

运动健身疫情防控“两手抓” 晋江市民乐享“五一”假期

本报记者 李诗怡 刘泽宇

“五一”假期,晋江各大公共体育场馆和经营性体育场所开门迎客,按75%限流有序恢复开放。不论是在清澈的池水中,还是激情四射的篮球场上,抑或是绿草如茵的足球场里,都能看到晋江市民积极参加体育锻炼,享受美好假期的动感身影。

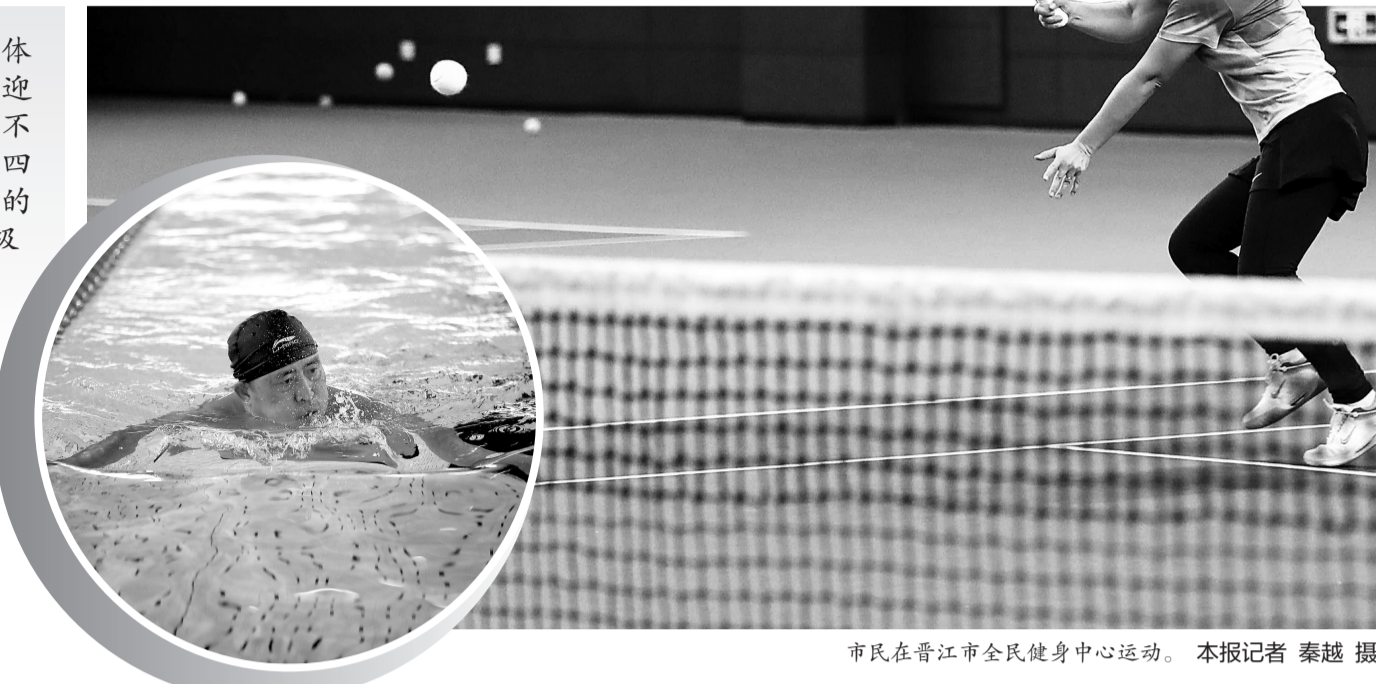
晋江市体育中心 羽毛球场地开放一半 同一时段游泳人数限30人

2日下午5时许,经过扫码测温 and 检查行程卡,记者进入晋江市体育中心羽毛球馆。现场可以看到,8片场地只开放了4片,且4片场地均间隔开来。柯宇泽和两名小伙伴轮番上阵,在场上展开火热对抗,时不时笑得很开心。“最近天气不好,适合在室内运动,就邀上朋友一起来打羽毛球,很过瘾。”柯宇泽开心地说。

羽毛球馆工作人员林女士告诉记者,“前来运动的市民基本都是老熟人,场地于5月1日开放后,就都被预订了,这几天的客流量大概都在50人左右。”林女士介绍,为了迎接开馆,事先对场馆进行了全面消杀,对于每位入场运动的市民,都会检查行程码,并进行扫码测温 and 登记信息。记者现场看到,前来锻炼的市民均能较好地配合疫情防控工作的开展,现场秩序井然,充满运动的激情。

随后,记者来到游泳馆。由于当天下雨且气温较低,前来游泳的顾客不多,主要是一些冬泳爱好者。“疫情前每天都会游泳,习惯游个半小时,整个人都神清气爽。”刚游完1000米的市民王先生说道。

游泳馆馆长黄明福介绍,游泳馆于5月1日当天恢复开放,根据疫情防控要求,同一时段游泳的人数控制在30人,沐浴室同一时段只能两人使用。除了配备充足的防疫物资,每天早中晚三次对场馆进行消杀,尤其是通道、更衣室、淋浴室等高频接触的地方进行重点消杀。



市民在晋江市全民健身中心运动。 本报记者 秦越 摄

晋江市全民健身中心 室内场馆假期人气高 游泳羽毛球篮球受欢迎

晋江市全民健身中心室内场馆于4月30日恢复开放。连日来,包括游泳馆、羽毛球馆、篮球场、乒乓球、网球场在内的室内场馆均迎来了参加体育锻炼的市民,现场颇为热闹。

篮球场上,穿着球服,脚踩球鞋的张超澎正在运球上篮,进行热身,“约了几个朋友,他们马上就过来了。”张超澎是一名高

二学生,恰逢“五一”假期,热爱篮球的他常常约上好友,来场酣畅淋漓的“斗牛”,“这里的环境好,地板和篮筐都不错。”

网球场内,林先生在教练的指导下练习挥拍,逐渐找到了往日的感觉。“疫情前我开始学网球,后中断了一个月,这几天网球场开放后,要抓紧时间练习。”林先生是一名运动达人,喜欢健

身、打羽毛球、篮球和网球,“全民健身中心很方便,各类运动场地都有,刚好又家住附近,所以我常常过来。”林先生说,疫情期间宅了一个月时间,现在是时候继续活动起来了。

晋江市全民健身中心工作人员介绍,场馆开放后,严格落实预约、错峰、限流、扫码、登记、测温等要求,加强场馆通风、保

洁和消杀工作,持续做好疫情防控工作。工作人员透露,“五一”假期前三天,受天气影响,室外网球场客流较少,室内场馆受欢迎,5月1日当天的客流量最高,游泳馆迎来了200多名泳客,综合训练馆的入场人员有百余名,“目前,场馆的客流量正在逐步恢复,其中游泳馆、羽毛球馆和篮球馆的人气会更高一些。”

晋江市足球训练中心 场馆定时消杀 限流有序开放

“五一”假日期间,在做好疫情防控和安全生产准备工作的同时,晋江市足球训练中心也吸引了不少市民前来健身。昨日下午,记者在该中心看到,七人制足球场上已有不少市民在踢球健身,其健身步道上也有许多家庭正在散步。

“趁着假期,带家人出来散散步,这边的环境很好。”市民陈

先生家住青阳街道,昨日,他带着家人一起前来晋江市足球训练中心健身。接受本报记者采访时,他说,由于小孩子很喜欢足球运动,就想着带他过来看看,不仅可以与其他足球爱好者交流,运动完也能绕着健身步道散步放松。

据统计,“五一”假期截至昨日,晋江市足球训练中心共计订

场11场次,日均人流为50人左右。该中心工作人员介绍,受到5月1日当天闭馆及近期天气因素的影响,中心在“五一”假期前的人流较少,但随着天气的转好,不少市民已提前通过电话咨询及线上订场。记者从该中心的线上预定系统看到,为落实按75%限流有序开放的要求,部分场次显示了“未开放”,也有部分

场次已经被预订。

“开放期间,我们所有的工作人员都定期做好核酸检测工作,并对进入场地的人员落实测温、戴口罩、扫码、检查行程卡、一米线等防控措施。”中心工作人员介绍,场馆在开放前已经制定了相应的疫情防控方案和应急预案,也安排人员对场馆进行消杀并做好记录。

体育激情“点燃”五一 咱厝体育健儿训练忙

本报记者 刘泽宇 李诗怡 张茂霖 秦越

劳动最光荣,奋斗正当时。“五一”假期,在晋江市体育中心、奥林春天运动生活馆等训练场,到处是“劳动”的运动员和教练员。咱厝体育健儿放弃休息坚守岗位,积极展开恢复性训练,备战即将到来的省运会、CBA、CUBA、中乙联赛等赛事。

华侨大学男篮 停赛不停练 积极备战东南赛区

自3月17日起,因国内疫情多点频发,第24届CUBA中国大学生篮球联赛分区赛东南赛区的比赛暂停举办,至今还未复赛。“五一”假期,在学校放假期间,华侨大学男篮依然坚持着训练,时刻准备着随时可能恢复的比赛。

前日,记者联系到华侨大学男篮执行教练周鲁男,他表示,受疫情影响,球员居家休息了一个多月,球队回校集结才一周多的时间,目前以恢复性训练为主,“尽管学校放假了,但球

队没有绝对的放假,今天让球员休息了一天,而后还是要抓紧时间训练。因为隔了一段时间,大家已经有好久没有时间没有进行系统训练了,所以现在主要还是想把大家的状态提高之前参加比赛时的水平。”

记者了解到,按照原计划,3月16日,本届CUBA中国大学生篮球联赛分区赛的首站比赛——东南赛区,在浙江横店东阳体育馆鸣哨开战,3月23日、24日将分别产生女篮、男篮东南王。但刚

结束第一天的比赛,该赛区的剩余比赛被迫暂停。首个比赛日,作为CUBA“九冠王”,华侨大学男篮以113:70大胜南昌大学男篮,取得开门红。

当比赛被迫暂停后,参赛球队纷纷折返,而华侨大学男篮先是抵达厦门等待,近期才回到学校。周鲁男说,疫情期间,球队展开了线上教学,以视频通话的形式指导球员进行力量和体能训练。尽管球队依然存在着伤病影响,但大家都在积极恢复,为复赛做准备。

晋江市少体校运动队 “五一”不停训 备战省运会

“好球!”“27-28”“这边,这边!”2日下午,记者一走到晋江市体育中心训练馆门外,就听到了响亮的呼喊声,篮球和地面的撞击声不绝于耳。走进馆内,一场激情四射的队内对抗赛正在如火如荼地上演……

为了备战即将到来的第十七届省运会,晋江市少体校各支运动队“五一”假期不停训,奋战在各个训练场。记者了解到,本届省运会,五人篮球和三人篮球均设有甲乙两个组别,甲组由晋江市少体校男篮为主力组队代表泉州参赛,由晋江市少体校男篮教练许建基带队执教,乙组由泉州市体校组队,也有晋江队员的参与。

“目前有24名队员参加集训,每天上午9点练到11点半,下午3点半到6点半,以常规训练为主,主要是体能、投篮和战术。”许建基透露,早在3月,队伍就投入备战训练,后来碰到疫情停训了就近一个月,“疫情期间,我们要求队员在家也要做一些简单的体能训练。后来疫情结束,但场馆还没有开放,我们就在田径场练体能,通过一周多时间的狠抓,队员的状态都逐渐恢复了。”

与此同时,晋江市少体校训练馆内,在跆拳道教练赵明的带领下,一众跆拳道小将挥拳踢腿,气势十足。“五一”都没有休息,队员们也都专注训练。”赵明介绍,目前队里有31名队员,

每天训练6小时,以技战术和实战对抗为主。赵明透露,省运会跆拳道项目预选赛将于5月底举行,获得前12名的选手将获得省运会资格,“目前队员的状态比较好,训练比较积极,尽可能减少伤病。”

在抓紧备战脚步的同时,晋江市少体校严格落实疫情防控要求,防疫措施和训练备战“两手抓”,保障教练员和运动员的身体健康,营造安全有序的训练环境。赵明告诉记者,“队员基本都是宿舍、食堂、训练场三点一线,不能外出,每天都会测温。”许建基则表示,球队同样每天三点一线,宿舍禁止外人进入,每5天进行1次核酸检测。

泉州亚新足球队 开始第二阶段训练 备战中乙联赛

近日,泉州亚新足球俱乐部在四川省成都市谢菲联足球基地集结,开始第二阶段备战。

据悉,此次备战目的以磨合技战术、热身赛、完成队伍组建为主。此次训练在第一阶段确认队员有14人,教练团队6人,共20人,现球队试训队员13人(一周后确认去留)。

记者了解到,为了在新赛季取得好成绩,泉州亚新足球俱乐部调整教练班

子。原主教练高达明出任俱乐部常务副总经理和球队总教练,球队新任主教练是李洪洋,助理教练是张树栋、田旭担任。

“今年的教练组都有职业队执教经历,而且年富力强,主教练李洪洋是厦门足球俱乐部培养出来的球员,福建情结浓,执教能力不错。这样我就把精力放在俱乐部长远发展上,这样安排对球队和俱乐部持续性发展更有好处。”高达明

告诉记者,受疫情影响,目前中乙联赛尚未确定开赛时间、赛程及比赛举办地。

在上个赛季中乙联赛中,泉州亚新队在第一阶段表现出色,却在第二阶段一场未胜排名赛区垫底直接降级。但由于中甲联赛的青岛队、贵州队,中乙联赛的四川民足队和厦门鹭岛队新赛季的退出,泉州亚新队递补重返中乙联赛。值得一提的是,泉州亚新队是目前福建足球唯一的职业队。

福建浔兴男篮青年队 坚持训练不放松 努力提升竞技水平

随着2021-2022赛季CBA总决赛的落幕,各俱乐部都结束了赛季征程,进入休赛阶段。不过,对于福建浔兴SBS篮球俱乐部青年队来说,他们的训练一直在线,即使是“五一”假期也没有松懈。昨日,记者来到俱乐部探营。

来到奥林春天运动生活馆二楼,记者看到,福建浔兴男篮青年队的球员正在教练的指导下进行着紧张的训练,他们有的在场边进行力量训练,有的在场内进行投篮和上篮的训练。

青年队主教练王润锋向记者介绍,球队已于近期恢复了场地训练,训练内容主要以恢复性训练为主,以体能、对抗、技术等为基础进行训练。“上个月,受疫情影响,球员只能在宿舍内进行无氧训练。接下来,球队将着重恢复球员的状态,争取找机会用比赛历练他们,努力提升竞技水平。”

此外,记者并未在训练场看到福建浔兴股份男篮一队球员的身影,据相关工作人员透露,一队已计划于本月中旬集结,由于球员还需要服从各自所在地的防疫政策,因此首批集结的球员可能没办法全员到齐。

黎明职业大学男篮 3日开练 备战CUBA三级联赛

昨日下午,黎明职业大学男子篮球队的球员已回校集结,他们已于当日开始训练,为CUBA三级联赛东南赛区比赛做准备。

“上周五,球队打了一场热身赛,球员的表现比之前有明显进步,所以‘五一’就给他们放了两天假。球员也两个多月没休息了,趁着假期可以放松一下。”黎明职业大学男子篮球队主教练赵锡华告诉记者,疫情期间,球员们在宿舍内依旧坚持徒手锻炼,保持了不错的身体状态。

受疫情影响,第24届CUBA中国大学生篮球联赛已延期组织。目前,随着疫情得到有效管控,CUBA复赛也提上日程。

“不久前,我们收到了通知,CUBA初步计划于6月11日至19日,在四川文轩国际遂宁校区举行。”赵锡华说,“这个月,球队会以战术训练为主,还会积极联系热身赛对手。”

记者了解到,在今年的CUBA三级联赛福建基层赛中,黎明职业大学男篮一路过关斩将,与福建船政交通职业学院男篮会师决赛,并最终凭借福建亚军的身份首次晋级东南赛区。

晋江市体育局 开展疫情防控和 安全生产专项检查

本报讯(记者 李诗怡)“五一”劳动节期间,晋江市体育局组织多个检查组,由主要领导带队,深入各街镇对经营性体育场所开展疫情防控和安全生产专项检查,为市民提供安全、优良的健身环境。检查中,个别存在安全和防疫隐患的体育场所被责令停业整改。

现场,检查组通过现场察看、查阅资料的方式,对体育场所是否落实测温扫码、检查行程卡、登记消杀情况、制定防控方案和应急预案、工作人员核酸检测情况等常态化疫情防控措施和消防设施配备、安全通道畅通等安全生产措施情况进行严格检查。检查组表示,绝大多数体育场所均能较好地落实疫情防控和安全生产要求,但也有个别体育场所存在安全生产和防疫漏洞。

在位于池店镇的中港·迈瑞欧百捷店,检查组刚走到门店前台,就看到一名前来锻炼的市民没有扫张贴码,直接通过闸机进入场地,位于前台的工作人员也没有对该顾客进行提醒,没有进行测温 and 登记。在随后的检查过程中,检查组发现该体育场所未制定防控方案和应急预案,没有消杀记录。安全生产方面,部分教练员无从从业资格,且资质未上墙,安全通道被锁住。在位于梅岭街道的金刚健身中心,检查组发现,该体育场所未落实顾客扫码、戴口罩,个别工作人员未落实5天1检的常态化核酸检测要求。针对发现的问题,检查组立即要求经营业主暂停营业,疏散现场人员,尽快整改到位。

晋江市体育局提醒,随着体育经营单位的复工复产,市民参与健身的热情不断提升,参加体育健身活动人员增多,疫情防控压力和安全生产事故风险叠加,各体育场所要牢固树立安全发展理念,时刻保持高度警惕,严格落实复工复产各项安全防范措施,坚持一手抓防控、一手抓复工,全面做好常态化疫情防控和安全生产工作。

国羽获亚锦赛3金1银2铜 多名选手赛前晋江集训

本报讯(记者 李诗怡)经过一周的激烈角逐,5月1日,2022年亚洲羽毛球锦标赛在菲律宾马尼拉结束争夺,国羽成为最大赢家,收获3金1银2铜。值得一提的是,获得男单铜牌的翁泓阳和获得女双铜牌的杜玥/李汶妹赛前都曾到晋江集训。

本届亚锦赛,“00后”国羽女单小将王祉怡顽强逆转2021年世锦赛冠军、日本名将山口茜,职业生涯首夺亚锦赛女单冠军;郑思维/黄雅琼、王懿律/黄东萍分获混双冠军;女双组合陈清晨/贾一凡横扫日本选手成功卫冕。另外,闯入四强的中国选手翁泓阳和女双组合杜玥/李汶妹分别获得男单和女双铜牌。

3月5日,包括翁泓阳、杜玥、李汶妹在内的国羽一队一行35人来到晋江国羽训练基地,在晋江少体校展开封闭式集训。集训期间,晋江市体育局和晋江训练基地为国羽提供全方位保障,积极助力国羽备战。在近一个月的集训中,翁泓阳、杜玥、李汶妹潜心投入训练,状态良好。4月初,三人从晋江出发,前往韩国参加公开赛和大师赛,随后转战菲律宾参加亚锦赛。

在韩国公开赛中,翁泓阳强势突围,以“黑马”之姿拿下男子单打冠军。本届亚锦赛,翁泓阳虽然最终无缘决赛,但仍然创造了个人亚锦赛最好成绩。韩国大师赛,晋级半决赛的杜玥/李汶妹成为走得最远的中国女双组合。

相关新闻

晋江二体明起对外开放 游泳中考考生可免费试游

本报讯(记者 李诗怡)昨日,记者从晋江市第二体育中心获悉,自明日起,晋江市第二体育中心所有场所,包括室外篮球场和室内场馆(室内篮球场、羽毛球馆、乒乓球馆、游泳馆、珠江·舒华健身中心)按75%限流有序开放。

据悉,羽毛球馆营业时间为6:00至22:00,室内篮球场、乒乓球馆、室外篮球场、游泳跳水馆营业时间为9:00至22:00,珠江·舒华健身中心营业时间为14:00至22:00。所有会籍卡类使用期限均往后顺延补偿两个月(系统自动顺延),培训课程开课时间以教练通知为准。

需要提醒的是,因晋东临时方舱隔离点暂未撤离,晋江市第二体育中心西侧所有出入口暂停出入。即日起,进出场馆的所有车辆、人员均走温德姆花园酒店入口。如是到训练馆(篮球场、羽毛球、乒乓球)锻炼,车辆需行至地下停车场(一号入口进出);如是到游泳中考考点、游泳馆、水上世界,车辆行至P1、P2处停车场。

晋江市第二体育中心提醒,请市民朋友合理安排好运动锻炼时间,提前至小程序预约订场,错峰入场。现场,请大家主动配合佩戴口罩、测量体温(不得超过37.3℃)、扫张贴码、出示行程卡,并按照防疫要求不扎堆不聚集,保持1米以上的安全距离,实行分散式锻炼。

还有一个好消息!2022年泉州体育中考游泳项目考试定于5月23日至24日举行,全市统一考点设在晋江市第二体育中心。体育中考在即,为了助力考生更好地备考游泳,有效提高考试成绩,晋江市第二体育中心现推出中考游泳冲刺系列活动——5月5日至20日,游泳中考考生凭准考证,可免费入馆试游一次。

全民健身中心游泳馆 水管破裂临时闭馆

本报讯(记者 李诗怡)5月3日,晋江市全民健身中心发布通知,因游泳馆水管破裂,3日起游泳馆闭馆,开馆时间另行通知。闭馆期间,顾客可以凭已办理的游泳卡(含年卡、季卡、月卡)至二楼健身房免费健身。