

# 庆祝第111个“5·12”国际护士节

## 我们是护士，更是战士！ ——晋江市医院(上海六院福建医院)护士团队抗疫侧记

本报记者 李玲玲

5月的夏天，风暖昼长，万物繁茂。经过风雨洗礼后的晋江大地生机无限。在这之前，晋江经历了一场惊心动魄、艰苦卓绝的“大战大考”。3月中旬，面对突袭而来的疫情“倒春寒”，晋江市医院(上海六院福建医院)第一时间响应晋江市委、市政府号召，以迅速的行动、扎实的措施，与时间“赛跑”、同病毒“较量”，用“快、准、严、细、实”应对疫情大考，以实际行动扛起了医共体“龙头医院”的责任担当。

值得一提的是，在抗疫的主力军中，晋江市医院(上海六院福建医院)共派出700多名护士投入一线，占总人数的43%。特殊时期，她们不仅仅是护士，更是召之即来、来之能战、战之必胜的战士。5月12日是第111个国际护士节，让我们一起回顾抗疫战场上这些“白衣天使”的点滴风采。

### 前方战“疫” 她们迎难而上勇毅前行

此次应对疫情，是晋江市医院(上海六院福建医院)与新冠病毒在正面战场的第三次交手。经过2020年抗疫和2021年处置突发疫情，护理部主任陈川珍接到指令后，第一时间部署各项工作，调配人员深入防控一线。

3月13日，当核酸采样的指令一发出，123名护士迅速集结奔赴核酸采样一线。随后的一个多月里，晋江市医院(上海六院福建医院)200多名护士先后投入核酸采样工作中。自3月13日至4月21日，累计完成273万多人次的采样任务。

在开展大规模核酸采样的同时，晋江还组建了一支核酸复采机动队，专门负责对混管异常人员进行复采。3月20日，39名护士响应号召，加入核酸复采机动队。她们没有固定的采样场所、时间，只有随叫随到的整装出发。“疫情防控一线，哪里需要我们，我们就第一个冲到哪里。短短几分钟内，我们需要穿上防护服，带上检测工具，坐上‘抗疫专车’，奔赴复采对象住所。”核酸复采机动队队员、晋江市医院陈彩云说，他们离病毒最近，但始终坚持知险而上，只为“快、准、稳”完成混管处置工作。

3月27日，在陈埭镇域疫情防控最为吃劲的时候，医院又调派64名护士加入“晋江市医院医共体支援陈埭核酸采样队”。疫情高发期，几乎每天都要开展一轮核酸检测，但他们没有丝毫犹豫，奔波在陈埭镇大街小巷。“我们采用‘固定采样点+服务上门’的工作方式，对陈埭镇各个楼栋开展全面扫楼，确保核酸检测不落一人。”健康管理中心护士长张婷婷说，据不完全统计，自3月27日至4月20日，采样队累计工作时长超1.4万小时，进村次数达90次以上，共计完成采样管数超11万管，采样人数55万人。

集中隔离点是疫情防控的特殊“战场”，也是抗击疫情最重要的防御阵地。3月25日，晋东临时方舱隔离点正式投入使用，晋江市医院23名护士再次紧急驰援。“刚开始大家都没经验，又碰巧投用后的几天都下大雨，着实增加了不少工作难度。”驻守晋东临时方舱隔离点的护士谢俊珠笑言，她们团队就是名副其实的“开荒者”，在众人合力之下，于最短时间内完成了隔离点的“三区两通道”设置、物资筹备、布局建设等工作。

除此之外，在这块新投用的“新大陆”上，团队成员每天都能增加许多“奇怪”的技能。比如，为了上门采样方便，他们不断更新采样“装备”，对矿泉水瓶、纸箱子等进行创新改装，制作出更结实耐用的采样“神器”；比如，针对方舱隔离点呈直线状分布，同一个护士需要行走一公里才能上门服务的问题，大家集思广益，充分利用各种交通工具节约步行时间。“不少人愣是在这过程中，学会了开三轮车、电动车、接驳车等各种车辆。”谢俊珠说道。

作为疫情期间的定点救治医院，晋江市医院开发区院区既要负责辖区内8万多人的全员核酸检测，又需要护佑隔离病区来自封控区及管控区的红码需住院患者。在非常之时，晋江市医院总院调派许绵绵前往开发区院区，担任隔离病房的护士长。

由于晋江市医院开发区院区原先并未设置隔离病房，以许绵绵为首的16人护士团队从头做起——没有电脑录入系统，她们自行设计各种记录单；没有医疗物资，她们临时从总院紧急调配；没有电梯，她们几人合力将行动不便的患者扛着上下楼；没有氧气筒，她们身穿防护服扛氧气筒上楼……就这样，柔弱的“娘子军”化身“大力士”“全能手”，克服了一个又一个困难，完成了一项又一项任务。据统计，疫情期间，隔离病房共收治82名住院病人，在护士们的精心护理下，患者的病情得以改善。



### 后方坚守 她们无私奉献服务周到



疫情的压力不只在前方，也在后方。此次疫情中，晋江市医院(上海六院福建医院)被定为管控区、封控区孕产妇及儿童的定点救治医院之一。在人手大量外派支援采样的情况下，医院将公共卫生临床中心作为集中救治区域，统筹调派不同科室的医务人员到公卫楼，维持发热门诊及隔离病房的正常运作。

特殊时期，公卫楼成了无所不能的“临时医院”，这里病种繁多，事务细杂琐碎。作为医生“左右臂”的护理团队，更是丝毫不敢怠慢。她们打着十足的精神，在病房的长廊上来回穿梭。由于人手短缺，平时娇小柔弱的护士们，在此刻承担起了搬运卧床病人，并护送至CT室行相关辅助检查的工作。除了日常医疗护理，她们还需保证患者三餐的按时发放，注意隔离病人的心理疏导……

在另一个没有硝烟的战场，急诊科也面临着比往常更加艰巨的挑战。“每一天，我们平均要接诊几十名甚至上百名急诊患者。”急诊科相关负责人说，那段时间，随着疫情发展，急危患者有增无减，120出诊量屡创新高，工作负荷日渐增强。面对高强度的工作量，急诊科护士们咬牙坚守，只要120转运车到达，她们第一时间冲上前开展急救。在疫情最严峻的时候，急诊科副护士长陈婉珠24小时留守科室，每天都在科室里跑进跑出，一刻不得闲。她深知疫情下急诊救治的重要性，便设计了群众健康码身份识别卡。这样一来，医护人员在核验完患者信息后，就能直接分类标注，让防控信息进一步可视化。朋友见她天天忙，担心她过度劳累，便送来

一箱元秘D，谁知她转身就送给一名待产孕妇，让其补充能量。

为了保障血透患者、肿瘤患者等特殊群体的治疗不中断，医院相关科室不停诊。“疫情期间，每天早上六点半，我们的血液净化室早已灯火通明。”血液净化室护士长兰丽华介绍，原本科室已有透析患者263人，需要护士三班开展透析。疫情之下，叠加从东石、磁灶、泉州等地分流而来的患者，最高峰时高达310人。在院感科的指导下，血液净化室的护士只能对患者进行分时段、分区开展透析。“护士凌晨四五点才下班，第二天到点又照常上班。即使这样，大家都还抢着上班。”兰丽华说，科室护士谢佳惠，一只脚的小指头受伤骨折了，却依然坚守在工作岗位，一天都没有休息。还有一回，疫情期间由于封控，病人无法打车回家，护士谢幼兰就骑摩托车载病人回去。

特殊时期，少不了护士们对孕产妇及婴儿的全力“护航”。记者了解到，从3月13日至4月20日，晋江市医院成功帮助产妇分娩680名婴儿，其中包括20名危重新生儿。在不影响科室正常工作的前提下，NICU护理组长吴丽霞带头进行8小时制“三班倒”护理，保障危重新生儿的安全。“这20名危重新生儿中，有2名需要气管插管，有9名需要使用呼吸机。”吴丽霞说，疫情期间，护士们需要穿着防护服，在暖箱内对这些危重新生儿进行治疗护理。虽然增加了很大的工作难度，但留守的护士始终团结一致，攻坚克难，最终用细致周到的护理服务，护佑所有危重新生儿康复出院。

### 【最创新】

为了提高医务人员入户核酸采样效率，晋江市医院总务科副科长苏晓静创新工作方法，用草图绘制了一件可以解放医务人员双手的“天使战甲”，并由劲霸集团子公司尽心劲意制作而成。这不仅为采样人员高效完成入户采样工作提供了极大便利，同时也减少了入户对象的等待时间，降低了交叉感染风险。

### 【最“疯狂”】

疫情期间，在14轮全员核酸检测及重点区域全员核酸检测中，作为晋江市医院医共体总调度员的护士长庄丽珍，为了次日工作能顺利地顺利开展，深夜里还在与指挥部、卫健局、各医共体单位协调、匹配每次任务计划。因为政策一直在变化，任务一次又一次地改变、电话一个又一个地占线、计划表一稿又一稿地变更，在凌晨的任何一个时刻都能见到她在现场亲力亲为的身影。这样的她，一天只能睡一两个小时。累的时候，庄丽珍就靠在办公室椅背上眯几分钟。当电话响起时，她又精神抖擞地投入工作中。

### 【最年轻】

汪世雯是晋江市医院一名儿科护士，出生于2001年，是全院最年轻的员工。去年8月，新入职的她刚好20岁。一身稚气还未全部卸下，汪世雯就被分配到医院新生儿科、儿科负责护理工作。今年3月疫情发生后，汪世雯积极加入核酸应急采样队。后来，她被转派加入方舱医院医疗救治队。为了便于工作，她在进入方舱前把留了将近4年的及腰长发剪掉了。

### 三十年护龄护士感言

**施珊珊**：岁月如梭，光阴荏苒，不知不觉从事护理工作已30年。每当面对病人的需求时，我都会用我的耐心、爱心和细心去照顾每一个病人。现在，我虽然不在一线付出，但护士的职责与使命时刻在心。我将不断提升自己的业务水平，继续把心中的光播撒在我所热爱的医护工作中。

**连霞霞**：南丁格尔说过：护士是没有翅膀的天使。正是这没有翅膀的天使，让人间充满爱。携一颗初心，守一份执着，借用泰戈尔的一句话：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过。”

**黄华英**：护士工作平凡而艰辛，看上去容易，真正做好却不是件易事。作为一名护士，不但要有高度的责任心、精湛的护理技术，还要有一份对患者的耐心、细心、同情心、同理心，才能更好地为病人服务。

**张小玲**：5月12日迎来了我三十年的护龄。岁月改变了容颜，丰富了阅历，但不变的是对这份职业的执着与热爱。从最初的护士职称逐渐晋升为护师、主管护师，目前已完成副主任护师笔试。感谢我的职业，把我的心点亮。

**林玲玲**：30年前，我怀揣着好奇、带着几分惊喜，开始了护士这份职业。这些年里，我始终认为做好护理工作应当从点滴入手，面对不一样的患者，就要“因人施护”，给予不一样的护理。我相信，只要心存一种“爱”，什么事情都会迎刃而解。