

市医院神经内科 多个省市同级“第一”这样炼成

自成立以来,晋江市医院神经内科在为急性脑卒中患者打通“生命之路”的同时,锐意进取,勇攀高峰,多次勇夺省、市同级医院“第一”。

●**创建泉州市县域医院第一家神经内科。**晋江市医院神经内科于1995年5月创建,是泉州市县域医院第一家独立创建的神经内科,也是福建省县域医院较早创建的神经内科,已获得“省级青年文明号”“晋江市卫生系统先进集体”“院级重点学科”等荣誉。

●**开展省内同级医院第一例脑出血微创手术。**一直以来,脑出血发病率高、死亡率高、致残率高,国内外的最佳手术技术为“常规开颅手术、微创手术”。2002年,晋江市医院神经内科团队率先于省内同级医院,开展了第一例脑出血微创手术——高血压性脑出血微创锥颅颅内血肿清除术。该手术具备操作简便、创伤小、成活率高,适应证广、费用低、安全快捷等优点。

●**福建省县域医院第一家中国卒中中心联盟“综合卒中中心”。**2019年,晋江市医院被中国卒中中心联盟办公室授予“综合卒中中心”牌匾。这标志着福建省县域第一家国家级“综合卒中中心”正式落户晋江,这是继2016年晋江市医院成为“卒中中心”联盟医院后的一次重磅升格,晋江市医院卒中中心建设正式迈入国家脑血管病防治领域先进行列。

●**率先引进泉州市县域医院第一位神经内科全日制硕士研究生,拥有泉州市县域医院神经内科最“豪华”的人才梯队。**自2009年晋江市医院引进泉州市县域医院第一位神经内科全日制硕士研究生起,目前,晋江市医院神经内科已拥有泉州市县域医院神经内科最“豪华”的人才梯队。包含:主任医师3人,副主任医师2人,主治医师8人,住院医师3人;在读博士1人,硕士学位9人(全日制硕士研究生8人)。

●**泉州市县域医院第一位获得国家级协会学术年会优秀论文一等奖。**2020年,晋江市医院神经内科主任医师林友楠撰写的论文《The influence of tobacco smoking on recombinant tissue plasminogen activator intravenous thrombolysis in acute ischemic stroke》获2020年中国民族医药学会神志病分会学术年会优秀论文一等奖并进行专题发言。这是泉州市县域医院第一次获得国家级协会学术年会优秀论文一等奖。

●**近10年来,泉州市县域医院唯一获得福建省医学科技奖。**2021年,晋江市医院神经内科报送的成果在全省共41项研究成果中脱颖而出,斩获福建医学科技奖,获奖单位仅2个非省属单位,市医院神经内科是其中1个。它同时也是福建省县域医院唯一获奖单位,这也是近10年来泉州市县域医院唯一获得的福建省医学科技奖。

指导单位

晋江市卫生健康局

特约协办



晋江市医院 0595-85683434

福建省晋江市医院

晋江市医院经济开发区院区 0595-82112320

晋江市医院梅岭院区(梅岭街道社区卫生服务中心) 0595-85682310

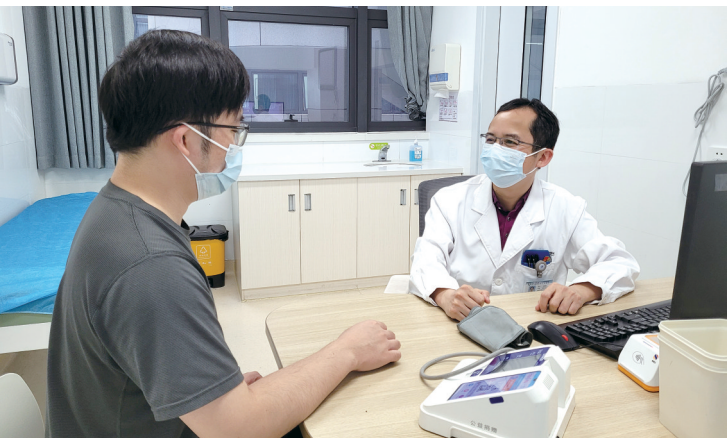


本版由本报记者吴清华采写

健康课堂

癫痫发作,该如何急救?

你了解癫痫吗?癫痫是神经系统常见疾病之一,患病率仅次于脑卒中。提到癫痫发作的症状,一般人觉得,若有人突然倒地、四肢强直、不断抽搐、口吐白沫……便一定是得了癫痫。对此,晋江市医院神经内科主任林智强表示,其实,上述患者的症状是属于癫痫“大发作”,有很多癫痫患者发作时并不“抽风”,属于癫痫“小发作”。普通市民怎么甄别癫痫?一起来听听林智强主任怎么说。



癫痫种类多 要学会甄别

癫痫在民间俗称“羊角风”,发作时抽搐、口吐白沫等,情况十分危急。由于癫痫是由多种病因引起的脑部神经元过度兴奋放电所致的突然、反复、短暂的部分或整个脑功能障碍,癫痫患者发作一般没有规律性,会在任何时间、任何地点发作。

林智强坦言,人们常常误认为癫痫的发作症状就是“抽搐”“抽风”。但,癫痫发作还可以是小发作,比如,有的病人表现为发呆,做一些自主的动作;有的表现为身体某部位不受控制的抽动;有的患者主要症状表

现为眼发直,眼睑肌轻度抖动,主要见于儿童失神癫痫。还有一些发作先兆类型,如看东西时眼前闪光,或自述会听到一段异常的音乐,还有一些病人可能出现间断腹痛、会有似曾相识感等。

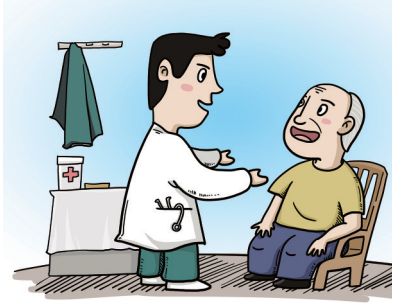
癫痫发作的症状如此多样,究竟该如何甄别呢?对此,林智强介绍,“癫痫发作总的特点是,一、发作短暂,几十秒至几分钟;二、反复发作;三、每次发作的表现类似。当身体、感觉出现间断异常,但每次出现的症状都一样时,就要高度怀疑是不是癫痫发作。”

健康问答

帕金森病患者需注意啥?

帕金森病是人的中脑黑质内多巴胺能神经元变性或死亡,可引发多巴胺的神经递质减少,从而导致神经功能障碍;多在60岁以后发病。晋江市医院神经内科医生黄银辉坦言,据了解,英国医生James Parkinson最先描述此病。他发现,此病主要表现为运动迟缓,肢体震颤,身体僵硬。后来人们便将“静止性震颤、肌强直、运动迟缓”称为帕金森病三主症,也成为诊断帕金森病的重要

依据。对于该病的治疗,黄银辉医生介绍,“运动是首要的。其次是,饮食治疗。饮食治疗是帕金森病的辅助治疗方法之一,目的在于维持较好的营养和身体状况,并通过调整饮食,使药物治疗达到更好的效果。”本期《健康问答》邀你来参与,请将答案通过短信的形式,发送至15980068048,我们将于下期健康在线专版公布答案,并抽取部分幸运读者送上精美礼品。



帕金森病患者在日常生活中需注意什么?

- A. 不需运动 B. 剧烈运动
- C. 食物多样、细软
- D. 多吃肉类、荤油和动物内脏

科室巡礼

以特色技术引领学科发展

晋江市医院神经内科创建于1995年5月,是在福建医大附属第一医院神经内科慕容慎行教授等专家的协助下,福建省县域医院较早创建的神经内科。20多年来,在历任科主任和医护团队共同努力下,该科已成为集医、护、教、研为一体,以脑血管病治疗为特色的、满足晋江市群众就医需求的科室。一路走来,它屡获佳绩,享有“省级青年文明号”“晋江市卫生系统先进集体”“院级重点学科”等荣誉。

在人才梯队方面,晋江市医院神经内科共有医生16人【其中主任医师3人,副主任医师2人,主治医师8人,住院医师3人;在读博士1人,硕士学位9人(全日制硕士研究生8人)],护士18人(其中,主管护师5名,护师9名,护士4名)。

在设备和诊疗范围方面,医院配备有1.5T西门子核磁共振(2台)、CT机(3台)、全身DSA机(2台)、肌电图仪、全身彩超,以及智能运动康复治疗机、多功能康复治疗系统、持续经颅刺激治疗仪等床边康复设备,即将列装视频脑电图仪、睡眠监测系统、动态脑电图仪。在日常诊疗项目上,科室现已开展脑血管病、癫痫及发作性疾病、帕金森等运动障碍疾病、痴呆的鉴别和治疗,神经系统感染和免疫性疾病、睡眠障碍、焦虑抑郁、肌肉疾病等神经内科疾病的诊疗。自2021年1月搬迁到罗裳院区三病区后,该科还同时开设了老年医学科,开展了老年综合评估、老年综合征的诊断与干预、老年疾病的诊疗工作。

在专科特色方面,首先,晋江市医院神经内科具备急性脑梗死溶栓治疗技术。该科是晋江市医院卒中中心设立的发起科室,开通了卒中急救绿色通道,并配备24小时全天候急响应急溶栓小组,已熟练掌握脑卒中影像学评估技术,精准、高效、安全开展溶栓治疗技术。此外,科室还联合神经外科开展了大血管脑梗死的溶栓桥接取栓治疗,治疗病例数及院内快速治疗时间稳居晋江市前列;填补了咱厝抢救重症大血管脑梗死治疗的空白,可有效提高患者生存率,降低致残率。值得一提的是,晋江市医院卒中中心在2019年通过中国卒中联盟的“综合卒中中心”、2020年通过国家卫健委“防治卒中中心”的认证。

其次,科室熟练掌握抢救高血压性脑出血的“微创锥颅术”,且取得良好疗效。众所周知,高血压脑出血发病率高、死亡率高、致残率高,若通过及时采取微创锥颅术结合早期康复治疗,患者的神经功能可得到改善、日常生活能力能得到恢复,再出血率及死亡率均将得到有效控制。

此外,科室熟练开展癫痫规范化的诊疗技术。目前,依托医院先进的影像学设备、神经电生理设备、抗癫痫药物血药浓度测定,对癫痫与发作性疾病的鉴别,对癫痫分类及疾病因精准的诊断,有完整的药物种类可供选择,获得较满意疗效。

与此同时,科室还开展了痴呆、帕金森运动障碍疾病的早期筛查和诊断项目,鼓励尽早干预治疗,延缓病情,针对性康复指导,有效提高了患者的生活质量。

最后,科室还开展了睡眠障碍亚专科的建设。根据国家指南推荐,对睡眠障碍开展睡眠量表评估、睡眠监测系统评估,运用国际先进的认知行为疗法、持续经颅刺激技术治疗睡眠障碍。

在科研成果方面,晋江市医院神经内科“卒中预防及治疗的相关临床研究”已通过福建省医学会医学科技专业组评审,并获评为2021年福建医学科技三等奖;“静脉溶栓治疗缺血性卒中疗效相关因素的临床研究”获评2017年晋江市科技进步三等奖。



专家风采



庄重镇,主任医师,毕业于第四军医大学空军学院。曾进修于解放军总后勤部医院,多次被评为优秀共产党员称号。近三年,每年都有一篇论文获中国老年医学论文优秀奖。擅长:西医内科全科、神经内科疾病尤其脑血管疾病、癫痫、帕金森病、老年痴呆、面瘫、运动神经病变等诊治。



林友楠,医学硕士,副院长,主任医师。兼任中国民族医药学会神志病分会常务理事、中国中西医结合学会神经病学委员会青年委员。擅长:脑血管病、头痛、眩晕、癫痫、运动障碍等神经科疾病的诊治,尤其在脑出血的救治方面积累了丰富的经验。



林智强,主任医师,福建省中西医结合学会神经内科学分会第三届、第四届委员。作为第一作者在国家级、省级医学期刊发表论文6篇。擅长:卒中(中风)评估与治疗、癫痫的规范化诊疗与脑电图判读、帕金森病的鉴别诊断与调药、头痛与眩晕症的诊疗等。



陈海默,副主任医师,福建省中医药学会内科分会委员、福建省中西医结合神经内科学分会委员。2005年11月至2006年5月在北京中日友好医院进修神经内科。擅长:脑血管病溶栓治疗、康复治疗,心理咨询。



洪加演,副主任医师,毕业于福建医科大学,从事神经内科临床工作数十年。擅长:脑出血、脑梗死、癫痫、头痛、头晕、面瘫、睡眠障碍等诊治。



林胜利,主治医师,医学学士,毕业于福建医科大学临床医学专业,多次参加全国及省级神经内科学班学习。擅长神经内科常见病、多发病的诊治。



施清晓,主治医师,医学硕士,毕业于福建医科大学,前后在华山医院神经内科、华西医院睡眠医学中心进修。擅长:脑血管病、帕金森病、癫痫、睡眠障碍等常见病、多发病的诊治。

晋江市医院门诊预约电话:0595-85812320