

小记者“六一”特别策划

走进晋江市第二体育中心游泳馆 小记者学习防溺水知识

本报讯（记者 张之杰 小记者 张煜豪）5月28日、29日，本报分别组织晋江陈埭中心小学、溪边小学和鹏头小学的部分小记者，前往晋江市第二体育中心游泳跳水馆，参加由本报联合珠江文体共同发起的防溺水公益课堂。活动现场，专业游泳教练给大家耐心讲解防溺水有关安全知识。小记者们还换上了泳衣泳帽，在专业教练的指导下，下水体验各种水中自救和求救的方法。活动尾声，大家还在亚运冠军选手的指导下，亲身体验了水上桨板项目的趣味和挑战。

活动开始后的防溺水讲座环节，珠江文体工作人员萧永佳结合实际案例，为大家介绍了溺水事故多发的原因、溺水事故多发的地点，及遇到溺水状况时的各种自救和求救的方法。在学习水中自救的方法时，小记者们接触到了两个新词汇——水母漂和仰漂。那么，二者是什么新姿势呢？别急，赶紧换上泳衣，跟着游泳教练去泳池里体验一下。

来到泳池边，看到身边这一池清澈见底的池水，小记者们恨不能马上投入泳池畅游一番。当然，大家没有忘记，下水游泳前，一定要做一番热身运动。

不觉间，教练们拿出各种救援工具，有救生绳、救生圈等。老师一步一步为大家示范了这些工具的使用方法后，就进入真正的体验环节。我（张煜豪）的角色是救生者。我先拿出救生绳，将环形的一头用力抛到水中“求生者”的身旁。当“求生者”抓住手环后，我迅速趴在池上，尽量降低重心，然后将“求生者”慢慢拉近岸边，“求生者”随之得救。上岸后，教练还结合

我的救援动作，向学生们讲解了其他的注意事项，大家直呼受益匪浅。

学习心肺复苏方法的环节，小记者们兴致勃勃，纷纷踊跃上前体验。瞧，陈埭中心小学的姐弟俩——钟钰鑫和钟浩洋就继续上前体验。只见钟钰鑫俯身跪在“溺水者”的右侧。首先观察“溺水者”是否处于昏迷状态。在确认需要使用心肺复苏后，她左手五指张开，右手扣住左手，在“溺水者”胸前画一个“十”字，找准心脏的位置，先送两口气，再快速按压心脏30下，如此重复两次。看来，她的心肺复苏学得不错。不过钟浩洋就遇到了一点麻烦，因为年纪还小，浩洋的力气不够，按压心脏的动作做得不够到位。一旁的教练笑着说：“回家要多吃一点，不然救人的力气都没有。”

在水中学习了水母漂、仰漂等自救方法后，小记者们迎来了此次公益课的超级“惊喜”——2006年多哈亚运会双人划艇1000米金牌得主、泉州名将黄少坤现身现场，为大家带来了一个全新的体验项目，同时也是目前非常常用的水上急救设备——桨板。退役多年的黄少坤，如今的身份是桨板教练。在他的示范下，大家基本了解了桨板的操作。我（张煜豪）自认为自己的平衡力是不错的，不过为了安全起见，我还是听了教练的话，乖乖地跪在板上。我拿着桨在水中划动着，看着被桨激起的浪向两侧排开，心里有种飞一般的感觉。快到岸边了，我的内心已兴奋不已。一走神，身子开始跳起了摇摆舞，左摇右晃的，让我感受到了冲浪的刺激和乐趣。



小记者感言

经过这次防溺水公益课堂，我深知防溺水的重要性，并且学到了很多关于防溺水的知识。不仅如此，我还体验到了一个有趣的活动——桨板。见到了一位亚运会冠军，真是不虚此行！

史鑫琼（溪边小学五年2班）

在老师的指引下，我们上了一节十分有趣的防溺水安全教育课。这节课不仅让我懂得了许多之前所不知的防溺水安全小知识，还让我们体会到了在水中畅游的快乐。

何婧（溪边小学五年2班）

这次学习不仅让我了解了不少在水里自救的方法，还让我们有机会亲自下水体验各种自救方法，真是受益匪浅。

马俊雅（溪边小学六年1班）

小记者与本土作家面对面 听名家分享创作秘诀

本报讯（记者 欧阳霆）上周六，福建省作家协会会员、晋江作家张百隐带着他的长篇小说《父亲的债》，在晋江市新华书店为本报小记者举办了一场主题为“看见父辈，看见自己”的创作分享会，并为小记者解答了阅读和写作上的疑惑。

《父亲的债》这本书有16.5万字，写的是一个闽南农村父亲秉承“上孝敬父母，下抚养儿女”的人生信条，为家庭、为儿女辗转起落、含辛茹苦的大半生。这是一本致敬父辈的书，也是反映小镇变迁的书。近日，这本书得到泉州市文联、泉州市作协的肯定，获得2021年度泉州文学奖。

“父亲常说，人这辈子就两个债，送父母上山，养儿女成人。”这是该书封面的一句话，张百隐也以这句话作为分享会的开场，他告诉小记者这代人是把使命传承成宿命的一代人，朴实而坚韧。

“大家看的小说中，‘我’不代表作者自己，这样作者创作的时候才有发挥的空间。”张百隐表示，《父亲的债》写的不是自己的父亲，但故事里的情节都有现实的影子。他将自己父亲去他的学校打工、父亲带他和同学吃炖罐、父亲坐不惯马桶等生活中发生的故事写进了小说。从他分享的故事中，小记者明白了写作来源于真实的生活，平时要多观察身边的人，及时记录发生的事，这样可以为写作积累素材。

当天，张百隐不仅分享了该书的创作理念和历程，也谈到了为人父母的心声。“父母其实是大小孩，他们平常工作辛苦，也会有想放松的时候，但面对你们，他们就要做成大人的样子。这样想，你们是不是就可以更理解父母了呢？”张

百隐的一些话也让在场的小记者家长听了频频点头。

这样面对面的交流，小记者自然不会错过向张百隐“取经”的机会。

“张老师可以推荐一些书目吗？”“我心情不好的时候，喜欢躲房间里看书，一看就停不下来，我的爸爸妈妈说我这样会成‘书呆子’的，我该怎么跟他们沟通呢？”互动环节上，小记者的问题一一抛出，张百隐也耐心解答。“阅读是非常好的习惯，但你们也要懂得劳逸结合，养成良好的读书观。”作为一名教师，张百隐建议小记者在学习任务重又要保证阅读量的时候，可以先阅读必读书目，再多看一些历史类书籍。他还向小记者透露自己有随身携带成语字典的习惯。

提问的小记者都得到了《父亲的债》这本书，晋江二小小记者尤煜临就是其中一个。“我很喜欢历史类的书籍，张老师今天也聊了一些关于历史的内容，我十分感兴趣。”讲座结束后，尤煜临舍不得走，又与张百隐聊了一会儿，“希望以后还有机会与张老师多交流历史文学。”



小记者感言

活动结束后，我迫不及待地翻开书读了起来，直到把它读完才去吃饭。《父亲的债》这本书的内容平凡而又充满哲理。它告诉我们要忘记过去，并且要努力奔向美好的未来。我要把这本书介绍更多的人读。

小记者江羿晋（晋江内坑中心小学）“每次降温时，父母就会叮嘱你多穿衣服；每次你需要帮助时，父母总是第一个站在你身边；每当你茫然不知所措时，父母总是在旁安抚你。父母对你总是笑嘻嘻，背后却是在偷偷地流泪，他们只是不想让你们多一分负担罢了。”听了张老师的话，我懂得孝敬父母是我们每个人应尽的责任，我们要珍惜这个机会，千万不要等到“子欲养而亲不在”，留下一辈子的遗憾。

小记者卢诗芸（晋江市第三实验小学

滨江校区）

“有一种寒冷，是我觉得你冷。有一种需要，是我觉得你需要。”张老师的这句话令我深有感触。我的妈妈也是这样，每次在我出门的时候，她总是像变魔术般拿出外套，让我穿上。哪怕那天不冷，我也一定会很配合地拉上拉链、系上纽扣，因为我知道，那是妈妈爱的温度。

小记者张佳音（晋江安海成功中心小学）

张老师声情并茂地给我们讲解了《父亲的债》这本书。我认真地听着老师的讲解，回味无穷、受益匪浅。这是一本让我们重温父辈生活的书，也是一本验证时代变迁的书。我要向张老师学习，记住过去的艰难，好好学习，展望未来。向所有的父母、用心生活的人们致敬！

小记者许娜菲（晋江内坑中心小学）

浓情五月 温暖每颗心 坝头小学普特学生携手做饼干

本报讯（通讯员 李晓 记者 张之杰）近日，晋江安海坝头小学特辅班的小天使们，在校小记者的陪伴下，来到学校家政教室，开展制作纽扣饼干活动，体验集体手作的乐趣。

活动开始前，小记者站辅导老师杨莹莹为大家介绍了制作纽扣饼干所用到的材料和注意事项，大家听得非常认真，个个跃跃欲试。接着，杨老师为大家进行示范并讲解步骤，同学们一个个摩拳擦

掌，兴致盎然。

在老师的指导下，小记者们很快就掌握了制作要领，做出了一个可爱小饼干。可是特殊学生们总是不得其法，有的同学两块饼干对不齐，有的同学控制不住力量，夹心的棉花糖被挤了出来……这时，小记者们纷纷来到需要协助的小伙伴身边，在一旁小声提醒：“你要轻一点，慢一点。”然而，不一会儿，“小老师”也开始焦躁起来，“要用力压下去”“棉花糖太厚了”……

场面逐渐开始失控，有的小记者开始忍不住动手去替小伙伴制作。

“各位‘小老师’，让他们自己来吧，饼干做出来什么样子都没有关系，体验过程最重要。”杨老师笑着，说：“不要追求形状完美的纽扣饼干，造型各异的饼干也并不影响它的美味。让他们发挥自己的动手能力，做他们自己喜欢的。”听了老师的这番话，小记者们若有所思，现场又恢复了平静，气氛也比之前更加融洽。有名女生轻声细

语地安慰着自己的小伙伴：“没事，我教你做，你跟着慢慢学。”饼干成型后，同学们看到自己制作的饼干，十分兴奋，大家一起分享了自己的劳动成果。

在制作饼干的过程中，通过揉、压等一系列动作，锻炼了特殊学生的双手操作能力、手眼协调能力，帮助提升了他们的生活技能。同时，活动的开展，让小记者们更加关注校园中的特殊小伙伴，一起营造一个接纳、认同和共融的校园环境。



养正中心小学 小记者制作五彩文具盒

本报讯（记者 张之杰 通讯员 吕飞霞）近日，晋江安海养正中心小学组织小记者自己动手，用奶油胶制作出五彩斑斓的文具盒。

来到多功能厅，此时已经有很多花花绿绿的手工材料在等待着大家。

大家跃跃欲试，都想一展身手，在素色的文具盒上绘出一副精彩的与众不同的画卷。且看他们的“沉浸式”手工制作：首先，认真挑选自己要用的材料。然后在文具盒上仔细地涂抹上奶油胶，覆郁着奶油芬芳的奶油胶让人忍不住垂涎三尺。做好的文具盒，看上去就好像把蛋糕和巧克力放在了文具盒上面，真是色香味俱全又好玩。像做蛋糕一样浪漫，像插花一样优雅，像画画一样有趣，这样的活动既新鲜，又锻炼了小记者们的动手能力。

小记者感言

这次DIY文具盒活动，既锻炼了我的动手能力，又让我明白了一个道理：做任何事情都要细心、谨慎、认真，才能成功。

陈哲泓（五年5班）

努力、奋斗、经历挫折，是生命乐章中动人的音符。一个普普通通的文具盒在我不断的努力和经历挫折后，它就是天空中最亮的一颗星。

许博琳（五年5班）

做手工这种事看似轻轻松松，但要做好就难了。从挤“手工奶油”到摆造型、铺装饰，一步比一步难，全靠想象力和坚持的信念。新学期、新启航，我将继续努力。

林朗亦（五年5班）



紫帽开展 “民法典进校园”活动

本报讯（记者 蔡培仁 通讯员 李莉丽 陈明珠）近日，晋江紫帽镇总工会、农办、司法所、教委联合开展“民法典进校园”宣传活动。

当天活动邀请了泉州佳律师事务所律师王基隆为紫帽镇中心小学学生送上一堂生动的法治专题讲座。现场，王基隆结合学生的身心特点，以生动形象的案例、幽默风趣的语言，宣传普及了《中华人民共和国民法典》，加深学生对民法典的认识。同时，让学生们学会如何用法律武器维护自身的合法权益。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。紫帽镇教委办相关负责人介绍，辖区学校还通过LED屏宣传、主题班会、手抄报、黑板报等多种形式宣传培养学生知法、懂法、守法的意识，不断助推校园法治建设。

溜滨中心小学学生 争当小小消防安全大使

本报讯（通讯员 王—安 记者 蔡红亮）5月27日，晋江池店镇安全生产委员会走进溜滨中心小学，开展消防进校园宣讲活动。

讲座伊始，安全生产委员会主任邹华栋以校园典型火灾事故案例为切入点，把消防安全理论知识与当前学校的实际情况相结合，讲解了防火、灭火知识，以及如何扑救初起火灾、火场如何逃生、如何使用灭火器具、家庭火灾如何预防等消防常识。同时，邹华栋还倡议学校更关注消防安全，营造出“人人知消防、学消防、懂消防”的良好氛围，切实做好夏季火灾防控工作打下坚实基础。同时，邹华栋还叮嘱孩子们，天气逐渐变热，一定不要私自外出玩水、下塘游泳等，牢记防溺水“六不”，增强安全防范意识。

宣讲会结束后，李锋荣老师为此次活动进行总结，并通过互动提问的方式，激发学生们的学习消防知识的热情，加深了师生对火灾危害的认识。

龙湖强民小学 开展地震应急疏散演练

本报讯（小记者 施锦霖）近日，晋江龙湖强民小学开展地震应急演练。

校园广播里传出了急促的地震警报声。听到警报后，全体师生立刻停下所有动作，躲到桌下。第二声警报后，同学们马上用书本、书包等硬的东西护住头部，快速且有序地分成两批，从班级的前后门弓着腰跑出教室，沿着学校的疏散路线跑下楼，迅速来到操场集合整队。整个地震演练过程井然有序。

本次演练让同学们意识到，只有认真对待每次演练，才能在地震来临时快速撤离、脱离险境、减少伤亡。

指导老师 吴明理 指导记者 阮芳菲