



晚晴人物

咱厝老友登顶珠峰 王战平：挑战不可能

说起极限运动,可能很多人知之不多。若要把极限运动与60岁联系起来,更是常人想都不敢想的事。然而,他却做到了,并将之融入每天的生活里。

攀珠峰、爬雪山、徒步到南北两极点探险、玩刺激的铁人三项……这些人们口中的“极限运动”,却是他一生中重要的“兴趣爱好”与“人生追求”,是他一次次走向未知、挑战自我的别样生活的见证。

今天,就为大家介绍咱厝一位玩着玩着就登顶珠峰的人——王战平。王战平喜欢晋江这座城市,被五店市的闽南古韵所吸引,后来便在五店市附近买房。

从小“爱折腾”“不安分”



1961年,王战平出生。那一年是牛年,而如今他也早已成了远近街坊朋友们口中的“牛人”。从小,王战平随父母南下,成为咱厝人。

作为在部队大院长大的孩子,他从小就表现出了异于常人的运动天赋,童年最喜欢的事便是呼朋引伴一起运动,打球、骑车、赛游泳。到了读书的年纪,他又接触了跑步、篮球、田径等运动。慢慢地,他长成了一米八的大高个。“不安分”也成了朋友们为其贴上的标签。

“温室里长不出参天大树,马厩里练不出千里好马。”1980年是王战平参加工作的第二年,这一年,他在工作之余偶然接触了打拳,并开始跟着部队的战友一起进行野外生活训练。

王战平坦言,自从体验过徒步行军的专业野外生活训练后,

他遇到了各式各样的“紧急情况”。应对种种生存挑战和“灾难险情”的经历,让他在不知不觉中喜欢上了极限运动。“就是喜欢运动,喜欢自我挑战及征服困难后的成就感。同时也因为从小在部队大院长大,加上受军人父亲的影响,我养成了不服输、不轻言放弃的个性。”或许正因如此,所以在每逢挑战的时刻,他的心中总是充满了迎难而上、越挫越勇的坚定信念。



享受体育玩起铁人三项

在攀登雪山中,“7+2”是每个登山客都想要完成的挑战,包括王战平。何为“7+2”?王战平告诉记者,“7+2”指攀登七大洲最高峰,其中包括非洲最高峰乞力马扎罗山、亚洲最高峰珠峰、南美洲最高峰阿空加瓜峰等,并且徒步到达南北两极点的极限探险活动。完成这一壮举被称为登山界的“大满贯”。

风暴雪崩、差点掉进冰窟……王战平的登雪山之行危险随处可见,但始终没有让他停下脚步。王战平像集邮般,每年攀登2到3座雪山,不到四年的时间,在2019年初登上北美洲麦金利峰后,王战平终于成功完成了“7+2”。对于这份登山“成绩单”,王战平很是骄傲与珍惜,他将自己的登山证全部归置好,细心珍藏在了抽屉里。“谁说60岁后就要停下来?”“征服一座连飞鸟都越不过的高山,是每个户外登山者的梦想。”“人生还有很长的路要走,我不能因为接受无所事事的生活,或者因为年龄就混吃等死。只要有精力,我就会去做我想做的事。”……对于62岁的王战平来说,年龄只代表数字。登珠峰完成“7+2”大满贯挑战后,他又玩起了马拉松、越野赛和铁人三项。

2019年4月12日至14日,经过三天两夜奋战,王战平完成了江南一百英里越野赛。169公里的途中,他累计爬升7259米,穿越了江南38个古村落,完成后,他在朋友圈分享了此次经历,并附上了胜利的手势与笑脸。

心有宇宙,何惧星光黯淡。“极限运动并非玩命,其实,每一项运动都有它自己的规则玩法,普通人也可尝试。建议新手们从低到高,从易到难,量‘力’而行。”因喜欢极限运动,特别是在登顶珠峰后,很多朋友送去祝贺,也有很多人前去询问。

王战平坦言,自己鼓励大家忘却年龄、大胆追逐梦想,但不建议登山爱好者效仿他贸然定下登珠穆朗玛峰的决定。“登珠峰是个不小的决定,既要有足够的经济实力,还要有强健的体能,更要有家人的支持与包容。未来如何属于未知数,但以后回想起这些年,至少我没有虚度光阴。”

年近花甲问鼎世界之巅

2007年,王战平与十几名朋友一起去四川的四姑娘山徒步。

在徒步中途经雪山,一伙人便改变行程转而去爬雪山。谁知因为高原反应,众人只能半途折返。下山后,王战平心有不甘,即便没有经验,仍然选择了独自出发去攀爬雪山。

“结果是,这座雪山因暴风雪封山,我人生中第一次爬雪山以失败告终。”谈起第一次攀爬雪山的经历,性格爽朗的王战平一笑置之,但他坦言,自此以后,他的心中便埋下了一颗要系统学习专业知识、突破人体极限、挑战雪山的勇者之心。

“想要开启雪山梦,就要做足准备再出发。”为获得雪山“入场券”,王战平花多年做足功课:一边循序渐进,储备体能,参加户外徒步,从难度较低的山尝试,慢慢进阶;一边加入了中国登山协会、北大登山鹰社,从登山爱好者身上借鉴经验。企业高管、律师、学生、大学学院院长、自由职业者……他发现,身边的登山爱好者的职业与身体素质,一开始与普通人无太大差别。“我也是普通人,对于爬雪山这件事,虽说是始于意外,但终于热爱。”自称玩腻了徒步运动的王战平,转攻攀登雪山,并立下雄心壮志——为登顶珠峰做准备。为此,他每天至少跑步10公里,外加游泳1500米、踩自行车不少于半小时,让自己拥有足够的体能。

由于登顶珠峰前,必须提交一张攀爬过8000米雪山的“成绩单”,具备相应资格后方能向官方申请办理登山证。为此,王战平在自己的办公室里挂上了一幅中国地图,地图上贴满了红色五角星,每一颗五角星都代表着他的足迹。慢慢地,东岳泰山、西岳华山、北岳恒山、中岳嵩山、南岳衡山,祖国五岳等名山峻岭有他多次造访的足迹;2013年起,他成功挑战了初级体验型的哈巴雪山,体力消耗型、海拔7546米、被誉为“冰川之父”的慕士塔格峰,初级技术型的雀儿山,再到海拔8216米、位于中尼交界的世界第六高峰卓奥友峰等。由低到高,由易到难。

积累多年经验后,王战平正式

向官方递交材料并顺利通过。2017年4月5日,带上行囊的王战平和来自世界各地的“战友”一起组建国际队前往加德满都。在尼泊尔珠穆朗玛峰山下集结时,他发现自己这是支队伍里年纪最大的登山者。

“前33天都是在适应珠峰的过程,连弯腰系鞋带这种小事都十分费劲,每天奋力攀爬,才来到了6000多米的珠峰大本营。可是环境的恶劣程度还是比我想象的更严峻。”王战平说,当看到一位登山者因缺氧中风而无缘珠峰时,他百感交集。一直到当地时间5月17日凌晨2时,他才决定在登顶前将此次行程告知家人。对于“先斩后奏”的王战平,知心的妻子还是选择了支持。

离开大本营,意味着更多的艰难险阻即将到来。登顶过程中,12个小时的爬山量强度虽大,但冷冻、疲惫等考验带来的身体疲惫远不如心理冲击强大。“一路上你会看到有尸体在脚下,心里很不好受。”王战平脑海里始终只有登顶一件事,然而他表示,自己当时所认为的困难,其实只是刚开始。因为,真正恐怖的地方是在被称为“恐怖冰川”的昆布冰川。“昆布冰川每天都会发生数起雪崩,还有成百上千条被冰雪覆盖的冰缝,一旦掉下去,那真是尸骨无存。有一次,雪崩就发生在几十米开外,我和队员们连忙拉住珠峰上设置的安全绳,这才幸运躲过了一劫。”

2017年5月22日早晨,一直靠毅力支撑的王战平终于抵达世界之巅,到达令他心驰神往的“8844”。“待了五六分钟就下来了。”王战平回忆,当时大家并没有欢呼雀跃,反而出奇安静。欣慰、自豪、骄傲……躲过风暴与雪崩、站在珠峰之巅的王战平俯瞰眼前景象,内心激动万分。铁汉也有柔情在。回到大本营,王战平顾不上疲惫,第一时间给妻子报了平安。



本期刊名题字人物



李孔概 1944年12月出生,晋江梅岭竹树下人。退休干部,爱好歌舞书画,作词作曲100多首。

“晚晴”刊名邀你来写

刊名题写请注明个人简介(含个人照片)、联系电话。

医讯

男科专家本周末莅临 晋江市中医院坐诊

本报讯 近日,又有多名专家来到晋江市中医院坐诊、手术。咱厝群众在家门口就能享受到经济、有效、便捷的医疗服务。6月12日(本周日上午9:00—11:30),福建医科大学附属第一医院男科丁一郎医生将莅临晋江市中医院坐诊、手术。

据了解,丁一郎是福建医科大学附属第一医院男科主治医师、医学硕士。中国性学会医药科分会第一届委员会副秘书长,福建省医学会男科学分会青年委员会委员兼秘书,中华预防医学会生育力保护分会生育保存与重塑学组委员,获颁2019年度“中国未来性学家”称号。

晋江梅岭蔡厝社区 爱心粽子送老友

本报讯 端午节期间,梅岭街道蔡厝社区老人会举行了端午节“庆端午、包肉粽、送爱心”公益活动。

据介绍,蔡厝社区老人会“庆端午、包肉粽、送爱心”今年已经是第7年举办了,今年活动从5月15日便开始了,一直持续到6月3日端午节当天。据介绍,今年的规模比往年更多,社区30多位老人和志愿者一起动手,每天能包三四百斤粽子。这些粽子除了惠及社区400多个老人及贫困低保户外,其他公益义卖的义卖款将用于老人会福利。

“今年总共用了40000斤的泰国糯米,以及猪肉、干贝、莲子、香菇、红豆、虾仁、鹌鹑蛋等配料,费用由蔡厝爱心群及社区热心人士赞助,像社区港胞蔡维初老人就资助了600斤泰国糯米和部分现金。”蔡厝老人会负责人表示。

《晚晴》周刊联系方式

为了方便与读者们互动,我们设置了多个互动渠道,欢迎与我们联系。来信来稿请注明姓名、年龄、联系方式。

联系电话:13505065057

15980068048

投稿邮箱:33853075@qq.com

84552165@qq.com

微信留言:关注“晚晴周刊”微信公众号,直接发送至后台。

寄信地址:晋江市长兴路报业大厦20楼

晋江经济报社专刊部《晚晴》周刊收。

本版由本报记者吴清华、黄海莲,通讯员洪尚妙采写