

庆祝第111个“5·12”国际护士节

天使在晋江

『5·12』国际护士节 致敬『最美逆行者』

五月人间，夏花灿烂。在这个赏心悦目的时节，我们迎来了第111个国际护士节。今年护士节的主题是“关爱护士队伍，护佑人民健康”。护士队伍是卫生健康战线的重要力量，无论是在日常的医疗护理工作中，还是在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害的关键时刻，广大护士都临危不惧、勇往直前，忠诚地履行救死扶伤、服务人民的重要职责。

同以往相比，今年的护士节，一定会被更多的人关注和铭记。两个月前，新冠疫情再次突袭晋江，广大护士“白衣执甲”、向险而行，以奉献护佑安康，用生命践行使命。他们冲锋在最前线，坚守在最难处，是与病毒距离最近的勇士，是守护你我生命健康的天使，是最可敬的英雄！

如今，疫情已经过去，我们不仅要铭记战时护士不惧病魔、无畏生死的英雄壮举，更要重视平时护士甘于奉献、尽心尽责的平凡坚守。记者获悉，今年“5·12”护士节，晋江市卫健局、晋江市医院（上海六院福建医院）、晋江市中医院、晋江市第二医院（安海医院）、晋江市医院晋南分院等单位，将结合实际精心开展系列活动，通过关爱天使行动、抗疫风采摄影展、抗疫故事分享、优秀护士表彰等活动，向这群可爱的“白衣天使”致敬。

节日前夕，本报采访了三位老中青护士代表，一起听听她们暖心动人、彰显情怀的抗疫故事，共同感受护士这个光荣群体的飒爽英姿和风采。

本报记者 李玲玲 董严军

当好“领头羊” 与团队并肩奋战



讲述人：晋江市医院（上海六院福建医院）心血管内科副主任护师江玉文
护龄：33年

作为一名心内科护士，我已经从事临床一线工作33年，但疫情期间的工作压力，还是超乎我的想象。但凭着坚定的信仰和对护理工作的热爱，我与我的护士姐妹们并肩奋战，圆满完成了这场艰苦卓绝的“大战大考”。

回想疫情期间，院内大部分护士都被调派支援核酸采样，科室护士一下减少了1/3，但工作量却比平时增加了近1/3。为了合理利用人力，医院将心内科和消化科两个科室合并。可即便如此，科室每天还处于满床状态，大量危重病人接续入院。其中，还有不少来自封控区的病患。为了不耽误患者救治，我们全副武装守候在救治岗位上，在厚重的铅衣外加上隔离防护服，把救治与战“疫”使命扛在了肩上。

病情急、时间紧！心血管疾病救治，意味着医生每分每秒都在与死神赛跑。3月25日晚上，急诊科收治了一名房室传导阻滞的85岁高龄阿婆。当时，我们刚把阿婆搬运上床，她就突发呼吸心跳骤停。值班医生立即给予心肺复苏抢救。抢救成功后，还没等我缓过来，急诊又送来一个慢性心衰急性发作的病人。吸氧、心电监护、利尿、记出入量、扩张血管……像这样一系列紧张、高效的操作场景，经常在心内科上演。

可以说，这里是距离死亡最近的地方。患者病情危重、不能说话、不能活动，对于护理来说是一项极为困难的工作。穿上密不透气的防护服、戴着几层医用手套，从头到脚“全副武装”，我们在病房里一站就是六七个小时。疫情防控任务加上临床本职工作，双重的身心压力，让每一名护理人员都处于超负荷工作状态。在这种特殊情况下，我和科室的姐妹们积极调整心态，沉着应对，丝毫没有降低护理工作质量。

那天，85岁的阿婆成功手术后，被顺利转入病房。她的女儿担心阿婆再次发生意外，一个劲地请求医生，希望能多增加一名陪护。我耐心地向她解释疫情期间“一患一护”的要求，安抚她的情绪，告诉她“别怕，有我们在”。在阿婆的整个术后期间，我们几乎负责了她的全部吃喝拉撒。小到喂饭、喂水、翻身、擦洗身体、吸痰、处理排泄物，大到量血压、输液、上呼吸机、翻身、叩背、指导下肢活动等，我和护士姐妹们都一一给予耐心协助和指导。

我们的辛苦，病人和家属也都看在眼里、记在心里。每天一走到病房，都能收到病人和家属的口头致谢。7名家属更是联名手写了一封感谢信送给我们。一个个小小的举动流露出的喜爱与信任，让我觉得一切的付出都是值得的，所有的辛苦都在这一声声致谢和肯定中消散。

克服自身病痛 坚守抗疫一线



讲述人：晋江市第二医院（安海医院）ICU科室总带教李燕玉
护龄：26年

作为一名老资格的ICU护士，我深知此轮疫情比往常来得更凶猛，疫情期间肯定会有很多危重病患无法转院，届时病情会更复杂、更严重，需要更有经验的护理人员，所以在外出支援与留院坚守之间，我选择了后者。

在留守科室的这段时间里，病人一直保持满床的状态。由于不少病患家属被封闭在家，我和同事就主动承包了帮病人买生活用品、送餐领餐的工作；每天早上，我还会电话告知家属，病人的留院情况，或者把自己的手机借给老年病人，让他们跟家属通话视频，这样家属也就不用了来医院，到处奔波申办通行证明。

那段时间，我们留守人员白天都要上班12小时以上，每4天还要轮值一次通宵夜班。我46岁了，年纪比较大，身体也有很多病痛，再加上已经3年没上过夜班，一时之间感觉身体上有点吃不消。除此之外，我的丈夫也是医生。疫情期间，家里只剩女儿一人，她今年读高三，面临着人生重要的大考。身为一名母亲，要说担心那是骗人的。但每每想到还有那么多医务人员“舍小家”冲锋在前，我这点困难又算什么呢？我努力战胜身体上的病痛和精神上的压力，全力以赴投入工作中。

都说“三分治疗七分护理”。在这么多年的护士生涯中，我深刻地认识到护士这个职业的重要性，它贯穿于病患恢复的整个过程，这就要求护士不仅要有扎实的理论、过硬的技术，还需要有一颗善良、大爱的心，要有时刻践行敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献的南丁格尔精神。

记得有一次，科室接诊了一个脑出血的拾荒者。刚来时人是昏迷的，全身脏兮兮的，还散发着一股恶臭。但科室姐妹们不怕脏、不怕累，一起帮他洗澡、洗头、剪头发、剪指甲，悉心照料他的生活。后来，经过治疗，病人苏醒了，我们才知道他患有智障，但我们依然每天陪他说话，教他写字、折纸，读报纸给他听。住院时间长了，大家都把他当成家人，每天都会去跟他打招呼，帮他带吃的。等他要出院时，科室的人又送衣服、又送零食，还给了他一些零花钱。看他笑着比手势拍照时，我们很欣慰。

或许，这就是作为护士的价值，在苦累中感受呵护生命的快乐，在辛劳中体会自身价值的分量。对生命的敬仰和守护生命的神圣感，我一直珍藏在心中。作为一名护士，我将用尽毕生所学，为患者服务！

匆匆走完订婚流程 她和未婚夫奔赴“疫”线



讲述人：晋江市中医院病友服务中心护士蔡晴媚
护龄：5年

3月13日，新冠疫情突袭晋江。战“疫”一打响，也打乱了我人生中重要的一场仪式。一个月前，我和未婚夫商量3月14日这天订婚，届时两家人一起吃个饭，办个简单的订婚仪式。眼看着各项准备都已就绪，可疫情突如其来，我们只能取消了酒店的宴席，草草走了订婚流程，隔天就双双返回岗位加入战斗。

我的未婚夫是一名警察。疫情发生后，他也一直坚守在工作岗位。自从订婚后，我们两个就再没见过面，直到一个多月后疫情结束。这期间，我们只能通过微信联系，但也经常因为工作一直错过对方的信息。通常情况下，我们只能留言给对方，等对方有空了再回。

由于疫情来势猛、波及面广，防控工作必须与病毒抢时间、争速度。我从参加采样工作以来，经常从凌晨一两点工作到晚上六七点，十多个小时连轴转。最高峰的一次，连续工作了26个小时。当时人非常累，但想到院领导、同事们也经常连轴转，想到未婚夫此刻也一定在一线奋战，想到只要多做一点疫情就会早日结束……每每想到这些可爱的人，都让我再次充满力量，一次又一次坚持了下来。

记得有一次出采样任务，刚好碰到生理期，虽然身体有些不适，但因为肚子不是很痛，也就没有舍得请假。那天我一直忙活着，中间也没顾得上想这方面的事。直到采样任务快完成时，才明显感觉到下半身的衣服已经浸透了。当时觉得有点尴尬，就立马跟同事做了交接。

一个多月的抗疫虽然很辛苦很难熬，但对我来说，能有机会走上“大战大考”的一线战场，这是终生难忘的珍贵记忆，更是一笔宝贵的精神财富。经过这次战“疫”，我和未婚夫的感情也更好了，我们都在这场战“疫”中收获了成长，更加懂得珍惜、懂得奉献。