

上午力量训练 下午场地训练 得兴男篮新赛季开练！

本报讯（记者 刘泽宇）经过连续3天的核酸检测，福建得兴股份男篮于16日正式恢复技战术训练。上赛季常规赛结束后，福建得兴股份男篮就进入放假状态，时隔两个月后恢复训练，他们将总结不足、磨合球队，为下赛季的征程做准备。

16日下午，本报记者来到奥林春天运动生活馆，福建得兴股份男篮的队员们已经在进行热身训练。记者了解到，球队在上周末就已经集结，但由于要恢复体能和展开核酸检测，其间只进行力量训练。直到16日，球队才正式进入场地训练阶段。

在热身训练中，福建得兴股份男篮的队员在主教练朱世龙的指导下进行了加速冲刺、障碍上篮练习、急停跳投、底线上篮等项目。尽管是在热身阶段，教练组也会在过程中认真观察球员的状态，并提示球员要注意步伐和动作。

随后，教练组把所有球员集结起来，将球员分成两批，分别进行不同项目的技战术训练。在朱世龙指导的这组，福建得兴股份男篮的队员们分别进行了3对3技战术训练。每一项战术演练的过程中，朱世龙都会为球员进行讲解并以身示范，训练结束后也会分析训练中出现的问題。

上午进行力量训练，下午进行场地训练。记者了解到，由于福建得兴股份男篮刚从休赛期归来不久，所以第一天的场地训练并没有进行太高强度的对抗，当天的最后一项训练进行的是远距离投篮训练，随着球员在三分线处出手投篮，场地里顿时长时间响起“唰唰唰”篮球入网的声音。

“今天是我们集结后的首次场地训练，总体感觉不错，身体状态也在渐渐恢复。”结束了一整天的训练后，老队员孙喆表示，尽管疫情期间他在家也保持一定程度的体能训练，但还是到场馆来训练感觉最舒服，希望其他队友也能尽快恢复状态，全身心地投入到新赛季的备战中。

记者发现，本次训练福建得兴股份男篮的队员基本到位，只有少数几名球员缺席。记者从俱乐部得知，这些球员都是因为受到各自所在地区疫情影响而缺席，他们将于近期陆续归队。

西热力江出任 南京同曦主教练

新华社南京5月17日电 南京同曦篮球俱乐部17日公布，即日起西热力江·木合塔尔出任俱乐部一线队主教练，同时兼球员身份。

现年31岁的西热力江2020年加盟南京同曦，并成为球队领袖，在2020-2021赛季常规赛，他场均能得到16.6分、9.1次助攻的准“两双”数据，其中场均助攻和三分命中数都排在CBA本土球员之首。2021-2022赛季常规赛他因伤只出战20场，场均能拿下17.2分8.9次助攻，场均助攻和三分命中数仍然能排在联赛所有球员前五位。

同曦俱乐部表示，西热力江拥有出色的篮球理念、严谨的工作风格，以及善于激励和培养队员的精神属性，希望他能率领球队在新赛季中全力以赴取得好成绩。

上赛季同曦战绩不佳，38场常规赛仅取得2胜36负的成绩，积分垫底，并创造了27连败的CBA连败纪录。

意甲综合

拉齐奥绝平尤文 基耶利尼与迪巴拉完成主场谢幕



新华社罗马5月16日电 意甲联赛16日结束第37轮的比赛，尤文图斯主场2：2遭拉齐奥绝平，基耶利尼和迪巴拉完成主场谢幕。

第11分钟，尤文图斯拔得头筹，弗拉霍维奇门前近距离头球破门。第17分钟，尤文传奇后卫基耶利尼按计划被替换下场，结束自己效力了17年的尤文生涯，在场观众与球员为他送上了热烈的掌声。“老妇人”在第35分钟扩大了领先优势，莫拉塔禁区內射门将比分改写为2：0。

易边再战，拉齐奥借助角球机会扳回一分，帕特里克的头球被尤文球员桑德罗挡进自家球门。第77分钟，迪巴拉被换下场，在与队友们依依不舍的拥抱中，完成自己身穿尤文战袍的最后一场比赛。补时期间，拉齐奥打出一记成功反击，米林科维奇小角度补射破门，打进绝平一球，将比分定格在2：2。

当日佛罗伦萨客场对阵桑普多利亚的比赛中，客队“紫百合”虽然控球率远高于对手，却没有制造什么真正有威胁的进攻，被对手连入四球，仅在比赛尾声由冈萨雷斯点球扳回一分，以1：4告负。



福建得兴股份男篮开启新赛季备战。 本报记者 秦越 摄

朱世龙

朱世龙 计划引进优秀训练师 提升球员能力

专访

本报记者 刘泽宇

16日，在奥林春天运动生活馆，随着福建得兴股份男篮正式开启休赛期的训练，朱世龙也再次出现在训练场上，以主教练的身份继续带领队员展开新赛季的备战。

“受疫情影响，大部分队员因长时间居家而缺乏运动，身心状态都需要慢慢恢复。”当日训练结束后，朱世龙接受了本报记者的采访，他表示，球队训练初期将以恢复球员身体状态为主，并针对上赛季出现的技战术问题进行总结提升。经过上赛季的比赛总结，发现球队在个人的基本技术和团队配合上都出现了一些问题，尤其是一部分的年轻球员，他们的基本技术还不够扎实。

朱世龙说，开启训练后的第一周，球队的训练安排就是恢复队员的

体能，接下来再进行对抗训练，并逐步提升训练强度。据介绍，球队正常的训练安排都是上午进行体能训练，下午进行场地训练。

“上赛季的比赛结束后，球队经过总结，发现了很多问题，也认识到了与强队的差距。球队在上赛季引进了几名年轻球员，但他们的技术和能力还不成熟，需要一步一步地塑造与提升。”朱世龙表示，教练组将在休赛期针对每一名球员的情况制定训练计划，提升他们的个人能力。不仅如此，俱乐部近期还计划引进优秀训练师，对球员进行全面的检验和提升。

朱世龙表示，篮球是一项团队运动，不管是在进攻还是防守方面，都需要整体的提升。“所以，这个休赛期的备战，我们还是要静下心来投入训练，一步一步脚印地提升技术和能力。”

中国男、女篮集训名单公布

新华社北京5月17日电 中国篮协17日公布了2022年中国女篮、中国男篮集训名单。

中国篮协表示，今年男、女篮的集训名单各甄选了16名球员，而非往年近30人的大集训名单，这是为了更加精准、高效地备战今年重要赛事。

据了解，为备战2023年男篮世界杯

亚洲区预选赛第三个窗口期等赛事，中国男篮计划于5月22日在广州长隆体育中心进行集训选拔。为备战2022年女篮世界杯，中国女篮计划于5月21日在广东清远体育基地进行集训选拔，郑薇正式担任中国女篮主教练。

男篮名单：付豪、赵继伟、郭艾伦（辽宁）、朱俊龙、孙铭徽（广东）、王哲林、任骏

威（上海）、吴前（浙江）、赵睿、徐杰、胡明轩（广东）、沈梓捷、顾全（深圳）、范子铭（北京）、阿不都沙拉木（新疆）、周琦。

女篮名单：黄思静、李一凡、潘臻琦、杨力维、张茹（内蒙古）、李梦（四川）、金维娜（江苏）、李缘、王思雨、杨衡瑜（山东）、刘帅（上海）、武桐桐（山西）、王佳琦（浙江）、杨舒予、迪拉娜（广东）、唐子婷（北师大）。

英超单场：阿森纳不敌纽卡无缘重回前四



新华社伦敦5月16日电 阿森纳16日客场0：2不敌纽卡斯尔联，未能在英超联赛最后一轮前从热刺手中抢回第四的排名，下赛季欧冠席位堪忧。

此前，阿森纳先后换上拉卡泽特和佩佩以求加强进攻，但防守削弱后反而被纽卡在终场前再下一城，由吉马良斯补射将比分定格在2：0。

这一结果意味着位居第三的切尔西肯定不会跌出前四。而阿森纳若想取得下赛季的欧冠席位，不仅最后一轮要击败

穿城池。第55分钟，纽卡沿左路策动快攻，横传禁区中路后造成阿森纳后卫怀特解围失误，将球碰入自家大门。

后，阿森纳先后换上拉卡泽特和佩佩以求加强进攻，但防守削弱后反而被纽卡在终场前再下一城，由吉马良斯补射将比分定格在2：0。

这一结果意味着位居第三的切尔西肯定不会跌出前四。而阿森纳若想取得下赛季的欧冠席位，不仅最后一轮要击败

力拼保级的埃弗顿，还要期待热刺输给已降级的诺维奇城。

阿森纳主帅阿尔特塔赛后直言，“枪手”从头到尾表现都逊于对手，“纽卡比我们踢得好100倍，他们理应获胜”。他坦言，他们现在只能低下头，接受自己表现远达不到欧冠标准这一事实。不过，他同时表示：“我们从明天开始就会准备与埃弗顿的比赛。我们(获得欧冠资格)仍有理论上的可能。”

体育中心体育场 暂停对外开放

本报讯（记者 李诗怡）作为晋江体育中考场地，5月17日至23日，晋江市体育中心体育场暂停对外开放，24日起恢复正常开放。请市民朋友相互转告，以免跑空。

4名中国登山者登顶珠峰

新华社加德满都5月16日电 4名中国登山者16日一早从尼泊尔一侧成功登顶世界最高峰珠穆朗玛峰。

此次登山活动组织者尼泊尔“想象尼泊尔徒步和探险有限公司”经理达瓦·福迪·夏尔巴对新华社记者说，这4名中国人与18名队友、向导成功登顶。其中，知名尼泊尔登山向导明玛·嘉杰·夏尔巴这次在不使用氧气的情况下登顶珠峰。

达瓦在其社交媒体账户上写道，除4名中国人外，来自巴基斯坦、俄罗斯和澳大利亚的3名登山者以及15名尼泊尔向导也成功登顶。

据尼泊尔旅游局消息，当前春季登山季，该局共向14名中国登山者发放了攀登珠峰许可证。

杭州亚残运会延期举办

新华社杭州5月17日电 杭州2022年亚残运会官网17日发布公告，亚残奥委员会执委会在与有关各方协商后研究决定，原计划于2022年10月9日至15日在中国杭州举行的第4届亚残运会延期举办。赛事名称和标识保持不变。新的举办日期将由亚残奥委员会、中国残奥委员会、杭州亚残组委协商一致后对外公布。

自取得2022年第4届亚残运会举办权以来，在亚残奥委员会和中国残奥委员会的指导帮助下，杭州亚残组委积极克服疫情影响，推动亚残运会各项筹办工作顺利展开。延期举办的公告发出后，亚残奥委员会、中国残奥委员会和杭州亚残组委将继续做好各项筹办工作，确保杭州亚残运会获得圆满成功。

国家冲浪队17日 出国逐浪并参加世青赛

新华社北京5月17日电 国家冲浪队16日结束了在北京的集训，17日从深圳出发前往美国进行外训。

冲浪队领队周长城介绍，共有14名运动员参加了在二七基地的集训并将出国训练，其中8名女选手、6名男选手。这是一支年轻的队伍，平均年龄只有十四五岁，最小的选手13岁。除了在洛杉矶、休斯敦、夏威夷等地进行外训，冲浪队还要参加5月在萨尔瓦多举办的世界青年锦标赛。

国家冲浪队4月25日抵京，此前一直在海南训练，海南只有11月到3月有浪，但最好的浪况也不能满足专业运动员的训练。

周长城说：“要想开展好冲浪项目，必须走出去。国内有好浪不超过3个月，国内的浪高在2米左右，但世锦赛、世青赛的浪都在三米以上，2024年巴黎奥运会冲浪举办地大溪地的比赛地点都不在岸边，在海里，而且浪高有3到5米，从硬件上国内的浪达不到标准。另一方面，这个项目需要选手去各地边训练边比赛，因为每道浪的特点不一样，在不同的海域，不同的浪况，怎么做动作，需要选手丰富的经验。”

周长城介绍，冲浪队到达美国后先去休斯敦，用当地的冲浪池打磨技术，5月底参加世青赛，赛后返回洛杉矶训练，之后还要去夏威夷练习大浪。

“队伍这两年没有参加国际赛事，我们希望通过世青赛给运动员一个锻炼的机会，并通过对比国外运动员的表现了解国际冲浪的动态，看看我们的优势和差距在哪里。我们的目标是拿到2024年巴黎奥运会的入场券。”他说，“冲浪队计划10月中旬回国，有5个月左右的时间在外训练。”

冲浪队本次外训还将和三个不同的外教团队合作，并选择一个进行长期合作，为后面系统备战做准备。

周长城说：“我们将和巴西、美国等三个外教团队合作，合作方式有所不同，有一个团队将长期和我们合作，同时我们也将寻找更多可能，比如让外教团队来挑选优秀运动员，长期跟随这个团队外训。”

冲浪队在二七基地的训练主要侧重体能，冲浪队主教练王晓飞表示，两周多的训练让队员和教练员都受益匪浅。

他说：“二七基地的硬件设施非常先进，体能教练团队经验丰富，因为冲浪专业训练在国内开展只有4年，还在逐渐完善训练体系，通过这次和体能专家的探讨和对队伍的测试，我们也明确了接下来体能训练的思路。虽然队伍此前一直有体能训练，但地方的设施专业性不足，在二七基地有先进的器材和先进的理念，帮助年轻的冲浪队打好基础。”

德国成立独立机构 帮助受虐运动员走出困境

新华社柏林5月16日电 日前，德国运动员组织正在建立一个独立机构，为那些在身体和精神上受到过虐待的运动员提供心理和法律上的帮助。

德国运动员组织表示，2017年的一项研究数据表明，在接受调查的1800名运动员中，有30%的受访者表示，自己曾遭受过身体虐待；有超过86%的受访者表示，自己曾受到过不同程度的精神虐待。

“现在德国还没有这样的机构，所以我认为成立这样的独立机构是必要的。”德国运动员组织副主席拜厄斯·普鲁斯说，现在很多运动员之所以不想向协会内的一些机构寻求帮助，是因为他们担心由此会产生一定的负面影响，因此他们更倾向于接近独立机构。

据悉，该机构将为运动员提供法律和心理咨询方面的初步咨询，并且只有在征求咨询者明确同意的情况下才会收集相关数据，因此能够更好地保证隐私安全。