

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一輩?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点? 然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

## 育儿达己 授儿以渔

作为孩子的第一任老师,你是佛系带娃的妈妈,还是全身心投入“鸡娃”的妈妈?抑或是整天围着孩子转迷失自己的妈妈?来自晋江市实验幼儿园嘉天下分园的熊霖妈妈李付卫认为,妈妈应先做更好的自己,再成为更好的妈妈。对此,你又怎么看呢?一起来听听她的育儿故事吧!

### 管好自己的情绪 给孩子正向引导

相比大家眼中的“优秀”,李付卫更看中孩子习惯、性情方面的培养。“有一段时间,我儿子特别迷恋小区门口便利店内2元一盒的小积木,一开始我认为是益智玩具,且价格也不贵,就一天一盒买来玩。过了一周,我才意识到这已经成为他的消费习惯。”李付卫分享道,当孩子觉得是理所当然的时候,她觉得是时候跟孩子沟通了。当孩子再一次提出购买要求,却因为被拒绝而哭闹不止时,李付卫让孩子哭了好一会儿,让孩子把不好的情绪宣泄出来,再跟他讲道理。“我说‘我知道你喜欢拼积木,但我们已经拥有很多了,而且是各种各样的。买回来的那些你玩一次就放一边,他们会很伤心的。我们不一定非要买新的,你

不是最会给玩具变身吗?不如我们回家一起研究下配合如何重新组合?’这番话,孩子听进去了。”李付卫分享道,当孩子情绪平静了,再让他知道父母赚钱很辛苦。如果他确实有非常想要的东西,可以用自己攒的钱去买。其实,很多妈妈在气头上时,都会有想打孩子的冲动。“这种方式,在当下看似有效,但仿佛家长也是在宣泄情绪,而非正向引导。孩子的感受也许在大人看来是微不足道的一件事,但在他小小的世界里就是一件大事。如果这个时候,大人能够正视孩子的情绪,理解他、包容他、引导他,当孩子放下执念再沟通,用温和的方式解决问题。”李付卫说道。

### 给孩子树立好榜样 先爱自己再爱他人

在育儿的过程中,李付卫更在乎孩子的反馈和感受。“我算是属于‘反内卷’的那一类妈妈,比如幼儿园征集孩子的表演节目,我都会先征求孩子的意向,如果他有想要展示自己的意愿,我会帮助他一起练习。如果他并不愿意表演,而更想要做小观众,我也支持他的决定。”李付卫告诉记者,当小观众为同学们的表演鼓掌、点赞也挺好的,这样做孩子也感觉到自己被尊重。在她看来,如果孩子自信心没有提前建立好,硬被推上舞台就会手足无措,体验感并不好,下一次便会产生抗拒心理。在日常生活中,李付卫更注重孩子独立人格的养成。“我当时被感动到,就跟他说我也很爱他,就先让自己成为那样的人。当孩子察觉到了,甚至开始模仿了,我便会在细微之处给予鼓励和支持。”李付卫分享道,她常常利用睡前的这段时光,和孩子一起交流、聊天,孩子会分享幼儿园里发生的事情,而她则会分享自己生活、工作中的事情。“有一次,我问他‘你最爱什么?’他都不想就说‘最爱妈妈’。我当时被感动到,就跟他说我也很爱他,但妈妈希望你最爱的人是自己,其次才是你想要爱的人。就像妈妈也是最爱自己,会去运动、去找朋友玩、去做自己喜欢的事情等,去收集更多的爱和能量。因为当我们自己拥有很多的爱了,才能把爱分给其他人。”李付卫说道。

## 趣味端午游园会



**本报讯** 俗话说,五月五,雄黄酒过端午。上周末,由梧林传统村落汉字智慧馆发起的“端午怀古粽情一夏”游园会活动,吸引了本报亲子驿站亲子家庭到场参加。丰富的入馆仪式、有趣的闯关环节、温馨的手作时光,让到场的亲子家庭在实践中体验传统文化之美。“妈妈,快看!天井的顶棚上还有汉字!”透过正午的阳光,汉字的影子折射在入门的石墙上,这美妙的景象吸引了孩子们的目光。为迎接亲子家庭的到来,该馆负责人罗玉莲老师为大家准备了“杯饮雄黄”“采艾驱邪”“肌承玉露”和“焚艾熏香”四大入馆仪式。瞧,在“杯饮雄黄”环节,家长们手指沾雄黄酒,在孩子的额头上画一个‘王’字,以辟邪驱虫;而在“采艾

驱邪”环节,亲子家庭们取下馆中老师们精心编制的粽叶玫瑰花(代替艾草、菖蒲)佩戴于胸前,体验古人以艾招福的美妙。而“肌承玉露”环节最有意思了,即传统端午的沐浴兰汤环节,馆中老师扮成赐福仙子为大家全身点沾玉露(艾草水),让亲们感受兰汤的药理与古人招福驱邪的仪式感。最后,大家还一起焚烧艾草,在满满的亲子互动中招吉纳福。在完成入馆仪式后,亲子家庭开启一段惬意无比的手作时光,即编五彩绳。在老师的指导下,家长们通过抽、拉、勾等手法固定成型,将彩色的流苏编织到绳结上。一会儿,一条条漂亮的五彩绳“诞生”啦!“妈妈,快帮我戴上吧!”“宝贝,这是妈妈亲自为你编的手链!”家长纷纷将五彩绳系在孩子手腕上,寄托祛病强身、祈福纳吉的传统愿望。活动现场,汉字智慧馆还很用心地为每个到场的亲子家庭,准备了一份正宗的闽南肉粽。孩子们吃粽子、品粽香,端午必做的事情一件

都不落下。最后一个环节是与端午文化有关的游园闯关游戏,孩子们在家长的带领拿着“粽叶卡”开始了有趣的汉字闯关游戏。罗玉莲老师告诉记者,此次活动汉字智慧馆的老师们结合孩子的年龄特点,设置了这些丰富有趣、体验感强、仪式感满满的游园活动,目的在于,让大众(尤其是孩子们)在趣味体验中充分地了解端午习俗和传统文化。据了解,梧林传统村落汉字智慧馆始以研究与传承汉字智慧为己任,将汉字里的智慧以墙面展呈、场景体验、汉字立雕、壁画故事、情景字谜等方式向人们呈现古汉字里蕴藏的自然山川、人文民风、生活智慧、哲理辨思、道德规范等传统文化精髓。场馆设有研学活动、游览观阅、语音解说、情景体验,活动沙龙以及线上体验等多种方式供学子及大众游客体验学习。现阶段正在开展夏令营智(字)慧启蒙班及智(字)慧少年班及各类亲子活动、中小學生研学等活动。

## 5月份晋江二手房成交594套 业界:市场呈现回暖迹象

进入下半年,晋江二手房市场正呈现回暖迹象。来自晋江市房屋交易中心发布的数据显示,5月份,晋江二手房共成交594套,成交面积5.97万平方米。业界人士表示,在楼市利好政策的刺激下,下半年,晋江二手房市场呈现回暖迹象。

数据

### 5月成交594套

根据晋江市房屋交易中心最新发布的数据,5月份,晋江二手房共成交594套,同比减少41.76%;成交面积5.97万平方米,同比减少47.58%。其中,二手住房成交444套,同比减少50.45%;成交面积5.1万平方米,同比减少50.24%。对比4月份的成交数据,5月份成交数据回温的迹象明显。数据显示,4月份,晋江二手房成交139套,同比减少88.5%;成交面积1.44万平方米,同比减少89.28%。其中,二手住房成交104套,同比减少90.3%;成交面积1.2万平方米,同比减少90.17%。“不管是来访问量、带看量还是成交量,回温的迹象都很明显。”晋江家兴房产负责人曾思程介绍,上半年受疫情影响,不少购房者的观望情绪还比较浓。进入6月份,观望情绪被楼市利好政策冲淡,一些购房者已经进场了。



观察

### 主要为刚需客户

“前几天,中介告诉我,去年我看中的一套房源,现在房东愿意降价了。”市民吴先生说,他和房东谈了一下,后面降价10万元,就决定买了。记者走访晋江多家二手房中介了解到,目前,市场上消化的大部分都是低价房源。“之前,业主的预期比较高,所以二手房的挂牌价格也比较高,甚至高于市场价。”晋江万达附近一家二手房中介的负责人介绍,但经历了疫情,业主的预期降下来了,议价空间比较大。“房子我看了一年多,想买一套总价在150万元左右的三房。”市民黄先生说,从去年开始,他前后看了十几套房源。“当时,业主都不愿意让步。5月份,看到其中一套满意的房子降价,我就当场付了定金,签了合同。差半年的时间,省了六七万元。”“我最近接了不少中介的电话,都是跟我介绍房子的。”市民叶女士说,其中,还有一些优质的房源。“就是想买套学区房,感觉现在入手的时机很好,业主降价了,利息省了不少。”曾思程介绍,当前,晋江市场上的二手房购房者主要为刚需客户,小三居仍是成交热点户型,特别是位于中心市区的优质学区房。“在楼市利好政策不断释放的背景之下,预计下半年晋江二手房市场将稳中有升。”业界人士预测。

亲子驿站

### DIY 龙舟包粽子 萌娃欢乐过佳节

**本报讯** 上周末,晋江经济报亲子驿站组织陈埭片区、张林片区的亲子家庭到晋江吾悦广场开展一场DIY 龙舟、包粽子的活动,让亲子家庭度过一个不一样的端午佳节。当天,小朋友看到工作人员分发的DIY 龙舟材料,纷纷露出好奇的眼神,跃跃欲试。在拿到材料包后,每组亲子家庭更是迅速投入到DIY 龙舟之旅中,有的小朋友在家长辅导下,开始认真做起龙舟;有的小朋友在边上当起“监工”,负责督促家长DIY。不一会儿工夫,不少亲子家庭陆续完成DIY 龙舟作品,一个个漂亮的龙舟亮相在大家眼前。随后,进入第二个环节:包粽子。有小朋友好奇地问道:“这个绿色的叶子,用来干吗的?”坐在一旁的家长认真地科普着。活动现场,



亲子家庭将粽叶、做造型、填糯米、压实、封口、扎捆……大家体验着制作美食的快乐,整个现场洋溢着浓浓的温情。经过一个小时的努力,一个个形状漂亮的粽子在大家的手中诞生。不少家长表示,以这样的方式过端午节,让孩子切身感受到了传统节日的氛围,同时也增进亲子关系。

### 磁灶张林中心幼儿园 浓情端午系列活动精彩上演



**本报讯** 淡淡粽叶香,浓浓世间情。5月30日-6月2日,晋江市磁灶张林中心幼儿园开展了“浓情端午,粽情粽意”端午节系列活动。为了让孩子们了解端午的风俗,该园老师们通过图片、视频童谣等方式让孩子们了解端午节的有关习俗。孩子们还一起学唱民间歌谣,感受端午节丰富的传统文化。在走进端午环节,孩子们通过手工制作、亲身体验等多种方式,表达对传统节日的喜爱。其中,涂彩蛋环节受到孩子的欢迎,他们也将

丰富的想象力及创意用画笔描绘在鸡蛋上,有的画成了一个可爱的草莓,有的贴上五官变成了一个可爱的蛋宝宝,有的贴上了翅膀,变成了一只可爱的蝴蝶……形状各异,幽默可爱。此外,孩子们还体验了一把“划龙舟”。老师们利用各种材料制作了“龙舟”,虽然不能下水,但在比赛过程中孩子们乐在其中,还促进了孩子间的团队合作能力。端午节怎么少得了粽子呢?为了让孩子们品尝到新鲜美味的粽子,该园邀请家长一起来帮忙包粽子,孩子们兴致勃勃也一起动手试一试。瞧!孩子们开心地品尝特色美食的粽子,吃得津津有味。通过此次主题活动,孩子们在轻松愉快的节日氛围中,了解了端午节的传统文化;在寓教于乐的活动中传承了传统文化,感受民族传统节日中浓郁的文化气息,增强孩子们的民族自豪感。

### 桂华中心幼儿园 举行第四届文化艺术节



**本报讯** 近日,为推进幼儿园“以游戏为基本活动”的课程改革,让孩子们度过一个快乐而又有意义的节日,桂华中心幼儿园举行了“传承闽南韵 浸润童心”第四届“阳光”校园文化艺术节暨六一系列活动。据了解,此次艺术节以“传承闽南韵 浸润童心”为主题,在老师的引导下,孩子们运用各种材料,绘制了一件件富有创意及童趣的艺术作品。此外,该园还为孩子们准备了精彩纷呈、各具特色的文艺会演:《春天仁陀位》《快乐小猪》《数星星》……欢乐的旋律,整齐的节拍,孩子们精彩的演出将活动推向高潮。

为孩子们度过一个难忘的节日,该园还错时、错峰组织各年段孩子参加“六一”游园活动。比如,小段以“动物大联‘萌’六一乐翻天”为主题,开设了“小猫钓鱼”“小猴套圈”等游戏项目;中段以“时光穿梭忆童年 五彩缤纷童年乐”为主题,设置了“儿时的味道”“担担乐”“捉泥鳅”等游戏场馆;大段以“与众不同”“足”够自在”为主题,设置了“1v1对抗赛”“跳蚤市场”等游戏区域。在老师们的带领下,孩子们自由地徜徉在各个游戏场馆内,快乐地度过属于他们的节日。

## 楼市

购房问答

### 住房公积金 月缴上限和下限各多少?

市民吴小姐:我在晋江一家民企上班,想缴交住房公积金。请问,住房公积金月缴上限和下限分别是多少?

**泉州住房公积金12329热线:**每年度公积金缴交基数都会调整。根据省政府关于我省最低工资标准文件精神 and 市统计局统计公报,2020年度,泉州全市城镇非私营单位在岗职工年平均工资为76330元,市直、鲤城区、丰泽区、洛江区、泉港区、石狮市、晋江市、南安市、惠安县最低月工资标准为1720元,安溪、永春、德化县最低月工资标准为1570元。按照相关标准,2021年泉州市职工住房公积金最高月缴存工资基数:76330÷12×3=19082元。职工个人住房公积金月缴存额上限标准为19082×12%+19082×12%=4580元(四舍五入)。下限标准:2021年泉州市市直、鲤城区、丰泽区、洛江区、泉港区、石狮市、晋江市、南安市、惠安县(含台商投资区)的住房公积金最低月缴存工资基数为其最低月工资标准1720元。职工个人住房公积金月缴存额下限标准为:1720×5%+1720×5%=172元。若职工本人上年度月平均工资低于泉州市最低工资标准的,其住房公积金缴存基数按最低工资标准执行;若高于泉州市最低工资标准的,其住房公积金缴存基数为实际月平均工资。