

| 厉兵秣马备战省运会

成绩有望超上届 晋江柔道夺金点多

本报记者 李诗怡

14日,孙振宇来到泉州体工队柔道训练基地。在这里,他见到了正在全力备战省运会的泉州柔道代表队。孙振宇是晋江少体校柔道教练,他告诉记者,有十多名晋江柔道小将获得本届省运会参赛资格,都是泉州代表队的的主力队员,夺金点多。

“今年省运会柔道项目,泉州代表队中有十多名晋江队员,都是从晋江少体校深沪中学柔道摔跤训练基地输送到泉州体工队的。”孙振宇介

绍,这群参赛选手的出生年龄段在2004年至2006年之间,男、女选手都有,男选手偏多一点。

牵挂爱徒的孙振宇经常到泉州体工队“探班”,为队员们送上鼓励和关怀。“目前他们都在石狮训练,主要是技术训练,大家都很刻苦。现在他们身体素质各方面已经成型,训练重点是对技术细节进行雕刻,在实战中抠细节。”孙振宇透露,目前健儿们的状态都非常棒,“去年大家的状态比

较低迷,在省赛中表现一般,因为没有大赛经验丢了几个夺金点。经过一年调整,现在已经调整过来了,大家的精神面貌都很好。”

据悉,本届省运会柔道项目暂定10月在南平蒲城举行。上一届省运会,晋江健儿在柔道项目拿到2金2银2铜。谈及五个月后的较量,孙振宇对参赛选手健儿充满期待,“我个人比较有信心,这一届的夺金点挺多的,成绩有望突破上一届。”孙振宇分析道,此次泉州队的

主要竞争对手依旧是厦门队,竞争会比较激烈,“能够参加省运会的选手,在技战术水平、身体素质等各方面都差不多,比赛场上的影响因素很多,主要看临场发挥。”

记者了解到,在去年世中运柔道测试赛中摘金的晋江小将刘小锋,这次将亮相省运会。据悉,刘小锋出生于2006年,在晋江少体校深沪中学柔道摔跤训练基地训练一年后,被输送到泉州体工队,至今已有2年多时间,已经成为队内



晋江柔道小将周栋(右)积极备战省运会。

的主力战将,曾多次获得省赛冠军。“这个孩子的身体条件稍微差一点,但经过训练提升得特别快,而且脑子灵活,比赛状态好。”在孙振宇看来,刘小锋将成为本届省运会泉州队的一个夺金点。

“有个2004年出生的队

员叫周栋,初一时开始练习柔道,平常各方面表现都很好,每次训练总会全力以赴。”孙振宇说,虽然周栋过往成绩不算突出,但他认真不服输的劲头让大家看到了他的潜力,这次也是出征省运会的主力,有望冲击金牌。

6人留队 8名新人加盟 福建风之子男篮公布新赛季大名单



王冠翔



福建风之子男篮在浙江温州备战新赛季。

本报讯(记者 张茂霖)最近一段时间,新赛季NBL联赛的脚步已经临近,各支球队也到了备战的最后阶段。日前,福建风之子篮球俱乐部公布了教练和14名球员大名单。

新主帅由国家高级教练赵俊培担任,助理教练由陈琪担任;14名球员中,有8名新加盟的球员。

据悉,8名新加盟的球员为:从广西威壮篮球俱乐部租借来的陆家茑和香水怪、成都体育学院的李保兴、北京体育

大学的徐策、广州时代的孙巍、山东高速男篮的王冠翔、佛山功夫小子男篮的王峻熙,以及一名来自泉州的球员;6名上赛季留队球员为:金明、何泽、杨熙、王利、李晓鹏、宋享成。

“最近两个月,有不同位置上的球员来试训,现在球队已确定了新赛季的阵容。”福建风之子男篮主教练赵俊培告诉记者,当前,球队除了去年留队的金明年龄稍大,其余球员都很年轻。球队新赛季将坚持“快准灵”的打法,队员

现在也很适应快速的进攻打法。

赵俊培透露,球队新赛季的主力阵容以去年留队的金明、李晓鹏、杨熙、何泽为班底,补强了大前锋王峻熙、小前锋王冠翔,以及一名来自泉州的控球后卫。

“球队现在最大的优势是很团结,有很强的凝聚力,队员朝气蓬勃,敢打敢拼。但不足的地方是队员比较年轻,大赛经验不足。”赵俊培说。

记者了解到,今年3月至

今,福建风之子男篮一直在浙江温州集训,为新赛季NBL联赛做准备。2022年NBL联赛计划于7月至9月举办,预计有13支参赛队伍。疫情当下,比赛形式依旧为赛会制。

NBL联赛是中国两大职业篮球联赛之一。联赛成立以来,多支NBL劲旅升上了CBA联赛,如南京同曦男篮、重庆翱龙男篮(现北控男篮)。广西壮获得了2021年NBL联赛总冠军。

| 球员专访

王冠翔:希望帮助球队打进季后赛

本报记者 张茂霖

福建风之子男篮新赛季迎来了新生力量,其中,来自CBA山东男篮的王冠翔就是备受期待的一位球员。今年23岁的王冠翔身高1.98米,司职小前锋,他说,在新赛季,给自己定的目标是帮助球队打进季后赛。

“是我的一位好友把我推荐到福建风之子男篮的,我已经和球队一起训练了近3周。”目前,王冠翔和球队在浙江温州集训,他告诉记者,球队每

天上下午都有训练,一天练6至7个小时,目前,自己的身体状况良好。

来到新的集体,面对新的教练和队友,王冠翔坦言,自己适应得不错。“球队的氛围很好,我和教练、队友磨合得都挺好。我之前的一个队友也在风之子男篮效力过,可惜在我来之前就离队了。”

身高1.98米、体重86公斤的王冠翔在球场上司职小

前锋,他的特点是突破、投篮能力都不错。“新赛季,我会尽自己最大的努力帮助球队。我给自己定的目标就是帮助球队打进季后赛,然后,在季后赛走得更远。”王冠翔说。

王冠翔1999年出生于山东省烟台市。在王冠翔8岁的时候,父母为了帮他减肥而给他报了篮球兴趣班,王冠翔竟“阴错阳差”地一步一步打到了山东省

队。“我们家除了我,没有一个是打篮球的,我能走上职业球员的道路,一切都是顺其自然地发生。”王冠翔说。

记者了解到,王冠翔在山东青年队时展现出了过人的天赋,在2017年的全国青年锦标赛中,王冠翔场均可以得到14分。随后,王冠翔曾在NBL联赛的安徽文一队效力1个赛季,在CBA联赛的山东高速男篮效力2个赛季。



5月15日,斯维亚特克捧起冠军奖杯,庆祝夺冠。当日,在罗马举行2022年意大利网球公开赛女单决赛中,波兰选手斯维亚特克以2比0战胜安尼娅·贾布尔,夺得冠军。

新华社/路透

科学补碘 走好智慧人生健康路

本报讯(记者 李玲玲 通讯员 叶福全)5月15日是我国第29个“防治碘缺乏病日”,今年的主题是“智慧人生健康路,科学补碘第一步”。昨日,记者采访晋江市疾控中心相关负责人,让我们一起了解碘缺乏病防治的相关知识。

“碘是人体不可或缺的微量营养素。”相关负责人表示,碘是合成甲状腺激素必不可少的重要原料。甲状腺激素参与了身体新陈代谢,维持所有器官的正常功能,促进人体尤其是大脑的发育。

如果碘摄入不足,会对人体产生一定危害。其中,孕妇碘营养不足会造成胎儿缺碘,如果孕期严重缺碘会导致胎儿流产、早产、死产和先天畸形;孩子在胎儿期和婴幼儿期(0-3岁)缺碘,会影响大脑的正常发育,严重的会导致克汀病,出现呆、小、聋、哑、瘫等症状;儿童、青少年缺碘,可影响智力和身体发育,导致运动、视觉及听觉障碍,突出的表现是甲状腺肿大;成年人缺碘会导致甲状腺功能低下、甲状腺肿大,容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

“孕妇、哺乳期妇女、0-3岁婴幼儿、学龄前及学龄儿童是最容易受碘缺乏危害影响的高危人群,也是补碘的特需人群。”上述负责人表示,补碘应遵循长期、微量、日常和生活化原则,补碘的最佳途径是食用碘盐。

那么,如何正确购买和使用碘盐呢?首先,要通过正规渠道购买碘盐标识的袋装碘盐。第二,购买的碘盐要妥善保存,放在密封的罐内保存,放在阴凉、干燥处,避免受阳光直射,离开灶台存放,避免高温影响,存放时间不宜过长,做到随用随买。第三,烹饪时不宜过早放入碘盐,应在食物快熟时放入,避免碘受热而失去补碘作用。

近年来,社会上流传“补碘过量导致甲状腺癌”,导致很多人开始排斥食用碘盐。实际上,无论碘摄入量增加与否,甲状腺癌的发生率在增加。另外,高分辨率B超的广泛应用使甲状腺癌的诊断率提高,可能会造成甲状腺癌发病率增加的假象,其实不一定是真正的发病率增加。

英超综合:热刺小胜 曼城憾平

新华社伦敦5月15日电 仍在对下赛季欧冠席位发起冲击的热刺15日1:0小胜为保级而战的伯恩利,趁阿森纳还未出战第37轮暂时升至英超积分榜第四。曼城的卫冕之路则遭遇“不测”,他们2:2战平西汉姆联,很可能被利物浦缩小分差。

热刺当日在主场发起猛攻,但伯恩利顽强的防守让他们最终只是凭借凯恩的点球命中全取3分。上半场补时阶段,热刺利用角球机会造成伯恩利禁区内混乱,主教练VAR(视频助理裁判)介入判定巴恩斯在禁区内手球,凯恩主罚命中点球打破场上僵局。

热刺由此以68分暂时升至第四,以两分之差紧随其后的阿

森纳若能16日客场击败纽卡斯尔联,则可重回前四。踢了36场比赛的伯恩利以34分排名倒数第三,不过利兹联在1:1战平布莱顿、完成37轮比赛的情况下只比他们多1分。

同日,曼城南下伦敦对阵西汉姆联。开局不利,曼城上半场两度被西汉姆联高举高打反击得手,由鲍文独中两元。

遭遇被动的曼城下半场并没有换人,格拉利什第49分钟在禁区线上接罗德里的禁区头球回点凌空射门为曼城追回一球。20分钟后,曼城前场左路获得任意球,西汉姆联后卫库法尔禁区内头球解围不慎自摆乌龙,曼城将比分追成2:2。比赛最后阶段,热苏斯为曼城赢得点球机会,

但马赫雷斯主罚的点球被法比安斯基神勇扑出。

这意味着17日利物浦若能客场击败排名下游的南安普敦,就将再次把与曼城的积分差距缩小至1分。曼城主帅瓜迪奥拉赛后虽然笑言希望南安普敦4:0获胜,但他还是强调曼城的主动权掌握在自己手中。“我们最大的优势

就是最后一轮比赛我们是主场,而且主动权掌握在我们手中。我们只专注于自己的表现,而不用顾及其他。”

另外,已确定降级的沃特福德被莱斯特城5:1横扫,两人被罚下场的埃弗顿2:3不敌布伦特福德,阿斯顿维拉1:1战平水晶宫,狼队与已降级的诺维奇城1:1未分高下。

意甲综合:米兰战胜亚特兰大 国米击败卡利亚里

新华社罗马5月15日电 意大利足球甲级联赛第37轮15日继续进行,AC米兰主场2:0战胜亚特兰大,距离夺冠仅一步之遥。国际米兰客场3:1击败卡利亚里,将意甲争冠悬念保持到了最后一轮。

米兰迎战亚特兰大的比赛第43分钟,米兰前锋吉鲁因为在禁区边缘跌倒未获点球而向主裁抗议,领到黄牌。

易边再战,米兰主教练皮奥利做出的换人调整效果立竿见影。第56分钟,刚刚替补上场的梅西尼亚斯便为莱奥送出助攻,后者门前低射破门打破僵

局。不过这粒进球引起了亚特兰大的不满,他们认为进攻过程中卡卢卢对佩西尼亚斯犯规在先。

第74分钟,米兰再次通过防反得分,后卫特奥在己方禁区边缘得球,长途奔袭至对方禁区后推射将球打进,助“红黑军团”2:0完胜对手,距离捧得本赛季

意甲冠军奖杯仅一步之遥。

国际米兰对阵卡利亚里的比赛中,国米后卫什克里尼亚尔在第12分钟打进一球,但因为手球被判无效。第25分钟,达米安禁区外接佩里西奇的传球,高高跃起头球破门,为“蓝黑军团”扳得头筹。

第51分钟,劳塔罗接巴雷拉传球,反越位成功后禁区内抽射破门,为国米扩大了领先优势。两分钟后,卡利亚里凭借吉安尼斯的一脚世界波扳回一分。卡利亚里此后大受鼓舞,攻势此起彼伏,不过第84分钟,劳塔罗在一次防

守反击中禁区内挑射破门,完成“双响”,助国米3:1锁定胜局,将意甲的夺冠悬念留至最后一轮。

另外两场比赛中,那不勒斯主场3:0轻取热那亚,热那亚确定降级。萨索洛客场3:1战胜博洛尼亚,斯卡马卡“双响”。