厉兵秣马 备战省运会

开栏的话:福建省第十七届运动会将于10月在南平开幕。目前,晋江各项目健儿正厉兵秣马,全力备 战。即日起,本报开设"厉兵秣马备战省运会"栏目,记录晋江体育健儿备战省运会的热血身影,为咱厝选手 加油助威,预祝健儿们取得好成绩,为晋江增光添彩。

晋江少体校男篮代表泉州参赛

主教练许建基:打造一支"高快准灵"的球队

昨日上午,被雨水笼罩的晋江市体育中心体 育场雾蒙蒙一片,跑道旁却是一幅热火朝天的景 --功能用房的屋檐下,晋江少体校男子篮球 队的队员们正在进行体能训练。举杠铃、负重俯 卧撑……为了即将到来的省运会,晋江篮球小将 们全力以赴。

本届省运会青少年部比赛设有五人制篮球 和三人制篮球项目,每个项目均有甲、乙两个组 别,甲组由晋江少体校男篮组队代表泉州参赛, 由晋江少体校男篮教练许建基带队执教,比赛在 武夷山举行;乙组由泉州体校组队,也有晋江队 员参与,比赛将在邵武举行。据悉,篮球比赛的 时间都在7月份。

"目前有24名队员参加集训,每天上午从9 时练到11时30分,下午3时30分到6时30分,以 常规训练为主,主要是体能、投篮和战术训练。6 月开始进行针对性训练,对各个位置进行调配和 磨合。"许建基透露,球队早在春节后就投入备战 训练,后来碰到疫情停训了近一个月,"疫情期 间,我们要求队员在家也要做一些简单的体能训 练。疫情结束后,场馆还没有开放,我们就在田 径场练体能,通过一周多时间的狠抓,队员的状 态都逐渐恢复了。

以赛代练也是目前球队主要的训练形式。 据悉,由许建基带领的这支泉州男篮每两天就会 打一次热身赛。此前,球队已经相继和浔兴青年 队及以吴德琳、赖金阳等本土知名球星为首的球 队过招,"在比赛中总结优缺点,积累经验,掌握 各种情况下要怎么打,碰到各种风格的球员要怎 么应对。"许建基透露,接下去还会和华大、集大 球队约战,"虽然年龄上有差距,但我们不怕输 有挑战才有锻炼的价值。'

记者了解到,目前泉州男篮不仅拥有福建篮 球快、准、灵的特点,还充实了内线高度。球队主 力翁金郎身高1.95米,他于上个月底从省队回到 晋江,共同备战省运会。"翁金郎不仅有高度,他 的传球、三分球在省内也是数一数二的,还有身 高2.05米的张嘉许也即将归队,他们都参加了去 年全运会,代表福建获得五人男篮U19组第五 名。另外两名内线一个身高1.98米,一个身高 1.95米,这次是高、快、准、灵。"聊起爱徒,许建基 的脸上泛起笑容。

上一届省运会,受伤病影响,泉州男篮最终 获得甲组银牌和乙组铜牌,痛失卫冕。许建基透 露,为了不重蹈四年前的遗憾,这次球队很注重 日常训练恢复和防止伤病发生,"我们额外聘请 了中医,采用针灸为球员进行康复治疗,浔兴男 篮队医也和我们配合得很好,并和专业的体能教 练进行合作,做到科学训练、科学治疗。'

四年磨一剑。谈及参赛目标,许建基坚定地 说,目标肯定是冠军,"我们这支球队是省内同年 龄段中的佼佼者,拿过省赛冠军,省内比赛中几 乎没有输过。这届省运会的主要对手是莆田队 厦门队和东道主南平队,他们也都有省队和省青 年队队员,实力不俗。夺冠之路可能没那么轻 松,但我们有信心。"



本报记者 秦越 摄 晋江少体校男篮全力备战省运会。

1.95米"大块头"球队绝对核心 专访 翁金郎:爱拼敢赢,全力争冠

本报记者 李诗怡 秦越

在晋江少体校男篮的训练现场, 到家时已经10点多了。 翁金郎总能一下子吸引围观者的眼 球,不仅是因为他1.95米的"大块头", 更因为他灵活的球风和精准的投篮, 练投篮,下午练对抗。我挺满意自己 是当之无愧的球队核心。作为目前福 现在的状态,全力以赴去做一件事 建篮球界炙手可热的新秀,来自晋江 的翁金郎有一个响亮的绰号"金刚 狼"。他说,在省运会的赛场上,自己 的地方。 会发挥晋江人爱拼敢赢的精神,和队友 一起全力争取冠军。

为了助力泉州男篮备战省运会,4 月27日,身在省队的翁金郎从福州回 到晋江,隔天一早,他就出现在晋江市 体育中心训练馆,拿起篮球练投篮。 这段时间以来,翁金郎每天风雨无阻 提前半小时从家里出发,9点准时抵达 都很注重这次比赛,都练得很用心,冠 球馆,开启一天的训练。下午训练结 束后,他还会留下来主动加练,加强投 篮。有时候碰上晚上有比赛,往往回 永和英墩。翁金郎六年级才开始接触 在心态放平了许多。'

不论是一天两练,还是一天三练, 翁金郎都乐在其中,"现在基本是上午 情。"翁金郎说,运球是自己的短板,还 有场上组织方面,这是接下去他要提升

在队内,翁金郎还有另外一个身 份,那就是队长,这也意味着他要背负 起更大的责任。翁金郎直言,现在的队 友以前都曾在一起训练、打过比赛,虽 然挺长时间没配合了,但经过10多天的 磨合,已经找回了以往的默契,他对自 己、对队友都有信心,"可以感觉到大家 军是我们一致的目标,我们一定可以!"

篮球,"当时学校举办篮球比赛,感觉挺 感兴趣的,就试着去参加。"天赋让翁金 郎很快崭露头角。后来,他进入晋江少 体校男篮,师从许建基,随后进入泉州 体校。现在,翁金郎是省队队员,也是 福建浔兴男篮青年队的一员

去年,全运会首秀的翁金郎惊艳四 方。资格赛中,翁金郎场均得到15分 8.4个篮板2.7次助攻,是球队晋级决赛 的功臣之一。决赛中,翁金郎再度扛起 球队进攻得分的大旗,在五、六名排位 赛中,他砍下全队最高的37分,外加15 个篮板。福建队最终获得第五名,创下 福建五人制篮球在全运会的最好成 绩。翁金郎说,全运会之行让自己成长 了许多,"以前没上过这么高水平的赛 场,压力比较大,不适应大场面。经过 据悉,翁金郎出生于2004年,来自 全运会的历练,得到了很大的进步,现

福建浔兴股份男篮 昨展开恢复性训练 重新集结备战新赛季

本报讯(记者 刘泽宇)上赛季CBA联赛结 束之后,经过短暂的休息调整,不少球队已经开 始重新集结,投入到下赛季的训练备战之中。昨 日上午,福建浔兴股份男篮的球员也出现在奥林 春天SBS运动生活馆二楼,展开恢复性训练

距离上赛季常规赛结束已有近两个月的时 间,福建浔兴股份男篮在前晚完成集结后的第一 件事就是恢复体能。昨日上午10时,记者来到球 队训练地看到,福建浔兴股份男篮球员正在主教 练朱世龙的带领下进行体能训练。恢复训练的 第一天,只见球员聚集在器材训练区,借助多样 的运动器材进行上肢、腰、胯、大腿部位的力量训 练和核心力量的练习,朱世龙和体能训练师不时 针对球员的动作进行纠正。

据福建浔兴SBS篮球俱乐部相关工作人员透 露,受疫情和其他因素影响,球队的本次集结并 未全员到齐,但大部分球员都已归队。集结初 期,球队将按照疫情防控政策组织球员进行连续 3天的核酸检测,并适当展开恢复性训练,尽快恢 复身体状态,正式训练将于下周启动。

上赛季,福建浔兴股份男篮受到内线实力不 足、队伍年轻化等多重因素的影响,在38轮常规 赛中取得了7胜31负排名第17的成绩,无缘季后 赛。3月份的比赛结束后,球队就进入了休赛期, 国内球员得以放假,外援高登也返回美国。

赛季休赛期,是CBA各俱乐部人员变动最 大的时候。这个夏天,福建浔兴股份男篮将有 多名球员合同到期,他们将何去何从?在 年轻球员的输入和外援引进方面,俱乐 部将做出怎样的选择? 这些都是球 迷在休赛期最关注的焦点。随着





05月25日14:00至20:00

嘉丰线

停电通知

因客户工程、配改工程、用户申请、市政工程、低压工程需要,拟对下列线路进行停 电,请停电范围内各用电户做好准备。若遇下雨等特殊原因,可能取消相应区域停 电。实际送电时间以现场施工进度为准。给您造成不便,敬请谅解,感谢您的支持!安全提示:在停电期间,线路随时可能恢复送电,任何单位和个人应当遵守《电力法》《电力设施保护条例》等有关法律法规的规定,不得攀登变压器台架及杆塔,禁止盗窃、 破坏电力设施,禁止在电力设施保护区内从事法律法规所禁止的行为,否则,将自行承 担法律责任。电力统一报修服务电话:95598,晋江区域用户可拨打:82558255。

英林镇港塔村小学附近等

国网福建省电力有限公司晋江市供电公司

			2022年5月14日
计划停电时间	停电区域	停电线路	停电范围
05月23日13:00至19:00	永和	玉湖线	永和镇后埔村(塘仔头附近)、蔡成绩(专)等
05月23日07:30至13:00	永和	玉湖线	永和镇后埔村(塘仔头附近)等
05月23日07:30至17:30	永和	玉湖线	永和镇后埔村小学附近、昌林线带厂(专)、王英君(专)等
05月23日08:00至14:00	深沪	运伙线	深沪镇科任村(华科路科任戏台附近)等
05月23日14:30至20:30	深沪	运伙线	深沪镇科任竞渡服装附近等
05月23日14:30至20:00	罗山	社店线	罗山街道社店村世纪大道附近等
05月23日08:30至14:00	罗山	古坑线	罗山街道许坑村平安西路附近等
05月23日07:00至17:00	池店	双沟线	池店镇池店村委会附近等
05月23日07:30至17:30	金井	旭山线	金井镇山头村(旭山小学对面)、兴鸿线业(专)、盛渊服装织造、顺发水磨漂洗、顺发水磨、圣大服装等
05月23日08:30至18:30	龙湖	宏纸线	龙湖镇锡坑村(西区附近)、顺英拉链、佳德鑫五金等
05月23日08:30至18:30	罗山	樟井线、食 品线	罗山街道梧垵村(帮尾人村路、蔡厝环村路附近)、益众照明、中原大河(专)等
05月23日08:00至18:00	池店	传统线	邓禄普太古飞机轮胎(专)
05月24日09:00至17:00	池店	帝景线	池店镇菲莉厂以西附近等
05月24日13:00至19:00	永和	金岗线	晋江市永和镇马坪村民委员会(井上路口附近)等
05月24日13:00至19:00	永和	内厝线	永和镇马坪村(启初小学附近)等
05月24日07:30至13:00	永和	内厝线	永和镇马坪村(联邦大楼南下路口附近)、永和镇马坪村委会附近等
05月24日07:30至13:00	永和	盛欣线	永和镇马坪村(红绿灯南附近)、锦马石油供应站等
05月24日08:00至14:00	西滨	杏田线	新塘街道塘市社区(石泉路、后俊路附近)等
05月24日14:30至20:30	西滨	杏田线	新塘街道塘市社区(石泉路、塘市西路附近)等
05月24日07:30至17:30	安海	消防线	安海镇西畲村(兴东里、祠堂附近)等
05月24日14:30至19:30	磁灶	南宅线	磁灶镇宅内村(太保宫附近)等
05月24日08:30至17:30	安海	市东线	安海镇区(广播电视站、松熹园附近)、信义大厦套房、大展实业、尤泽松(专)、福泰钢铁(专)、广播电视站(专)、鲍天丛(专)、许红纱(专)等
05月24日08:00至13:30	磁灶	杏林线	磁灶镇三吴村赤山边附近等
05月24日08:00至18:00	池店	御龙I回、 御龙Ⅱ回	梅岭街道世茂人工湖一期(公共用电)等
05月24日08:30至18:00	西滨	杏坂线	新塘街道杏坂村(为谦大道附近)、联友服装、新塘站工程项目部、林红加(专)、科亚粘合(专)、巧琳服装厂、益众照明、山美水库、海锋塑料厂等
05月25日14:00至20:00	城区	龟浯线	西园街道小桥社区附近等
05月25日07:30至14:30	城区	龟浯线	磁灶镇坝头村委会附近、磁灶镇坝头村(坝头小学附近)等
05月25日14:30至20:30	深沪	新厂线	深沪镇华海村(东旧房后寮村科华路附近)等
05月25日08:00至14:00	深沪	舍下线	深沪镇华海村东旧房尚王宫附近等
05月25日08:00至18:00	内坑	上厝线、黄 塘线	内坑镇黄塘村(霞塘小学附近)、张贻力(专)、绿色保健蛋品、磁灶福慧堂等
05月25日08:00至16:00	永和	周坑线、柯 西线、加工 线、巴永 线、西坑 线、前坑线	永和镇西坑村委会(下前坑、村委会后面、上前坑、下前坑附近)、翰力机械、冠兴建材 (专)、奇力合金、林春节(专)、林连叠(专)、林树峻(专)、冠源机械等
05月25日07:30至13:30	英林	维丰线	英林镇后头村(中路西区、北环路附近)等

05月25日07:30至16:30	池店	善和线	陈埭镇奄上村(邮政局附近)、陈埭镇新豪鞋业附近、陈埭镇洋埭邮政局附近、陈埭镇洋埭(恒来鞋业公司附近)、林金泉(专)、威利达鞋塑、瑞宝鞋塑轻工(专)、新豪鞋服等
05月25日08:30至18:30	安海	坝头线	安海镇坝头村(溪边毓英路、南环路、鳌溪路、金龙路、育英路附近)、兴安雨具、晋江市安海镇坝头村民委员会(专)、许健康别墅、许自发(专)等
05月25日08:00至18:00	池店	御龙I回、 御龙Ⅱ回	梅岭街道世茂御龙湾小区
05月25日14:30至20:30	西滨	杏田线	新塘街道塘市社区(石泉路、街马路附近)等
05月25日08:00至14:00	西滨	跃进线	西滨镇跃进村跃进北路附近等
05月25日08:30至18:30	罗山	园区北线	联诚机械
05月25日08:30至18:30	罗山	园区北线	安泰模具、联诚机械、邦达塑料
05月25日09:00至17:00	池店	霞福线	池店镇江滨中学附近等
05月26日13:00至19:00	永和	力盛线	永和镇古厝村南门附近等
05月26日13:00至19:00	永和	侨成线	永和镇区侨成小区等
05月26日07:30至13:00	永和	玉溪线	晋江市永和镇永和村民委员会鲍厝附近等
05月26日07:30至13:00	永和	玉湖线	永和镇玉湖村北区附近等
05月26日08:00至14:00	西滨	梧林线	罗山街道湖格村(湖光路、湖兴路附近)等
05月26日14:30至20:30	西滨	湖格线	罗山街道湖格村湖光路附近等
05月26日14:00至20:00	陈埭	协兴线	陈埭镇溪边村新大街路附近等
05月26日08:10至13:30	陈埭	宏滨线	陈埭镇西霞美村美富路附近等
05月26日07:30至19:30	池店	钱头线、华 盛线	福兴鞋塑(专)、钦发鞋服、华翔鞋厂(专)
05月26日08:00至14:00	磁灶	中行I线	磁灶镇磁灶居(将军山庄附近)等
05月26日08:00至18:00	磁灶	911美福线	爱粤粉末(专)、万潮汽配(专)、泉源陶瓷、李氏纸制品、鑫利源石材、万潮汽配、特高特鞋业等
05月26日08:30至18:30	罗山	园区北线	宜鑫模具(专)、泓兴包装(专)、联诚满誉、嘉恩装饰材料、佳质卫生用品、恒泰纸品等
05月26日08:30至18:30	池店	浦阳线	陈埭镇洋埭村步行街附近等
05月26日08:30至18:30	罗山	梧垵线	罗山街道苏内村(苏内祠堂附近)等
05月27日07:30至13:00	永和	塘下线	永和镇塘下(村委会、村委会南)附近等
05月27日07:30至13:00	永和	公元线	永和镇山前村委会附近等
05月27日14:00至20:00	永和	大远线	陈埭镇坊脚村委会附近、健步鞋业等
05月27日08:10至13:30	陈埭	沟西线	陈埭镇坊脚村(滨坊路附近)等
05月27日07:30至17:30	陈埭	柯岭线	池店镇四季花城房地产附近、池店镇青莲寺、名流路桥投资开发等
05月27日14:30至20:30	安海	海湾I回	安海镇前蔡村(西里、新区、村委会附近)等
05月27日07:30至13:30	安海	海湾I回	安海镇前蔡村(东里附近)等
05月27日08:30至18:30	龙湖	洪溪线	龙湖镇埔锦村(倒石埔附近)、鼎固科技(专)等
05月27日07:00至19:00	深沪	渔业线、超 鸿线、乌山 线、港阜线	深沪镇政府、汉鑫织造、福龙拉链(专)、电动汽车公司、信诚染织、公共交通、蔡文仁 (专)、百世情服装等
05月28日08:00至18:00	城区	赖厝线	西园街道赖厝社区(双龙路办事处附近)等
05月28日14:00至20:00	陈埭	10kV协志 线	陈埭镇鹏头村(鹏青北路附近)、丁荣光(专)等
05月28日08:10至13:30	陈埭	渡头线	陈埭镇江头村(渡头村委会附近)、奔奥鞋材、丁马造(专)、福达利彩印等
05月28日07:30至17:30	英林	三欧线	英林镇三欧村(三欧北路新厝片区、三欧北路后厝片区)等
05月28日08:30至18:30	罗山	园区北线	华丰运输、满誉制鞋机械
05月29日08:00至18:00	陈埭	所境线	陈埭镇湖中村(鞋都路附近)、丁金星(专)等
05月29日08:00至18:00	城区	龟青Ⅱ回	西园街道赖厝社区(双龙路附近)、伟顺机电设备、晋江市西园雄兴鞋材加工厂(专)、张羊珍(左)、华侨职业中专学校、美明达群业等

您的支持、鼓励,是我们不断进步的动力! 更多停电信息请通过网上国网进行查询。扫描二维码进行下载注册。

