



《亲子周刊》官方微信公众号

晋江市第四届亲子阅读节

主办单位：晋江经济报社 协办单位：晋江青阳老约翰绘本馆

趣味互动火热进行中 快来秀出你的萌趣创意照

“一听说要跟自己喜爱的绘本合影，孩子非常积极，换完衣服各种摆拍，直到满意的照片出炉。”日前，由晋江经济报社主办、晋江青阳老约翰绘本馆协办的晋江市第四届亲子阅读节火热推出后，主办方后台收到数百条咱厝亲子家庭的投稿，一张张精彩的创意合照、一个个绘声绘色的视频分享，呈现着不一样的亲子阅读故事。一起来看看精彩花絮！

创意合影脑洞大开

“我最喜欢的一本书是《恐龙帝国》。”“我选择跟《大卫不可以》这本书一起合影。”“我和儿子带着《一秒内的世界》到外面打卡，寻找合适的合影点。”……在本届亲子阅读节线上主题活动“创意绘本大合影”推出后，立即得到孩子们热情响应与参与。瞧，许杨爵小朋友俏皮地和《快来抓我呀》这本书合影，把看书的愉悦之情表现得淋漓尽致，且小手还和书中的画面无缝衔接在一起。



无独有偶，张馨露小朋友在照片中化身“小鸭子”，和绘本《鸭子骑车记》来一个创意合影。为什么想跟这本书合影呢？在投稿中她分享道，“一只鸭子骑车，这是个疯狂的想法，但这只鸭子真的做到了。这本书告诉我们，当机会摆在面前时，要有勇气和信心去尝试看看，要学会抓住机会，不受他人影响。”

阅读视频精彩纷呈

除了静态的照片分享外，本届亲子阅读节还推出另一个线上主题活动——全城寻找阅读星，鼓励孩子们开口讲故事。短短几日，主办方后台便收到了不少亲子家庭的投稿。在李新澎小朋友投稿的视频中，他带来了绘本故事《蚂蚁和西瓜》，为大家讲述了蚂蚁开动脑筋，齐心协力把西瓜搬回家的故事。



亲子健康

换季时节患儿增多 听听医生分享保健干货

本周六，夏季中的“小满”节气即将到来。然而，咱厝的天气仍飘忽不定，夏天姗姗来迟。不少家长反映，原本已经收起来的秋冬衣服，这段时间又重新拿了出来。面对这样的天气，家长该如何进行幼儿保健呢？一起来听听晋江市妇幼保健院主治医师、生长发育门诊负责人王彩云的建议。

气温忽上忽下 感冒患儿增多

“连下好几天的雨，气温也跟着下降，我女儿玩出汗就把衣服脱了，一不小心吹到风就流鼻涕了。”市民黄女士说道，这段时间很难给孩子穿衣服，穿多了孩子喊热，穿少了又容易感冒。据了解，日前晋江市妇幼保健院门诊接诊以咳嗽、流鼻涕的患儿较多。那么，面对儿童呼吸道疾病最为常见症状，家长在居家期间该如何护理呢？王彩云建议，家长应注意观察孩子的呼吸、心率、呕吐、精神等情况，如有特殊情况要及时就诊。此外，要让孩子勤喝温水，少量多次，特别是出汗后更需要进行水分的补充。

饮食清淡为主 保持躯干暖和

在饮食方面，家长也需多多留心。如果孩子出现感冒、发烧等症状，家长注意不要给孩子进补。同时，忌吃生冷、辛辣的食物。王彩云建议道，可以多吃点蔬菜，喝些半流质的食物。如果孩子不喜欢喝水，可以自制冰糖雪梨水润润嗓子。若喉中有痰，可以吃一些祛痰的食物，比如喝点蜂蜜水或吃川贝雪梨膏。在日常生活中，穿着方面如何应对忽冷忽热的天气呢？王彩云认为，不管如何增减衣物，都要保持孩子身体躯干部位的暖和，这样可以减少孩子受凉的机会，有效预防感冒。此外，家长还可以给孩子穿马甲或者背心，方便孩子及时穿脱。需要注意的是，近日气温较往年同期低，但家长也不要给孩子过分保暖，穿太多容易流汗，没及时更换衣服，一吹风就很容易着凉。“特别提醒一下家长，如果孩子出现感冒的症状，要让孩子居家休息。一方面，这有利于孩子的身体尽早恢复健康；另一方面，也可以防止入园后引起人传人的情况。”王彩云补充道。

五彩驿站

“瞧，我学到了新本领” 咱厝幼儿园开展主题教育活动

在一次次防震减灾演练中，提升紧急应变的逃生能力；在一堂堂防溺水教育课堂中，加强孩子的安全意识；在一次次交流讨论中，习得“一水多用”的节水小点子。近日，咱厝幼儿园开展不同主题的教育活动，一起来看看精彩花絮。



晋江市第二实验幼儿园 开展节约用水主题活动

日前，晋江市第二实验幼儿园小班段开展了节水主题活动，呼吁大家共同保护水资源。“爱护环境、从我做起”。在老师的引导下，孩子们学会了珍惜水资源。比如，小一班的孩子们在洗完手时及时关紧水龙头，喝多少水倒多少水。除此之外，小二班的孩子们还找到了“一水多用”的小妙招。比如，淘米水可以用来浇花，用过的水可以冲马桶，洗手时水要开小一点……瞧，孩子们用行动尝试“一水多用”，从身边的小事做起，节约每一滴水。认识节水标志，一起唱《节水歌》，共同讨论如何节约用水……该园小班段其他班的孩子们亦开展了丰富多彩的主题活动。让孩子们从小树立珍惜水资源的意识，养成节约用水的好习惯。

晋江市艺术实验幼儿园 开展防溺水安全教育活动

本月，伴随着雨水天气，气温仍为“2”字开头。但随着初夏的到来，防溺水安全工作又成为幼儿园和家长关注的焦点。日前，晋江市艺术实验幼儿园开展“谨防溺水 安全‘童’行”防溺水安全教育主题活动。该园老师们开展班级防溺水主题教育课堂。通过讲述，给孩子传授相关的知识和技能，加强孩子的

梅岭街道中心幼儿园 开展防震减灾演练活动

安全无小事，防震减灾正当时。在第十四个全国防灾减灾日到来之际，晋江市梅岭中心幼儿园开展防震减灾演练活动。随着演练开始，幼儿园响起了地震模拟音频信号。当第一声警报响起，孩子们在老师的指导下，快速躲到就近的桌子下、墙角等安全三角区进行紧急避险；当第二声警报响起，孩子们防护好头部，沿着预定逃生路线快速有序地撤离到安全区域。活动现场，孩子们不惊慌、不拥挤，快速有序地到达了安全地点，未出现碰撞和踩踏事件。整个地震演练过程组织有序，整场疏散历时4分钟。对此，该园相关负责人表示，地震演练活动能够加深孩子对地震知识和逃生技能的掌握，提高师幼紧急应变的逃生能力，为孩子在园的健康安全保驾护航。

投稿须知

至此，你是不是也想给孩子来个创意合影，或者录制阅读视频？来吧，本届亲子阅读节两大线上主题活动作品仍在征集中，快来加入我们。投稿时间：截至5月23日 参与方式：1.创意绘本大合影：家长帮助孩子和选定的绘本进行创意合影。之后，点原图发送到“晋江经济报亲子驿站”微信公众号后台，附上简单的介绍、联系方式即可参与。 2.全城寻找阅读星：家长为孩子录制讲述绘本故事的视频（竖屏），可孩子单独录制，也可亲子共读，时长控制在3分钟以内。之后，点原视频发送到“晋江经济报亲子驿站”微信公众号后台，附上简单介绍、联系方式即可参与。 参与有奖：本次活动将评选出“阅读小明星”数位，并赠予精美礼品。同时，评选出“最佳创意奖”3名、“最佳视觉效果奖”5名、“最佳优秀作品奖”8名，并赠予对应的精美礼品，快来参与吧！



金榜口腔 让孩子快乐看牙 8266 3666

晋江经济报亲子驿站 实践基地 中国品牌之都·亲子推荐品牌

培养2-8岁儿童 阅读兴趣、习惯、能力

海贝湾悦读中心 成人刺绣培训、团建派对定制、旗袍礼服高端定制

巧缘文创 刺绣文创产品定制与课程教学、少儿刺绣培训

晋江科林绘本馆 Colin

地址：晋江市罗山华泰国际新城20栋D101 晋江市金井豪景嘉园1号一楼35号

SM三楼 小小世界亲子街区 24家亲子品牌 伴你成长

BOOGIE BEAR 卜吉熊中国区全品类独家运营商 中国区全品类授权合作 咨询热线：400-127-6888

绘本阅读

不可错过的书单 陪孩子快乐过“六一”

转眼间，又来了孩子们最期待的节日：“六一”儿童节。相信，不少家长已经开始在谋划着怎么给孩子过节了。一顿大餐、一份惊喜的礼物，都是爸爸妈妈对孩子爱的表达。本期，“绘本阅读”我们将推荐“六一”节必读书单，一起在书中感受成长的快乐吧！ 绘本名称：《汤姆过六一》 适读年龄：3-6岁 推荐理由：在上幼儿园的小兔子汤姆，和同学们一起去幼儿园过儿童节，同学、家长和老师都准备了精彩的表演，跳舞表演、充气城堡、跳口袋、钓鸭子……这一天，他遇到了一些挫折，有了自己“成长的烦恼”。可就是这些又“多”又“乱”的活动，可以帮助孩子们更好地发现自己的进步和不足，每天进步一点点。 绘本名称：《长大以后做什么》 适读年龄：3-7岁 推荐理由：“蒲公英，蒲公英，长大以后做什么？”“我呀，我要做一头大狮子！金色的鬃毛浓又密，一只威武又善良的大狮子。”“小鱼，小鱼，长大以后做什么？”“我呀，我要做一头大鲸鱼！畅游四大洋，一头游得快的大鲸鱼。”绘本用孩子能听得懂的语言讲述梦想，把孩子心中色彩斑斓的世界呈现出来，让孩子自由发挥想象力，大声喊出自己美丽的梦想。 绘本名称：《我想快点长大》 适读年龄：3-6岁 推荐理由：小恐龙真是好“可怜”，因为年纪太小，他不能去水潭、沼泽、草地、火山附近玩，甚至他想帮妈妈照顾恐龙宝宝都不行，因为他太小了……可这些偏偏姐姐就能做，小恐龙真的很伤心，所以他上蹿下跳，把自己吊在树干上，踩在木头墩上，可这些都没能实现他长大的愿望，直到有一天，家里遇到了危险，小恐龙做到了所有人都做不到的事，成了大英雄。 绘本名称：《我的大喊大叫的一天》 适读年龄：2-6岁 推荐理由：贝拉今天的心情很糟糕，醒来时她喊着让弟弟离开自己的房间；吃饭时，她说不吃鸡蛋；逛超市时，她叫着要跳出购物车……绘本讲了贝拉心情糟糕、事事不顺、大喊大叫的一天。每个人都有情绪失控的时候，幸好糟糕的日子不会持续下去。当孩子情绪失控时，父母的理解、爱护、开导是很重要的。