



官方微信公众号

《健康周刊》特约合作机构

咱厝人身边的好医院

品牌专线15980068048 (微信号B84552165)

晋江市医院 logo and QR code. Text: 晋江市医院, 福建晋江市医院, 罗裳院区地址: 泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧, 服务热线: 0595-85683434

晋江市中医院 logo and QR code. Text: 晋江市中医院, 人道·爱心 敬业·利民, 预约热线: 0595-85891234, 地址: 晋江市泉安中路1105号

晋江市第二医院(安海医院) logo and QR code. Text: 晋江市第二医院(安海医院), 晋江市第二医院 JINJIANG SECOND HOSPITAL ANHAI HOSPITAL, 地址: 晋江市安海镇海八中路92号, 电话: 0595-85700180

晋江市医院晋南分院 logo and QR code. Text: 晋江市医院晋南分院, 国家公立二级甲等综合性医院, 全心全意守护您的健康!, 预约服务热线: 0595-85286195, 地址: 福建省晋江市龙湖镇中山街南路18号

福建医科大学附属口腔医院闽南分院 晋江市口腔医院 logo and QR code. Text: 福建医科大学附属口腔医院闽南分院 晋江市口腔医院, 明德博学 精医济世, 地址: 晋江市青阳街道迎宾路25号, 电话: 0595-88319120

院长访谈

专访内坑镇卫生院院长王荣全 致力打造群众满意医院

王荣全,1998年于福建医科大学临床医学专科毕业,毕业后服从安排分配到晋江市磁灶中心卫生院。在磁灶,他一待就是14年。从最开始的住院医师,一步一个脚印,兢兢业业,获得了患者、同事、领导的赞誉,于2009年12月被选任为该院医务科科长。因工作出色,2012年7月由局党组提拔为晋江市池店镇卫生院院长助理;2016年3月升任晋江市池店镇卫生院副院长;2021年3月调任晋江市内坑镇卫生院院长。作为一名“土生土长”的内坑人,从医25年,他一路辗转历练,终于回归故乡,开启了积极探索基层卫生院管理之路。



院长心声

“对于接受采访,其实内心是有些犹豫的,因为自己就是一个普通的人在做一些普通的事。1998年开启从医路后,从医生到管理者,从管理者到负责人,每调整一次岗位,不仅要适应新环境、新工作的变化,更为重要的是思想理念的变化,但不管怎样,我始终保持一份初心使命,那就是‘敬佑生命、守护健康’,并一直为之而努力。当医生时,我能够理解患者的心情,尽力为患者解除病痛;当院长时,我能够理解群众的期望,尽力为群众的健康保驾护航。”

——王荣全

以优质服务为立院之本

辗转历练是为更好地归来。对于内坑,王荣全有着深厚的感情。通过辗转磁灶中心卫生院、池店卫生院的临床一线、科室管理及分管各业务的经历历练,他熟悉了同为基层院的各个科室,甚至涵盖了内坑镇卫生院的各个科室,甚至涵盖了内坑镇卫生院的各个科室,甚至涵盖了内坑镇卫生院的各个科室。

当得知即将调任晋江市内坑镇卫生院院长时,他就通过各种途径事先了解这家医院的运营情况、人员情况、业务情况。“我想组织让我回归内坑,在‘本地’医院任院长,总要做点事情,让医院有所改变,未来可以使医院在群众中获得良好的口碑,可以从‘朴实’的内坑群众中听到好评。也正是有了这个‘目标’,我又义无反顾朝着这个目标前进。”王荣全说。

任职1年多来,王荣全确立了以“患者为中心”的办院理念,狠抓医德医风,优化各项业务流程,改善患者就医体验,提升医疗质量,顺利通过了“优质服务基层行”的创建,高分通过“晋江市老人友善机构”评审;为了进一步改善医院的医疗设备,他更是多方筹集,于2022年5月争取到内坑镇长埔村乡村发展促进会的大力支持,爱心捐赠40万元医疗设备,以全面提升医院的医疗服务能力。

为群众生命健康保驾护航

“院长办公室的灯还亮着,大拼了!”“坚守疫情一线,院长累倒住院”……时间回溯到去年9月,当时省内发生疫情,晋江全力推进核酸检测工作,各镇街都在进行大规模人群核酸检测。为全力做好内坑镇疫情防控及核酸采样工作,王荣全开启了“白+黑”的工作模式。

白天,他扎进基层督导检查;夜里,他批阅文件熬到夜深。那段时间,误餐、忘食、废寝是常态,始终处于连轴转的状态。去年9月20日晚,在参加“全市新冠疫情相关人员转运工作培训会”时,他因劳累过度,晕倒在会议室。连日仅有两三个小时的睡眠,加上前一天因为误餐,王荣全最终因体力不支晕倒。好在,他的身体并无大恙。经过短暂的休整后,在他的坚持下,又重新投入到医院的工作中。

全力打造专业品质医院

在刚回到家乡担任院长的前几个月,王荣全几乎每天都是早上7点到医院,晚上7点回家,经常还要把文件带回家签批。如何快且稳地将医院发展之路走好、走顺,是王荣全最挂心的事。“那段时间刚好碰到我女儿临近中考,在最需要陪伴和照顾的时候,却因为工作原因,没办法顾及她的学习,导致女儿中考失利,这一点内心一直很愧疚。”“未来,卫生健康的发展一定会以疾病为主导向以健康为主导转变,以治疗为主导向以预防为主导转变。传统的管理方法可

不能怎么适应新时期的发展需求,医院的发展理念、职工的思想观念等都需要转变,医院的管理思路、方式亟待突破。”王荣全坦言,为此,他思考了一系列的医院发展、管理策略。

例如,他认定,一定要变被动式服务为主动式服务,主动为群众提供有针对性的健康教育,让健康知识、行为和技能成为群众普遍具备的素质和能力,努力使群众尽量不得病、少得病,提高生活质量。在这种情况下,公共卫生科的一些工作,例如慢病管理、健康宣教、家签等将会是医院重点开展的工作。

在医疗服务方面,医院今后将按照分级诊疗的要求,主要负责提供常见病、多发病的诊疗等综合服务。“关于学科建设,在医共体总院的统筹下,我们将差异化发展,重点发展一些群众需求大的科室,例如内儿科、儿保、中医康复、血透室等,避免重复建设造成恶性竞争。关于人才队伍建设,我们将全科化发展,通过加强培训、进修等方式,培养一批‘接地气、用得上、留得住’的基层卫生适宜人才,真正满足群众的需求。”王荣全说。

健康问答

读者问:中老年人上肢抬不起来就是肩周炎吗? 晋江市中医院骨科朱震宇答:中老年人上肢抬不起来,不一定是肩周炎。人一旦上了年纪,身体的一些部位就会出现老化的迹象,中老年人肩关节的疾病主要有肩袖损伤及肩周炎。肩袖损伤,并不一定是外伤造成的,因年龄大了而导致的慢性磨损也会造成损伤,而肩周炎主要是因为肩关节周围软组织局部有炎症,这两大疾病都会出现肩关节活动范围受限,出现上肢抬不起来的现象。这两种疾病有点相似,但是治疗方案完全不一样,所以碰到上肢抬不起来,伴有酸痛的情况,还是要就医先予以明确诊断为好。

晋江爱尔眼科医院 护眼科普讲座进校园



本报讯 6日是第27个全国“爱眼日”,为普及科学用眼,增强学生的护眼意识,晋江爱尔眼科医院分别走进晋江实验五小总校区和晋江五小涵口校区开展“近视防控”专题讲座,为近1000名学生传递科学用眼知识。

讲座上,该院院长李贵洲和讲师邹自豪图文并茂的形式,从“眼睛的构造”“眼睛的功能”“近视的表现及原因”“如何防控近视”等方面为学生们普及用眼健康,预防近视的知识。通过图片、故事等形式向学生们讲解近视是怎样形成的,高度近视的危害及预防近视的一系列保健知识,让学生们更进一步学习护眼知识。为了让学生们对近视防控有更全面的了解,晋江爱尔眼科还发放了“让孩子远离近视”科普书,让学生们可以多学习及了解护眼小技巧。

本版由本报记者吴清华、陈荣汉撰写

理财

警惕关于信用卡的这些“坑”

“信用卡还在身边,却被告知在异地有一笔大额刷卡交易。”前段时间,市民李女士就遇到了这样一个问题,“异地消费,自己却毫不知情。”原来,李女士几个月前在咖啡店消费时,曾使用同在店里的某营销人员的手持POS机刷信用卡消费并领取优惠券,故李女士极有可能在非法改装的POS机上刷卡时,卡片信息及密码被窃取从而导致信用卡被盗刷。

现实生活中,与李女士有着同样遭遇的人并不在少数。

对此,业内人士提醒消费者,使用信用卡消费时,应确保信用卡不离自己视线范围,个人信息应安全保护,遭遇信用卡盗刷,应及时冻结账户或挂失,并报案。



安全刷卡小心“中招”

在商户的POS支付设备上刷实体卡时,消费者应提高警惕,一旦发现POS机异常或刷卡行为可疑,应当第一时间停止刷卡。同时,在刷卡时应确保信用卡不离开自己视线范围,留意收银员的刷卡次数。

在输入密码时,应尽可能用身体或另一只手遮挡操作,以防不法分子窥视。刷卡成功后,应认真核对签购单上的交易日期、金额等是否正确无误,并确认是否为本人的信用卡。如果遭遇信用卡盗刷,应立即向发卡行告知交易异常,及时冻结账户或挂失,并报案。

在网上购物消费时要通过正规购物平台,不要随意点击不明链接或前往不明购物平台,更不要在不明网站上输入个人敏感信息。接到不明身份的客服电话,应当核实确认,勿轻易提供个人敏感信息。特别是操作转账汇款等涉及资金交易时,要先确认对方身份,一旦发现可疑迹象,第一时间通过官方渠道核实确认。

此外,合理适度消费是安全使用信用卡的基础。消费者在办理、使用信用卡的过程中,应当仔细阅读信用卡客户协议(领用合约),认真了解信用卡的各项息费,谨慎勾选相关服务,特别要重点关注协议中的加粗部分,充分认识逾期的不良后果,真正做到理性借贷、适度消费。

谨防代办信用卡陷阱

不少诈骗分子冒充信用卡中介,诱骗消费者办理信用卡并盗取消费者个人敏感信息,通过绑定这些敏感信息盗刷信用卡。广大金融消费者办理信用卡应通过正规渠道,例如信用卡官方APP、官方网站、银行营业网点等,并将信用卡重要敏感信息妥善保管,谨慎通过第三方办理信用卡。

代办信用卡过程中,消费者还应当注意几大陷阱。一是“黑中介”以“与银行有合作关系,办卡额度高”为诱饵,以“要缴纳相关费用才能使用”为由,欺骗消费者缴纳高额手续费;二是“黑中介”以资产审核为由,诱导消

费者通过APP或短信验证码进行大额转账或消费,承诺消费者会返还资金。一旦消费者转账,则以“密码错误”等为由,要求消费者再转账一笔大额资金,用以账户解冻,导致消费者因此陷入连环转账骗局;三是“黑中介”以办卡需要为由,要求消费者提供身份证号码、家庭住址、联系方式、工作单位、账户信息等个人敏感信息,再将消费者信息出售给他人或从事非法活动;四是“黑中介”以消费者提供的个人资料申请信用卡或贷款后,再对卡片进行恶意透支,不仅侵害了消费者的经济利益,还会导致消费者征信形成不良记录,产生一系列负面影响。

征集

广大读者可将所关心的理财问题、理财信息及个人家庭财务状况发送给我们。围绕您自身的理财需求,《理财周刊》顾问团将根据具体情况,进行一对一有针对性的“把脉”,量身定制专属理财方案。

同时,为了维护消费者合法权益,本报金融维权投诉平台持续推出,聚焦金融维权,让舆论监督发挥更大作用。针对您所遇到的各类金融维权事件,为您的合理维权助力。如果您遇到了各种金融“烦心事”,欢迎拨打热线15106092781进行反馈,或扫描关注《理财周刊》微信公众号,从后台对话框中积极参与。



《理财周刊》合作机构

中国建设银行 China Construction Bank 晋江分行 logo and QR code. Text: 助力乡村振兴 建设美好生活, 详情请咨询本行各营业网点

晋江农商银行 logo and QR code. Text: 要贷款 就找晋江农商银行, 申贷(监督)热线 82096336

中华保险 CHINA INSURANCE logo and QR code. Text: 车险投保找哪家? 共享自助中华“行”, 详情咨询: 0595-88111183

6月储蓄国债再次停发

本报讯 上个月,储蓄国债(凭证式)因疫情原因暂停发行。记者了解到,本月,储蓄国债再度停发。

不少银行发布公告称,原定于6月发行的储蓄国债(电子式)暂停发行。例如,中国银行发布公告称,根据财政部、人民银行通知,鉴于当前新冠肺炎疫情防控形势,为避免人员聚集带来疫情传播风险,原定于6月发行的储蓄国债(电子式)暂停发行。

作为稳健型投资者的重要投资工具,储蓄国债的发行,每次都获得投资者的广泛关注,尤其在权益市场表现较为低迷的当下,俨然成为市场的宠儿。

据悉,今年以来,共发售过两次国债,分别是3月第一期、第二期储蓄国债(凭证式),4月第一期、第二期储蓄国债(电子式)。其中,3年期票面年利率为3.35%,5年期票面年利率为3.52%。