



《健康周刊》特约合作机构

咱厝人身边的好医院

品牌专栏热线15980068048（微信号B84552165）



晋江市医院



罗裳院区地址：泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧

服务热线：0595-85683434



晋江市中医院



预约热线：0595-85891234

地址：晋江市泉安中路1105号



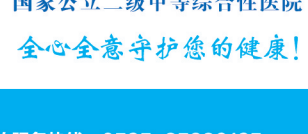
晋江市第二医院 安海医院

地址：晋江市安海镇海八中路92号

电话：0595-85700180



晋江市医院晋南分院



预约服务热线：0595-85286195

地址：福建省晋江市龙湖镇中山街南路18号



福建医科大学附属口腔医院闽南分院

地址：晋江市青阳街道迎宾路25号

电话：0595-88319120

本期聚焦

健康生活提醒

给空调“洗个澡”吧

你知道吗？空调在长期使用后如果不清理,滤网就会积压灰尘,过量的灰尘就会积压滤网造成堵塞,这样不仅仅影响了空调的制冷、制热效果,而且很容易损坏,同时,由于空调特殊的工作方式,灰尘、污垢、细菌等积聚在空调内部,还会促成螨虫的滋生,污染整个室内的空气,传播疾病。因此空调清洗十分必要,已成为空调使用过程中不可或缺的一步。恰值换季,你家的空调洗了吗?

现象:空调清洗旺季来了 探讨:不洗空调可以吗?

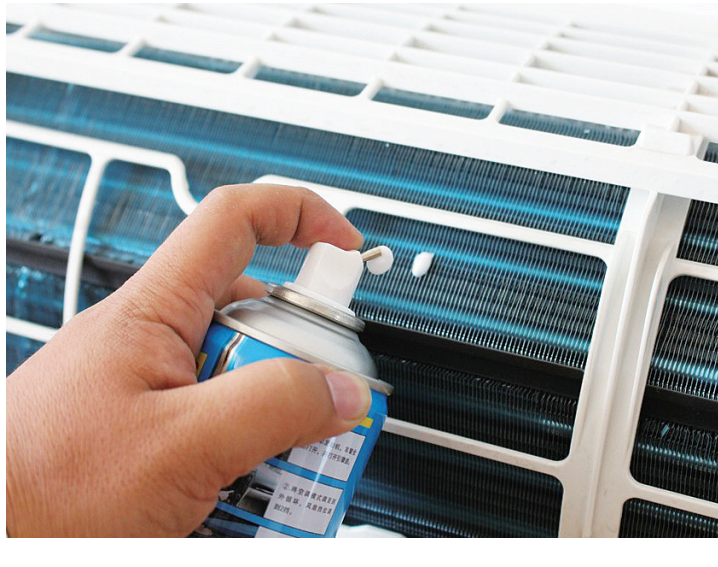
临近夏日,空调使用高峰期即将来临,咱厝空调清洗需求量随之出现大幅增长。随着人们对健康居家环境的愈发重视,越来越多家庭选择为专业的空调清洗、维修服务买单。

“前一周天气开始比较热的时候,我就意识到该洗空调了。搜遍全网才预约到了一个清洗订单。健康呼吸太重要了,所以想把家里的空调都清洗一遍。自己不懂也懒得学,所以选择专业的师傅来操作。”市民吴小姐告诉记者。

“面对井喷式的市场需求,消费者预约难度大,我们这些师傅也是忙得不停。现在预约的订单都已经排到6月份了。”行业从事人员曾先生表示,特别是从4月底解封后,晋江空调清洗服务的需求迎来了爆发式增长,而各大便民平台的便捷服务更是进一步提升了接单效率。

今年42岁的陈师傅已经有十多年的工作经验,称得上一名资深的空调清洗、维修师傅。他告诉记者,在几年前,他还常为接单发愁,如今订单已逐渐稳定。“以前修空调是‘打游击战’,挨家挨户发名片,或靠熟人介绍获得工作机会,收入不稳定。但这几年,大家对空调清洗这一项服务越来越认可了。”

陈师傅表示,他在湖南卫视《新闻大求真》节目中看到,节目组对一台没有清洗过的空调进行测试,结果发现:空调散热片的细菌含量是马桶的60倍,是抹布的10倍。更重要的是,在空调散热片中还检出了金黄色葡萄球菌、军团菌等十几种致病菌。长时间在污浊的空调房内呼吸,可不仅是得“空调病”那么简单。定期清洗空调,不仅能够让空调保持洁净,保障吹风的清新,还可以节能省电,让空



调健康运行。因此,清洗空调是非常有必要的。

支招:多久清洗一次?

那么,空调应多久清洗一次? “空调使用时间一般是夏二季,春秋季节一般都不会使用,所以每次间隔三个月之后,开启空调前就要进行一次清洗。使用期间,最好也要每隔一个月进行一次清

洗,以保证滤网的干净。”晋江市中医院呼吸科赖志云医生介绍,“当然,如果家庭空调使用比较少,也可以选择一年清洗一次。”

除螨杀菌、除垢祛味是关键。市民朋友对于空调的清洁,除一年一洗外,平时也可定期自己进行简单的手动清洗或合理的空调维护。这样既省电,又健康。此外,现在市面上也有免清洗的空调,可在一定程度上免除我们清洗空调的烦恼。

小贴士

如何自己动手清洗空调?

空调的清洗应该包括三个部分。首先就是空调机体的外壳和裸露部分。最外面的一层是最容易脏的,可以先打开空调盖,用湿抹布擦拭外部机壳,同时要注意容易有灰尘的通风口等一些死角,还有空调的出风口导风页需要重点清理。

其次就是过滤网部分,这是空调比较核心的部位。将挂式空调的面罩板打开以后,就能看到里面的过滤网了。如果发现滤网上的灰尘比较多,就将其放在空调专用的清洁剂里面泡十几分钟,然后再取出来用清水冲洗干净;如果没有那么多灰尘,直接用清水冲洗一遍就可以了。

最后是空调的散热器部分,这里也是灰尘的主要集散部分。使用专业的空调清洁剂反复喷淋散热片2~3次(保证拔掉空调电源后再进行操作)。均匀喷淋散热片后,需要等待大约5分钟,让清洗剂充分溶解散热片上的灰尘并杀死附着的细菌。

清洗结束之后,连接上空调电源,安装好过滤网并盖上空调盖,打开窗户后,空调运行制冷,把制冷量和风量调到最大,大约运行20至30分钟,即可将散热片上的灰尘细菌清除干净。

本地医讯

多名专家到晋江市中医院坐诊

本报讯(记者 吴清华 通讯员 陈丹红)大咖驾到!即日起至5月31日,晋江市医院有多名专家到院门诊、手术。

5月27日,树兰(杭州)医院感染科副主任医师林成祖、福建医科大学附属第二医院风湿免疫科主任医师高锦团、晋江市第三医院抑郁失眠专科主治医师史玉清均有门诊。5月28日,华侨大学医学院心血管内科林胜辉副主任医师有门诊。

5月31日,树兰(杭州)医院感染科副主任医师林成祖、泉州市中医院康复医学科主任医师阮传亮、晋江市第三医院抑郁失眠专科副主任医师潘洪润均有门诊。

温馨提示:欲了解专家详情,请关注“晋江市医院”或“福建省晋江市医院”公众号。预约专家门诊可关注“晋江市医院”公众号,进入“掌上医院”预约或拨打门诊电话(85812320)预约;预约专家手术(会诊),须提前与专家对接的医生联系预约。

健康问答

读者问:为什么肝癌一发现就是晚期?
晋江市中医院曾演医生答:肝脏是个强大的器官,对人体来说尤为重要。它不仅功能多,还非常强大、善于忍耐,但反过来说,这也是它的致命缺点。肝脏的能力强,坏了一部分依旧可以继续工作,难被发觉。因为肝脏不容易痛,所以当 you 感到痛时,常常为时已晚。肝脏无小事,建议保持良好的生活习惯,不烟酒、不超重、不滥用药物。此外,一定要接种乙肝疫苗,切记要定期复查,不要抱侥幸心理。

理财

本版由本报记者吴清华、陈荣汉采写

利率低免担保 兴业银行创设乡村振兴新帮手“科特贷”

在福建省南安市罗东镇新明养殖综合场,一个个鸡蛋源源不断地由传送带送进分拣室,工人们将这些无公害低胆固醇鸡蛋分拣、包装后,运往厦门、泉州等地商超、市场。

“养殖场能有今天的规模,多亏了科技特派员为企业带来技术和银行资金。”5月20日,在收到由兴业银行泉州分行发放的“科特贷”300万元后,新明养殖综合场负责人刘泉发连连感叹,“在设备更新、产品研发

方面,兴业银行给了我们很大的支持。”

据悉,兴业银行泉州分行结合泉州市科特派工作,针对由科技特派员挂钩服务对象,创设“科特派服务对象贷款”(简称“科特贷”)。“对于科技特派员领办、创办、服务的企业,我们通过信用、保证、知识产权质押、专业担保公司担保、抵押等多种方式提供融资。”该分行中小企业部副总经理陈罗铭介绍说。

以科技特派员为切入点 为农企精准“造血”

新明养殖综合场和科技特派员的合作始于2011年。彼时,刘泉发为寻找蛋鸡养殖发展新路,找到了身为科技特派员的泉州师范学院教授戴聪杰。“普通鸡蛋胆固醇含量较高,通过喂养蛋鸡配有中药材的饲料,可有效降低鸡蛋的胆固醇含量,从而使蛋鸡产下具有更高产品附加值的鸡蛋。”戴聪杰介绍。经过三年实践,新明养殖场与科技特派员合作研发的无公害低胆固醇鸡蛋终于在2014年面世,并一举打开城市商超市场。从一开始2000羽的个体养殖,到如今蛋鸡超12万羽、雏鸡4万羽、日产蛋量超5000公斤的养殖场规模,刘泉发一直坚持创新与自我突破,拥有自主技术和品牌的新明养殖场,由此走上了快速发展的道路。

然而随着生产经营规模的不断扩大,新明养殖场同样遇到了传统农业企业融资难的发展瓶颈。“养殖场每年要投入100万~200万元,用于设备维护、鸡舍改造等。”刘泉发说,这些投入一般是自有资金,手头较紧时只能向亲朋借钱自行筹措,这些借

款的利息往往比较高。“向银行贷款需要抵押物,传统农业企业恰恰难以满足这个条件。”特别是受今年泉州本地疫情影响,应收账款账期延长、存货占比较大等原因导致新明养殖场自有流动资金不足,更让刘泉发发愁。

为融资犯难的刘泉发,注定与致力于金融支持乡村振兴工作的兴业银行泉州分行相遇。了解到新明养殖场的发展情况后,兴业银行泉州分行第一时间派出工作人员走访企业,掌握养殖场经营情况和融资需求,并向其推介该行新创设的“科特贷”产品。在收到新明养殖场贷款申请后,迅速为其发放“科特贷”300万元,不仅采用信用免担保方式,还享受了乡村振兴专属低利率,大大解决了刘泉发采购饲料、鸡苗等生产物资的资金问题。

“没想到科技特派员不仅给我们带来技术,而且还带来了免抵押的银行低息贷款,及时帮我们解决了困难。”收到银行放款后,刘泉发高兴地说。

企农户定制专属金融解决方案,打通服务乡村振兴“最后一公里”。”陈罗铭介绍说,“科特贷”贷款利率相较其他产品利息更低,可通过信用免抵押方式办理。同时,该行还为科技特派员本人及其领办、创办、服务的经营实体开设业务审批绿色通道,提升科技特派员服务群体的满意度。

围绕省、市及总行关于“三提三效”工作部署,兴业银行泉州分行相关负责人表示,将把“科特贷”作为切入点,与市科技局形成长效信息沟通机制,扩大金融产品服务覆盖面,进一步以泉州市一、二、三产业的经营实体为服务对象,延展农村金融服务,打造服务乡村振兴的金融品牌,探索金融服务乡村振兴工作的新路径。

理财课堂

认清“养老服务” 谨防非法集资

近年来,以“养老”之名实施诈骗的案例屡见报端,一些机构和企业打着“养老服务”“健康养老”等名义,以“高利息、高回报”为诱饵实施非法集资活动吸收老年人资金,给老年人造成严重财产损失和精神伤害,存在重大风险隐患。日前记者从银保监会网站获悉,全国老龄办、公安部、民政部、银保监会联合发布《关于养老领域非法集资风险提示》(下称“风险提示”),提醒广大老年人和家属提高警惕,增强风险防范意识和识别能力,自觉远离非法集资。



集中表现为四种形式

以提供“养老服务”为名非法集资。一些机构明显超过床位供给能力承诺服务,以办理“贵宾卡”“会员卡”“预付卡”、预交“养老服务费用”等名义,以向会员收取高额会员费、保证金或者为会员卡充值等形式非法集资。

以投资“养老项目”为名非法集资。一些机构或企业打着投资、加盟、入股养老养老基地,以销售虚构

的养老公寓或者以长期出租养老床位、销售养老公寓使用权等名义,通过返本销售、售后返租、约定回购、承诺高额利息、“私募基金”等形式非法集资。

以销售“老年产品”为名非法集资。一些企业不具有销售商品的真实内容或者不以销售商品为主要目的,采取商品回购、寄存代售、消费返利、免费体检、免费旅游、赠送礼品、会议营销、养生讲座、专家义诊等方式欺骗、诱导老年群体,实施非法集

资的行为。

以宣称“以房养老”为名非法集资。一些企业以非法占有为目的,打着“以房养老”的旗号,通过召开推介会、社区宣传等方式,诱使老年人签订“借贷”或者变相“借贷”“抵押”“担保”等相关协议,抵押房屋以获得出借资金,再将资金购买其“理财产品”并承诺给付高额利息等进行非法集资。

增强风险防范意识

高额利息无法兑现。机构或企业承诺的高额利息主要来源于老年人缴纳的费用,属于拆东墙补西墙。多数企业不存在与其承诺回报相匹配的正当服务实体和收益,资金运转难以持续维系,高额利息仅为欺诈噱头,一旦资金链断裂,高额利息无法兑付,本金也难以追回。

资金安全无法保障。机构或企业超出可持续盈利水平承诺还本付息,以高额利息为诱饵骗取老年人钱财。大量来自社会公众的资金难以得到有效监管,由发起机构控制,存在转移资金、卷款跑路的风险。

养老需求无法满足。机构或企业以欺诈、诱骗的方式,骗取老年人信任,向老年人承诺高端养老服务或者销售养老产品,往往无法达到预期效果,老年人的养老需求无法得到有效满足。请广大老年人和家属提高警惕,增强风险防范意识和识别能力,自觉远离非法集资,防止利益受损。如发现涉嫌违法犯罪线索,可积极向有关部门举报。

征集

广大读者可将所关心的理财问题、理财信息及个人家庭财务状况发送给我们。围绕您自身的理财需求,《理财周刊》顾问团将根据具体情况,进行一对一有针对性的“把脉”,量身定制专属理财方案。

同时,为了守护金融安全,营造更好的金融行业营商环境,维护消费者合法权益,本报金融维权投诉平台持续推出,聚焦金融维权,让舆论监督发挥更大作用,以此助推晋江金融行业的有序发展。针对您所遇到的各类金融维权事件,为您的合理维权助力。如果您遇到了各种金融“烦心事”,欢迎拨打热线15106092781进行反馈,或扫描关注《理财周刊》微信公众号,从后台对话框中积极参与。

