

“小小新晋江人微心愿”公益活动追踪③

小小新晋江人的微心愿 等你来点亮

教育周刊 第329期 主办:晋江市教育局 晋江经济报社

本报讯(记者 蔡红亮)一本字典、一盏台灯、一副象棋、一副羽毛球拍……日前,由本报联合晋江市教育局举办的“小小新晋江人微心愿”公益活动进入了新阶段——筛选出了部分小小新晋江人的微心愿,现进行公布。即日起,诚挚邀请社会爱心人士参与认领活动中,点亮小小新晋江人的微心愿。

本次活动收到了来自陈埭仙石小学、龙林中心小学、西滨中心小学、海美小学、溪边小学、霞村外来子弟学校、晋新小学等晋江多所学校的微小新晋江人的微心愿。他们的微心愿各不相同,有希望老师给予学业、心理辅导的,有的想要学习用品,有的希望拥有一种运动装备,有的则从自己的兴趣入手……这些心愿都与他们的学习、生活息息相关,虽不大,却饱含着他们美好的愿望。

“不管最终我的微心愿有没有社会爱心人士认领,我都很开心。这个活动让我知道了,还是有很多人在关心我们,会用心了解我们的微心愿,并努力帮我们达成心愿。”重返校园后,西滨中心小学学生小瑞兴奋地和大家分享这份温暖,大家都为本次活动点赞。

经过前期的征集、筛选,最终确定了120个微心愿(微心愿清单详见“晋江少年说”微信公众号相关推文),当中有16个是希望老师给予学习、心理辅导的心愿。余下的104个微心愿,诚挚邀请社会爱心人士参与认领,让广大新晋江人感受到晋江这座城市的温度。

据悉,疫情期间,晋江多措并举关爱小小新晋江人,发起了手拉手云端结对、点亮微心愿等活动,传递晋江的爱与温暖。

微心愿认领方式:拨打心愿认领电话15392193021,认领时,大家也可为孩子们送上祝福与鼓励。

晋江市新华书店推出读者节系列活动

本报讯(记者 欧阳霆)近日,第八届海峡读者节开幕,晋江市新华书店推出系列活动。

据悉,活动将持续到7月1日,包括主题出版物展销活动、福建新华馆藏图书线上订货会、悦读圈打卡、图书文具优惠等一系列群众参与度高、互动性强的全民阅读活动。

晋江市新华书店相关负责人表示,目前各门店按场地空间限制店内读者人数,为了满足广大读者的需求,读者可通过线上方式了解并参与这些活动。其中,“悦读圈打卡”活动已经是本报小记者的“老朋友”了。新华书店邀请小记者继续参与本次打卡活动。据介绍,小记者在晋江市新华书店悦读圈分享一段50字以上的读书感悟,连续15天打卡不间断,即可获得10元书券一张。活动期间内,可重复多次打卡并获得多张书券。

杏坛追梦

晋江一中蔡水旋: 国赛一等奖背后是坚持与努力

本报记者 蔡红亮

疫情期间,晋江一中物理教研组长蔡水旋化身为主播,在云端为学生授课。一旁的柜子里,证书、奖杯等摆列其中,那都是蔡水旋从教多年的“战绩”。就在不久前,荣誉柜再添“新成员”——代表泉州参赛的蔡水旋获得了“福建省教师技能大赛”初中组三等奖。

2007年,蔡水旋大学毕业,回到了母校晋江一中任教。从教15年,蔡水旋的成长飞速,频频在各类比赛中崭露头角,是学校名副其实的“获奖专业户”。以赛促教也因此成为蔡水旋教学生涯的一个标签。

其中,不得不提的是2018年举行的第十三届“全国中学物理青年教师教学大赛”。在这场高手如云的国赛中,蔡水旋捧回了全国一等奖的荣誉,让很多人看到了蔡水旋小身軀蕴含的大大能量。

如今,回忆起那场比赛,蔡水旋仍有些激动。“那是我第二次参加青年教师教学大赛。第一次参加时,我止步泉州赛。我不甘心,我觉得自己可以更好,站到更高舞台,磨炼自己,也让更多人可以看到晋江教师的风采。”带着这么一股冲劲,蔡水旋不断地去学习,甚至把家里的客厅变成了物理实验室。两年后,蔡水旋从晋江市赛、泉州市赛、省赛,一路过五关斩六将,“闯”进了国赛,并在国赛大舞台上绽放异彩。

这些成绩让蔡水旋更自信,也让她对自己有了更高的要求。每次比赛后,她都会进行一次深入思考——如何将比赛中积累的经验,转化为自己的教学方式,“搬”进课堂,让学生更好更快地吸收。蔡水旋提到,以前她的课堂更注重教,经过几次比赛与研训,她调整了思路,现在更注重学生思维的启发及能力的培养。令人欣喜的是,教学方式的“与时俱进”有了成效,学生愈加喜欢物理,成绩也有所提升。

有人会好奇,“获奖专业户”是怎么炼成的?采访中,记者了解到蔡水旋的一大秘籍——老师也需要每天坚持学习。蔡水旋透露,她的学习模式主要有两种,一种是向别人学习。平常一得空,蔡水旋就喜欢“钻”进班级听同事的课,在观察中学习。另一种方式则是向书本学习。这不,疫情期间,每天,蔡水旋都会安排自我充电时间,看看书,学习先进教育理念,或研究竞赛题,积累更多知识。

在蔡水旋看来,自我充电让她的教学生涯少走了一些弯路,而晋江搭建的各种平台,则让她的教学更加

得心应手。无论是学校每周举行的教研组会,还是晋江举行的各种技能比赛与培训,她都全身心投入。

“时代在进步,教育理念和教学方式也需要与时俱进。因此,不止学生在学习,我也一直奔跑在学习的路上。”蔡水旋说。



“不‘YI’”样小记者直播课②

“复学心理适应期”怎么过? 心理老师送锦囊



本报讯(记者 欧阳霆 张之杰)近日,晋江各学校分批有序开学。在复学前,本报邀请国家二级心理咨询师、晋江市第六实验小学心理老师林银英及晋江市第六实验小学德育处副主任尤宝阳做客“不‘YI’”样小记者直播课,送上复学心理调适小锦囊,吸引了3700多人在线观看,收获了15.1万个赞。

“从网课转到线下课堂,有的同学表示上课没有精神,不能快速进入学习状态,做事虎头蛇尾,甚至脑海里还会出现手机、游戏的影子……”直播一开始,尤宝阳说出了小记者复学后会遇到的一些烦恼,立刻得到大家在评论区的响应。

林银英表示,孩子在回到学校后,都会度过一段“复学心理适应期”,出现注意力不集中等状况是正常的。直播中,一些小游戏、小实验也让小记者对于自己在学习中存在的紧张和焦虑问题有了正确直观的理解。

“同学们,现在一手拿起装满水的水杯,手向前伸直,撑一分钟。”在林银英的讲解下,尤宝阳和观看直播的小记者一起做起了“杯水承重”的小实验。一分钟后,“手有些酸”“手开始抖起来了”等反馈出现在评论区内。

这时,林银英语重心长地问道:“如果这杯水代表着焦虑、愤怒等消极情绪,你还会一直拿着吗?”原来,林银英想通过这个小实验告诉小记者,随着时间的推移,如果消极情绪没有及时排解,就像一直举着这杯水,会让人感觉越来越累。林银英提到,当因为作业出错多或者学习跟不上进度时,可以运用“正常化”的自我暗示,告诉自己:“这些担忧都是正常的反应,大家的体验和感受是一样的。”以此方式来减少恐慌感。返校后,再及时请教老师或同学,这些焦虑就能很快地放下了。

林银英还说,除了自我暗示、找人倾诉、做自己喜欢的事情等方式来释放压力,还可以做“蝴蝶拍”动作,让自己的身心得到放松和纾解。

闻令而动 一线担当 向疫而行 使命必达

——记安海医院医共体驻陈埭抗疫支援队

本报记者 李玲玲 通讯员 陈青云 王树良

战“疫”时刻,有一种力量,叫闻令而动;有一种担当,叫义无反顾;有一种温暖,叫风雨同舟。3月27日,面对严峻的疫情防控形势,晋江紧急组建陈埭新冠肺炎防控指挥部,并下设医疗组,进驻陈埭开展全员核酸检测工作。作为晋江三大医共体之一,晋江市第二医院(安海医院)党委接到指令后,迅速统筹东石分院、内坑院区、安海院区、灵源院区四个医共体成员单位,火速集结100多名医护人员(含个体诊所、民营医院在内),组建晋江市第二医院(安海医院)医共体驻陈埭抗疫支援队(以下简称“支援队”),加入陈埭新冠肺炎防控指挥部医疗组。从春分到谷雨,近一个月的日夜奋战,支援队用专业、担当、果敢,展现了一支闻令而动、听令而行、使命必达的队伍风采,赢得上级领导与当地群众的一致认可和好评。

这是一支高标准、严要求 具有专业素养的队伍

全员核酸检测工作,涉及“采、送、检、报”四个流程,支援队主要负责“采、送”环节。在晋江市卫健局领导及安海医院党委书记孙丰裕的一线指导下,支援队建立临时调度协调中心,下设采样组、转运组,严格遵循“快、严、细、实”总方针,有序助力陈埭全员核酸检测工作的开展。

3月27日,支援队采样组先行进驻陈埭。由于多数队员没有入户采集经验,采样组总队长陈青云立马召集了几位有经验的小队长,迅速对队员进行培训,并通过以老带新的方式执行采样任务。采集操作、标本放置、医废打包、标本清点、打包交接……所有环节,陈青云都会反复强调,务必以专业的素养完成任务,保证所有操作都按规范执行。

无独有偶。3月29日,支援队采样组需要从80人中培训出40名队长,带领省内其他支援队队员参加大筛。“队长是一个队的核心,不仅要有过硬的专业能力,还需要善于沟通、分工。”陈青云说,团队中仅有的8位队长,又化身培训小达人,在短短半小时内培训出40人。

面对陈埭镇40万人的采样任务及各种类型的采样需求,支援队采样组在陌生又复杂的环境中,根据实际情况与各村、各采样点沟通,指导他们在合理布置场地,根据人流量扩充采样台数。同时,在采样力量不足的情况下,采样队的及时支援,不仅有效减少了群众排队等待的时间,大大提高采样效率,也为连日作战的同仁们争取到更多宝贵的休息时间。自执行任务以来,支援队的专业和高效,获得了领导、群众及兄弟医共体同仁的一致好评。

3月31日,来陈埭支援的第五天。陈埭镇苏厝村九龙湾小区采样点现场,因医务人员调配问题,原定8人缩减至6人,原定开台的时间也延迟了2小时,但任务数和结束时间不变。面对突发情况,党员医生汤怡婷作为驻点队长,迅速调整方案,与点上村干部、志愿者协商,现场培训2名机灵的志愿者担当信息员,增设两道台,6台全开6人全上。采样过程中,汤怡婷时刻不忘巡查,协调各个环节,最终准时转运标本,按时完成采样任务。这一次改变和调整,让原先耗时4小时的任务采样任务缩减至2小时,在减少2名医务人员的情况下,还减少了群众的等待时间,提高了群众的积极性和满意度。



这是一支巧布局、敢创新 能解决实际问题的队伍



转运站作为核酸样本与检测实验室的“最后一公里”,承担着接力跑“最后一棒”的任务。支援队转运组一到转运站后,就参与着手组建了工作专班(共5名,其中3名党员、2名积极分子),同时根据每天的工作量抽调2-5名人员加强转运站日常工作。彼时,转运组的工作场所十分有限。专班人员齐心协力,克服困难,因地制宜在一片空地上,建成了由6个集装箱组成的临时核酸转运中转站,并严格按照院感防范要求,设置了生活区、工作区、医废暂存间、脱衣间、物资暂存处。

虽然工作条件简陋,但我们仍然力争做到最好、效率最高。”安海医院人力资源和绩效考核部副部长李婷婷、供应室颜梨梨,被抽调参与调度及后勤保障工作。她们说,只有把后勤保障工作做好,才能让外出“作战”的安医小伙伴及其他医共体同仁安心工作。

此外,在晋江市卫健局、市交通局、市中医院医共体的大力支持下,在安海医院党委书记孙丰裕、卫健局办公室主任蔡良友的一线指导下,专班统筹协调了调度员、转运员、转运司机、中转站工作人员等各方面力量,组建了50多人的转运队伍,助力陈埭核酸样本转运工作。面对陈埭标本转运工作的复杂性,支援队作为调度员、安海医院药剂科科长黄泰德就向指挥部提出了将全镇26个村均设定统一标本转运交接地的大胆设想。这一想法得到指挥部的认可并得以快速落实,大大节约了全镇240多个采样点的转运时间,使得样本半小时封箱,一小时送达实验室的指令成为现实。同时,转运组根据各村的采样点设置情况,每个村分别设置了2-4名村责任转运员,负责该村所有样本的转运工作,确保所有标本都能全部及时送达实验室。

值得一提的是,转运专班还利用扫码枪,联合Excel工作表、Vlookup函数,设置电子化出入库表单,改变了原有的手工核对、接收标本模式,既有效保障了标本转运的准确性,还节约了样本统计、登记时间,无形中大大提升了转运效率。

这是一支有责任、能战斗 带伤坚守岗位的队伍

近一个月来,陈埭严峻的疫情防控形势,常常让任务瞬息万变。穿上白色防护服的支援队,做好了全员核酸,又能披上蓝色“天使战甲”,为居家隔离人员开展入户采样。然而,连日来的持续作战,也让许多队员出现各种状况——有的水土不服,反复拉肚子;有的由于长时间戴手套,手部出现严重过敏;有的由于爬楼梯过多,导致关节炎发作;有的太过疲劳,致使血糖飙升;有的在执行任务中,不慎扭到腰椎;有的因下雨路滑,摔下台阶;还有的因为高温下坚持采样,热到晕倒……

但无论是谁,在艰巨的任务面前,都坚决不给组织添麻烦。吃点药、敷上膏药,休息一会儿后,他们又继续披上白衣战袍,毅然决然投入“战场”。

“我们把自己称为‘坐飞机的快递小哥’,一群一直在路上奔跑的人!”安海医院院长助理王聪表示,样本转运既要做好与采样员的交接,又要快速做好转运工作。自接到任务的那一刻,他就坚定地吧“完成任务”当作目标,不达目标不罢休。

“3月27日出发陈埭前,院党委孙书记的嘱咐言犹在耳。”汤怡婷说,爱拼敢创是晋江精神,作为晋江人、作为安医团队,她始终牢记这份精神。

4月22日,随着晋江市疫情防控取得阶段性胜利,支援队陆续组织人员返岗。“疫情不散,我们坚守!目前,我们仍有80多名工作人员继续留在陈埭,助力做好常态化疫情防控工作。”孙丰裕表示,支援队将始终保持强大的战斗力、昂扬的斗志和旺盛的精力,坚决服从统一指挥、统一部署,扎实开展开展工作,助力晋江赢得疫情防控最终胜利!

