



《亲子周刊》
官方微信公众号

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

陪孩子来场春天的约会

春回大地,万物复苏。眼下,正是“遛娃”的好时节。晋江市实验幼儿园庄舒涵的妈妈洪夕冉认为,大自然是孩子很好的能量汲取地,也是育儿的最好“教室”之一。咱厝的海边、周边的公园、附近的农场等,留下了她和孩子一起嬉笑、畅玩的身影。如何带孩子来一场沉浸式的户外探趣活动?快来收下这些干货吧!

趣玩大自然 陪孩子乐在其中

“我常调侃我女儿是‘海的女儿’,每次一到海边,她总会高声呐喊‘大海,我想你了’,之后便一溜烟儿地狂奔去找她的‘海妈妈’。”舒涵妈妈分享道,到了海边舒涵就“放飞”自我,拿着小铲子在沙滩上捡贝壳、堆沙堡、挖螃蟹。“她常常一边寻找大海的专属味道一边提问,为了能够回答孩子关于大海的‘十万个为什么’,我总要提前学习一下海洋大百科,以免被问个措手不及。”

除了海边外,周边的公园也是他们一家常去的地方。舒涵妈妈说道:“仅仅是公园里的娱乐设施根本无法满足孩子的需求,这个时候就需要家长的‘奇思妙想’,一些独创的游戏可以让孩子沉浸其中,玩得不亦乐乎。”比如,通过动植物的角色扮演,让孩子倾听小树的心跳、帮小草治病;或者,帮孩子蒙上双眼,用闻、摸、听来“认识”手里的东西;又或者试着像一条虫子一样在地上匍匐前行。

“只要是能够想到的种种,都可以作为游戏激发孩子探索大自然的契机。因为,兴趣会带着孩子去到想去的地方,也会在某个时刻作为惊喜回馈给家长。”舒涵妈妈认为,大自然是孩子最好的老师,作为家长可以多带孩子去感受自然的奇妙,捕捉四季的变化和美好,这是孩子课堂外所能够积累的宝贵财富和阅历。

分享嘉宾: 洪夕冉(庄舒涵妈妈)
嘉宾职业: 教师
推荐幼儿园: 晋江市实验幼儿园



带娃踏青正当时 这些建议别错过

当下,放眼望去尽是春色。那么,带着孩子出去春游踏青,需要提前做好哪些准备呢?

舒涵妈妈建议,家长带孩子出行时安全第一,除了做好相关防疫措施外,乘车时要提醒孩子不要向车窗外伸头、伸手。游玩时,父母要随时关注孩子的情绪和身体情况。

其次,出发前家长可以事先给孩子做些准备工作。比如,事先描述游玩过程中可能会遇到的趣事,在地图上找出要去的地方,用图片先介绍目的地等,让孩子对游玩充满了期待。

“在游玩的过程中,可以少点说教,多些分享。”对此,舒涵妈妈颇有心得。她认为,户外活动会激发孩子的热情,孩子的每一个问题、每一句观点、每一次惊叹,都是和孩子沟通的绝佳时机。当家长回应他们的情绪和感受,并顺着他们的好奇和兴趣时,自然而然地分享彼此的感受和看法,亲子间的相处就会变得轻松、愉快。

置身室外大课堂 汲取成长的能量

舒涵妈妈说道,陪孩子投身于大自然之中,带给他们的收获是潜移默化。比如,大自然的万物能够给予孩子无限的想象力。一根树枝,孩子可以当作是充满魔力的魔法杖;一片树叶,孩子看到的是爱心的形状,或是可爱的小房子;满地的落花,可以拼成一幅画,果实可以垒成一座山。

除此之外,探索大自然还可以满足孩子的好奇心和求知欲。舒涵妈妈说道,置身于神奇的自

然界中,孩子总会不断地问为什么。“为什么树叶会变黄?”“为什么蝴蝶有不同颜色的翅膀?”……种种问题都可以唤醒孩子的求知欲,激发孩子的好奇心,让孩子敢于向“权威”提出质疑。

“当孩子体验自然的时候,能够获得对生命的敬畏和尊重,而这种尊敬也会迁移到生活的方方面面,带给孩子更加宝贵的精神品质,沉淀为生命的底色。”舒涵妈妈补充道。

五彩驿站

本周,孩子们已由假期模式过渡到上学模式,逐渐融入多姿多彩的幼儿园生活。为迎接孩子们“返园”,咱厝各大幼儿园铆足了劲,为孩子们开展了各类主题的开学典礼,在温馨、喜庆的氛围中开启新的学期。



晋江市第二实验幼儿园 举行冬奥主题开学典礼

开学当天,晋江市第二实验幼儿园举行“一起向未来 共燃冬奥梦”开学主题典礼,孩子们带来了手语表演《一起向未来》、闽南童谣《纸人仔爱运动》。在幼儿园精心布置的主题背景墙前,孩子们露出喜悦的笑容,和冰墩墩、雪容融、异型牌照框合影。

除此之外,该园各个年段还为孩子们安排了各类主题的手工活动,让孩子们实现“一户一墩一融”。在老师的指导下,孩子们借助各种各样的材料,制作出滑雪场上的冰墩墩、蛋糕杯上的雪容融、弹跳冰墩墩……他们用天马行空的想象力,创作心目中的“冰墩墩”,表达自己对于冬奥会的理解。

同时,该园还设置了抛接雪球、双人滑雪、躲雪球、滑冰、冰球、钢架雪车、冰壶等与冬奥会相关的游戏,让孩子们亲身体验冬奥会带来的飞驰瞬间,用自己的方式逐梦“冰雪”,开启快乐的新学期。

晋江市艺术实验幼儿园 举行虎年主题开学仪式

为做好防疫措施,响应上级开展聚集性活动的要求,晋江市艺术实验幼儿园别出心裁地为孩子们准备了以“如虎添‘艺’ 向未来”为主题的开学仪式,迎接“萌娃归来”。开学当天,该园园长蔡彩萍携手苗哆哆、虎姐娃娃,一起迎接孩子们的到来。

活动现场,身穿红衣的孩子们一个个接过虎娃的“红棒棒糖”,寓意着新的学期红红火火,身体棒棒,学习棒棒;再走过虎年成长之门,寓意着新学期虎虎生威、聪明如虎,虎力全开;和冰墩墩雪容融、苗哆哆虎姐打卡拍照,寓意着新的学期发扬冬奥精神。

回到班级,有爱的老师提前了解宝贝们的新年愿望,为孩子们准备了甜蜜蛋糕、心愿礼盒、专属礼物等多样化的开学惊喜礼包,祝福孩子们在新的一年里甜甜蜜蜜、快快乐乐。



开学第一周 萌娃欢乐多



磁灶大埔中心幼儿园 喜迎开学礼 一起向未来

为了让小朋友们感受幼儿园的温暖,2月24日,晋江市大埔中心幼儿园举行温馨的开学典礼,喜迎小朋友们返园,希望孩子们在新学期勇敢自信、虎虎生威。

开学典礼上,孩子们穿过气球拱门,走过入户大厅的红毯,迎接一切美好,领取新年红包,与冰雪可爱的冰墩墩、雪容融合影留念。冰雪可爱的冰墩墩和雪容融广受孩子们的喜爱,大家争相上前合照,玩得不亦乐乎“虎”,用自己的方式向冬奥致敬。

安海镇苗苗中心幼儿园 欢乐开学 虎年新征程

“你好,新学期。”日前,一场“虎年新征程,一起向未来”为主题的开学活动在安海镇苗苗中心幼儿园两个园区同步开启。当天,该园总园长陈雯雯和分园负责人陈玲玲老师分别作开学寄语。陈园长热情洋溢为师生们送上了新学期的美好祝福和盼望,同时也对大家提出要有“虎”的干劲、“虎”的勇敢、“虎”的强壮、“虎”的专注等新学期新希望。

磁灶张林中心幼儿园 筑梦新起点 开启新征程

一样的开学,不一样的开学仪式。为了给小朋友们带来不一样的开学体验,2月24日上午,晋江市张林中心幼儿园给小朋友们打造了充满仪式感的入园迎接仪式。“新年好”“早上好”,声声祝福,问候此起彼伏。该园园长、老师们为宝贝们送上甜甜的棒棒糖,寓意新的一年越来越棒,万事棒棒。

在冬奥赛场上,征战冰场的奥运健儿,书写下一个热血的冬奥故事。孩子们重温一个个精彩瞬间,不禁发出一阵阵欢呼。旱地为冰场,滑板当雪车,老师和孩子们就地取材,巧妙地模拟了一场场趣味横生、激动人心的冰雪赛事。在巧手起航的环节上,孩子动起手来,做出了可爱的冰墩墩,实现了一人一墩的愿望。

永和中心幼儿园 萌虎归来 虎年更虎

为了让孩子们感受到幼儿园的温暖和成长的快乐,永和镇中心幼儿园日前举行了以“虎年添福气,喜迎萌娃来”为主题的开学典礼,通过开学典礼祝福小朋友在新的学期里健康、快乐、平安、幸福。本次开学典礼的关键词是:责任、仪式感、安全、快乐。

当天入园走廊设置了别样寓意的“走花路”,小朋友在穿过一楼架空层时,摸摸“葱”,寓意聪明伶俐;摸摸“橘子”,大吉大利;摸摸“苹果”,平平安安;摸摸“棒棒糖”,身体棒棒等。紧接着,小朋友们在幸运红包墙抽取红包,看到各式各样的糖果和玩具,小朋友们脸上挂满笑容。开学典礼过后,该园各班进行“开学第一课”教育活动,引导孩子们掌握简单的安全知识和自我保护方法,增强孩子的安全意识。

金井毓英中心幼儿园 毓娃迎春 一起向未来

为了弘扬中华优秀传统文化,营造热闹愉悦的开学氛围,引导幼儿用灵巧的小手表现美、创造美,描绘心中梦想,金井毓英中心幼儿园开展“毓娃迎春,一起向未来”的开学仪式,以“传统文化”“冬奥”等主题迎接孩子们的到来。

迎冬奥,闹新春,毓娃们提着自制灯笼,带着新年祝福,画福虎、挂灯笼、赏灯笼、戴虎头帽……整个作品展洋溢着迎接新春的艺术氛围,为新学期的到来送上别样的祝福。

当天,毓娃们用他们稚嫩的小手,通过绘画、剪纸、手工等不同形式创作了可爱的冰墩墩、喜庆的雪容融。此外,当天还有集五福、抱团取暖、收玩具小能手、击鼓传花、抢椅子、套圈等精彩活动,小朋友玩得不亦乐乎。

金榜口腔

—让孩子快乐看牙—

医保定点 8266 3666



晋江经济报亲子驿站 实践基地

—中国品牌之都·亲子推荐品牌—

培养2-8岁儿童
阅读兴趣、习惯、能力

海贝湾悦读中心

【晋江馆】瑞璟香榭花都二楼 85480800
【石狮馆】世茂摩天城幸福坊三楼 83010800



巧缘文创

刺绣文创产品定制与课程教学、少儿刺绣培训
成人刺绣培训、团建派对定制、旗袍华服高端定制
旗袍出租、复古写真拍摄、婚纱摄影等

电话: 18659595408 王小姐; 13788854423 吕小姐
地址: 晋江市国际工业设计园6号楼103单元 巧缘文化创意有限公司



Colin 晋江科林绘本馆

地址: 晋江市罗山华泰国际新城20栋D101
晋江市金井豪景嘉园1号一楼35号
晋江市深沪镇狮峰村中埕区96号三楼
晋江市英林镇英林村龙英路968—3号



SM三楼 小小世界亲子街区

24家亲子品牌 伴你成长



利讯集团·BOOGIE BEAR卜吉熊中国区全品类独家运营商
中国区全品类授权合作, 咨询热线: 400-127-6888
© 2007, 2021 BOOGIE BEAR BRAND CO., LIMITED

绘本阅读

打开主题绘本 一起“云”植树

大地回暖,草长莺飞,这是一个万物生长的季节。“植树节”即将到来,如果你没法带孩子去种下一棵树,不妨陪孩子走进大自然,肆意地奔跑在这春风里。本期,“绘本阅读”将推荐几本与“树”有关的绘本,快和孩子一起来共读吧!

绘本名称:《树真好》
适读年龄:3~7岁
推荐理由:树,随处可见,无所不在。但是,也许正是因为太过普通,许多时候,我们对它变得迟钝和麻木,忘记了曾几何时,一棵树能让我们快乐一整天。“我们爬到树上,看各家的院子。”“我们坐在树杈上,静静地思考。”“我们还在树上,嬉笑玩耍,扮演海盗。”……美丽的图画,朴素的句子,却唤醒了我们内心深处久违的记忆,那里装载着我们的童年。带着孩子读读这本绘本,让孩子也走进树的生命里,去了解它,发现日常世界的美好。

绘本名称:《森林大熊猫》
适读年龄:4~7岁
推荐理由:一只冬眠的大熊,醒来之后发现一切都变了。森林消失了,取而代之的是钢筋水泥铸造起的高楼大厦。大熊迷茫了,它想知道到底发生了什么,但是他最喜欢抱的还是树。一天,大熊看到一个拿着斧头的男人走进森林,大熊以为男人也非常爱树,可是啊……整个故事从开始铺叙到高潮部分,由一贯的忍俊不禁变成为之一惊,大熊出人意料地给了砍树的男人一个大大的拥抱——在他自己看来,这是 he 做的一件最棒的事。

绘本名称:《大熊抱抱》
适读年龄:3~6岁
推荐理由:有一只心中充满爱与幸福的大熊,每当他在森林里散步时都会给有生命的东西大大的拥抱——不管是大大的动物、小小的动物,还是臭臭的动物。但是他最喜欢抱的还是树。一天,大熊看到一个拿着斧头的男人走进森林,大熊以为男人也非常爱树,可是啊……整个故事从开始铺叙到高潮部分,由一贯的忍俊不禁变成为之一惊,大熊出人意料地给了砍树的男人一个大大的拥抱——在他自己看来,这是 he 做的一件最棒的事。