

全国血管健康日：警惕发病年轻化 保护血管健康这样做

新华社北京5月18日电 5月18日迎来全国血管健康日。近年来,随着老龄化程度加深,我国血管性疾病发病率不断攀升。与此同时,心血管疾病发病呈现年轻化趋势。专家提示,要提升全社会对血管健康的关注,警惕心血管疾病发病年轻化。

心血管疾病风险 干预刻不容缓

我国人群中主要血管性疾病包括高血压、冠心病、脑卒中、外周血管疾病等。《中国心血管健康与疾病报告2020》显示,我国心血管病现患病人数达3.3亿,心血管病居城乡居民死亡原因首位。

“我国心脑血管疾病患病率处于持续上升态势。”北京大学第三医院心血管内科主任、血管医学研究所常务副所长唐熠达说,患病年轻化趋势愈发明显,男性患病率高于女性,而老年人群中患有两种以上心血管疾病的比率不断上升。

国家心脑血管病联盟发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示,我国大约每六个心脑血管病患者及高风险者中,就有一个是“90后”。专家介绍,由于生活节奏快,工作压力大或一些不健康的生活方式,可能导致年轻人常伴随交感神经过度激活及体内代谢紊乱,长此以往会对心血管带来不良影响。

同时,我国高血压、高脂血症、糖尿病和肥胖等心血管代谢疾病的患病率仍在不断攀升,令心血管疾病预防形势更加严峻。

胸闷、胸痛、心慌…… 这些症状要小心

心脏相当于人体的“发动机”,其连接的血管遍布全身。北京大学第三医院心血管内科主治医师汪京嘉介绍,心脏与血管紧密连接,每个环节的异常都可能引发心血管疾病,不同的心血管疾病之间则可能相互加重。如长期的高血压控制不佳会加速动脉粥样硬化而引发冠心病、脑卒中、主动脉夹层等。

据介绍,心血管疾病最常见、最应当警惕的症状包括胸闷、胸痛、心慌、呼吸困难等;高血压症状可表现为头晕、头痛、视物模糊;脑卒中症状表现为一侧肢体的麻木或活动障碍、口齿不清甚至失语;下肢动脉疾病则可表现为下肢疼痛、间歇性跛行。

“需要注意的是,即使是最常见的症状也并不能完全确定是心血管疾病,因为不同内臓器官病症反映出的症状会有重叠。”北京大学第三医院心血管内科副主任医师邵春丽提示,若察觉自身出现症状后不必过度恐慌,但也不能忽视,应及时就医后根据化验及检查结果合理评估、规范治疗。

建立科学合理的生活方式 保护血管健康这样做

血管健康不能“亡羊补牢”,重在预防。建立科学合理的生活方式是早预防的关键。日常生活中最常见的影响心血管健康的因素有吸烟、酗酒、膳食结构不均衡(比如饮食油腻、缺少蔬果摄入)、缺乏体育锻炼、肥胖、熬夜等。

因此,饮食清淡,避免暴饮暴食;心态平和,生活有规律;不熬夜,避免过度劳累;坚持锻炼,保持大便通畅等良好的生活习惯有利于保护我们的心血管健康。

《“健康中国2030”规划纲要》指出,要构建国家医学科技创新体系,建设心脑血管等临床医学数据示范中心。唐熠达表示,风险预测模型在心血管疾病预防中也起到至关重要的作用,可对不同风险人群制定不同的管理方案。为更好保护人群血管健康,我国目前已成功研发了针对人群十年动脉粥样硬化性心血管疾病发病风险的预测模型。

专家提醒,想要尽早发现心血管疾病,除了重视健康的生活方式,预防并控制好心血管疾病危险因素,定期参加体检很重要。对于已经患有心血管疾病的患者,为了预防以后还患上其他心血管疾病,要遵医嘱定时服药,定期门诊随访,及时调整治疗方案。



需警惕 新华社发 王鹏 作

国际博物馆日



近日,“共饮一江水——长江流域青铜文明特展”在福建博物院开展。本次特展由福建省文物局指导,福建博物院、四川博物院和长江流域博物馆联盟联合四川广汉三星堆博物馆、成都金沙遗址博物馆等12家文博单位共同举办,至8月12日结束。 新华社

2000多年前,存钱罐为啥成了王公贵族圈里的“尖货”?

新华社昆明5月18日电 对于很多人来说,存钱罐是童年时的美好回忆;几枚硬币“当啷”一声“喂”给陶瓷小罐,遇到了心爱的玩具,摔碎才能取出钱来……然而,早在2000多年前的古滇国,存钱罐却是财富、地位和权力的象征。

那时的存钱罐叫作贮贝器,用来贮藏来自印度洋的珍贵海贝。贮贝器由青铜打造,本身就价值不菲。因此在古滇国,只有王公贵族才有可能使用。

据史料记载和考古研究证实,彼时云南大部分地区仍处在以物易物阶段,贝壳货币并不是很通行。贮贝器多是作为一种礼器,随葬于规格较高的贵族大墓中。

贮贝器代表着当时先进的生产力和审美水平。贮贝器最独特的部分莫过于精美的器盖。盖上的立体浮雕再现了古滇国社会生活的鲜活场景,包括祭祀、战争、纳贡、狩猎、纺织等。比如晋宁石寨山出土的“四牛鎏金骑士铜贮贝器”,器盖上的滇族骑士椎髻跣足,佩剑骑马、通体鎏金,四周环绕着四头巨角隆脊、雄健刚强的封牛。又如“诅盟贮贝器”器盖上的人物竟多达127人……经历了2000多年的风雨变迁,雕饰中的攻伐交战、集市买卖、骑马狩猎、虎豹搏杀依然能够让我们感受到曾经热闹鲜活的场景。

云南省博物馆副馆长樊海涛介绍,由于古滇人没有系统成型的文字来记录历史,贮贝器便成了研究古滇国文明最真实、最直观的材料,堪称一部“无声的史书”。

如今,一件件精美完整的贮贝器在云南省博物院展陈,观众们可以近距离地欣赏感受其中蕴含的历史和艺术价值。然而,当它们出土时,却是残缺破碎、锈迹斑斑的模样。

从事青铜器修复20余年的文物修复师陆静杰说,青铜器出土多有破碎、残、缺、锈、裂等病害,修复时要进行清洗、除锈、粘接、补配、补色、做旧等多个步骤,修复工作十分精细,多数时候要用到牙科器械。

“我们对它们如此上心,是为了延长文物的寿命,让更多人了解这段历史。”他说。

文物修好后,如何长期妥善保存是更大的课题。云南省博物馆文物保护中心副主任潘娇介绍说,为了对文物进行预防性保护,2017年起,博物馆在珍贵文物的展柜里置放了一个白色小盒子——无线传感环境监测终端,用来监测环境的温湿度、有机挥发物和紫外线等指标。此外,博物馆还为易损文物安装了防震台。

为了让更多人了解并喜爱古滇国青铜文化,云南省博物馆2020年起对现有线上线下活动进行整合,推出了“云博

学”等科普体验活动。云南省博物馆信息影像部副主任叶之声介绍,即便是在疫情期间,博物馆也坚持每周发布“云手工”课堂,用短视频教小朋友们亲手制作贮贝器上的动物、鸳鸯

铜镜、牛虎铜案收纳盒等,目前总播放量约109万次。

“注重孩子们对文物和历史的兴趣培养,是我们每一个文博人的责任。文物保护观念需要代代相传。”潘娇说。



云南省博物馆展陈的四牛鎏金骑士铜贮贝器。 新华社

转角遇到博物馆——澳门的“小城大力量”

新华社澳门5月18日电 转角遇到博物馆。在澳门新口岸,打卡完建筑大师贝聿铭设计的澳门科学馆,步入过街天桥,便可到澳门最大的视觉艺术展出空间——澳门艺术博物馆,欣赏完艺术盛宴之后,毗邻的澳门回归贺礼陈列馆仍待游客大饱眼福。

5月18日是国际博物馆日,本年度国际博物馆日主题为“博物馆的力量”。在澳门30多平方公里的土地上,30余座各具特色的博物馆犹如珍珠散落于澳门的大街小巷之中,又以项链串联起400多年中西合璧的文化历史,展现着丰富多元的博物馆力量。

澳门城市大学国际旅游与管理学院执行副院长李玺在接受新华社记者采访时表示,博物馆在澳门的发展,根据相关记载可以追溯到1920年澳葡政府设立海事及渔业博物馆开始。澳门回归祖国之后,各类主题的博物馆在澳门如雨后春笋一般快速

成长起来。他说,从博物馆展示的主题来看,澳门以特定产业或行业为主题的博物馆数量最多,有12处,典型的代表如海事博物馆、通讯博物馆、沙梨头更馆等。历史人物类、发展历史类以及艺术类等主题位居其次。这些主题丰富的博物馆已成为帮助本地居民和外地游客全面了解澳门的视窗。

“麻雀虽小五脏俱全”,澳门的各级各类博物馆也如同万花筒,从不同侧面、不同形态折射着澳门文化的多姿多彩。

——有中西文化历史的融合与碰撞之力。坐落在澳门著名的历史遗迹大炮台之上的澳门博物馆,是一间展示澳门历史和多元文化的综合性博物馆。前澳门博物馆馆长陈迎亮表示,除澳门故事外,它还讲述着中欧两大文明如何在这块土地上相遇。

在澳门半岛的最南端,毗邻著名

景点妈阁庙的是海事博物馆。展馆犹如一艘扬帆的三桅帆船,馆内展示中国、葡萄牙的海事活动历史,生动记录着400多年前的历史。

——有中华文化的传承之力。2010年上海世博会上,按照1:1复制成功的“德成按”建筑凭借其“被活化的历史”而成功入选上海世博会最佳实践区。“德成按”原有建筑是澳门现存结构较完整的当铺。澳门特区政府文化局维修整理后设立典当业展示馆,让更多游客揭开这一行业的神秘面纱。

此外,澳门还设有林则徐纪念馆、孙中山纪念馆、郑观应纪念馆、冼星海纪念馆、饶宗颐艺术馆、叶挺将军故居等历史名人主题的博物馆,承载着中华民族精神生生不息的根脉。

“澳门的博物馆在主题选择上,可谓百花齐放,将中西方文化的融合荟萃体现得淋漓尽致。”李玺表示,例如哪吒文化博物馆、沙梨头更馆等都是体现中国元素博物馆的代表;天主

教艺术博物馆与墓室、龙环葡韵住宅式博物馆、玫瑰堂圣物宝库等则代表了西方文化在澳门的展现与传承;而澳门博物馆、海事博物馆、澳门艺术博物馆等则淋漓尽致地展现中西文化交流的历史过程。

——有历史与现代的速度与激情之力。澳门是澳门格兰披治大赛车的发源地,在澳门大赛车博物馆,游客可以重温这项独特赛事的非凡历史,亲身感受赛车运动的精彩和刺激。馆内藏有数十年来的参赛赛车和电单车,讲述着车手、车队和各传奇人物自1954年起在濠江写下的辉煌篇章。

——有爱国爱澳的坚定之力。澳门回归贺礼陈列馆、澳门基本法纪念馆等博物馆,共同记录着澳门回归祖国这一历史盛事,讲述着“一国两制”成功实践的澳门故事。李玺表示,回归贺礼陈列馆陈列着中央政府和各省市赠送的独具地方特色的工艺品,让到访客能够一日看遍祖国

各地的奇珍异宝,感受祖国与澳门的骨肉情深。

设立于2013年的澳门基本法纪念馆也是澳门“爱国爱澳”的重要基地。馆内设有多个展区,分为前言、澳门岁月回眸、“一国两制”的方针、制定和落实基本法、基本法的成就和推广等,全方位介绍基本法及其对澳门的影响。

今年,为响应国际博物馆日,澳门20间博物馆将于5月29日联合举办“2022澳门国际博物馆日嘉年华”,届时各博物馆根据自身特色设有丰富的活动,如澳门回归贺礼陈列馆的“回归贺礼寻宝”,海事博物馆的“寻香之旅”——海上香料贸易,澳门大赛车博物馆的“电路赛道”摊位游戏等。

“澳门主题各异的博物馆,为到访澳门的游客提供了多元化的选择,也增加了澳门民众对历史和文化的认知,成为澳门独特印记的重要来源。”李玺说。

巴西团队 研发新冠抗体尿检法

新华社北京5月18日电《参考消息》18日登载埃菲社报道《巴西研制出新冠抗体尿检法》。报道摘要如下:

巴西科学团队研发出一种检测方法,能够检测尿液中是否存在针对新冠病毒的抗体,精确程度可与目前基于血清的检测法相媲美。

相关报告发表在美国《科学进展》杂志上,研究报告作者表示,该技术提供了一种评估个人感染新冠病毒风险的非侵入性方法。

这是一种新的Elisa(酶联免疫吸附试验的英文缩写,普遍用于检测血液中抗体的实验室检测方法)检测方法,但检测尿液而不是血清中的新冠病毒抗体。与常用的基于血清的Elisa检测方法不同,使用尿液检测抗体可以让患者自己收集样本,而无需专家抽血和处理样本。

为做好这方面的研究,巴西米纳斯吉拉斯州联邦大学费尔南达·卢多尔夫教授及其团队,使用新冠病毒蛋白N(重组核衣壳蛋白)开发了一种基于尿液的Elisa检测方法。

他们使用该检测方法评估了139名开始出现症状2至60天后的新冠患者的尿液样本,并将其结果与技术已经非常成熟的基于血清的Elisa检测结果进行比较。发现尿液检测法在187个样本中成功检测到抗体,灵敏度为94%,而基于血清的检测的灵敏度为88%。

科研人员表示,尿液检测法检测抗体的准确度略高于血清检测法,尽管两者在统计数据上的差异并不是很大。

研究报告作者指出,鉴于已经在尿液中检测到针对新冠病毒N蛋白的抗体,开发基于新冠病毒S蛋白或者说刺突蛋白的尿液Elisa检测方法,或许也是可行之路。

《柳叶刀》子刊:不明病因儿童肝炎 可能与新冠超抗原有关

新华社北京5月18日电 近期,全球多国报告不明病因的儿童肝炎病例异常增多。英国医学期刊《柳叶刀·胃肠病与肝脏病学》日前刊发的一篇通信文章就致病机理提出一种假说:这种肝炎可能与新冠病毒超抗原介导的免疫激活有关,并因合并感染腺病毒而诱发疾病。

这篇由英国帝国理工学院和美国西达赛奈医疗中心专家合作撰写的文章说,传染源仍是不明病因儿童肝炎最可能的致病原因。但迄今为止,患者体内未检出甲、乙、丙、丁、戊型肝炎病毒。接受腺病毒检测的英国患者中有72%体内检出腺病毒,利用基因技术对其18名患者样本进行病毒分型发现,这18个样本均含41型腺病毒。此外,英国报告的病例中有18%检测出新冠病毒。文章说,正在进行的血清学检测可能会发现更多患儿曾经或正在感染新冠。

基于目前调查,作者认为,不明病因儿童肝炎可能是此前感染过新冠的儿童又感染腺病毒的结果。具体来说,新冠病毒在儿童感染者胃肠道内持续存在,可能导致病毒蛋白反复释放并经肠道上皮进入血液,引发免疫激活。这种重复免疫激活可能是由新冠病毒刺突蛋白上具有超抗原特性的一段基序介导,这段基序与常见超抗原葡萄球菌肠毒素B有类似特性,能触发广泛和非特异性T细胞激活。

瑞典等国曾报告儿童感染新冠后出现多系统炎症综合征的病例。文章介绍说,由新冠超抗原介导的免疫激活被认为是儿童多系统炎症综合征致病机理。曾有多系统炎症综合征患者出现急性肝炎症状,但此前没调查过其他病毒的合并感染。

据介绍,已有动物研究支持上述假说。此前小鼠实验发现,腺病毒感染使小鼠对葡萄球菌肠毒素B介导的中毒性休克更易感,有可能导致儿童肝衰竭甚至死亡。

作者建议,下一步应调查这些儿童肝炎患者粪便中是否持续存在新冠病毒,以及是否出现γ干扰素增多等情况,这将为新冠超抗原介导的免疫激活使宿主对腺病毒更易感提供证据。如找到相关证据,应考虑对重症急性肝炎患儿使用免疫调节治疗。

英国确诊7例猴痘病例 可能出现社区传播

新华社伦敦5月17日电 英国卫生安全局16日说,5月6日至15日,英国已确诊7例猴痘病例,或已形成社区传播。

英国卫生安全局称,最新发现的4例猴痘病例似乎都在伦敦感染,与7日和14日公布的3例没有已知联系。4例新病例都自我认定为同性恋、双性恋或其他男男性行为者,他们感染的确切地点和方式以及相互联系目前仍在紧急调查中。他们没有去过猴痘流行的国家旅行。

该机构指出,最新病例发生在同性恋、双性恋和其他男男性行为者人群,病毒通过密切接触传播。该机构建议上述群体警惕身体任何部位的任何异常皮疹或病变,临床医生应警惕皮疹出现。

英国卫生安全局首席医疗顾问苏珊·霍普金斯说,这一情况是“罕见和不寻常的”,有证据表明猴痘病毒可能已在社区中通过密切接触传播,该机构正加紧调查感染来源。

猴痘是一种病毒性人畜共患病。猴痘病毒可通过密切接触由动物传染给人,虽不易发生人际传播,但与感染者密切接触也可能感染。人感染猴痘的初期症状包括发烧、头痛、肌肉酸痛、背痛、淋巴结肿大等,之后可发展为面部和身体大范围皮疹。多数感染者会在几周内康复,但也有感染者出现严重疾病。

刚果(金)1970年发现首例人感染猴痘病例。英国国民保健制度网站显示,猴痘主要由西非或非部分地区的野生动物传播,在英国感染风险非常低。该机构建议,在西非和中非旅行时,可通过用肥皂洗手、食用彻底煮熟的肉等方法降低猴痘感染风险。