

科室巡礼

# 拥有独立病区 链接高端资源 市医院泌尿外科:创建一流泌尿外科诊疗中心

2021年,上海六院福建医院(晋江市医院)成功落地晋江,成为国家区域医疗中心建设试点唯一落地县域的医院。据悉,在未来三年内,上海六院福建医院(晋江市医院)将建成逾2500张床位、由罗裳院区和晋东院区组成的一体两翼、协同发展的现代化大型综合性医院。为进一步适应医院学科发展要求,更好地服务百姓,2021年2月15日,晋江市医院泌尿外科设置独立病区(二十二病区)。这一重大举措使之成为目前晋江市内唯一一家拥有独立病区的泌尿外科,成为市医院重点建设科室之一,将创建晋江市一流的泌尿外科诊疗中心。



## 双主任制显优势 专家坐诊对接高端医疗资源

晋江市医院李跃辉主任医师是泌尿外科返聘专家。作为晋江市医院泌尿外科的元老,谈起科室的发展史,他感到无比的自豪。晋江市医院泌尿外科从1991年设立到2021年独立成科,再到独立成科一周年,经过晋医人30年的不懈努力,从无到有,从公共病房再到现在专科专享的独立病区。他介绍说,当前,市医院泌尿外科拥有42张病床,14名专科医生(其中主任医师2名、副主任医师2名、主治医师5名),15名专科护士。近年来,招聘硕士学历医生多名,有利于进一步推进医疗技术医教研一体方向发展。

近年来,在福建医科大学附属第二医院支持下,市医院泌尿外科推行“双主任制”。由福建医科大学附属第二医院泌尿外科主任、副教授李毅宁兼任晋江市医院泌尿外科主任,充分嫁接大型综合三级医院的技术优势、管理优势、学科发展优势,推动学科规范、快速发展。3年来,市医院泌尿外科临床业务量稳步增长;年门诊量突破25000人次;住院患者年均增长24.10%,其中三、四级重大手术年增长133%。同时结合医院原有的技术优势,通过与上海市第六人民医院、上海市长海医院、福建医科大学附属第二医院等专家进行远程会诊、专家坐诊、定期手术等方式,实现泌尿外科疾病病种全覆盖,实现“大病不出市”的基本目标。尤其是伴随着近年来晋江市医院整体技术水平的提高,添置了泌尿外科专科微创腔镜设备,如STORZ高清3D腹腔镜系统、EMS超声碎石航母、瑞柯恩激光等,使得全市老百姓再也不用因为技术难度,需要出市就医。

## 主动下沉基层 开展老年男性前列腺癌筛查

在医保总额预付的大形势下,泌尿外科作为医共体建设的先锋,主动下沉各医共体单位,开展老年男性前列腺癌筛查,早发现、早治疗,减少老年男性因晚期肿瘤带来的身体负担和经济负担。2020年11月,市医院泌尿外科正式挂牌“前列腺癌诊疗一体化中心”,成为全国首家县级前列腺癌诊疗一体化联盟中心挂牌单位。中心拥有专门的检验、影像、超声、病理、临床、筛查等泌尿外科肿瘤MDT团队,在前列腺癌筛查、诊断、治疗、随访等方面实现“一站式”服务,与国内先进水平医院进行学术、技术对接,使得前列腺癌的诊疗量近200例,更好地服务基层群众。

## 患者满意度高 涌现多名先进医护个人

医疗服务来自患者的需要,优质的医疗服务也必然反馈于患者。一次次新技术的推行,一封封滚烫的感谢信,一面面鲜红的锦旗见证了过往一年泌尿外科团队的努力,而持续上升的患者满意度更是泌尿外科前进的动力。2021年,科室患者满意度从1月份的91.84%提升至12月份的97.95%,这背后是泌尿外科团队坚定前行的步伐和辛苦的努力,更是对全科人员365天付出的肯定。2021年,泌尿外科也涌现了多名先进个人,其中碎石室柯乌守获得月份德艺双馨之星的表彰;许剑峰医生、沈雅萍护士获得了医院“优质服务先进个人”的年度表彰。

此外,科室每年至少3次举办大型学术会议,搭建人才梯队成长的新平台。学术交流从原来的参与,变成了主导;学科的发展也推动了学术的发展,让科室多名青年医师获得了学术分享的机会,提升个人的教学能力和学术水平。

该科相关负责人表示,2022年,该科全体医护人员将始终把医疗安全放在第一位,做好人才梯队建设,进一步提高诊疗和整体护理水平,努力开展新业务、新技术;树立全新医疗服务理念,探索新的服务方式;结合专科特色,努力建设ERAS病区、老年友善病区;以总部为基点,打造晋江市医院泌尿外科中心,为晋江百姓提供更优质的医疗服务。

指导单位

晋江市卫生健康局

特约协办



晋江市医院 0595-85683434

福建省晋江市医院

晋江市医院经济开发区院区 0595-82112320

晋江市医院梅岭院区(梅岭街道社区卫生服务中心) 0595-85682310

## 本期聚焦

# 频繁起夜很辛苦 医生支招:如何提高生活质量

尿频、尿多、尿不尽……在日常生活中,我们常能看到、听到这些描述男性难言之隐的词语。但对于相关疾病的认知,大多数人却欠缺。为此,记者专访了晋江市医院泌尿外科副主任黄鸿源,为大家解析健康密码。



## 案例:备受折磨的难言之隐

住在小区里的王大爷今年63岁,被尿频、尿急、排尿细、排尿无力等症状折磨了2年多。平时他不敢出远门,不愿在邻居家久坐,就担心上厕所不方便。最近,他因为一宿起夜十来次,严重影响睡眠,也影响家里人休息,终于下定决心到晋江市医院泌尿外科进行检查。晋江市医院泌尿外科副主任黄鸿源接诊发现,王大爷的前列腺已增大至正常的2倍左右,而且膀胱里始终有200多毫升尿液解不干净。

“前列腺就像男人的水龙头。”黄鸿源说,冬季是泌尿系统疾病高发的季节,良性前列腺增生是老年男性最为常见的一种疾病。这是一个比较有趣的现象,人进入老年后,体内很多器官都在老化、萎缩、体积变小,身高也在变矮,但前列腺是人体唯一一个随着年龄增长,体积不但缩小反而增大的器官。研究发现,只要有正常睾丸功能的老年男性,到一定年龄后,其前列腺体积都会增加。前列腺就像男人的“水龙头”,随着年龄的增大和前列腺体积的增大,“水龙头”逐渐出现堵塞、滴沥等症状,甚至出现“尿裤子”。

## 关注:起夜2次以上要注意

黄鸿源介绍,正常情况下,成人可以有1次夜尿。患有前列腺增生的老人,往往尿频,少则3至5次,多则10余次。若老年男性晚上起夜次数2次以上,就要警惕自己是否患有前列腺增生了。

“当然前列腺增生不只是表现为夜尿增多,尿频、尿急、尿流细、尿无力、尿中断、尿不尽等,都是前列腺增生折磨人的手段。建议大家自我做IPSS评分表(即国际前列腺症状评分表),轻度可以观察,中度就开始药物治疗,重度就要考虑手术治疗。”黄鸿源坦言,对于药物治疗效果不好,或因前列腺增生导致的反复尿路感染、反复血尿,或伴有膀胱结石、双肾积水等情况,也需要微创手术治疗。对于需手术治疗的人群建议尽快手术,减少前列腺增生引起的并发症,因

为一旦膀胱功能受损,手术治疗的效果就不好了。

## 提醒:防寒保暖 定期体检很关键

老年人在排尿症状不严重的时候可以通过改变饮食、生活习惯来调理。包括以下几点:1.适量多喝水;2.忌烟酒,多吃蔬菜水果;3.忌久坐,忌憋尿;4.防寒保暖;5.适度运动。当症状改善不了,或持续加重时,就应该寻求专业医生的帮助。此外,还需养成定期体检的好习惯。前列腺增生、前列腺癌都是老年男性疾病,虽然没有研究证明两者间有必然联系,但两者都会导致排尿困难,只不过一个是良性疾病,一个是恶性肿瘤,两者的治疗方法和预后截然不同。但是尿液排不干净,会造成慢性尿潴留,甚至会引起双肾积水、双肾功能损害,严重者可导致尿毒症。因此,定期体检,了解前列腺的状态和小便是否排解干净,可有效避免前列腺增生带来的生活不便,以及潜在的肾功能损害风险。

## 健康课堂

# 普及前列腺PSA筛查 守护中老年男性“生命腺”

前列腺癌是男性泌尿生殖系统常见的恶性肿瘤之一。据国家癌症中心《2020年度报告》公布的数据显示,前列腺癌在男性所有恶性肿瘤中,发病率居第6位,死亡率居第7位。普及前列腺PSA筛查,守护中老年男性“生命腺”显得尤为重要。为此,记者专访了晋江市医院尤志交主治医师。



## 建议:早期筛查很必要

为什么要开展前列腺PSA筛查?尤志交坦言,“前列腺特异抗原(PSA, Prostate specific antigen)是前列腺相关的一种抗原,是前列腺癌的特异性肿瘤标志物,在绝大多数前列腺癌患者中均出现PSA指标升高。前列腺癌临床症状出现晚,而且由于前列腺癌早期缺乏明显的临床症状和有效的疾病筛查方法,加上很多人对此类疾病的意识不强,当患者出现严重的症状(比如血尿、骨痛等)时,往往已经进入了癌症晚期,而此时的治疗方案已十分有限且治疗效果不尽如人意,因此开展前列腺PSA筛查,早期发现和诊断前列腺癌对患者的治疗和预后具有极其重要的价值。”

## 科普:哪些人群需进行PSA筛查

尤志交表示,2021年版《前列腺癌筛查中国专家共识》推荐,对于预期寿命>10年,且伴有下列危险因素中的一项的男性需进行PSA筛查:

1. 年龄>50岁的男性;
2. 年龄>45岁且伴有前列腺癌家族史的男性;
3. 年龄>40岁且基线PSA>1μg/L的男性;
4. 携带BRCA2突变且年龄>40岁的男性。

筛查频率:每2年进行1次。那么,若PSA检测相关指标升高,下一步需如何处理?尤志交建议,“前列腺炎症、前列腺增生、急性尿潴留、前列腺按摩等均可使PSA相关指标增高,但当致病因素消除后,大约一个月可趋于正常。对于排除其他因素导致的PSA指标升高,前列腺穿刺活检是确诊的金标准。与欧美国家相比,我国前列腺穿刺活检患者具有PSA指标高、前列腺体积小、Gleason评分高、阳性率高等特点。”

于正常。对于排除其他因素导致的PSA指标升高,前列腺穿刺活检是确诊的金标准。与欧美国家相比,我国前列腺穿刺活检患者具有PSA指标高、前列腺体积小、Gleason评分高、阳性率高等特点。”

## 支招:市医院常规开展前列腺PSA免费筛查

目前,晋江市医院常规开展前列腺PSA免费筛查,设置专科筛查门诊,为广大中老年男性服务并建立筛查档案。对于PSA筛查异常的人群,将转至晋江市医院进行前列腺一体化诊疗。尤志交介绍道,随着中心的建设,医院特别派遣他本人至上海长海医院进修学习超声引导下经会阴前列腺精准穿刺活检术。该项技术具有出血少、感染风险小等显著特点,无痛、无创;目前已开展数百例,已达到国内领先水平。免费筛查门诊地点:晋江市医院梅岭院区(梅岭社区卫生服务中心);免费筛查专科门诊时间:每周四。

## 健康问答

# 泌尿系结石如何诊治?

本期《健康问答》邀你来参与,请将答案通过短信的形式,发送至15980068048,我们将于下期健康在线专版公布答案,并抽取部分幸运读者送上精美礼品。

泌尿系结石要科学治疗,具体方法有哪些?

- A. 排石治疗 B. 体外冲击波碎石
- C. 手术治疗 D. 以上都是

## 专家风采



李毅宁,主任医师、副教授。福建医科大学附属第二医院泌尿外科主任兼晋江市医院泌尿外科主任。擅长泌尿外科腔镜微创手术。



黄鸿源,副主任医师,晋江市医院泌尿外科副主任。2012年进修于广州医科大学附属第一医院微创外科中心,2013年进修于上海交通大学附属仁济医院,从事泌尿外科专业10余年。擅长泌尿外科的腔内治疗及男科疾病诊治。



李跃辉,主任医师。福建医科大学医学系毕业,福建医学会男科分会第一、第二届委员,曾参加上海市全国泌尿外科第十七届进修班进修和赴上海市仁济医院泌尿外科进修。擅长泌尿外科、男科疾病的诊治,对泌尿外科、男科的各种疑难疾病的诊治也有钻研。



刘榕臻,副主任医师。1998年毕业于福建医科大学临床医学专业。泉州中西医结合泌尿外科协会副主任委员、福建省海峡医药卫生交流协会泌尿外科学会理事。曾赴第三军医大学第一附属医院进修学习,发表多篇国内论文。擅长泌尿系结石、肿瘤、前列腺增生及男科疾病的诊断和微创手术。



尤志交,主治医师。毕业于福建医科大学临床医学专业。曾赴福建医科大学附属第二医院、上海长海医院进修学习。擅长泌尿系肿瘤、前列腺增生及男科疾病的诊治。