



晚晴人物

磁灶陈文阳：60岁的热血『网球少年』

前些年，一部青春励志电视剧《网球少年》让很多青少年了解并爱上了网球这个体育运动，剧中少年们在网球梦想与友情的激励下突破自我，不断成长，在网球场上写下热血故事。在咱厝，也有这样一位“网球少年”，他对网球充满了热爱，17年来在球场上挥洒汗水，不断挑战自我，拿下一个又一个奖项。但是，你不会想到的是，这位“网球少年”已经60岁了！他就是咱厝磁灶镇瑶琼村的陈文阳。

“半途出家”爱上网球

陈文阳是个体育爱好者，在打网球之前，他是一个保龄球发烧友，打了十多年的保龄球，参加各种保龄球比赛，也获奖无数。可是，自从接触网球后，他便爱上了网球，从此，走到哪里都不忘打球。

2006年的一天，在江苏常州做生意的陈文阳被当地的朋友带到了网球场，第一次体验打网球，陈文阳被球拍击打网球的瞬间所吸引，便开始了与朋友学网球。“初学者最重要的就是姿势和动作，姿势和动作对了，打起球来事半功倍。”为了更好地学习网球，陈文阳请了学校专业的教授从基础动作一步一步学起，每天都要练上一两个小时。“学网球，最好从小学起。像我这种‘半途出家’的，基础动作一定要练正确了，不然形成肌肉记忆，要改就很难了。”

陈文阳跟着老师学习了一年多，一边学一边和朋友练手打着玩，到第三年的时候，俱乐部举行比赛，在朋友们的鼓励下，陈文阳第一次正式参加比赛，“虽然玩了三年多，但比赛是新手，比赛少、经验少、心态不稳定，因为紧张，那场比赛发挥的水平可能只有平时的60%。”第一次参赛的经历让陈文阳很难忘，总结经验后，他觉得要突破这种紧张感就要不断地到赛场上去锻炼，于是，他积极参加各种大大小小的比赛，不断地学习调整。随着参赛经验越来越多，陈文阳的球技也越来越好，渐渐地，他就在赛场上不断被淘汰，到一步步走向常州市赛，甚至江苏省赛的领奖台。

今年1月2日至3日，泉州市首届“海丝”体育节网球赛暨第六届泉州市网球协会俱乐部联赛在泉州宝珊网球中心举行。陈文阳和搭档所在的晋江网协一队力克上届冠军华侨大学队，勇夺联赛金组冠军。那场比赛很激烈，与对手激战到第五盘，面对决胜盘，他们在1:4落后的情况下没有慌乱，而是稳住心态努力追分，先是将比分追至4:4，最终笑到最后赢得了胜利。值得一提的是，这是晋江首次在泉州俱乐部联赛获得冠军。



爷孙共学 寓教于乐

从开始打网球起，陈文阳一天不打球就觉得浑身不自在。因为生意的原因，陈文阳多数时间生活在常州，只有逢年过节才回到晋江。每次一回来，他就会和晋江的球友联系，约着去打球。“刚开始不知道晋江哪里有网球场，也不认识爱好网球的人，我就到网上搜索，通过网络QQ群找到了晋江市网球协会，认识了一帮同好。”在同好的帮助下，陈文阳不仅找到了场地，也找到了一起玩球的人。为了打球，他跑去周边有球场的学校，像晋江华侨职校、泉州轻工学院，甚至跑到泉州，到华侨大学、泉州农校等学校的球场去打球。

2016年，陈文阳从常州回到磁灶老家生活，开启了退休生活。不再忙于生意的他有更多的时间花在网球上。他在车里放上了一套网球装备，只要球友一招呼就随时

去。不仅如此，他还带上孙子一起学习，成为孙子陈靖喻的陪练。

早在孙子陈靖喻上幼儿园中班的时候，陈文阳就会带着他到球场玩，那时陈靖喻不过五六岁，“最初只是想让他多运动，提高身体素质，没想到他挺喜欢，也有天赋，我便请了老师教他基础动作，回到晋江后我就自己教他了。”陈文阳说起孙子很是自豪，9岁那年，陈靖喻便获得晋江市网球协会举办的“2017年晋江市西园街道庆元旦全民健身网球赛”少儿乙组单打冠军，10岁那年又获得晋江市第十三届运动会少儿男子乙组双打冠军。

如今，孙子14岁了，正是小升初的关键时候，但是，陈文阳时不时还是会拉着他练习网球，“这不仅是在锻炼球技、锻炼身体素质，也是一种放松，读书也要劳逸结合。”

热爱不分年龄

“十几年前，晋江的网球气氛比较淡，打网球的人并不多。这几年，能感觉到这个氛围越来越浓、越来越好，打网球的人也越来越多，网球运动的整体水平也在不断提高。”陈文阳加入了晋江市网球协会，常常参加协会组织的各种赛事，一步步看着晋江网球运动不断发展起来，很是高兴。

随着年纪的增长，常常有人会问陈文阳，打球不会累吗？“当然不累，我每次都能打一两个小时，精神好得很。”陈文阳觉得，网球适合各个年龄层的人打，因为相较其他

球类运动来说，网球节奏比较慢，特别是双打，没有那么激烈，相对休闲一些，而且不容易受伤。“单打强度高一些，双打的节奏相对更慢，少儿和年轻人打单打，咱们就打双打好了。”

在晋江市全民健身中心网球场馆，经常可以看到陈文阳在一堆年轻人里打球，无论是跑跳还是击球，他一点也不输给他们。“泉州的一个球友84岁了还在打，有一个球友打到了90岁。”陈文阳说，相比他们，自己还是一名“少年”，还可以再打30年。

金榜口腔
33年本土品牌
医保定点单位

百健店 帝豪店 8266 3666
福锦店 安泰店

| 医讯

多名专家本周莅临 晋江市中医院坐诊

本报讯 近日，又有多名大咖专家来到晋江市中医院坐诊、手术。咱厝群众在家门口就能享受到经济、有效、便捷的医疗服务。

据悉，6月24日(星期五)，福建医科大学孟超肝胆医院李芹教授专家团队洪美珠副主任、厦门大学附属第一医院风湿免疫科石柱秀教授将莅临晋江市中医院坐诊。6月25日(星期六)，福建省妇幼保健院中医科许金榜教授将来到晋江市中医院坐诊。

温馨提示：请前来就诊患者携带好就诊卡(医保卡、农保卡)及以往病历、检查报告、体检报告等资料，以方便医师检查。公众号预约：晋江市中医院公众号-导诊-门诊预约-名医工作室(门诊五楼)。

灵源社区卫生服务中心 开展带状疱疹疫苗接种专场

本报讯 为进一步满足咱厝预防带状疱疹的需求，6月28日下午，晋江市灵源街道社区卫生服务中心将开展带状疱疹疫苗接种专场活动，为50岁及以上中老年人接种带状疱疹疫苗。此次开放预约时间为6月20日-28日，接种地点为该中心门诊大楼2楼。

据悉，带状疱疹(俗称：缠腰龙、蛇缠腰、生蛇等)是一种感染性皮肤病，常伴有神经痛，多为阵发性，也可持续，并在身体单侧出现带状分布的皮疹，故名“带状疱疹”。带状疱疹并非终身免疫性疾病，存在一定的复发率。其中，老年带状疱疹患者的疼痛更为常见且重度，更容易导致焦虑、睡眠障碍等问题，严重影响生活质量。

灵源街道社区卫生服务中心相关负责人介绍，带状疱疹疫苗针对50岁及以上人群保护效力高达97.2%，临床实验数据得出至少可保护20年或更久。患有慢性基础疾病如糖尿病、高血压、慢阻肺等人群可以接种，且更需接种。患有基础疾病的人群免疫力比普通人群更低，患带状疱疹的风险更高。高血压患者罹患带状疱疹会引起患者的血压上升，增加心血管疾病的危险。尽早接种带状疱疹疫苗是给自己和家人最好的关爱。

养老诈骗套路深 投资购房需谨慎

本报讯 根据省市打击整治养老诈骗专项行动工作要求，日前，晋江市住建局高度重视，立即成立整治工作专班，部署开展房地产开发项目打击整治养老诈骗专项行动，大力整治商品房销售中以“养老”名义进行虚假宣传等涉诈问题，解决好老百姓的烦心事、守护好老百姓的“养老钱”。

房地产开发企业、房地产中介机构等市场主体在商品房宣传和销售过程中，利用“养老”的名义进行虚假宣传诈骗，不仅给老年人造成经济损失、精神痛苦，还严重影响老年人的身心健康、家庭和睦，犯罪案件性质恶劣、社会危害性大。

该局提醒广大老年朋友，要增强法律意识，平时多关注新闻媒体、社区宣传栏等，了解当前多发的各种诈骗手段，提高警惕，提高对骗局的识别能力。养老诈骗套路深，投资购房需谨慎，要多与子女沟通，切记要向民政、房管等有关部门了解项目的真实性。