



01 第一次为国征战 赛前高强度集训

今年4月中旬,林梅芳接到了参赛通知,“当时我正在训练,教练突然把我叫住,告诉了我这个消息。”

据悉,中国中学生体育协会在4月中旬接到教育部关于组织参加诺曼底世中运的任务后,根据名额配比,结合世中运击剑项目中国队选拔赛成绩,经过综合考量,选派出4名队员参赛,林梅芳就是其中一员。

“兴奋,激动。”对林梅芳而言,这意味着人生中的许多第一次——第一次出国参赛,第一次代表中国参加比赛,第一次和外国选手交手……

5月1日,正值五一假期。当大家都沉浸在假期的快乐时,林梅芳收拾好行李,一个人出发了,目的地是北京。根据安排,参加诺曼底世中运的运动员,需要先在北京集训,再前往法国。

这是林梅芳第一次独自出远门。当天一早,她从福州出发,坐近9个小时的动车到北京,再乘车前往集训地。当她风尘仆仆地抵达集训地时,已经是凌晨1点。

一路舟车劳顿,这令林梅芳的身体感觉非常疲惫,但精神上却“乐此不疲”。隔天早上8点,她就准时出现在训练场,为即将到来的世中运投入最后的备战。

直到5月10日出发,在北京的每一天都被高强度的训练所充斥,“有时候一天两练,有时候一天三练,白天主要是练实战技术,晚上在健身房练力量。时间紧迫,基本没有休息的时间。”林梅芳告诉记者,击剑队的姚倩教练给了自己很大的帮助,带来许多全新的东西,能够很好地运用到实践中,“教练还一直疏导我们,让我们不要有压力,放宽心去打,第一次参加国际比赛就当长见识,不给自己留遗憾就好。”

5月13日,林梅芳跟随中国代表团抵达法国诺曼底,开启梦想征程。

02 节奏被打乱小组赛惜败 一剑封喉决赛“复仇”

在19日举行的金牌争夺战中,林梅芳以15:11击败东道主法国选手DOQUET Anaelle。赛后,林梅芳双手握拳,仰天怒吼,尽情宣泄内心的激动。谁曾想,仅在两天前,林梅芳才大比分负于对手,尝到了小组赛的唯一败仗。

本届世中运击剑项目,选手需先参加两轮小组赛,再进行单败赛争夺名次。

17日上午,第一轮小组赛打响,每位选手要打满五场。刚开始,林梅芳打得顺风顺水,取得四连胜,直到第五场比赛,她以1:5负于DOQUET Anaelle。

回想起这场比赛,林梅芳仍有遗憾,“这个选手的节奏比较慢,漏洞少,风格和国内选手很不一样。”第一次面对这种风格的对手,快节奏的林梅芳一下子乱了阵脚,“当时心里很着急,急着出手,但越快就越乱,也没有战术铺垫,最后很草率地输掉了比赛。”

第二天是休息日,林梅芳没有外出参观,也没有休息放松。她找到教练,听取他们的意见和建议,还针对这场比赛写了一篇总结。

“我不喜欢没比完就出去玩,就觉得要把这根弦绷住。”林梅芳明白,在单败赛中,作为一二号种子的两人势必会再碰面。“以这个选手的实力肯定可以进入决赛,如果我前面打得顺利,就要做好决赛和她再交手的准备。”

不出所料,两人在决赛场上再度相见。一上场,对方就连连刺中林梅芳得分,“刚上场心里还是有点害怕,没有十全的把握,有点手忙脚乱。输了2分后,突然心结就打开了,人也放开了。”没有包袱的林梅芳不再保守,她化被动为主动,连连得分,反超比分,领跑比赛。直到比分来到14:12,林梅芳没有再给对方喘息的机会,她看准时机,一剑梅芳拿下最后的胜利,实现完美“复仇”。

林梅芳表示,拿到金牌固然开心,但通过这次比赛,给自己上了重要一课,看到了自己的不足,“外面的世界很大,要打开格局,放远目光,多去外面看看,适应不同国家不同选手的打法,才能有更好的提升。”

梅花香 晋江骄傲 ——养正学子诺曼底世中运夺金背后

本报记者 李诗怡

5月22日,第十九届世界中学生夏季运动会在法国诺曼底落下帷幕。本届世中运,晋江养正中学学子林梅芳为中国中学生女子重剑代表亮相,与全球中学生击剑运动员展开较量。凭借绝对实力,这位刚满18岁的晋江姑娘勇夺女子重剑冠军,让五星红旗在赛场高高飘扬。

梅花香自苦寒来。就如林梅芳的名字,赛场上的闪耀一刻,离不开日复一日的辛苦积累。从中国福建的东南沿海,到法国诺曼底的国际赛场,在击剑道路上走过了8年时光,不论顺境还是坎坷,她始终如一,迈着坚实的脚步向前。

今日,记者带大家走近林梅芳,揭秘世中运之行背后的故事和她的击剑情缘。



林梅芳(左1)与教练、队友合影。

03 18岁生日收获满满感动 作为代表亮相开幕式

回首世中运之行,林梅芳说,这枚沉甸甸的金牌,不仅是她多年努力结出的甜美果实,也是其对中国代表团良师益友的回报。

5月16日是林梅芳的新历生日,而今年,正是她的18岁生日。18岁是人生的里程碑,有着特别的意义。“我比较喜欢过新历生日,之前就已经想好了,18岁生日要大吃一顿,开开心心地度过。”林梅芳笑着说,没想到今年生日和比赛“撞车”,“当时就想不过新历生日了,专心比赛,等农历生日再过。”

16日晚,正准备休息的林梅芳突然接到通知,要集合开会。“到了之后,老师突然让大家把闪光灯打开,然后全部人就开始唱生日歌。”此时的林梅芳还没反应过来,她也跟着大家一起唱起生日歌,好奇当晚的寿星是谁。

直到发现所有人都看着自己,林梅芳才后知后觉,原来自己就是这位幸运儿。“一开始我觉得肯定不是自己,大家怎么会知道我的生日呢。”耳边是欢乐的歌声,眼前是特地从大使馆送过来的蛋糕,手中是代表团老师从中国带到法国的礼物,这温情的一幕幕让林梅芳的内心被感动填满。

“这次到法国参赛,得到了许多人的帮助,感谢教练和队友,没有他们就没有我。”林梅芳说,前往法国途中,自己身体不适,队友就主动帮自己拿行李。还有姚倩教练,为了帮自己找手感,带课时被刺得手瘀青、流脓了,但她都没有说什么,尽心尽力帮助自己。

面对荧光烛光,林梅芳闭上眼睛,紧握双手,许下愿望——一定要拿下冠军,用金牌回报所有人的帮助和关爱。

值得一提的是,作为中国代表团代表,林梅芳和其他四位运动员亮相本届世中运开幕式。他们登上舞台,在来自世界各地的中学生运动员面前亮相,展示中国中学生的青春力量,也让世界看到晋江学子的风采。

04 以施嘉洛陈情缘为目标 “量的积累才有质的飞跃”

“教练,我夺冠了!”夺冠当晚,一走下赛场,林梅芳连忙拿起手机,打了一通跨国电话,第一时间向远在晋江的启蒙教练李歆分享喜悦。

林梅芳是陈埭官口村人。8年前,就读于版筑小学的林梅芳进入晋江市少年儿童业余体育学校,来到远华中学训练基地,在崔艺刚和李歆的指导下,开启击剑之路。

身体条件好,脑子灵活。这是两位教练对林梅芳的共同印象。

“这次出国参赛,需要克服疫情、备战的重重困难。孩子能够顶住压力取得好成绩,要恭喜她。”林梅芳获得参赛资格后,崔艺刚多方联系,帮忙准备出国材料和证明,比赛期间也一直关注着爱徒的表现,“一直以来,她的表现都比较好,头脑灵活,战术意识和临场应变能力都具备。”

“她的身体条件很不错,适合练习击剑。打比赛时很聪明,很会利用自身的特点。”李歆说,林梅芳这次拿冠军,是量的积累,才有质的飞跃。在李歆看来,林梅芳平时看着大大咧咧,实则是一个很坚韧的女孩。“赛前一段时间,她的状态比较低迷,练得不是很好,而且身上有伤。”膝盖痛就戴上护膝,腰痛就自己拿冰块冰敷,林梅芳无惧挑战,一步一个脚印,走上最高领奖台。

对于未来,两位教练对林梅芳寄予厚望,“这次比赛是她人生新阶段踏出的第一步,信心、眼界各方面都得到了提升,对她的成长有很大帮助。走好接下去的每一步,等待她的会是更大的舞台。”

记者了解到,中国代表团预计于6月3日返国。目前,代表团成员正在当地隔离。作为一个吃货,在法国参赛的日子,让林梅芳格外想念国内的美食,“法国的米饭太硬了,吃不习惯。出国前我们带了挂面,每天吃面。”林梅芳笑着说,回国第一个想吃的东西就是白米饭。

世中运冠军只是开始,未来还有很长的路要走。林梅芳说,学习击剑这项运动,让她懂得要为想要的东西去努力,而不是坐着凭想象就能够获得,经历的过程很重要,要不断积累,慢慢沉淀,“施嘉洛、陈情缘等优秀的同门师哥师姐都是我学习的目标,我要努力向他们看齐。”