

育儿经 在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来下载这些干货吧!

如何做到高效陪伴? 咱盾宝妈的别样感悟

何为高质量的陪伴?在蔡铭灏妈妈张沈屹婷带娃的过程中,她给出了不同的答案。俗话说,读万卷书,行万里路。受疫情影响,当无法走出家门时,该如何带孩子探索未知的世界呢?带着问题而展开的亲子绘本时光,从身边现象引发的趣味科学实验等,陪孩子一路“打怪升级”的分级课程等,都是她如数家珍的育儿时光。

分享嘉宾:张沈屹婷(蔡铭灏妈妈)
嘉宾职业:医生(在读硕士研究生)
推荐幼儿园:晋江市桂华中心幼儿园

关键词:认知 在实践中探索答案

孩子总有“十万个为什么”。当孩子问“发问”时,你是那个敷衍了事的家长,还是那个陪着孩子一探究竟的家长?铭灏妈妈就善于从身边的小事着手,培养孩子的探究精神。“因为孩子年纪比较小,跟他解释某个现象时,如果从语言落实到某个东西上,他可能会更好理解。”铭灏妈妈告诉记者,有一次跟孩子在家一起做电路实验,带着孩子初识串联、并联的原理;她会借助家里一些简单的道具,一杯加了很多盐的水,一杯不加盐的水和两颗鸡蛋,让孩子初步感受“浮力”的存在。

“通过这些触手可及的科学小实验,孩子渐渐懂得一些生活现象和科学原理。虽然,他现在才上小班,但通过我们的引导,他慢慢养成了善于观察、思考的习惯。”铭灏妈妈说,有一次跟孩子在读一本有关蚊子的绘本时,他突然问道“为什么我穿黑色衣服时蚊子更喜欢咬我呢?”带着问题,他继续在书中寻找答案。原来,蚊子不止喜欢暗色,还喜欢往流汗多、气味重的人身上钻。除此之外,由于蚊子在水中生长,靠近水边的话也容易被蚊子叮咬。

铭灏妈妈分享道,通过家长的引导和启发,孩子在一本书中找到了想要的答案,这本书就有了它的价值。在她看来,科研可以很大,也可以很小。如果有善于发现问题的眼睛,那么就可以从身边的小事着手,带孩子探索未知的世界。“因为孩子年纪还小,认识的字不多,而知识光停留在书面的话也不深刻。我希望他能多动手,通过实践来获取答案。”铭灏妈妈说,但这也需要父母有足够的耐心陪伴和指导。



参观牛奶配送点 趣味DIY纸杯蛋糕

蛋黄、面粉和色拉油倒进去搅拌均匀。之后,与打发好的蛋清进行混合“炒匀”。最后,再将做好的蛋糕液倒入纸杯中待烤。

等待烤蛋糕的过程中,亲子家庭观看了营养知识短片,并参与趣味有奖竞猜。“6月1日除了是儿童节之外,还是什么节日呢?”“平时,妈妈们在挑选巴氏鲜奶的时候需要注意什么呢?”孩子们积极举手回答问题,并成功赢得了礼品。在才艺展示环节,不少孩子大方地上台展示自己的才艺,节目内容多样,包括歌曲、古诗及童谣等。

快乐的时光总是那么短暂。30分钟的互动体验环节接近尾声,而空气中也传来了香喷喷的味道。“美味的蛋糕做好啦,孩子们按照杯子上的号数来领取自己制作的蛋糕。”话音刚落,孩子们既激动又期待,一领到自己的劳动成果,马上品尝了起来。“这样的活动特别有意思,既锻炼了孩子的动手能力,又增进了亲子关系,孩子玩得特别开心。”梅岭中心幼儿园陈品旭妈妈说。

本报讯 “我在家有帮妈妈做家务。”“哇,原来制作蛋糕这么简单。”上周末,由本报亲子驿站组织的趣味营养课堂在晋江长富牛奶配送管理中心精彩上演,吸引了来自艺术实验幼儿园和梅岭中心幼儿园的部分亲子家庭到场参与。一起来看看精彩的活动花絮。

刚抵达活动地点,孩子们就被眼前的两头小奶牛吸引住了。在长富牛奶配送中心,一场趣味DIY纸杯蛋糕体验活动正等待着他们。清洗完小手,套上围兜,一个个变身小小蛋糕师。在该中心王老师的指导下,孩子们按照步骤,把

购房课堂 买房是件大事。不少买房人是第一次购房,对于买房这件大事的很多常识都不是很了解。为了解答这些购房者的疑问,本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期,我们精选一个话题,邀请业内人士与您分享,让您少走弯路,买到满意的房子。

你买房的贷款额度够吗?

当前,一些晋江消费者买房时向银行申请贷款,碰到额度不够的问题。那么,购房者在申请贷款时,影响贷款额度的因素有哪些?碰到额度不够时,购房者又该怎么办呢?

哪些因素影响贷款额度

银行业内人士介绍,影响购房者贷款因素有多方面,包括个人征信、年龄和贷款人的收入情况等。

“如果你要申请房贷,银行首先要看你的个人征信状况。”业内人士介绍,如果贷款申请者的个人征信状况良好,就能拥有较高的银行贷

款额度,并且批贷的速度也会快一些。如果征信记录不良,银行会大幅降低贷款者申请的贷款额度,甚至有的还会直接拒贷。

如果征信记录不良,购房者应该怎么办?根据《征信业管理条例》,征信机构对个人不良信息的保存期限,为自不良行为或者事件终止之日起5年;超过5年的,应当予以删除。

业内人士提醒,如果出现不良信用记录,要尽快把已经逾期的款项还上,避免出现新的逾期。更重要的是,要尽快重新建立个人的守信记录。

“对于购买二手房的消费者来说,房龄也是银行考虑的重要因素。”业内人士介绍,多数银行对于贷款者申请贷款的房子的房龄有要求。房龄越大,贷款者能申请的贷款额度就越低,甚至有的房龄太大的二手房还会直接被银行拒贷。

最后,贷款者的经济收入也和贷款额度息息相关。在贷款者提出贷款申请之后,银行会对其工作及收入情况进行调查,一般来说,银行会要求每月月供不得超过贷款人月收入的50%。因此,如果银行认为贷款申请者目前的经济收入太低,就会降低贷款额度,以此保证贷款申

请者能够每月按时还贷月供。

贷款额度不够怎么办

在申请房贷时,如果碰到贷款额度不够,消费者该怎么办?

业内人士建议,缴交住房公积金的消费者,在申请公积金贷款时,发现自己的额度不够,建议可以考虑组合贷款的形式。“一方面,组合贷款的利息比纯商业贷款低,另外还可以解决贷款者面临的贷款额度不够问题。”业内人士介绍,需要注意的是,组合贷款的手续相对复杂,而且银行批贷时间比较长,所以消费者要根据自身实际情况进行多方

面综合考虑。

另外,更换贷款银行也是一种方法。一般来说,开发商都会和多家银行合作。有的购房者因为银行流水或者征信等因素,会被审批较为严格的银行降低贷款额度。这时,你可以咨询其他银行,有的银行可能对某些方面审核不是那么严格。

“增加担保人,也可以提高贷款额度。”业内人士介绍,有的购房者因为工作或者收入等因素,会觉得无法保证每月按时还贷而降低贷款额度,这时贷款人可以考虑增加一位担保人,以此让银行增加贷款额度。

参观公益图片展 共度难忘亲子时光



本报讯 “妈妈,这张照片拍的是什么呢?”“照片中的老奶奶为什么笑得这么开心?”上周六,一场由晋江市妇女联合会、中共晋江市委党史和地方志研究室、晋江市档案馆主办的“百年辉煌——晋江市女性运动成果图片展在晋江市图书馆1楼举行,来自梅岭中心幼儿园的部分亲子家庭参与了本次活动。

“本次图片展共征集了112幅(组)老照片及摄影爱好者的作品,分为百年逐梦、勤业自强、传播美德、巾帼风采等四个篇章,全方位、多角度展示100多年来,一代又一代晋江妇女的奋斗风采。”晋江市妇联主席许清心在致辞中表示,每一张老照片背后,都有一个动人心弦的故事。此次展出,将与市民朋友们一起重温那一段段激情岁月留下的感动与感慨。

活动现场,小朋友们在妈妈或爸爸的带领下,开

启了不一样的亲子时光。《直播带货》《自行车管理》《传统手工艺不丢弃》《笑语欢声满菜园》……亲子家庭或驻足仔细观看,或以照片墙为背景拍照留念。“为什么这张照片是黑白的呢?”“他们在田地里挖什么呀?”当孩子们一个个问题抛出后,同行的妈妈或爸爸则耐心地回答。时光交错,仿佛凝固在照片中的精彩瞬间就发生在眼前。

“这是我第一次带小儿子参加这种类型的活动,虽然孩子年纪还比较小,有些照片不一定能够看得懂,但通过我们的讲解,能够开阔他的眼界。”吴启宪妈妈告诉记者,这个主题图片展特别有意义,走了一圈下来收获颇多。李昱辰妈妈说,该图片展很有意思,每张老照片背后都有故事,参观过程中,小朋友会好奇发问,而妈妈也会耐心解答。在她看来,这也是亲子互动的一种好方式。

磁灶镇大埔中心幼儿园 心手相牵 安全通行



本报讯 今年6月是全国第21个“安全生产月”。孩子是祖国的花朵,呵护孩子的身心健康,认真落实幼儿安全教育,就是守护国家的明天和未来。日前,晋江市磁灶镇大埔中心幼儿园结合“安全生产月”主题活动,特向家长发出一份倡议书。

倡议提出,家长要加强对孩子交通安全常识的教育,增强孩子的交通安全意识,引导其认识交通标志、危险标志、禁止标志等,防止交通事故发生。教育孩子在家时不要玩火、玩电,防止发生火灾。教育孩子养成良好的饮食卫生习惯,预防传染病。家长送孩子时务必亲自将孩子交给老师,确认安全后方可离开;上下学不准未成年人接送孩子;请家长务必亲自接送孩子,严防冒领错认。教育幼儿不能独自到水边玩耍,防止意外事件发生。教育幼儿雨天减少出行,雨天出门时要穿颜色鲜艳的雨衣或拿颜色鲜艳的雨伞,穿防滑的雨靴。

磁灶张林中心幼儿园 开展交通安全系列活动



本报讯 为了让儿童从小知安全、讲安全,增强交通安全意识,规范安全出行行为,强化师生、家长的交通安全意识,日前,晋江市磁灶镇张林中心幼儿园结合实际情况开展交通安全系列活动。

该园成立了以园长为组长的领导小组,全面负责幼儿园的交通安全教育和管理工作,并专门建立了交通安全群,便于更好地开展工作。同时,健全奖惩制度,特别提出将交通安全纳入班级管理考核当中。建立校内通报制度,每天由行政领导和值班老师负责监督拍照,并实时分享到交通安全群。

与此同时,该园还和辖区的交警部门联动,对周边设施进行排查。对于交通设施出现的问题,及时上报上级部门,积极配合整改。

另外,该园开展了形式多样的安全教育活动,如升旗仪式、交通安全展板、“共享头盔”服务站、“小小宣传员”等,大力宣传交通安全的重要性,提高了全体师生及家长对交通安全重要性的认识,使“安全”一词更深入人心。

楼市

购房问答

纯公积金贷款 放款需多长时间?

市民叶女士:请问,我在晋江买了一套房,申请住房公积金贷款,从申请到放款需要多长时间?

泉州住房公积金12329热线:贷款申请受理完,符合公积金贷款条件,逐级审批后,贷款会尽量做到应放尽放。您也可拨打贷款银行电话了解贷款进度,也可以关注贷款信息提醒。如有疑问可拨打0595-12329咨询。