

# 端午假期来临 商圈促销加码

随着端午佳节来临,咱厝各大商场纷纷开展各种各样的端午节活动,如夏日颠倒派对、露营、玩心大发 FUN 粽吧等。不少商场负责人表示,今年的端午节与六一儿童节临近,因此有商圈把两个节日结合起来开展促销,既有充满童趣的亲子活动,也有端午主题促销,精彩纷呈,小伙伴千万不要错过。



## 消费满减等成活动亮点

这次咱厝各大商圈端午节的促销活动,除了开展各种亲子游园外,还有开展包粽子活动。例如,6月3日,晋江宝龙广场开展包粽子PK活动;同时,晋江吾悦广场也有一场包粽子比赛。据了解,每年端午节,咱厝各大商圈都会开展包粽子活动,主要是想让广大消费者通过包粽子活动了解端午节一些习俗,有助于传承和发扬传统文化。据悉,晋江吾悦广场为了感谢广大消费者多年来的支持与厚爱,针对此次端午节活动,打破传统的营销思路,把促销+抽奖送礼+人气活动结合起来。例如,6月3日至5日,有一场儿童剧在晋江吾悦广场中庭上演,这是一部讲述成长与改变的梦幻之旅的儿童剧,有助于开阔小朋友的眼界。

随着夏日的到来,很多品牌服饰都开展促销活动。泉州晋江SM国际广场于6月3日至5日开启“玩心大发 FUN 粽吧”活动,全场三折起,并有大牌好礼2元等着你,以及消费满额抽奖活动。晋江吾悦广场开启“聚惠团”活动,有服饰零售满300元立减100元,黄金最高克减80元等。不少商家负责人表示,如今很多商家为了带动销量,都会做出大幅度让利促销活动,很多优惠折扣都是比较低的。同时,很多商家都开展真实的促销活动,只为能够带动业绩增长。因此,有购物需求的小伙伴,不妨到咱厝各大商圈逛逛,说不定,能淘到惊喜。

此外,有商家负责人坦言,相比往年的端午节,今年商圈除了改变传统的营销策略,更是延长促销节点,很多商家的优惠活动都是从6月1日至5日。促销时间的延长,让消费者有更充足的时间去逛街购物,淘心仪的产品。还有商家表示,此次开展端午节促销活动,除了为广大消费者送上超值的优惠,更是想让大家感受到节日的氛围感和满满的幸福感。

有商家负责人坦言,纵观各大商圈开展的端午节活动,越来越有看点和互动性。很多商圈都会开展一些亲子活动,以此来带动人气,同时还能增加与顾客的粘性,一举多得。“我觉得现在商场开展的活动,都挺有意思的。”消费者林女士告诉记者,像宝龙开展露营活动,可以让家长、小朋友体验一回野餐露营带来的快乐。

## 童趣+端午促销主题频现

“夏日颠倒派对”“1000箱牛奶满额送”“免费抽奖”“千人包粽子大赛”“捉鸭子”“FUN彩童乐 打卡气球大片”……日前,记者走访晋江吾悦广场、晋江宝龙广场等发现,有关端午节的活动信息扑面而来。

每到端午节,捉鸭子、包粽子、赛龙舟等传统活动必不可少。今年,晋江宝龙广场为了让广大消费者度过一个不一样的端午佳节,把捉鸭子、包粽子、赛龙舟等活动搬进商场,带你“粽”享欢乐时刻。

值得注意的是,今年“六一”儿童节与端午节临近,不少商家更是把两个活动相结合。宝龙广场于6月1日至5日开展“粽情玩乐 露营限时返场”活动。夏日的傍晚,约上几个朋友到晋江宝龙广场1号门外广场,坐在帐篷里,喝着饮料,听着音乐,欣赏天空,相当惬意。

无独有偶。晋江吾悦广场为了迎接年中庆的到来,精心策划夏日颠倒派对活动,有免费送牛奶、送泡泡机等重磅福利,还有包粽子大赛、欢乐剧场、欢乐游园会等精彩活动等着你。有商家坦言,每个孩子的背后都是一个大家庭,其背后的消费能力不容忽视。而这次“六一”儿童节撞上端午节,因此商家活动都会增加童趣的亲子活动和端午节主题活动。



# 5G黄金值得入手吗?

5G黄金、3D黄金……近年来,黄金珠宝市场新名词层出不穷。它们也因造型多样、款式时尚美观深受广大消费者的青睐。那么,5G黄金跟普通的黄金饰品有何不同?广大消费者在选购时,又该注意哪些呢?下面,我们来听听业内人士怎么说。

## 5G黄金饰品亮相市场

“这款5G黄金跟普通黄金饰品有何不一样。”“5G黄金饰品是按件收费的,不是按克重收费的。”……日前,记者看到不少珠宝专柜推出5G黄金饰品,吸引不少消费者关注。消费者张女士说道,原本以为只有5G网络,没想到还有5G黄金。

面对各大珠宝商家推出的5G黄金饰品,很多消费者都云里雾里,不是很清楚5G黄金与普通金饰品的区别。据了解,近几年来,为适应消费升级趋势,黄金首饰制造企业加大了工艺创新力度,用新工艺、新技术赋能的新产品不断满足消费者对产品多样化、个性化和时尚化的需求。而像5G黄金、3D硬千足等采用黄金硬化工艺生产制造的硬足金,可以在不改变黄金材质属性的前提下,提升黄金材质的硬度,设计出更符合消费者需求的金饰品。因此,越来越受到消费者尤其是年轻消费群体的青睐。如今,越来越多年轻群体,喜欢款式时尚、重量轻便的黄金饰品,因此,5G黄金、3D硬千足等一推出就深受广大消费者的喜爱。



## 款式多样 造型好看 深受青睐

那么,很多小伙伴好奇5G黄金与3D硬千足有何不同?据中港宝生珠宝相关负责人介绍,5G黄金采用高新技术让黄金的硬度增加,且不改变黄金成色,相比3D硬金工艺也更有质感、工艺更时尚。“这款5G项链看起来确实挺漂亮,比普通的黄金项链看起来更立体、造型也更好看。”消费者林先生说。

另外,记者在走访中发现,5G黄金饰品、3D硬千足都是按件收费或一口价,区别于传统的按克算钱。不少珠宝店负责人告诉记者,以往黄金饰品都是采用“克数+工费”这种售卖方式,也就是

说黄金的克数乘以黄金单价再加上小部分的手工费。有珠宝商家表示,“一口价”黄金就是当日金价不会影响黄金首饰的价格,也就是厂家根据商品的款式和类别给出的一个固定的价格。

特别提醒消费者,如果是因为看好黄金的潜力而想投资实现保值增值,可以购买投资金条,到时还可以回收;或者在银行开设纸黄金账户交易,没有保管黄金的麻烦,且交易更便捷通过网上银行就可以进行,收益相对较高一些。

## 小贴士:黄金选购有技巧

如今的黄金市场,出现了“5G黄金”“3D黄金”等一些新名词,让不少消费者直呼“看不懂了”,更不清楚如何选择。不少珠宝商负责人表示,若以投资为目的,克数黄金会更好,溢价低而且回收更方便。若以佩戴为目的,那么就选择一口价黄金,款式时尚。尤其要注意的是,商店回收黄金的话是不可能考虑首饰的手续费的,也就是说这款首饰即便雕刻得好看、精致,也只能按照克重来回收。而一口价黄金饰品克数相对较低,所以保值作用是远不如克价黄金的。

特别提醒消费者,如果是因为看好黄金的潜力而想投资实现保值增值,可以购买投资金条,到时还可以回收;或者在银行开设纸黄金账户交易,没有保管黄金的麻烦,且交易更便捷通过网上银行就可以进行,收益相对较高一些。

## 晋江吾悦广场 上演夏日颠倒派对

本报讯 为了让广大消费者度过一个美好的夏日,晋江吾悦广场于6月1日至5日开启一场“夏日颠倒派对”活动,有1000箱牛奶满额赠、1000台泡泡机免费送、免费玩小点乐园等;6月3日举办“千人包粽子大赛”活动;此外,还有儿童剧、欢乐游玩会、聚惠团(服饰零售满300元立减100元)、黄金克减80元、欢乐畅玩券低至9.9元购、母婴畅享50元团100元、全场童装59元起等精彩活动、重磅福利等着您。

另外,6月1日至30日,晋江吾悦广场还举行城市夏日烟火、疯狂夜市活动,届时各种民间淘品集市等你来,活动现场汇聚各种精美产品,这可是淘宝物的好时机,小伙伴千万不要错过。据了解,此次晋江吾悦广场开启的活动主要是为了感谢广大消费者多年来的支持与厚爱,因此很多商家都会推出巨惠福利。这个端午佳节,相约晋江吾悦广场,看儿童剧包粽子享实惠,不见不散。

## 东石中心幼儿园 文化艺术周开启



本报讯 为了让小朋友度过一个美好的“六一”儿童节,晋江市东石镇中心幼儿园开启“花开有声 仁和润心”庆六一暨第八届“童心入朴 田园追梦”文化艺术周活动。台上,小朋友穿着各种色彩鲜艳的演出服,跟着音乐节奏,舞动身体;台下,小朋友聚精会神地观看着,不时拍手称赞。当天除了有精彩的表演外,该园还开展各种有趣的活动,让小朋友在游戏中度过美好“六一”。这个“六一”,让小朋友在游戏中体验、感知、探索,用质朴的方式,回归自然怀抱,重温童年梦想。

## 全新BMW X5 本地正式上市



本报讯 宝马本土化车型再添一名“猛将”!日前,全新BMW X5泉州上市体验活动举行,正式与广大汽车消费者见面。

活动在Float Camp浮石营地举行,以小组的形式进行各项体验。每个营位配有专属露营教练,带领嘉宾及其家人、朋友一起协作,体验户外运动,将生活融入自然。

作为BMW本土化车型阵容的标杆,全新BMW X5的受关注度向来很高。新车前保险杠两侧采用了全新设计,倒置L型布局让车头更具气势,点缀的镀铬装饰则增添一分精致;同时,轴距增加至3105毫米,为后排乘客带来了更加宽敞的乘坐空间。

作为宝马2022年在中国市场推出的重磅产品,全新BMW X5启用了宝马集团最新生产设备和技术。相比海外版BMW X5,全新BMW X5不仅拥有业界领先的万吨级冲压车间,还在车身车间设置了十余台巨型机器人,其抓取重量可达1.3吨,专为止今为止国产的最大身材白车身X5定制。涂装车间与总装车间也均采用了业界领先的生产科技。

## 盈众汽车 22周年庆启动

本报讯 日前,盈众控股集团以“同行向前 让爱加倍”为主题,正式启动22周年庆典。5至8月,盈众全省60多家4S店及旗下二手车品牌易欣好车围绕品牌、营销、客户、员工四大模块,同步开展品牌公益、购车特惠、车主体验、员工关爱等丰富多彩的系列活动。

2000年,年轻的盈众创业团队在厦门开设了集团第一家销售门店。22年间,盈众以百来平方米的销售有限公司为起点,一路向前,从建成厦门首家全球标准4S展厅,到销售网络遍布全省各市,成为服务网点覆盖全省、拥有60多家门店、服务70多万客户、年营业额突破百亿的汽车经销商集团。

6月起,盈众将在全省各地推出更多客户活动,让惊喜和趣味加倍。6至7月,盈众将联合厦门国际赛车场,在旗下4S展厅推出盈众艺术项目原创插画展;推出“有车生活 美好加倍”盈众汽车户外主题摄影、短视频大赛等活动。

22周年庆典期间,超值优惠政策也将陆续推出。盈众旗下4S店同步开启周年庆“购车盛典”,进店购车199元意向金可至少升级2200元购车礼包。5至7月,“盈众宠粉日”直播将贯穿周年庆典活动。由盈众旗下各品牌组建的优质直播团队在每周日早上9:30带来品牌专场直播活动,直播间在线发福利。

## 健康课堂

# 如何预防骨质疏松? 听听咱厝专家怎么说

在生活中,类似这样的场景您是否熟悉?腰背弯曲,“孩子告诉我奶奶每天好辛苦,总是弯着腰。”易骨折,“隔壁大妈遛弯,轻轻摔了一下,怎么就严重骨折了?”身高变矮,“妈妈去体检,身高为何比年轻时矮了呢?”腰背部疼痛,“婆婆总是腰痛,做了按摩和理疗也没啥效果!”……对此,晋江市医院内分泌科医生、副主任医师李美蓉提醒,出现以上这些情况,您可能患了骨质疏松症。

## 关注:晨练不慎摔跤引起骨折

骨质疏松症是一种以骨量减少、骨微结构破坏,导致骨脆性增加、易发生骨折为特征的全身性骨病,可发生于各个年龄段。特别是绝经后5-10年的女性及70岁及以上老年男性更需谨防此病。骨质疏松症典型症状表现为骨痛、肌无力、脊柱变形、身材缩短及骨折等。据相关报告显示,从50岁以上人群骨质疏松发病率来看,女性占比20.7%、男性占比14%。

据李美蓉介绍,根据中国脆性骨折一体化防治中心项目报告指出,骨质疏松危害巨大,发病率高,但诊治率低。上了年纪后,一定要引起重视。

近日,家住瑞景小区的陈女士因晨练时不慎摔倒在地,想起身时发现自己动弹不得,身体引发剧痛。“我当时心想,不会吧,只是轻轻往地上一坐,这也能骨折吗?”陈女士告诉记者,一直到晋江市医院就诊后,她才确认自己真的骨折了。同时,这也是她第一次知道,原来骨折可以看成内分泌科。

接诊的医生李美蓉告诉记者,“成骨细胞就像是来盖房子的,负责产生新骨头,可促进骨形成;而破骨细胞负责清除旧骨头,进行骨吸收。当建房速度小于拆房速度时,就会产生骨质疏松。陈女士在绝经后,激素下降,拆房速度变快,骨质疏松便发生了。”

## 提醒:别忽视骨密度检查

李美蓉表示,导致骨质疏松的原因有很多,例如酒、碳酸饮料、咖啡等过量饮用,还有缺乏维生素D钙、性激素下降、缺乏运动、吸烟等。

那么,针对高风险人群,李美蓉建议大家进行骨密度检查。值得注意的是,抗骨质疏松治疗是核心与根本,有效的抗骨质疏松药物治疗可显著降低骨折的发生风险。在做好筛查、药物治疗后,日常管理(如健康饮食、补充钙剂、良好习惯、预防跌倒、定期筛查)+运动锻炼,可作为辅助手段。此外,抗骨松、防骨折要

## 相关链接

### 测一测:你有骨质疏松的风险吗?

1. 是否在成年后因为轻摔发生骨折? 少于10min,又没有服用维生素D?
2. 身高是否比年轻时降低了3厘米? 06. 父母中一人有驼背?
3. 是否在45岁或之前就绝经? 07. 父母曾被诊断有骨质疏松症或曾在轻摔后骨折。
4. 是否患有哮喘、类风湿关节炎和某些炎性疾病? 上述问题,只要其中有1题回答结果为“是”即为阳性,提示存在骨质疏松症的风险,并建议进行骨密度检查或骨折风险评估。
5. 每天从事户外活动的时间是否



## 医生简介

李美蓉 晋江市医院内分泌科医生、副主任医师。泉州市医学会内分泌学分会委员、泉州市医学会糖尿病学分会委员。

擅长:糖尿病、甲状腺疾病、肥胖、骨质疏松症、痛风及女性内分泌、儿童生长发育等疾病诊治。