。”盍甲王餐饮行政总厨吴平告诉记者，一般来说，小龙虾从4月份开始上市，持续到10月，当下可以说是品小龙虾的最佳季节。目前盍甲王在大泉州有5家门店，5家门店一天销量可以达到1000斤，有时候甚至超过1000斤。“最近天气炎热，小龙虾销量有所上涨。”一号虾铺相关负责人说道，每到傍晚，很多吃货都会到店里点上一份小龙虾配啤酒，因此，最近这段时间，店里生意还不错。

“都说没有小龙虾的夏日是不完整的。”吃货王女士说道，自己特别喜欢吃小龙虾，每到夏日都会约上小伙伴点一份小龙虾、啤酒，小龙虾那味道让人欲罢不能。不少餐饮店商家表示，预计接下来小龙虾销量将会大幅度上涨，因为前段时间一直下雨，对不少餐饮店生意有所影响，而接下来的高温天气或将带动小龙虾销售。

记者了解到，目前除了各大餐饮店推出小龙虾外，各大超市也有推出小龙虾。在大润发超市世纪店，记者看到不少消费者驻足在小龙虾摊位前。“最近是品尝小龙虾的季节，家里的小孩子喜欢吃，就买一点来自己烹饪。”消费者林女士说，现在网上、抖音等都有教大家制作小龙虾的视频，很方便。

价格与往年持平

小龙虾肉质紧实、味道鲜美，每到夏季，就成为咱厝各大餐馆大排档的时令美食。为满足客人需求，如今小龙虾菜式多样，不论是清蒸、香辣还是蒜蓉，都深受食客欢迎。“目前我们店里有推出蒜香、油焖、十三香等。”吴平平说，虽说小龙虾口味变得丰富了，但是从店里的销量来看，广大吃货还是比较喜欢油焖、十三香等传统口味。为了满足不同吃货需求，盍甲王今年新推出咸蛋黄口味小龙虾。

另外，记者走访市场了解到，今年小龙虾价格跟往年持平。有的商家为了吸引消费者眼球，更是推出各种各样的优惠活动。例如，盍甲王餐饮针对小龙虾推出优惠活动，具体如下：原价398元/份现推出298元/份。不少商家表示，虽说小龙虾批发价略有上涨，但是为了回馈广大消费者的支持与厚爱，零售价基本都没涨。也有商家表示，很多消费者到店除了点小龙虾，也会点其他菜，因而很多商家会选择用小龙虾来做促销，进而带动店里的销量。

值得一提的是，时下正值小龙虾旺季，记者在走访中获悉，“预制小龙虾”也逐渐出现于市面，成为消费新宠。在不少超市，记者看到各种口味的“预制小龙虾”亮相在消费者的视野中，有蒜香、麻辣、十三香等。“我觉得这种‘预制小龙虾’挺适合我这种懒人一族。”吃货张女士说道，这种免处理、减少烹饪程序、开袋即食的小龙虾很方便，可以让消费者在家就能轻松吃到美味的小龙虾大餐。



相关链接

小龙虾做法推荐

陈宜阳特别推荐几道小伙伴可以在家自己制作的小龙虾美食，供小伙伴参考。

1.小龙虾泡面

做法：把小龙虾尾放下去煮，并加葱、姜、料酒；再把小龙虾尾捞出过凉水，剥去虾壳；锅中热油爆香蒜，加一勺豆瓣酱，翻炒均匀后加入龙虾尾；加入2勺生抽、1勺蚝油、半碗水淀粉，翻炒均匀后收汁，撒上白芝麻、葱花；煮一包泡面，捞出后过凉水，将收汁后的龙虾尾浇盖在方便面上。

2.蒜蓉小龙虾

做法：把蒜整成蒜末，清洗小龙虾，撒点盐，焯一遍水；倒入花生油，烧至五成熟，葱、蒜末倒入锅中，翻炒至金黄；倒入焯水后的小龙虾，翻炒一会儿；倒入啤酒，加盐，煮至熟透。

3.红烧小龙虾

做法：挑2斤小龙虾，处理虾头，抽出虾线；盆中放水，放小苏打，小龙虾浸泡20分钟后刷洗干净；锅中油热后放入葱姜，把小龙虾倒入锅中煸炒；放入料酒、五香粉、味极鲜、老抽，倒入一罐啤酒、清水，撒上盐、糖，盖上锅盖，大火煮；待小龙虾熟了之后，加入蒜末、胡椒粉、蚝油、鸡精，加一点青椒，一份家庭版的红烧小龙虾就出炉啦！



选购小龙虾有窍门

广大小伙伴在选购小龙虾时有哪些窍门？泉州医高专附属人民医院主治医师、泉州市营养健康协会专家委员陈宜阳表示，选购小龙虾主要从以下几个方面入手：首先，看虾腮，虾的外表可以通过刷洗变得很干净，但腮没法洗，所以虾腮脏的就不是很干净的小龙虾。其次，看虾头，养殖环境差的小龙虾，虾头的腥味特别明显，好环境养出来的虾，虾头腥味较淡。最后，在选购小龙虾时要挑选虾壳颜色较浅的。因为小龙虾随着生长会不断脱壳，越是长得好，脱壳越频繁，这样的虾壳比较薄，剥起来也容易些。

此外，陈宜阳提醒小伙伴，不要吃生的或半生不熟的小龙虾，比较保险的做法是在清洗时用刷子将虾体上的污垢刷洗干净，再在沸水中烧煮10分钟以上。需要注意的是，野生小龙虾由于生长环境不可控，不建议食用。

夏日如何贴面膜 听听护肤专家怎么说

近来气温逐渐升高，广大小伙伴开始感受到夏日高温气息。面对炎热的夏日，广大爱美女性开始进行各种补水措施，如敷面膜等。殊不知，面膜虽好，但也不能天天敷，要适度。一般建议，一周敷2到3次（间隔1至2天）即可。

敷面膜要适度

大家都知道，敷面膜是最简单便捷的补水方式。如今，面膜已经成为很多小伙伴一年四季必备的补水神器。据了解，长期敷面膜可以使干燥的皮肤变得光滑。特别是夏天敷面膜，既能给肌肤带来冰爽水润的感觉，还能温和收缩毛孔，让肌肤清凉又水润。

常敷面膜对肌肤有不错的功效，因此很多小伙伴就开始拼命敷面膜，有的一天好几天，并天天敷。“长期敷面膜可以使肌肤变得水嫩，同时还能清除毛孔中的污垢、微生物等。”泉州市皮肤病防治院医学美容中心主治医师王雄说道，面膜虽好但是不适合天天敷，要适度，建议一周敷2到3次（间隔1至2天）。特别提醒，敷面膜时要控制时间，不能太长也不能太短，时间控制在15~20分钟。还有，敷完面膜要清洗，同时也要涂抹护肤品，这样才能最大限度锁水，减少水分的流失，让面膜精华被充分渗透吸收。

选面膜有技巧

如今市面上的面膜种类多种多样，有保湿、补水、美白、抗皱、抗衰老等。小伙伴在选择面膜时要选适合自己的，不要觉得贵的就是好的。那么，如何测试面膜适不适合自己呢？王雄建议，小伙伴可将少量的面膜精华涂抹在手前臂内侧或耳后局部静候30分钟，若无红痒刺痛现象即可放心使用。

此外，如果是油性肤质的小伙伴建议选择补水控油面膜，让肌肤在控油的同时充分补水，让肌肤细胞达到水油平衡状态，这样就不会出现满脸油垢的情况。如果是干性肤质的小伙伴，建议选择滋润保湿面膜，让肌肤补充水分才能水嫩Q弹。如果是中性肤质的小伙伴，建议选择补水保湿型面膜，让肌肤吸收水分，保持水嫩状态，当然，除了正常的保湿补水滋润工作之外，还要重点应对易出油的T区进行补水保湿。

最后，选面膜的时候小伙伴要认真看清面膜的成分，像美白、淡斑、紧致类的面膜都是属于功效型的产品。这种功效型的面膜一般一周使用一次即可，多次使用会引起皮肤敏感受刺激，小伙伴要控制好度。特别提醒，炎炎夏日，小伙伴容易被晒黑，晒后修复应选择冰敷、冷喷等湿敷，具有安抚、镇静皮肤的效果，同时配合使用舒缓、保湿的护肤品。特别要注意，日晒后两星期内，小伙伴不要做按摩、美白、祛斑等护理。

化身蛋糕师 体验DIY乐趣



本报讯 “第一次自己做蛋糕，太有意思了。”19日下午，一场“小小蛋糕师”的趣味DIY活动，在华润万家上悦城店上演。本次活动由晋江经济报亲子驿站开展，吸引东石、安海片区亲子驿站家庭参与。

“我们准备的材料有蛋糕胚、鲜奶油、水果，大家可以以蛋糕胚为基础进行创作。”活动中，华润万家的工作人员耐心地给亲子家庭讲解了如何制作蛋糕。在认真聆听和观摩工作人员讲解、示范后，早就按捺不住的小朋友穿上厨师衣服、戴上厨师帽立即动手，俨然一名蛋糕师。一旁的家长边看边辅导小朋友做蛋糕，不时传来笑声，整个现场热闹又温馨。

涂抹香浓的奶油，再添上各色的水果……经过一个多小时的制作后，一个个造型好看的小蛋糕就诞生了。小朋友看着自己制作的蛋糕，脸上洋溢着开心的笑容。活动结束后，小朋友把蛋糕装进盒子里带回去，与家人分享美味。不少家长表示，此次亲子DIY活动有趣又好玩，既能锻炼小朋友的动手能力，还能增进亲子关系。

阿玲四果冰夏日冷饮来啦

本报讯 随着炎炎夏日的到来，深沪阿玲四果冰为广大小伙伴推出夏日冷饮，既有老招牌四果冰，也有烧仙草等饮品。快约上小伙伴来这里品四果冰，畅聊人生。店里的四果冰，深受广大吃货喜爱，满满都是料，有芋头、莲子、薏米、红豆、仙草、石花膏、西瓜、芋圆等。为了保证四果汤的口感，店里四果汤的材料都是采用纯手工现做，这样不仅口感更为Q弹爽口，色泽上也更为软萌可爱。

一直以来，阿玲四果冰秉承“做绿色食品，不随意涨价”的原则，几十年来，收获了一大批忠实的“粉丝”。

庆红人家虾皮推出新品

本报讯 日前，记者从庆红人家虾皮获悉，为了满足不同消费者的需求，庆红人家虾皮推出了丁香鱼干。这是一道开胃的餐前小菜，平常用来下粥很不错，用来炒菜也很好吃。

据悉，庆红人家虾皮除了有推出丁香鱼，还有虾皮。据介绍，庆红人家虾皮拥有几十年历史，一直以来坚守品质，为广大消费者提供优质的产品。据悉，该商家推出的虾皮深受广大消费者喜爱。其虾皮选用优质野生虾，经过传统制作工艺，使虾皮形态完整、虾眼齐全，身形呈月牙金钩状，颜色显得淡粉又亮白，入口极其鲜甜，口感极好，无其他杂味，盐味极淡，可直接入口食用。