

厉兵秣马
备战省运会

开栏的话:福建省第十七届运动会将于10月在南平开幕。目前,晋江各项目健儿正厉兵秣马,全力备战。即日起,本报开设“厉兵秣马备战省运会”栏目,记录晋江体育健儿备战省运会的热血身影,为咱厝选手加油助威,预祝健儿们取得好成绩,为晋江增光添彩。

晋江少体校男篮代表泉州参赛

主教练许建基:打造一支“高快准灵”的球队

本报记者 李诗怡

昨日上午,被雨水笼罩的晋江市体育中心体育场雾蒙蒙一片,跑道旁却是一幅热火朝天的景象——功能用房的屋檐下,晋江少体校男子篮球队的队员们正在进行体能训练。举杠铃、负重俯卧撑……为了即将到来的省运会,晋江篮球小将们全力以赴。

本届省运会青少年部比赛设有五人制篮球和三人制篮球项目,每个项目均有甲、乙两个组别,甲组由晋江少体校男篮组队代表泉州参赛,由晋江少体校男篮教练许建基带队执教,比赛在武夷山举行;乙组由泉州体校组队,也有晋江队员参与,比赛将在邵武举行。据悉,篮球比赛的时间都在7月份。

“目前有24名队员参加集训,每天上午从9时练到11时30分,下午3时30分到6时30分,以常规训练为主,主要是体能、投篮和战术训练。6月开始进行针对性训练,对各个位置进行调配和磨合。”许建基透露,球队早在春节后就投入备战训练,后来碰到疫情停训了近一个月,“疫情期间,我们要求队员在家也要做一些简单的体能训练。疫情结束后,场馆还没有开放,我们就在田径场练体能,通过一周多时间的狠抓,队员的状态都逐渐恢复了。”

以赛代练也是目前球队主要的训练形式。据悉,由许建基带领的这支泉州男篮每两天就会打一次热身赛。此前,球队已经相继和浔兴青年队以及吴德琳、赖金阳等本土知名球星为首的球队过招,“在比赛中总结优缺点,积累经验,掌握各种情况下要怎么打,碰到各种风格的球员要怎么应对。”许建基透露,接下去还会和华大、集大球队约战,“虽然年龄上有差距,但我们不怕输,有挑战才有锻炼的价值。”

记者了解到,目前泉州男篮不仅拥有福建篮球快、灵的特点,还充实了内线高度。球队主力翁金郎身高1.95米,他于上个月底从省队回到晋江,共同备战省运会。“翁金郎不仅有高度,他的传球、三分球在省内也是数一数二的,还有身高2.05米的张嘉许也即将归队,他们都参加了去年全运会,代表福建获得五人男篮U19组第五名。另外两名内线一个身高1.98米,一个身高1.95米,这次是高、快、准、灵。”聊起爱徒,许建基的脸上泛起笑容。

上一届省运会,受伤病影响,泉州男篮最终获得甲组银牌和乙组铜牌,痛失卫冕。许建基透露,为了不重蹈四年前的遗憾,这次球队很注重日常训练恢复和防止伤病发生,“我们额外聘请了中医,采用针灸为球员进行康复治疗,浔兴男篮队医也和我们配合得很好,并和专业的体能教练进行合作,做到科学训练、科学治疗。”

四年磨一剑。谈及参赛目标,许建基坚定地说,目标肯定是冠军,“我们这支球队是省内同年龄段中的佼佼者,拿过省赛冠军,省内比赛中几乎没有输过。这届省运会的主要对手是莆田队、厦门队和东道主南平队,他们也有省队和省青年队队员,实力不俗。夺冠之路可能没那么轻松,但我们有信心。”



晋江少体校男篮全力备战省运会。 本报记者 秦越 摄

球员专访

1.95米“大块头” 球队绝对核心 翁金郎:爱拼敢赢,全力争冠

本报记者 李诗怡 秦越

在晋江少体校男篮的训练现场,翁金郎总能一下子吸引围观者的眼球,不仅是因为他1.95米的“大块头”,更因为他灵活的球风和精准的投篮,是当之无愧的球队核心。作为目前福建篮球界炙手可热的新秀,来自晋江的翁金郎有一个响亮的绰号“金刚狼”。他说,在省运会的赛场上,自己会发挥晋江人爱拼敢赢的精神,和队友一起全力争取冠军。

为了助力泉州男篮备战省运会,4月27日,身在省队的翁金郎从福州回到晋江,隔天一早,他就出现在晋江市体育中心训练馆,拿起篮球练投篮。这段时间以来,翁金郎每天风雨无阻提前半小时从家里出发,9点准时抵达球馆,开启一天的训练。下午训练结束后,他还会留下来主动加练,加强投篮。有时候碰上晚上有比赛,往往回

到家时已经10点多了。

不论是一天两练,还是一天三练,翁金郎都乐在其中,“现在基本是上午练投篮,下午练对抗。我挺满意自己现在的状态,全力以赴去做一件事情。”翁金郎说,运球是自己的短板,还有场上组织方面,这是接下去他要提升的地方。

在队内,翁金郎还有另外一个身份,那就是队长,这也意味着他要背负起更大的责任。翁金郎直言,现在的队友以前都曾在一起训练、打过比赛,虽然挺长时间没配合了,但经过10多天的磨合,已经找回了以往的默契,他对自己、对队友都有信心,“可以感觉到大家都很注重这次比赛,都练得很用心,冠军是我们一致的目标,我们一定可以!”

据悉,翁金郎出生于2004年,来自永和英墩。翁金郎六年级才开始接触

篮球,“当时学校举办篮球比赛,感觉挺感兴趣的,就试着去参加。”天赋让翁金郎很快崭露头角。后来,他进入晋江少体校男篮,师从许建基,随后进入泉州体校。现在,翁金郎是省队队员,也是福建浔兴男篮青年队的一员。

去年,全运会首秀的翁金郎惊艳四方。资格赛中,翁金郎场均得到15分8.4个篮板2.7次助攻,是球队晋级决赛的功臣之一。决赛中,翁金郎再度扛起球队进攻得分的大旗,在五、六名排位赛中,他砍下全队最高的37分,外加15个篮板。福建队最终获得第五名,创下福建五人制篮球在全运会的最好成绩。翁金郎说,全运会之行让自己成长了许多,“以前没上过这么高水平的赛场,压力比较大,不适应大场面。经过全运会的历练,得到了很大的进步,现在心态放平了许多。”

福建浔兴股份男篮 昨展开恢复性训练 重新集结备战新赛季

本报讯(记者 刘泽宇)上赛季CBA联赛结束之后,经过短暂的休息调整,不少球队已经开始重新集结,投入到下赛季的训练备战之中。昨日上午,福建浔兴股份男篮的球员也出现在奥林匹克中心体育馆二楼,展开恢复性训练。

距离上赛季常规赛结束已有近两个月的时间,福建浔兴股份男篮在前晚完成集结后的第一件事就是恢复体能。昨日上午10时,记者来到球队训练地看到,福建浔兴股份男篮球员正在主教练朱世龙的带领下进行体能训练。恢复训练的第一天,只见球员聚集在器材训练区,借助多样的运动器材进行上肢、腰、胯、大腿部位的力量训练和核心力量的练习,朱世龙和体能训练师不时针对球员的动作进行纠正。

据福建浔兴SBS篮球俱乐部工作人员透露,受疫情和其他因素影响,球队的本次集结并未全员到齐,但大部分球员都已归队。集结初期,球队将按照疫情防控政策组织球员进行连续3天的核酸检测,并适当展开恢复性训练,尽快恢复身体状态,正式训练将于下周启动。

上赛季,福建浔兴股份男篮受到内线实力不足、队伍年轻化等多重因素的影响,在38轮常规赛中取得了7胜31负排名第17的成绩,无缘季后赛。3月份的比赛结束后,球队就进入了休赛期,国内球员得以放假,外援高登也返回美国。

赛季休赛期,是CBA各俱乐部人员变动最大的时候。这个夏天,福建浔兴股份男篮将有多名球员合同到期,他们将何去何从?在年轻球员的输入和外援引进方面,俱乐部将做出怎样的选择?这些都是球迷在休赛期最关注的焦点。随着球队重新集中训练,这些疑问也将渐渐揭开面纱。





国家电网

STATE GRID

你用电·我用心

停电通知

因客户工程、配改工程、用户申请、市政工程、低压工程需要,拟对下列线路进行停电,请停电范围内各用户做好准备。若遇下雨等特殊原因,可能取消相应区域停电。实际送电时间以现场施工进度为准。给您造成不便,敬请谅解,感谢您的支持! 安全提示:在停电期间,线路随时可能恢复送电,任何单位和个人应当遵守《电力法》《电力设施保护条例》等有关法律法规的规定,不得攀登变压器台架及杆塔,禁止盗窃、破坏电力设施,禁止在电力设施保护区内从事法律法规所禁止的行为,否则,将自行承担法律责任。电力统一报修服务电话:95598,晋江区用户可拨打:82558255。

国网福建省电力有限公司晋江市供电公司
2022年5月14日

计划停电时间	停电区域	停电线路	停电范围
05月23日13:00至19:00	永和	玉湖线	永和镇后埔村(塘仔头附近)、蔡成绩(专)等
05月23日07:30至13:00	永和	玉湖线	永和镇后埔村(塘仔头附近)等
05月23日07:30至17:30	永和	玉湖线	永和镇后埔村小学附近、昌林线带厂(专)、王英君(专)等
05月23日08:00至14:00	深沪	运伙线	深沪镇科任村(华科路科任戎台附近)等
05月23日14:30至20:30	深沪	运伙线	深沪镇科任竞渡服装附近等
05月23日14:30至20:00	罗山	社店线	罗山街道社店村世纪大道附近等
05月23日08:30至14:00	罗山	古坑线	罗山街道许坑村平安西路附近等
05月23日07:00至17:00	池店	双沟线	池店镇池店村委会附近等
05月23日07:30至17:30	金井	旭山线	金井镇山头村(旭山小学对面)、兴鸿线业(专)、盛洲服装织造、顺发水磨漂洗、顺发水磨、圣大服装等
05月23日08:30至18:30	龙湖	宏纸线	龙湖镇锡坑村(西区附近)、顺英拉链、佳德鑫五金等
05月23日08:30至18:30	罗山	樟井线、食品线	罗山街道梧垵村(帮尾入村路、蔡厝环村路附近)、益众照明、中原大河(专)等
05月23日08:00至18:00	池店	传统线	邓禄普太古飞机轮胎(专)
05月24日09:00至17:00	池店	帝景线	池店镇菲莉厂以西附近等
05月24日13:00至19:00	永和	金岗线	晋江市永和镇马坪村民委员会(井上路口附近)等
05月24日13:00至19:00	永和	内厝线	永和镇马坪村(信初小学附近)等
05月24日07:30至13:00	永和	内厝线	永和镇马坪村(联邦大楼南下坡口附近)、永和镇马坪村委会附近等
05月24日07:30至13:00	永和	盛欣线	永和镇马坪村(红绿灯南附近)、锦马石油供应站等
05月24日08:00至14:00	西滨	杏田线	新塘街道塘市社区(石泉路、后俊路附近)等
05月24日14:30至20:30	西滨	杏田线	新塘街道塘市社区(石泉路、塘市西路附近)等
05月24日07:30至17:30	安海	消防线	安海镇西畲村(兴东里、祠堂附近)等
05月24日14:30至19:30	磁灶	南宅线	磁灶镇宅内村(太保宫附近)等
05月24日08:30至17:30	安海	市东线	安海镇区(广播电视台、松熹园附近)、信义大厦套房、大展实业、尤泽松(专)、福泰钢铁(专)、广播电视台(专)、鲍天从(专)、许红纱(专)等
05月24日08:00至13:30	磁灶	杏林线	磁灶镇三吴村赤山边附近等
05月24日08:00至18:00	池店	御龙Ⅰ回、御龙Ⅱ回	梅岭街道世茂人工湖一期(公共用电)等
05月24日08:30至18:00	西滨	杏坂线	新塘街道杏坂村(为谦大道附近)、联友服装、新塘站工程项目部、林红加(专)、科亚粘合(专)、巧琳服装厂、益众照明、山美水库、海锋塑料厂等
05月25日14:00至20:00	城区	龟厝线	西园街道小桥社区附近等
05月25日07:30至14:30	城区	龟厝线	磁灶镇垵头村委会附近、磁灶镇垵头村(垵头小学附近)等
05月25日14:30至20:30	深沪	新厂线	深沪镇华海村(东旧房后寮村科华路附近)等
05月25日08:00至14:00	深沪	舍下线	深沪镇华海村东旧房尚王宫附近等
05月25日08:00至18:00	内坑	上厝线、黄塘线	内坑镇黄塘村(霞塘小学附近)、张贻力(专)、绿色保健蛋品、磁灶福慧堂等
05月25日08:00至16:00	永和	周坑线、柯西线、加工线、巴永线、西坑线、前坑线	永和镇西坑村委会(下前坑、村委会后面、上前坑、下前坑附近)、输力机械、冠兴建材(专)、奇力合金、林春节(专)、林连鑫(专)、林树峻(专)、冠源机械等
05月25日07:30至13:30	英林	维丰线	英林镇后头村(中路西区、北环路附近)等
05月25日14:00至20:00	英林	嘉丰线	英林镇港塔村小学附近等

您的支持、鼓励,是我们不断进步的动力! 更多停电信息请通过网上国网进行查询。扫描二维码进行下载注册。

快来加入网上国网!

