

“我和爸妈一起看冬奥”获奖作品选登

做脚踏实地的奋斗者

叶亦鸣(晋江市第二实验小学五年6班)

冬奥会的第一个比赛日,我和妈妈准时坐在电视机前,收看男女混合短道速滑 2000 米接力比赛。

中国队以范可新、曲春雨、任子威、武大靖组成的最强阵容出战。老将范可新第一个出场,她以第三名的成绩交接给了曲春雨,只见曲春雨接棒后毫不示弱,全速向前滑,一个漂亮的弯道超车,便冲在了加拿大队前面,牢牢守住第二! 第三棒是任子威,因为有了连续两棒的超越,让我们中国队冲到了第一名。我和妈妈兴奋得直拍手,大喊着:“加油,加油!”运动员们在赛道上一圈又一圈地飞驰,我追我赶。电视机前的我们眼睛直盯着屏幕,生怕错过了精彩瞬间。武大靖第一个出场,他将优势牢牢地保持住,100 米、50 米、10 米……武大靖率先滑过了终点! 我跳了起来,激动得大叫着“夺冠啦! 夺冠啦!”我紧紧地抱住了一旁同样心潮澎湃的妈妈。妈妈拥住了我,声音里有抑制不住的激动:“孩子,你看!”

屏幕上,29 岁的老将范可新泣不成声,她说:“我等这块金牌太久了。”是什么样的“太久了”能让范可新激动落泪呢? 手机上的资料如一台时光机,将我们带到范可新的过去。范可新出生在一个穷苦人家,但她非常努力、非常拼。在追逐梦想的道路上,她遇到了很多困难,但她从不放弃。遗憾的是,范可新屡次与金牌擦肩而过;索契冬奥,与决赛失之交臂;平昌冬奥会,半决赛时被淘汰,一次又一次的失败冲击着范可新,但她仍坚定地向前奔跑。终于,2022,北京圆梦。

我不解地问妈妈:“妈妈,范可新能取得这样的成就,是否跟她的坚持有很大关系呢?”“当然。”妈妈语重心长地说,“她坚持了十二年,就算失败也不气馁。如果你也能将一件事坚持这么久,那一定也会有惊喜的收获。”我恍然大悟,其实所谓的天才只是比常人更加努力。十二年雕琢,终成美玉,她,就是我心中最好的榜样!

在接受记者采访时,范可新说:“每天训练都是拼的状态,每一天下冰的时候嗓子里都是带血的。”看到这里,我感触良深。想到一年前,我的书法学习进入了瓶颈期,一直找不到突破的方法。于是,我每节书法课更认真学习,回家后,细心钻研着字中的一笔一画,一遍又一遍地练习着。没有最好,只有更好,我在心中一次又一次地提醒着自己。但在这漫长的努力中,我也曾不止一次地萌生想要放弃的念头,但我告诉自己:我能行! 最终,我的书法学习有了明显的进步。我很庆幸,自己当时没有轻易放弃。也许,让我坚持到现在的,就是范可新身上的这种力量吧!

指导老师 黄双鹏

我和爸妈一起看冬奥

柯孝天(晋江市安海中心小学五年3班)

精彩纷呈的冬奥会举行期间,爸爸提议:“咱们为我们心目中的偶像打 Call,点赞!”我和妈妈一听这话可高兴坏了,纷纷举双手赞同。

我自告奋勇,抢着说:“我先说! 我是徐梦桃最忠实的铁粉。在自由式滑雪空中技巧比赛中徐梦桃夺得金牌,在她身上我看见了比金牌更宝贵的东西——拼搏精神。徐梦桃从事雪上运动 20 年,一枚奥运金牌成为她最执着的追求。2014 年索契冬奥中,她离冠军梦想仅一步之遥。之后她动过多次手术,身上满是伤,身边的人都劝她放弃这项运动。但她不甘心,也不愿放弃,继续开始艰苦的训练,在我们看不见的地方付出无数的努力。这一次北京冬奥会,她再次征战,她成功了! 她的那一呐喊声‘我是第一吗? 我是第一吗?’,令人动容。我仿佛走进了她的内心世界,读懂了她奋勇拼搏的意义。”爸爸妈妈点了点头,表示赞同。

接下来的是妈妈,妈妈意味深长地说:“比赛有输赢,但热爱不分胜负。”妈妈看了我们一眼,接着说“我是朱易的忠实粉丝。这次

冬奥会,在花样滑冰团体赛中,虽然她因为两次严重失误,成绩垫底。可你们有没有发现,她在之后出战花样滑冰女单短节目的比赛中,一扫失误的阴霾,在赛场上露出了笑容,自信地完成了比赛,赢得了在场观众的阵阵掌声。一个 19 岁的姑娘,未来还有很长一段路要走,摔倒以后再次上路,那条向上攀爬的路,不比站在顶峰更让人热血沸腾吗?”

爸爸说:“我的偶像是圈粉无数的羽生结弦。在花样滑冰男子单人自由滑中,他如约挑战公认难度最高的花滑动作 4A,结果摔倒了,获得 188.06 分名列自由滑第三。最终,羽生结弦以 283.21 分的总成绩排名第四,无缘登上领奖台,可他却获得冰立方赛场上最热烈的掌声。这掌声是对他坚持不懈挑战 4A 的勇气与决心的褒奖。像他一样,每一个付出青春与汗水的运动员都应该被褒扬。”妈妈一听,连忙补充:“运动员是有国籍的,体育是没有国界的。”

在这场冰与雪的美美盛宴中,运动员们拼搏坚持、奋发突破的无数精彩,定格在我们一家,也定格在世界人民的心间。让我们一起用冰雪筑未来,将冬奥精神传播到世界每一个角落!

指导老师 颜雅双

挑战自我 超越自我

杨英翰(晋江市第十实验小学五年1班)

人生处处充满挑战,敢不敢,皆在一念之间。

——题记

“挑战自我!”能激励着人们把内心潜在的雄心壮志和无穷力量激发出来,奥运健儿谷爱凌就在冬奥赛场上为我们演绎了什么是“挑战自我,超越极限。”

2 月 8 日,我和爸爸妈妈准时守在电视机前,冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛开始了,第一轮比赛中,谷爱凌以完美的动作获得了 93.75 分的成绩,位列第二。第二轮谷爱凌跳出了 88.5 分的成绩,两轮结束后谷爱凌位列第三。紧张的最后一轮来了,德国选手落地时重心没控制住,摔倒了。轮到谷爱凌出场了,出发、滑行、腾跃! 一周、二周、三周、四周、四周半,稳稳落地了,谷爱凌在第三轮挑战了一个目前世界最高难度的“左转双周片偏轴转体 1620”的动作。这一跳,谷爱凌成功了!

在电视机前的我们一家人,内心无比澎湃,每个人脸上都写满了自豪与喜悦。我不禁欢呼起来:“这一跳,谷爱凌就此完成绝杀,获得了金牌。”

爸爸接着我的话茬,激动地说:“谷爱凌敢于放手一搏,挑战自己,超越极限。这种勇气非比常人!”爸爸的音量比平时高出好几倍,生怕我和妈妈听不清。

“儿子,我们要学习谷爱凌这个敢于挑战的勇气。有付出总会有回报的,就像我们晋江人那样爱拼才会赢!”妈妈摸着我的头说。

“每个奥运选手流过的血汗泪水数不胜数。就拿 2004 年出生的苏翊鸣来说,他是全场年龄最小的选手,但他丝毫不怯场,第一滑就拿出了高难度动作组合,可你知道吗,苏翊鸣曾在一周滑坏 4 块滑雪板,十年如一日的训练,赛场上坚持到底的奋斗精神,让冰丝带上那飞驰的红色烈焰熊熊燃烧,惊艳世界大舞台。”爸爸说。

“没有横空出世的奇迹,只有永不言弃的努力!”我脱口而出。爸爸朝我露出了欣慰的笑容,一旁的妈妈温柔地摸着我的头。

此刻,我下定决心:成功之路从来不会一帆风顺,而是铺满荆棘。真正的勇士从来都是把荆棘看作鲜花,把挫折看作考验,步履坚定地往前走,即使伤痕累累,也咬牙往前,不回头!

指导老师 王秋兰

晋江经济报·晋江龙湖街口中心小学小记者习作选登

炒菜记

施凯森(四年1班)

居家学习期间,我暗下决心,一定要学会炒菜! 我找到帮手——奶奶在旁指导。我先找来一个土豆,想把它切成条,可是这个土豆像小猴子一样动来动去。平时看妈妈切的时候好像很轻松,我忙活了老半天,切出来的却粗细长短完全不同。奶奶在一旁实在看不下去了,赶紧给我支招:“要把力道控制好,要把土豆拿稳。”我认真真地跟着学,又牺牲了一颗土豆,终于顺利切成条。

接着就是切大蒜了,别看一瓣小小的,这可比切土豆更考验功夫。拍一下,大蒜到处乱蹦,像个淘气的小孩,我费了好大劲,才把它制服。我小心翼翼打开小火,架上锅,倒进油,瞬间浓烟滚滚,里面未干的水珠像子弹一样四处乱射。奶奶在一旁喊道:“火关小一点,再把土豆条和大蒜倒进去。”我这刚倒进去,火星就像关在笼子里太久的猛虎一样冲出来。我一手举着“盾牌”,一手迅速拿着铲子翻炒。不一会儿,土豆炒软了,加入盐,再倒一些味极鲜增香味。最后一步,把菜装到盘子里。

终于,我完成了人生中第一道菜品——炒土豆丝。做一道菜真的好难,真不知道奶奶和妈妈平时怎么熬过来的!

指导老师 施静怡

坚持就是胜利

施心一(四年3班)

寒假,爸爸妈妈带我到滑冰场。我换好冰鞋小心翼翼地踏上冰面,勇敢地迈出第一步后发现滑冰并没有那么简单。刚挪动了几步,我便摔了个人仰马翻。我忍着疼扶着旁边的栏杆站了起来,踉踉跄跄地向前挪动,去寻求教练的帮助。教练看了看,笑着告诉我练习要点,我便在心中默念:保持身体平衡,身体前倾,脚呈八字,快摔倒时膝盖着地,这样能避免受伤。

于是我按照教练的要求开始练习。先慢慢站好,然后手背到身后,脚后跟并拢,双脚呈 V 字形。一切准备就绪后,我缓缓地迈出了左脚……谁知没走几步,我又重重地摔在地上。这次摔得更狠,不争气的眼泪在眼眶里打转,我心想只想打退堂鼓。正当我犹豫不决时,忽然看到旁边有一个小妹妹正全神贯注地练习,她比我摔的次数还要多,可她仍坚持不懈。我备受鼓舞,心想我也一定行,一骨碌站起来按照动作要领继续练习。

好不容易站稳了脚跟,我似乎找到了感觉,心里还在琢磨着怎样提升水平,一不留神,教练抓住了我的手,幸好没摔跤。“不错,保持重心大胆往前。”教练的话让我更有信心了,迎面吹来一阵风,我瞬间觉得全身舒畅。不知不觉教练已经放开了手,我激动地大喊:“爸爸妈妈,我会滑冰了!”他们也为我鼓掌。

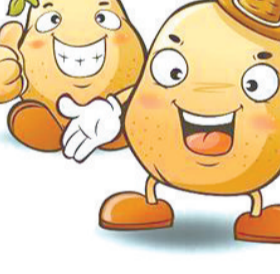
那一天,我不知道摔倒了多少次,手碰破了皮,可当我自如地滑行在冰面上时,那种克服困难取得成功喜悦无以言表。

名师简评:文章结构合理,行文舒畅自如,语言准确生动,通过动作、语言、心理等描写,表达了真情实感。

(施莉娜)

滚来滚去的小土豆

周妍熙(三年1班)



周妍熙(三年1班)

“好想去外面的世界看看呀! 整天待在这菜园里真没意思!”一个小土豆在菜园里滚来滚去。说着,一阵风吹来,小土豆被吹到了菜园外。

“救命呀! 救命呀!”小土豆被大风吹到了马路中央。马路上的汽车一辆接一辆飞驰而过,吓得小土豆冒了一身冷汗。它急忙滚动着自己圆圆的身子,它只想尽快逃离这危险的马路!

滚呀滚,小土豆终于逃离了马路,来到了一望无际的海边。一阵海风吹了过来,小土豆很享受地说:“真凉爽! 我决定了,这里以后就是我的家了……”可是,话还没说完,一群海鸥像利剑一样射了过来,用它们的嘴不停地啄着小土豆,“哎哟! 哎哟!”小土豆痛得滚起来,“这是什么怪物,怎么这么可怕! 我以前的邻居多和可亲!”小土豆一刻也不愿意留在海边了!

小土豆借着海风的帮助,滚到了绿油油的草原上,草原上的风光真好,真不愧是“天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊”! 小土豆正准备享受这无限风光时,草原上的牛羊都包围了过来,他们没发现小土豆,有的啃食着小土豆边上的草,有的用蹄子拍打着草地,吓得小土豆赶紧躲开,原来草原也这么危险啊! 后来,小土豆又去了广场,可广场里的熊孩子们把它当成足球踢来踢去。

“我还是回我的菜园吧,那里比较适合我!”失望的小土豆慢慢

冬奥之星

杨亦鉴(晋江市第二实验小学五年6班)

2 月 15 日晚上,我和妈妈早早坐在沙发上等待着男子单板大跳台的决赛。苏翊鸣出场了,只见他自信地向前挺身,右脚在前,滑行而下,在空中轻盈地翻转了五圈,“1800,真是太酷了!”我兴奋地喊起来。第一轮就拿到了 89.50 分的高分,位居第二位。第二轮内转 1800 度开始了,只见他全速出发,进入斜坡,身体腾空而起,一飞冲天,仿佛一只飞翔的小鸟,“1、2、3、4、5!”又是几乎完美的动作,场上爆发出一阵惊呼和掌声,我和妈妈也激动地跳了起来,我们睁大眼睛,屏住呼吸,等待亮分。“哇,93 分,太好了!”第三轮,苏翊鸣压轴出场,此时的他已锁定冠军,因此这一跳他为现场观众献上了一个非常优美利落的动作,完成自己的比赛。

看着他自豪地举起五星红旗,笑容无比灿烂,我不禁想起了几天前那场夺得银牌的比赛,当时他是全场完成动作难度最高的选手,但最后只拿到了银牌,这让国内不少网友气愤。但苏翊鸣并不因此而“耍脾气”,领奖台上,他开心地和对对手拥抱致敬,他的胸怀和风度给全世界观众留下了深刻的印象,也让他在比赛中更加从容,终于在今天夺得金牌。“妈妈,他真是个天才呀!”妈妈微笑着摸着我的头说:“孩子,天才的背后是他从小就有远大的目标和奋斗精神,当北京申办 2022 年冬奥会成功,11 岁的苏翊鸣就说过:滑雪是我最热爱的事情,如果能代表自己的国家,在本土参加世界最高级别的滑雪比赛,多酷呀! 他将心中的最高梦想定位在为自己的国家夺得一块闪闪发光的金牌,从那以后,苏翊鸣全身心投入到滑雪训练中。日复一日的枯燥训练,每天至少练习 6 个小时,一直重复练习一个动作……”听到这,我不禁惭愧地低下头,我也 11 岁,在学习生活中还要妈妈操心,从没想过未来是怎么样的。

我的思绪如加速版的电影片段,一下子定格在那一天。当得知自己因一分之差与“五育之星”失之交臂时,我好像掉进了冰窖里,从心顶凉到了脚尖。我无数次缩在被窝里失声痛哭,夜里的枕头都是湿湿的眼泪。想到一学期的努力都付之东流,想到了每天妈妈默默地陪我学习,想到了老师临考之前微信上的鼓励,我的心就像压了一块沉甸甸的大石头,几乎喘不过气来。

正如苏翊鸣哥哥说的“努力永远不会欺骗你”,只要我脚踏实地,专注地做好每一件事,我相信时间也会给我最好的答案。

指导老师 黄双鹏

与冰共舞 逐梦冬奥

王锦攀(晋江市第八实验小学大山后校区六年1班)

一个个响亮的名字,一幅幅精彩的画面,一段段令人振奋的故事……北京冬奥会,以它独特的姿态展现在人们眼前,是那么耀眼,那么绚丽夺目!

我印象最深刻的就是短道速滑混合接力比赛了。“2 月 5 日晚上就是短道速滑 2000 米接力决赛,中国队很有希望夺冠!”爸爸猜测道。

经过漫长的等待,比赛终于开始了。只听见枪响,场上的四名选手都铆足了劲儿向前冲。只见中国队的范可新冲到了第一名,“胜券在握! 稳赢!”我吹着口哨,乐不可支。可下一秒枪声又响了起来,“咦,怎么回事?”原来是加拿大队和匈牙利队发生了碰撞,根据规则,裁判鸣枪中止比赛。

经过短暂的调整,比赛重新开始了。枪声再次响起,四支队伍的第一棒队员奋力向前冲。这次中国队的范可新只抢到了第三,我不禁失落起来。耳边传来解说员淡定的讲解:“不要着急,先把速度加起来,一个一个地超越,一棒一棒地超越”。听到这话,我心中拉紧的弦松了些。之后的比赛证明解说员是经验丰富的,在第四圈快要结束的弯道处,曲春雨突然加速,从内圈超越了第二位的加拿大队,“小心! 加速! 厉害!”我激动地大叫起来。

更精彩的还在后头,曲春雨刚超越完就要进行交接棒,只见她轻轻推了一下任子威,任子威借力继续加速,一下子超越了意大利队成为第一名。接下来任子威顺利地将接力棒交接给武大靖,武大靖稳稳地守着自己第一的位置。中国队一直保持领先,并扩大优势。可是意外在倒数第五圈的时候又一次发生了,匈牙利队和加拿大队又一次发生了碰撞,我的心又被揪了起来:“怎么回事,该不会又要重新开始吧?”“不会的,只剩三棒,只有在刚开始的时候发生碰撞才会重新开始”,爸爸淡定地解释道。我目不转睛地盯着屏幕,场上中国队和意大利队的竞争还在继续,目前中国队领先小半圈了,我感觉胜利在望,手握得更紧了!

可是意大利队并没有放弃,还在不停地追赶,倒数第二圈的时候还在不断地缩小与中国队之间的距离。最后的冲刺了! 我趴在电视机前,屏住呼吸,只听解说员激动地呐喊起来:“我们赢了! 我的眼睛就是尺,我告诉你们,肯定赢了!”

听到这个消息,我和爸爸一下子跳了起来,并大声喊:“中国队胜利了,中国队获得了首金!”这真是一场激动人心,跌宕起伏的比赛,太刺激了!

北京冬奥会,让我领略到了体育竞技的魅力,让我欣赏到了冰雪运动的风采,让我感受到了为国争光的荣耀! 我也要像运动健儿一样,自信、勇敢、坚定地追逐自己的梦想。

指导老师 杨雅丝

辅导老师 寄语



施雅瑜(晋江龙湖街口中心小学小记者站负责人)

生活先于文学。亲爱的小记者们,希望你们博采众长,用心观察,用心感受,为写出优秀的习作做好准备。

探险记

郑雨珊(五年4班)

传说有个地方叫亚马逊河,那里十分危险。今天我就要和小伙伴去探险一番。出发前,我们带上指南针、麻醉枪、对讲机、帐篷等工具。

到了目的地后,我们急匆匆下车,这里真美啊! 我心想这里也没有他们说的那么可怕啊! 走着走着,我们发现前方好似有一双绿色的眼睛在盯着我们,越来越近,我们站在那不敢动。直到它走到亮处,我们才看清楚它的样子——一头有着尖牙的豹子。我们分散开跑,直到没有看到豹子的身影,我才停下来。此时我才意识到这里多么危险。

更可怕的是,我和队伍走散了。这是我第一次独自一人,在荒无人烟、阴森森的地方,但是我没有办法,只能开启一个人的冒险。我突然想起书包里的指南针,我拿出指南针,跟着指南针的指示前进。这时,天已经黑了。我架好帐篷,窝进帐篷,度过了心惊胆战的一晚。

第二天,我往山洞里继续走,这时我看见了光。原来是我的小伙伴们,我终于找到他们了,我的眼泪止不住地落了下来,伙伴安慰我说:“别哭,现在没事了,我们一起去弄点好吃的。”

通过这次历险,我懂得了,只有勇敢面对,积极寻找解决问题的办法,才能脱离困境。

指导老师 施美英

