

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

# 家有俩男宝是什么体验? 咱盾宝妈和谐带娃之道

“妈妈,弟弟拿我的东西。”“妈妈,哥哥不和我玩。”……旧案未结,新案又来,仿佛案子永远都断不完。家有俩男娃的妈妈,该如何跟两个精力似乎永远释放不完的男孩“和谐相处”?本期,“育儿经”栏目邀请到晋江市实验幼儿园尤煜铠的妈妈林飞燕,一起来听听她分享的实用干货。

## 让孩子参与决策 坚定地执行规则

“很多朋友问我,白天要上班,晚上还得一人‘对付’俩神兽,累不累?答案是肯定的。但平心而论,我觉得幸福多于疲惫。”煜铠妈妈告诉记者,回忆过往的育儿点滴,虽然遇到了许多的挑战,但她也在不断尝试中收获了一些欣喜和“成就”。

古人云,一屋不扫,何以扫天下。为此,煜铠妈妈特别注重孩子日常行为习惯的培养。“在我家弟弟上幼儿园前,都与奶奶在老家生活,直到去年9月份上幼儿园才来到我身边。刚来时,我发现他性格内向,不善言辞,也没有良好的收纳习惯,特别是喜欢将玩具随处丢弃从不整理。对此,我苦恼过一段时间。”煜铠妈妈分享道,后来她从《正面管教》的书籍中得到了一些启发。

“这本书建议通过开家庭会议的方式,让孩子参与某些规则的制定及执行。在一次家庭会议中,我把主题定为‘玩具的管理’,我和孩子一致愉快地决定:孩子们有玩玩具的自由,但同时必须履行玩具归位的义务。如果未能在规定时间内将玩具归位,妈妈有权利处置玩具。规则制定后,将其打印出来张贴在玩具区域墙壁上。”煜铠妈妈说道,第一个星期孩子都很认真地执行他们的规定,但到了第二个星期就开始耍赖了。

看到凌乱的玩具,她并没有发脾气。而是跟孩子一起重温一遍他们共同制定的规则,并温柔地告诉他们:“10分钟以后如果这些玩具还不能‘回家’,她就会按规定把玩具收走。”这种“拉锯战”大概持续了2个多星期,惊喜的效果出现了:孩子开始自觉地收拾玩具,而她也该将孩子的管理区从玩具区扩大到客厅区,还包括简单地擦桌椅。甚至,孩子会自豪地说,“我们家的客厅、玩具区域都是我管理的。”



### 宝妈育儿干货

曾经听说过一句话:优秀家庭教育的基础都源于良好的亲子关系。对此,我深以为然。为营造良好的亲子关系,我从以下三个方面做起。首先,努力做好自己,给孩子树立好榜样;其次,营造和谐有爱的氛围,为孩子成长创造良好的条件;最后,尽可能地挤出时间,给予孩子陪伴和关爱,哪怕只是一个肯定的微笑、一个用力的拥抱,或者跟孩子说一声:“宝贝,我爱你!”



分享嘉宾:林飞燕(煜铠妈妈)  
嘉宾职业:公司员工  
推荐幼儿园:晋江市实验幼儿园

## 陪孩子乐中学 畅享亲子时光

男孩子似乎总有耗不完的精力。煜铠妈妈通过半年的时间,带着孩子摸索出属于他们的专属亲子时光——识字趣味小游戏。“我把识字分成两个板块,字卡及分级绘本阅读。我每周安排孩子学习20个字卡,这期间我会结合文字的结构创编一些有趣的小故事,吸引孩子的学习兴趣。”煜铠妈妈分享道,当然,她在做讲解的时候配上夸张、有趣的表情,有时候会把孩子逗得哈哈大笑。

煜铠妈妈说道,随着孩子积累了一定的识字量,她会借助字卡小游戏,让孩子加深印象。比如,她会将学过的字卡全部摆放整齐,再以双方轮流拿字并准确读出的方式来开展一场“识字小比拼”。当孩子尝到了“胜利的果实”后,就对识字越来越感兴趣了。此外,她还陪孩子进行睡前亲子阅读。“孩子的识字量虽然不是很大,但借助分级阅读和识字卡游戏,家中常有欢笑声荡于耳畔,我觉得这样的亲子时光特别幸福。”煜铠妈妈补充道。

五彩驿站

## 咱盾幼儿园萌娃们 父亲节花式表祝福

6月19日是父亲节。父亲的爱像一座高大的山,默默地替孩子遮风挡雨;父亲的爱像冬日里的阳光,荡漾着温暖和幸福。

在父亲节到来之际,咱盾幼儿园开展了系列主题活动,孩子们用自己的方式,致敬最亲爱的父亲。

### 晋江市第二实验幼儿园: “爸爸就像超人保护我”

19日,孩子们迎来一个温馨有爱的节日——父亲节。在老师的引导下,晋江市第二实验幼儿园的孩子们,纷纷用自己的方式,表达对父亲的爱意。

比如,中二班的孩子发起“共读和爸爸相关的绘本”的阅读活动。之后,每个小朋友都畅所欲言,和小伙伴聊聊自己心目中的爸爸。“我的爸爸有着刺刺的头发,戴着眼镜,穿着格子衬衫,他就像超人一样保护着我。我爱爸爸,祝爸爸父亲节快乐。”中八班的孩子则手持画笔,将自己心中的爸爸形象画出来。

此外,还有的孩子用小手绘画出记忆中父亲最温馨的身影。为了给爸爸准备惊喜的节日礼物,有的孩子还动手制作贺卡、皇冠,并送给爸爸最真挚的祝福。

### 磁灶镇张林中心幼儿园: “父”出真爱 一路同行

为了让孩子们从小感受父爱的伟大和无私,懂得感恩父亲,感恩生活,在父亲节到来之际,日前,晋江市磁灶镇张林中心幼儿园组织开展了父亲节主题活动。

在主题活动期间,该园各班根据幼儿年龄特点进行感恩父亲主题教育活动。通过谈话、视频、图片等方式,引导幼儿了解父亲节的来历,鼓励幼儿介绍自己的爸爸,理解爸爸工作的辛苦。

一件小礼品,一幅小画作,温暖父子情。在宝贝的成长过程中,父亲不仅扮演着很重要的角色,更是孩子的英雄和榜样。瞧,宝贝们用自己稚嫩的小手给爸爸制作了父亲节礼物,一份份礼物蕴含着宝贝满满的爱。

父亲的爱,每一点一滴都值得我们细细品味。在此期间,孩子们回家以后用不同的方式表达对爸爸的爱,如为爸爸洗脚、捶背、倒水等,以实际行动来感谢爸爸。

通过此次活动,让爸爸们体会到了身为父亲的幸福感和责任感,增进了父亲与孩子间的感情;并让幼儿在接受爱的同时,也学会表达爱,学会感恩,使“感恩、孝道、关爱”的种子在幼儿幼小的心灵中萌芽成长。

### 磁灶镇大埔中心幼儿园: 父爱如山 温暖相伴

为了让孩子们学会感恩,表达对父亲深深的爱,学会关心爸爸,激发孩子对爸爸的感恩之情,6月17日,晋江市磁灶镇大埔中心幼儿园开展父亲节主题系列活动。

在主题教育环节,该园老师通过谈话和组织观看视频、读绘本等方式,让孩子们了解父亲节的来历和意义,一起讨论爸爸的工作和在生活中是如何照顾自己的,深深体会到爸爸平日里的爱。

父亲节怎么能少了礼物。该园孩子们小心翼翼地剪、贴、折、画,为爸爸制作独一无二的礼物。小小的作品表达了对爸爸独一无二的爱。一件件礼物里,洋溢着孩子们对自己爸爸的崇敬、依赖和满满的爱。

不仅有爱的礼物,还有爱的行动。孩子们回到家,为爸爸倒一杯茶,给爸爸捶捶背、揉揉肩,一起感受浓浓的亲情。

# “我和爸爸” 亲子互动超有爱

“我爸爸是一个很厉害的人,他做过最酷的事情是保护我。”“我爸爸是个医生,平时工作很忙碌,但他一有时间就会陪我玩。”在父亲节来临之际,本报发起的“我和爸爸”主题活动,吸引了不少亲子家庭参与,让爸爸当了回“男主角”,一起来看看精彩花絮。

## 拍一拍我爸爸 定格有爱的瞬间

在孩子们眼中,爸爸是什么样子的呢?在此次投稿的“拍一拍我爸爸”中,不少亲子家庭投了相似的画面——爸爸的背影。安海实验幼儿园大六班许洛珠小朋友的作品中,他骑在爸爸的肩膀上看风景,可一点都不害怕摔下来,因为爸爸的肩膀又宽又宽。许洛珠妈妈说道,每次跟爸爸出去玩孩子都很开心,累了就坐在爸爸的肩膀上,还能看到更远的风景。坦白说,爸爸的陪伴对孩子来说特别重要。

“爸爸的肩膀,是我看世界的瞭望台。”无独有偶,来自永和中心幼儿园小二班的王昕宜小朋友,分享了一张爸爸将她抱起来投篮的图片。虽然仅仅是父女俩的背影,但爸爸对女儿耐心的陪伴,足以溢出屏幕。对爸爸的爱,孩子们从来都不吝于表达。来自灵水中心幼儿园的何希瑶小朋友,就为爸爸颁发了一张“最棒爸爸”奖状,永久生效。

值得一提的是,还有的小朋友借此机会,和爸爸来了场花式合影。瞧,晋江市第二实验幼儿园小四班尚荷欣小朋友,就和爸爸开启了一次趣味、搞怪八连拍。“我女儿特别喜欢奥特曼,她的口头禅是‘你永远可以相信光’,我用卡片拼成了一个奥特曼头罩,让爸爸陪她合影。”尚荷欣妈妈告诉记者,拍摄这组照片时孩子特别的聪慧,欢乐的氛围硬是把“父亲节”过成了“儿童节”。



## 说一说我爸爸 萌娃借机示爱

提到爸爸,小朋友有很多想说的话。来自晋江实验幼儿园嘉天下分园的郑泓彦小朋友,就分享了一段妈妈采访他的小视频。在视频中,他说道:“爸爸是一个很厉害的人,他还陪伴我。我觉得他做过最酷的事情就是保护我,如果我们两个人角色对调的话,我也想保护他。”在妈妈的即兴采访中,郑泓彦的回答满是对爸爸的爱。

晋江市实验幼儿园小五班尤煜铠小朋友分享了三张他和爸爸的合影。在他看来,虽然爸爸是一名医生平时工作很忙,但他知道爸爸很爱他们。“这些照片是在今年五一假期拍的,爸爸难得有

一天休假,他带着我和哥哥还有妈妈一起出去玩,吃了许多好吃的,还把我扛在他的肩膀上,我感觉特别的开心。”煜铠说道。

“我妈妈是一名医生,有时候回家已经很晚了。在生活中,爸爸总是无微不至地照顾我,教我刷牙、给我穿衣服、叫我起床,教我上下学、帮我洗澡、哄我睡觉、陪我玩。在我睡觉后,爸爸还会拖地板,把家里打扫得干干净净的。爸爸还教我包饺子,我们一起给妈妈和妈妈肚子里的宝宝准备早餐。”龙湖镇如论中心幼儿园许弘毅小朋友说道,他很爱他的爸爸,他们是相亲相爱的一家人。

## 安海实验幼儿园举办 “幼小衔接”研讨活动

本报讯 日前,泉州市学前教育教研基地联动联研暨“幼小衔接”研讨活动在晋江市安海实验幼儿园举办,采用线下与线上同步直播的方式进行。

当天,晋江市安海实验幼儿园园长颜秀贵作“追随儿童发展,实现双向衔接”专题讲座,围绕“幼小衔接之感”“幼小衔接之见”等方面分享幼小衔接工作经验,指明科学做好幼小衔接是实现小学低年级“双减”的有效方式,更需要幼儿园、小学、家长等多方共同合力推动。

据了解,安海实验幼儿园是泉州市学前教育教研基地园之一,此次在该园区举办教研研讨活动,旨在发挥教研基地园的示范辐射作用。

## 亲子财商课堂开课啦



本报讯 “走过路过,千万不要错过,快来买!”18日下午,晋江经济报亲子驿站组织金井、深沪等片区亲子家庭到晋江SM国际广场三楼开展一场“小小财商”体验活动。当天,亲子家庭带上家里闲置的玩具、图书等物品到现场摆摊。没一会儿,图书摊、玩具摊开始“营业”。

活动现场,有的小朋友放开嗓门热情叫卖,有的小朋友搞起了大减价、大甩卖,买一赠一、低价处理。每个小朋友都使出浑身解数,力求把自己的货品售出去。还有的小朋友忙着在各个摊位间不停穿梭,精心挑选自己心仪的物品。

“这是非常好的一次活动,可以锻炼小朋友的口才,还能培养财商知识。”家长陈女士说道,平常孩子比较内敛,没想到在这次活动中他能开口大声吆喝。活动结束后,不少家长点赞此次“小小财商”活动,不仅锻炼了小朋友的语言表达能力,也让他们切身感受到了赚钱的不易。

## 遇到危险如何报警 萌娃派出所体验记



本报讯 “当陌生人敲门时,该怎么办呢?”“突遇暴恐分子又该怎么办呢?”6月19日下午,本报开启了“暑期安全训练营”系列活动之首站——梅岭派出所体验记。和警察叔叔面对面交流,学习实用的自身防护知识,来自桂华中心幼儿园、艺术实验幼儿园的部分幼儿度过了一段难忘的周末时光。

活动现场,该派出所民警柯晓煌给孩子们上了一堂生动又实用的安全知识课。为吸引孩子们的注意力,活动以观看反恐防暴宣传片开场。虽然仅有几分钟的时间,但足以跟孩子们宣传防护要点。比如,遇到暴恐分子要想办法撤离,保证自身的安全。若看到不法分子带刀或者汽油,要拨打电话报警,并找机会提醒在场的人。

“那么,小朋友们知道该如何报警吗?”在讲解的过程中,柯晓煌不忘与孩子们进行互动。“拨打110找警察!”告诉警察叔叔在什么地点,发生了什么事,请他们过来帮忙。”……孩子们积极举手抢答每个抛出来的问题,赢取由梅岭派出所提供的卡通警察形象钥匙扣。课堂上,孩子们还认识了毒品的危害,学习了防拐骗知识等,并认识了“警用八件套”。

当天,柯晓煌还为在场的家长们宣传如何避开网络诈骗。比如,有贷款需求的家长要通过正规的途径进行贷款;网上购物时,注意防止个人信息泄露;如接到自称客服人员电话或短信,被告知提供验证码等信息时,注意多留个心眼,切忌贪图小利而造成经济损失;在转账之前,一定要先核实对方的身份信息等等。

“这样的实践活动特别有意义,我儿子特别喜欢警察叔叔,活动开始的前一天就很兴奋了。在课堂上,他非常积极地回答问题,与警察叔叔面对面交流。这对他来说,会是一段美好、难忘的回忆。”除了孩子能够学到知识外,一些防诈骗的知识对家长来说也非常实用。”最后,孩子们还与警察叔叔合影,不少家长点赞此次活动。